

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Religiosidad y Bienestar psicológico en miembros de una
comunidad religiosa de Chimbote, 2020**

Tesis para obtener el Título Profesional de psicólogo

Autor:

Rudy David Miguel Huayoli

Asesor:

Dra. Damaris Quinteros Zuñiga

Tarapoto 22 de mayo 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Dra. Damaris Quinteros Zúñiga, de la Facultad de ciencias de la salud de la Escuela Profesional de psicología de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**RELIGIOSIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN UNA COMUNIDAD RELIGIOSA DE CHIMBOTE, 2020**” constituye la memoria que presenta el (la) / los Bachiller(es) Rudy David Miguel Huayoli para obtener el título de Profesional de psicólogo, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 27 días del mes de mayo del año 2023



Dra. Damaris Quinteros Zúñiga

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 22 día(s) del mes de mayo del año 2023, siendo las 19:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Psic. María Angelica Aponte Olaya, el (la) secretario(a): Psic. Jessica Aranda Turpo

y los demás miembros: Mtro. Juanito Vilchez Julon

y el (la) asesor(a) Dra. Dámaris Susana Quinteros

Zúñiga con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Religiosidad y bienestar psicológico en miembros de una comunidad religiosa de Chimbote, 2020"

del(los) bachiller(es): a) Rudy David Miguel Huayoli

b)

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Rudy David Miguel Huayoli

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B -</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al reglamento General de Grados y títulos"

RESUMEN

El objetivo del estudio fue analizar la relación entre religiosidad y bienestar psicológico en los miembros de una comunidad religiosa de Chimbote. La Metodología fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de alcance correlacional y de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 311 personas de ambos sexos, entre los 18 a 70 años de edad y se efectuó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos empleados fueron la Escala de Religiosidad de Reyes et al (2014) y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, adaptada al español por Diaz et al (2006). Aunque no se encontró relación significativa entre religiosidad y bienestar psicológico a nivel global ($\rho = .076$, $p > 0.05$), sí se identificó correlación significativa débil, entre la religiosidad y la dimensiones dominio del entorno y propósito de vida del bienestar psicológico ($\rho = .116$; $p < 0,05$ y $\rho = .149$; $p < 0,05$, respectivamente).

Palabras claves: Creencias religiosas, psicología, religión.

ABSTRACT

The objective of the study was to analyze the relationship between religiosity and psychological well-being in members of a religious community in Chimbote. The Methodology was of a quantitative approach, non-experimental design, correlational and cross-sectional scope. The sample consisted of 311 individuals of both sexes, between 18 and 70 years of age, and a non-probability sampling was carried out for convenience. The instruments used were the Reyes et al. (2014) Religiosity Scale and the Ryff Psychological Well-Being Scale, adapted to Spanish by Díaz et al. (2006). Although no significant relationship was found between religiosity and psychological well-being at a global level ($\rho = .076$, $p > 0.05$), a weak significant correlation was identified between religiosity and the dimensions of psychological well-being in the domain environment and purpose of life ($\rho = .116$; $p < 0.05$ and $\rho = .149$; $p < 0.05$, respectively).

Keywords: Religious beliefs, psychology, religion.