

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Factores asociados a la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en los estudiantes de Medicina y Enfermería en una universidad privada de Lima-Perú

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autores:

William Alexander Naranjo Miño
Enrique Arturo Vargas Ticona

Asesor:

Mg. Edda Evnet Newball Noriega

Lima, 03 julio de 2023

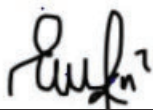
DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Edda Evnet Newball Noriega, docente de la Facultad de Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Factores asociados a la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en los estudiantes de Medicina y Enfermería en una universidad privada de Lima-Perú ”** del los autores: William Alexander Naranjo Miño; Enrique Arturo Vargas Ticona tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 03 días del mes de julio del año 2023



Mg. Edda Evnet Newball Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 03 día(s) del mes de Julio del año 2023, siendo las 19:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

MC MILENA AGUIRRE GARRIDO el (la) secretario(a): Mg. MANUEL DANIEL
 CONCHA TOLEDO y los demás miembros: MC RUBEN MAXCARLO
 JAIME SONICO y el (la) asesor(a): Mg. EDDA EUNET NEWBALL
 NDRIFGA

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:
 FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19
 EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-PERÚ

del(los) bachiller(es): a) WILLIAM ALEXANDER NARANJO MIÑO
 b) ENRIQUE ARTURO VARGAS YICOMA
 c)

conducente a la obtención del título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): WILLIAM ALEXANDER NARANJO MIÑO

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	MUY BUENO	SOBRESALIENTE

Bachiller (b): ENRIQUE ARTURO VARGAS YICOMA

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	MUY BUENO	SOBRESALIENTE

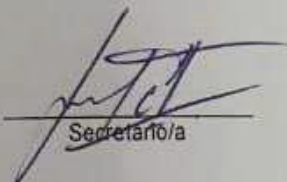
Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(* Ver parte posterior esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincronizada DE ACUERDO AL REGISTRO DE GRADOS Y TÍTULOS

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente/a



 Secretario/a

 Asesor/a

 Miembro

 Miembro

 Bachiller (a)

 Bachiller (b)

 Bachiller (c)

Índice

Resumen.....	1
1. Introducción	2
2. Materiales y métodos	3
3. Resultados	3
Tabla 1. Características sociodemográficas de la población	4
Tabla 2. Antecedentes en prácticas de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud	5
Tabla 3. Razones de automedicación en estudiantes durante la pandemia por COVID-19	7
Tabla 4. Características de exposición a COVID-19 de los estudiantes universitarios.....	10
Tabla 5. Modelos de regresión de Poisson de factores asociados a automedicación en estudiantes de salud durante la pandemia por COVID-19.....	12
4. Discusión	12
5. Referencias	14

Factores asociados a la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en los estudiantes de Medicina y Enfermería en una universidad privada de Lima-Perú

William Alexander Naranjo Miño^{1,a}; Enrique Arturo Vargas Ticona^{1,a}

Resumen

La automedicación es un problema de salud pública que afecta a la gran mayoría de la población, empeorándose durante una época crítica como la pandemia de COVID-19. Con el propósito de identificar los factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en los estudiantes de medicina y enfermería, se realizó un estudio de Diseño observacional descriptivo y de corte transversal, mediante un cuestionario validado, que fue aplicado en 201 estudiantes mayores de 18 años en una Universidad Privada de Lima. Se encontró que el 83.58% de los encuestados se automedicó a libre demanda principalmente para el dolor usando fármacos del grupo analgésicos 70.8%. Estudiantes de medicina tenían un 17% (PRa=1.17 IC95%1.03-1.32) más posibilidades de automedicarse con respecto a los estudiantes de enfermería. Los estudiantes con seguro de salud privado presentaron una reducción de riesgo para automedicarse de al menos un 34% (PRa=0.66 IC95% 0.51 – 0.84). Aquellos estudiantes que tenían amigos o familiares que se automedicaron presentaron un aumento de riesgo en un 60%(PRa=0.59 IC95% 1.26 – 2.04). Es fundamental comprender que solo los profesionales de la salud están capacitados para diagnosticar y prescribir tratamientos específicos para cada individuo.

Palabras clave: automedicación; características; COVID-19; estudiantes de medicina; estudiantes de enfermería; Perú

Associated factors with self-medication during the COVID-19 pandemic in Medicine and Nursing students at a private university in Lima-Peru

Abstract

Self-medication is a public health problem that affects the vast majority of the population, worsening during critical times such as the COVID-19 pandemic. In order to identify the factors associated with self-medication with drugs related to COVID-19 in medical and nursing students, a descriptive and cross-sectional observational design study was carried out, using a validated questionnaire in 201 students over 18 years of age. in a Private University of Lima. It was found that 83.58% of the respondents self-medicated on demand mainly for pain using drugs from the analgesic group 70.8%. Medical students were 17% (PRa=1.17 95%CI 1.03-1.32) more likely to self-medicate than nursing students. Students with private health insurance presented a risk reduction for self-medication of at least 34% (PRa=0.66 IC95% 0.51 - 0.84). Those students who had friends or relatives who self-medicated had a 60% increased risk (PRa=0.59 IC95% 1.26 – 2.04). It is essential to understand that only health professionals are trained to diagnose and prescribe specific treatments for each individual.

Key words

Self medication; Factors; COVID-19; medical students; nursing students; Peru