

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la
pandemia Covid-19: un estudio bibliométrico**

Trabajo académico presentado para obtener el título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Estefany La Chira Contreras
Priscila Katty Ccancce Gastelú

Asesor:

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, mayo del 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia Covid-19: un estudio bibliométrico”** de las autores Estefany La Chira Contreras y Priscila Katty Ccancce Gastelú tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 11 días del mes de mayo del año 2023.

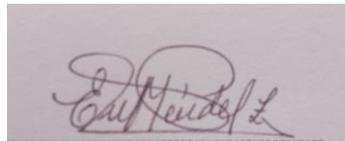


Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo Asesor

Consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia Covid-19: un estudio bibliométrico

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta
Dictaminadora

Lima, 11 de mayo de 2023

Consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia Covid-19: un estudio bibliométrico

Estefany La Chira Contreras^a, Priscila Katty Ccance Gastelú^a, Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo^b

^a Autoras del trabajo académico Unidad de Post grado de Ciencias de la salud, Universidad Peruana Unión Lima, Perú. ^bAsesor del trabajo académico Universidad Peruana Unión. Escuela de Posgrado. Lima, Perú.

Resumen

El objetivo de la siguiente investigación es describir el impacto del consumo de alcohol en los adolescentes en tiempos de pandemia Covid-19. Se ha visto necesario realizar el siguiente estudio utilizando la herramienta Scopus para ayudar en la búsqueda de revistas y artículos, para lo cual se determinaron 21 estudios, lo cuales 20 fueron escritos en idioma inglés y 10 fueron estudios descriptivos en población adolescente. Algunos de los resultados más resaltantes fueron en población adolescente en los países de Croacia y Estados Unidos, donde el primero menciona que las intoxicaciones graves por consumo de alcohol aumentaron en un 43.09% durante la pandemia de Covid-19; asimismo, en el país de Estados Unidos el incremento en el consumo de alcohol en tiempos de pandemia fue de 41.05% superando a los otros países estudiados, por otro lado, los epidemiólogos estadounidenses dicen que el consumo de alcohol ha aumentado entre los jóvenes de 16 a 17 años, que consumen alcohol con más frecuencia debido a la supervisión insuficiente de los padres.

Se concluye que el impacto del consumo de alcohol de los adolescentes se da en Croacia (43,09%), EE. UU. (41,05%), mientras que el menor consumo de alcohol está en los países de Italia (0,88%) y Corea del Sur (2,35%).

Palabras claves: Adolescentes, Consumo de alcohol, Covid-19

Abstract

The objective of the following research is to describe the impact of alcohol consumption on adolescents in times of the Covid-19 pandemic. It has been necessary to carry out the following study using the Scopus tool to help in the search for journals and articles, for which 21 studies were determined, 20 of which were written in English and 10 were descriptive studies in the adolescent population. Some of the most outstanding results were in the adolescent population in the countries of Croatia and the United States, where the first mentions that serious poisonings due to alcohol consumption increased by 43.09% during the Covid-19 pandemic; likewise, in the country of the United States the increase in alcohol consumption in times of pandemic was 41.05%, surpassing the other countries studied, on the other hand, American epidemiologists say that alcohol consumption has increased among 16-year-olds to 17 years, who consume alcohol more frequently due to insufficient parental supervision. It is concluded that the impact of adolescent alcohol consumption occurs in Croatia (43.09%), USA (41.05%), while the lowest alcohol consumption is in the countries of Italy (0, 88%) and South Korea (2.35%).

Keywords: Adolescents, alcohol consumption, Covid-19

Introducción

El mundo ha sido golpeado por una pandemia conocida como Covid-19 o Sars-Cov-2, que ha afectado a personas de todas las edades especialmente a los adolescentes (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018a), cuya vida social se ha visto limitada debido a las restricciones al salir (Smith et al., 2021), pues en la pandemia de la Covid-19 ordenaron el cierre obligatorio de todos los servicios entre ellos restaurantes, eventos culturales, casinos, licorerías, etc., sin embargo el consumo de alcohol se incrementó debido a la alza del delivery a domicilio de productos; entre ellos las bebidas alcohólicas (Banik et al., 2022). Por su parte (Pillati et al. (2021) agrega que el confinamiento tuvo un mayor impacto en los adolescentes, debido a que tienen mayor riesgo de consumo de alcohol, lo que afecta en su desarrollo físico y mental.

Por otro lado, a nivel mundial 155 millones de adolescentes consumen alcohol, ocupando el continente americano el segundo puesto (OMS, 2018b). En el Perú el 29.5% de los escolares de nivel secundario han ingerido alcohol una vez en la vida y el 17.5% reporta haber usado alcohol en los últimos doce meses (La DEVIDA Asimismo, los padres deben estar atentos al uso de sustancias nocivas que consumen sus hijos además a las compras inadecuadas de alcohol y la supervisión de dinero que les brindan puesto que el consumo de alcohol se inicia a temprana edad y se da en el interior de las familias cuando no existe medidas correctivas inmediatas ya que los adolescentes ven al consumo de alcohol una solución frente a situaciones conflictivas (OMS, 2020) y es por ello la importancia de la dinámica familiar ya que es un factor de riesgos en el consumo de alcohol en los adolescentes en tiempos de Covid-19 pues los conflictos internos que tienen en el hogar generan rompimiento de valores tradicionales (Pons y Buelga, 2011). De esta manera, resulta importante investigar los factores que pueden estar asociados al consumo de alcohol en los adolescentes en tiempos de pandemia ya que la implicación del contexto actual requiere conocer cómo afectó esta situación en este grupo etario y para realizarlo es necesario conocer el modelo de expectativas hacia el alcohol, las cuáles son las creencias, que mantienen los efectos del alcohol, lo cual produce los factores de riesgos en el comportamiento, el estado de ánimo y las

emociones (Godoy, 2010), asimismo se diferencian en el modelo de expectativas hacia el alcohol positivas y el modelo de expectativas hacia el alcohol negativas ya que ambas son necesarias, la primera para determinar el inicio del consumo de alcohol y la segunda para la reducción de consumo actual y futuro (Pilatti et al., 2021). Por otro lado, en otras investigaciones se enfocaron en estudiar el contexto de consumo de alcohol, es decir que el consumo elevado de bebidas alcohólicas en la adolescencia tiene que ser de cinco vasos a más en una misma situación (Cabanillas-Rojas, 2020). Todo ello se puede emplear en la actualidad para establecer cómo influyen estos factores en tiempos de pandemia puesto que los adolescentes se vinculan con creencias respecto al consumo de alcohol, por esta razón los adolescentes creen que ayuda en la aprobación del grupo y a tener mayor sociabilización, pues se busca determinar un estudio narrativo con la finalidad de llevar a cabo una comparación con los resultados encontrados por estudios previos. A partir de ello, se podría avanzar en la anticipación de la conducta de consumo y, por lo tanto, en su prevención.

Finalmente, el objetivo de este estudio es de indagar el consumo de alcohol en los adolescentes en tiempo de pandemia, teniendo en cuenta que en los años 2020 y 2021 se dio estos acontecimientos.

Metodología

Diseño Metodológico

La presente investigación es Bibliométrica descriptiva. La búsqueda de literatura científica se efectuó entre los años 2020 y 2022. La información recolectada se da mediante el buscador Scopus, considerando estudios en inglés y español. La búsqueda está organizada en Microsoft Excel 2016. Se encontraron 309 resultados en Scopus. Se revisaron títulos, resúmenes, poblaciones y se intentó incluir estudios con variables y poblaciones. Se seleccionaron artículos originales y revistas. Se seleccionaron 74 estudios Scopus, y luego de eliminar ítems repetidos para niños, jóvenes y adultos mayores, se seleccionaron 21 estudios. No se incluyeron artículos considerados literatura gris (tesis de pregrado y posgrado e investigaciones publicadas en revistas no indexadas en las bases de datos anteriores) (Material Suplementario). Una vez obtenida la lista de artículos seleccionados, se analiza todo el documento y se recopilan los datos. Se consideraron las siguientes variables: año de publicación, tipo de artículo, idioma, cuartil de revista para la fecha de recolección de datos, país del autor de

correspondencia, filiación del autor de correspondencia, ciudad del autor de correspondencia en Perú, profesión del autor de correspondencia, financiamiento investigación, período Década de la Producción Científica, instrumento evaluador de cantidades.

Resultados

En la tabla 1 se aprecia que la producción científica sobre el consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia covid-19: un estudio Bibliométrico (n = 21), fueron publicados 20 artículos (95,23%) en el idioma inglés 20 (95.23%) 20 (95.23%) y castellano 1 (4.76%), asimismo 19 (90,48%) fueron artículos originales y 13 (61,90%) se publicaron en revistas Q1, estos estudios se encuentran liderados por investigadores por el país del autor corresponsal de Estados Unidos 7(33,33%); estas investigaciones no provienen de un autofinanciamiento 21 (100%), asimismo 12 (57.14%) de la mayoría de los artículos se publicaron en el año 2021.

Llegando a la conclusión que el estudio realizado sobre el consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia tiene como preferencia el estudio de habla inglesa ya que los investigadores buscan mayor visibilidad e impacto de sus trabajos en la comunidad científica, encontrando que dichas investigaciones no cuentan con financiamiento nacional o internacional.

Tabla 1

Características de la producción científica sobre el consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de la pandemia Covid-19: un estudio bibliométrico (n=21)

Variable	n	%
Idioma del documento		
Español	1	4,7
Inglés	20	95,2
Tipo de documento		
Original	19	90,4
Revisión	2	9,5
Cuartil de revista		
Q1	13	61,9
Q2	4	19,0
Q3	2	9,5
Q4	2	9,5
País del autor corresponsal		
Italia	2	9,5

Croacia	3	14,2
Corea	1	4,7
Estados unidos	7	33,3
España	1	4,7
Australia	1	4,7
Irán	1	4,7
Germania	2	9,5
Israel	1	4,7
Brasil	1	4,7
Alemania	1	4,7
Filiación del autor corresponsal		
Universidad de Alabama y Birmingham	1	4,7
Universidad de Trieste	1	4,7
Universidad de Texas	1	4,7
Universidad de Split	3	14,2
Universidad de Pisa	2	9,5
Universidad de Yonsei	1	4,7
Universidad de Vermont	1	4,7
Universidad Central de Catalunya	1	4,7
Universidad de Pennsylvania	1	4,7
Universidad de Rotterdam,	1	4,7
Universidad de Michigan	1	4,7
Universidad de Sydney	1	4,7
Universidad de Medical Sciences	1	4,7
Universidad de Klinische	1	4,7
Universidad de Bamberg, Germany	1	4,7
Universidad de Ariel	1	4,7
Universidad de Federal de Minas Gerais Brasil	1	4,7
Universidad de School of Medicine	1	4,7
Financiamiento nacional o internacional		
No	21	100,0
Si	0	0,0
Producción científica		
2022	6	28,5
2021	12	57,1
2020	3	14,2

En la tabla 2 los estudios encontrados son de tipo descriptivos 10 (47.62%), transversales 7 (33.33 %), estudios longitudinales 4 (19.05%), no se encontró estudios observacionales.

Tabla 2*Diseño de Estudios*

	n	%
Transversales	7	33.3
Longitudinales	4	19.0
Descriptivos	10	47.6

En la tabla 3 se encuentra que las siguientes investigaciones fueron realizadas en la población de adolescentes de 12 años a 17 años.

Tabla 3*Poblaciones Estudiadas en rango de edades 12 a 17 años*

	n	%
Adolescentes	21	100%

En la Tabla 4. Se observa que los estudios con mayor consumo de alcohol en adolescentes por país, se da en Croacia (43.09%), Estados Unidos (41.05%) y el menor índice de consumo de alcohol se da Italia (.88%) y Corea (2.35%).

Tabla 4. Porcentaje de consumo de alcohol por país

	%
Italia	0.88%
Croacia	43.09%
Corea	2.35%
Estados Unidos	41.05%
España	10.22%
Australia	25.20%
Irán	11.52%
Germania	13.24%
Israel	6.33%
Brasil	20.00%
Alemania	7.01%

Discusión

La adolescencia es una época conocida por los comportamientos de riesgos e inicio del consumo de alcohol (Banik et. al 2022) ya que quieren experimentar y más aún en el confinamiento por pandemia de Covid-19, los adolescentes se mantuvieron en sus domicilios lo que originó que en algunos países el incremento al consumo de alcohol fue excesivo (Alkhoury et. al 2022), por su parte Smith et. al (2021) en los estudios encontrados corroboró que las mujeres adolescentes han demostrado que beben en exceso incluso más que los varones y esto aumentó en mayor proporción en época de pandemia, por otro lado (Temple et. al 2022) concuerda que las mujeres incrementaron su consumo de alcohol en un 36% en relación con el año anterior a la pandemia, del mismo modo Martin et. al (2020) menciona que las ventas de alcohol en 2020 han aumentado entre un 3% y un 5% en países como Alemania, Reino Unido y Estados Unidos., en comparación al año 2019. Por otro lado, Chung et. al (2021) en un estudio por parte de los médicos epidemiológicos de los Estados Unidos mencionan que hay un incremento de jóvenes de 16 a 17 años que tienen mayores riesgos de consumir alcohol en grandes cantidades puesto que no existe supervisión de los padres. finalmente (Mahdavi et. al 2021) refiere que los padres cumplen un rol fundamental ya que ellos son los encargados de crear conciencia y fortalecer las habilidades interpersonales y la capacidad para tomar decisiones correctas en los adolescentes, pues si los padres llevan un control adecuado hay menos probabilidad que los adolescentes consuman alcohol.

Se han realizado estudios donde se han encontrado el incremento del consumo de alcohol en tiempos de pandemia Covid-19 en adolescentes en los países de Croacia y Estados Unidos, reflejando un alza a inicio y en la actualidad, por su parte (Boban et. al 2022) refiere que en el país de Croacia el incremento en el consumo de alcohol en tiempos de pandemia en los adolescentes fue de 43.09%, ya que esta población no acató el distanciamiento social y tenían poco control por parte de sus padres, del mismo modo se dio en Estados Unidos el 41.05% de adolescentes consumen alcohol en tiempos de pandemia siendo así el segundo país de América en tener gran incremento en esta sustancia.

Se ha encontrado que existen más estudios trasversales 17 (80,95%) ya que estos estudios se centran en recolectar información, datos que describan a la variable tal como lo menciona (Hernández et. al 2014) así mismo en las investigaciones no se encontraron

instrumentos psicométricos, solo se encontraron cuestionarios en línea, encuestas web, encuestas Desk-Covid-Cohort, "ConVid Adolescentes-Pesquisa de Comportamientos". Como lo menciona Rocco (2007) en su artículo titulado la encuesta como alternativa metodológica, dichos cuestionarios se realizaron de forma virtual y remoto debido al encierro y el aislamiento social, teniendo en cuenta que las encuestas en línea o web no son cien por ciento fiables y no encontrando otro instrumento de evaluación y medición en la población de consumo de alcohol en adolescentes.

Como una limitación del presente estudio se debe mencionar que no se encontró literatura de países de América del sur pues no existe investigaciones en población adolescente en tiempos de pandemia Covid-19 a pesar de que también estuvieron en confinamiento y que es una población que requiere de mayor estudio pues es una población vulnerable, sin embargo, al buscar en Scopus, se han encontrado estudios de transversal y longitudinal.

En conclusión, se encontraron 21 estudios que describen el consumo de alcohol en adolescentes en tiempos de pandemia Covid-19, lo cual tiene una población de los 12 años hasta los 17 años según los estudios realizados, sin embargo, no hay mucha información bibliográfica en la página de Scopus, queda pendiente realizar un estudio de mayor alcance en la población peruana y en población adolescente, puesto que en esta etapa se ha visto cambios significativos y más aún en confinamiento.

Referencias

- Alkhoury, N., Almomani, A., Le, P., Payne, J. Y., Asaad, I., Sakkal, C., Vos, M., Nouredin, M., & Kumar, P. (2022). The prevalence of alcoholic and nonalcoholic fatty liver disease in adolescents and young adults in the United States: analysis of the NHANES database. *BMC gastroenterology*, 22(1), 366. <https://doi.org/10.1186/s12876-022-02430-7>
- Banik, R., Islam, S., Ahmed, M., Koly, N., Mubarak, M., Rahman, M., Zhai, Z. W., Sikder, M., Potenza, N. (2022). General psychiatric symptoms among Bangladeshi people approximately one year after the onset of the COVID-19 pandemic. *BMC psychiatry*, 22(1), 615. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04232-3>
- Boban, I., Saraga, M. (2022). A Remote Questionnaire-Based Study to Compare Alcohol Use in 1030 Final-Year High School Students in Split-Dalmatia County, Croatia Before and During the National Lockdown Due to the COVID-19 Pandemic. *Medical science monitor: international medical journal of experimental and clinical research*, 28, e935567. <https://doi.org/10.12659/MSM.935567>
- Cabanillas-Rojas, William. (2020). Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 37(1), 148-154. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.515>.
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas. (2019). *Estudio nacional sobre prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria 2017*. <https://www.gob.pe/institucion/devida/noticias/348514-habla-franco-brinda->

recomendaciones-para-la-prevencion-de-factores-de-riesgo-frente-al-consumo-de-drogas-en-estudiantes.

Chung, Y., Rhie, Y. (2021). Severe Obesity in Children and Adolescents: Metabolic Effects, Assessment, and Treatment. *Journal of obesity & metabolic syndrome*, 30(4), 326–335. <https://doi.org/10.7570/jomes21063>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014).

Metodología de la investigación (6a. ed.). México D.F.: McGraw-Hill.

Mahdavi, A., Kolahi, A., Akhgari, M., Gheshlaghi, F., Gholami, N., Moshiri, M., Mohtasham, N., Ebrahimi, S., Ziaeefer, P., McDonald, R., Tas, B., Kazemifar, A. M., Amirabadizadeh, A., Ghadirzadeh, M., Jamshidi, F., Dadpour, B., Mirtorabi, S. D., Farnaghi, F., Zamani, N., Hassanian-Moghaddam, H. (2021). Covid-19 pandemic and methanol poisoning outbreak in Iranian children and adolescents: A data linkage study. *Alcoholism, clinical and experimental research*, 45(9), 1853–1863. <https://doi.org/10.1111/acer.14680>

Martín-Rodríguez, A., Tornero-Aguilera, F., López-Pérez, J., Clemente-Suárez, J. (2022). Dietary patterns of adolescent students during the Covid-19 pandemic lockdown. *Physiology behavior*, 249, 113764. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2022.113764>

Organización Panamericana de la Salud (2020). El reporte del consumo de alcohol y la Covid-19: lo que se debe saber. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52427>.

Organización Mundial de la Salud (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52427>.

Organización Panamericana de la Salud (2020). Reporte de las intervenciones recomendadas en salud mental y apoyo psicosocial durante la pandemia de Covid-19. <https://www.paho.org/en/node/73607>

- Pilatti, A., Godoy, J., Brussino, S. (2021). Análisis de factores que influyen sobre el uso de alcohol en niños y adolescentes de Argentina. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 11(1), 13-32.
<http://www.ijpsy.com/volumen11/num1/280/expectativashacia-el-alcohol-y-consumo-ES.pdf>
- Pons, J., Buelga, S. (2011). Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. *Psychosocial Intervention*, 20(1), 75-94. <https://dx.doi.org/10.5093/in2011v20n1a7>
- Rocco, L., Oliari, N (2007). La encuesta mediante internet como alternativa metodológica. VII Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Smith, S., Bryant, H., Fogger, S. (2021). Adolescent Girls and Alcohol Use: Increasing Concern During the Covid-19 Pandemic. *Journal of Addictions Nursing*, 32(1), 59–64. <https://doi.org/10.1>
- Temple, J. R., Baumler, E., Wood, L., Guillot-Wright, S., Torres, E., & Thiel, M. (2022). The Impact of the COVID-19 Pandemic on Adolescent Mental Health and Substance Use. *The Journal of Adolescent Health: Official Publication of the Society for Adolescent Medicine*, 71(3), 277–284.
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.05.025>
- World Health Organization (2018). Report global status report on alcohol and health 2018. <https://openwho.org/>

coronavirus disease 19" OR "novel coronavirus disease-19" OR "sarsa" OR "SARS-2"))

TITLE-ABS-KEY (adolescence OR puberty OR adolescents OR "Secondary students") AND TITLE-ABS-KEY ("Alcohol dependence" OR "Drinking alcoholic" OR alcoholics OR "Alcohol consumption") AND TITLE-ABS-KEY (covid-19 OR "Sars-Cov 2" OR coronavirus OR pandemic OR lockdown OR "coronavirus disease 2019" OR "2019-nCov" OR "2019 novel coronavirus" OR "novel coronavirus disease 19" OR "novel coronavirus disease-19" OR "SARS2" OR "SARS-2")