

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en
madres con niños menores de 6 meses de una Micro – red de Salud
en la zona Alto Andina de Puno 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Autor:

Nilda Limachi Sucaticona

Nadalí Vargas Mamani

Asesor:

Mg. Ruth Yenny Chura Muñuico

Juliaca, julio de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Ruth Yenny Chura Muñuico, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: “**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES DE UNA MICRO – RED DE SALUD EN LA ZONA ALTO ANDINA DE PUNO 2023**”, constituye la memoria que presentan las Bachilleres Nilda Limachi Sucaticona y Nadalí Vargas Mamani para obtener el título de Profesional de Licenciada en Enfermería, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 22 días del mes de julio del año 2023.



Mg. Ruth Yenny Chura Muñuico
Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a Veinte día(s) del mes de Junio del año 2023, a las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra y Villasante Román y el/la asesor(a) Mg. Ruth Yenny Chura

Muñico con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada Conocimiento y Práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro-red de salud en la zona Alto Andina de Puno 2023

de el(los)/la(las) bachiller(es) a) Nadalí Vargas Mamani
b) Nilda Limachi Svaciconca

conducente a la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería
(Nombre del Título Profesional)

con mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)/las candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Nadalí Vargas Mamani

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Litoral	Cualitativa	
Aprobado	18	A -	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato (b): Nilda Limachi Svaciconca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Litoral	Cualitativa	
Aprobado	18	A -	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)/las candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas:

[Firma]
Presidente
[Firma]
Asesor
[Firma]
Candidato/a (a)

[Firma]
Miembro

[Firma]
Secretario
[Firma]
Miembro
[Firma]
Candidato/a (b)

Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023

Knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of a Micro - Health Network in the Alto Andina area of Puno 2023

Nadalí Vargas Mamani¹, Nilda Limachi Sucaticona², Mg. Ruth Yenny Chura Muñuico³.

^{1,2,3}EP. Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen

Objetivo: Identificar la relación entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. **Metodología:** Cuantitativo, de tipo descriptivo-correlacional de corte transversal y con un diseño no experimental. Participaron un total de 250 madres con hijos menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno. Respecto al análisis, se presentaron los resultados descriptivos a través de tabla de frecuencias, mientras que en el estudio inferencial se utilizó la prueba no paramétrica Rho de Spearman. **Resultados:** Se logró obtener un P valor de 0.005 al relacionar las variables; concluyendo en que si existe relación entre las variables de conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. Asimismo, se identificó que el conocimiento de lactancia materna exclusiva predomina el nivel Medio (59.2%), mientras que en la práctica de la lactancia materna exclusiva predomina la adecuada práctica (78%). **Conclusiones:** El conocimiento y práctica en cuanto a la lactancia materna exclusiva están positivamente relacionados.

Palabras clave

Conocimiento, práctica, lactancia materna, niños.

Abstract

Objective: To identify the relationship between knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of a Micro - Health Network in the Alto Andina area of Puno 2023. **Methodology:** Quantitative, descriptive-correlational type of cross section and with a non-experimental design. A total of 250 mothers with children under 6 months of a Micro-Health Network in the Alto Andina area of Puno participated. Regarding the analysis, the descriptive results were presented through a frequency table, while in the inferential study the non-parametric Spearman's Rho test was used. **Results:** It was possible to obtain a P value of 0.005 when relating the variables; concluding that there is a relationship between the variables of knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of a Micro - Health Network in the Alto Andina area of Puno 2023. Likewise, it was identified that the knowledge of Exclusive breastfeeding predominates the medium level (59.2%), while in the practice of exclusive breastfeeding, adequate practice predominates (78%). **Conclusions:** Knowledge and practice regarding exclusive breastfeeding are positively related.

Keywords

Knowledge, practice, breastfeeding, children.

Introducción

La lactancia materna (LM) es un asunto sumamente conocido y disertado por la humanidad, siendo la forma más adecuada para alimentar al recién nacido¹. La entidad de la Organización Mundial de la Salud sugiere a las progenitoras que deben poner en práctica la ingesta de lactancia materna exclusiva (LME) desde el momento del nacimiento hasta cumplir los seis meses de edad, haciendo excepción de brindar otros alimentos sólidos, excepto vitaminas y medicamentos².

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el año 2020 la lactancia materna concierne todo aquel nutriente que necesita el organismo de forma única en el niño en el transcurso de los seis primeros meses de vida, previniendo diversas enfermedades tanto como respiratorias, diarreicas agudas, entre otros, siendo de forma beneficiosa para fortificar el sistema inmunológico, avance psicomotor y la relación madre-hijo³.

A consta de las múltiples ventajas mencionados, la prevalencia de la Lactancia Materna Exclusiva es considerablemente negativa, a nivel global, solamente el 40 % de los menores de 6 meses reciben una alimentación exclusiva con leche materna⁴, ya que su beneficio es significativo en un adecuado crecimiento y desarrollo físico, intelectual y social, además contribuye en los recursos económicos de la familia.

El modelo teórico Sunrise de Madeleine Leninger, contextualizado por Sanmiguel y Guerra²², permite fundamentar el conocimiento sobre las variables, quien refiere que los dominios culturales son los que determinan el camino a seguir para fortalecer o no la LME, ya que la cultura influye en la práctica y aceptación de un comportamiento, siendo en este caso la LME promovida por la cultura. Además, es la relación de afecto y seguridad que brinda la madre al menor la que produce que esta práctica sea agradable y satisfactoria, ya que permite un acercamiento íntimo entre la madre y el menor, concretando una relación que no se puede tener con otro cuidador. Asimismo, la promoción constante de otros suplementos o sucedáneos de la LME tiene una influencia significativa en esta práctica, ya que estos buscan rápidamente dejar la LME para hacer uso de estos, dejando así prontamente esta práctica.

Es así que, producto de este modelo se estructura primeramente creencias que deben ser preservadas, fundamentado por la satisfacción de la madre con esta práctica porque beneficia la relación madre e hijo, por lo que se debe promocionar constantemente el fomento de este vínculo a través de la LME. También se disponen de creencias que podrían llegar a ser negociados, donde se promueve la eliminación de falsos mitos y otras falacias que ocasionan que las madres quieran dejar prontamente o simplemente no realizar esta práctica. Finalmente, en creencias que podrían reestructurarse, se debería mejorar en falsa creencia que la LME se debe dejar obligatoriamente a los 6 meses, así como también el cambio obligatorio a los sucedáneos²².

En un estudio en Cartagena, Colombia, por Bueno⁵ se evidenció que en una población de 214 madres, el 84% poseen un mayor entendimiento sobre el tema lactancia materna y un 86% practican la LME, en cuanto a los factores y motivos por los cuales no se pone en práctica la lactancia materna exclusiva, se ha identificado que algunas madres poseen conocimientos limitados o desactualizados, concluyendo que podría formar parte de un punto clave que repercute en una inadecuada práctica en su realización.

Castro realizó un estudio donde la finalidad general fue determinar el conocimiento sobre la LME que presentan las madres adolescentes que reciben atención en el Hospital Cayetano Heredia de Lima - 2020. Los hallazgos indicaron que el 60% de las madres adolescentes desconocían la lactancia materna exclusiva y que el 40% de las madres adolescentes conocían la lactancia materna exclusiva, en definitiva, el conocimiento sobre LME en las progenitoras en etapa de adolescencia de las pacientes no conocen⁷.

Por otro lado, Villegas y colaboradores en un estudio realizado en Chiclayo, referente a los entendimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en 127 madres primíparas, se llegó a la conclusión de que el nivel de entendimiento que tiene dichas madres fue de regular en un 46.5%, y en cuanto al nivel de práctica sobre la técnica de amamantamiento fue bueno con 43.3%⁶.

Así mismo, Tovar ejecutó un estudio realizado en Puno, en relación a los factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, de menores de 6 meses, se evidencia que 82,8% de las madres dan de lactar a sus hijos con frecuencia baja, el 17,2% lo hacen de manera exclusiva, el 81,4% abandonaron

precozmente la lactancia¹².

Mediante esta investigación, se contribuyó como fuente de información para futuras investigaciones relacionadas con la investigación realizada. Proporcionando una contribución metodológica mediante la utilización de dos instrumentos para la recopilación de los datos obtenidos basado en las variables brindando una mayor fuente de investigación y siendo de beneficio al centro de salud y la población implicados del estudio, para generar medidas que puedan fortalecer y mejorar las estrategias establecidas a incrementar la calidad de alimentación con leche materna.

Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023.

Objetivos específicos

Medir el nivel de conocimiento en cuanto a la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. Identificar el conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. Identificar el conocimiento sobre las técnicas de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de una Micro – red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. Identificar el nivel de la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023.

Materiales y métodos

Diseño del estudio

Se ejecutó la investigación bajo un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, investigación descriptivo, transversal y correlacional. Siendo cuantitativo, en el que se medirán las variables, diseño no experimental porque no se manipuló las variables, descriptivo, ya que, al ser de naturaleza analítica, permite recopilar el estado actual de las variables y así poder describir sus diversas propiedades; transversal porque se aplica en un tiempo determinado; mientras que, es relacional ya que se busca conocer la existencia o no de dirección e intensidad de correlación, determinando así si la existencia de una podría fomentar la fluctuación de la otra o no¹⁹. Teniendo como variables al conocimiento y la práctica en lactancia materna exclusiva.

Los datos fueron registrados y organizados en el programa Microsoft Excel y analizarán con el paquete estadístico SPSS versión 25. En cuanto a los resultados se utilizó la estadística descriptiva e inferencial, para los inferenciales se hizo uso de las pruebas de correlación tras determinar la distribución de los datos.

Población y muestra

Respecto a la población se consideró a 300 madres que tienen niños menores de 6 meses que van a su control CRED de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno.

La muestra fue elegida por un muestreo no probabilístico a conveniencia de los investigadores, considerando finalmente a 250 madres con niños menores de 6 meses que van a su control CRED de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno, respetando criterios de inclusión y exclusión.

Aspectos éticos y procedimientos

Los datos e información obtenidos de las madres se utilizaron de acuerdo con el propósito establecido en esta investigación, asegurando el cumplimiento de los principios éticos fundamentales de justicia, autonomía, beneficencia, y no maleficencia. Además, se garantizó el respeto a la privacidad y confidencialidad de la información recolectada por los

participantes del estudio, quienes fueron informadas de que su participación era manera libre y voluntaria, firmando un consentimiento. Se gestionó el permiso a través de una solicitud dirigida a la máxima autoridad, en este caso fue al director de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno, adjuntando el resumen del proyecto de estudio, seguidamente se informó a las madres, que su participación es el estudio sería confidencial y sus respuestas serán de uso exclusivo de las investigadoras, considerando la aprobación de las participantes y su participación voluntaria.

Instrumentos

La técnica escogida para la recolección de información fue la encuesta y el instrumento para evaluar el conocimiento de las madres es un cuestionario elaborado por Villacorta y Vargas en el año 2016, utilizándolo en madres puérperas de Iquitos, Perú; el cual, buscó recopilar los datos sobre el nivel de conocimiento en cuanto a la lactancia materna en base a sus dimensiones, contiene 14 ítems con cinco opciones de respuesta las que miden los conocimientos en relación a la lactancia materna exclusiva, evalúa la razón fundamental de la LME, la relación afectiva madre-hijo; las características de succión efectiva, amamantamiento, postura, agarre y posición correcta. Dicho instrumento tiene un nivel de confiabilidad de 0.85 mediante la prueba estadística KR 20 y tiene una validez de 0.97 mediante el método V de Aiken.

Con respecto a la variable la práctica de LME, se tomó la ficha de observación para medir la práctica de la lactancia en el año 2021 en Chincha, Perú; el instrumento presenta 26 ítems ordenados en función a sus dimensiones: vínculo afectivo, anatomía, posición del cuerpo, , succión y tiempo. La validez del instrumento es del 97.52% con una confiabilidad KR-20 0.806. Mostrando un nivel de tanto confiabilidad y validez aceptable para la ejecución de este estudio en investigación.

Resultados

Se presentan los resultados inicialmente descriptivos, para posteriormente presentar los resultados inferenciales, siendo así:

Tabla 1.

Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023

Variable	n	%
Edad		
16 - 20 años	30	12
21 - 25 años	59	23.6
26 - 30 años	72	28.8
31 - 35 años	61	24.4
36 - 40 años	14	5.6
40 - 43 años	14	5.6
Ocupación		
Administradora	3	1.2
Ama de casa	130	52
Comerciante	28	11.2
Contadora	14	5.6
Corte y confección	3	1.2
Enfermera	7	1.2
Estudiante	38	15.2
Independiente	9	3.6
Odontóloga	4	1.6
Panadería	6	2.4
Técnico en enfermería	4	1.6
Computación	4	1.6
Estado civil		
Casada	25	10
Conviviente	221	88.4
Separada	4	1.6
Grado de instrucción		
Primaria	19	7.6
Secundaria	171	68.4
Superior	60	24
Número de hijos		
1	128	51.2
2	71	28.4
3	48	19.2
4	3	1.2
Tipo de parto		
Parto normal	143	57.2
Cesárea	107	42.8

Fuente: Elaboración propia con información de la encuesta.

La tabla 1 presenta las características sociodemográficas, conforme a la edad, predomina el grupo de edad entre 26 a 30 años con 72 (28.8%) madres; respecto a la ocupación predominan las amas de casa con 130 (52%) madres; en el estado civil, predominan las

convivientes con 221 (88.4%) madres; el grado de instrucción predominan las madres con secundaria completa mediante 171 (68.4%) de ellas; según el número de hijos, mayormente tienen 1 solo hijo 128 (51.2%) madres; finalmente el tipo de parto más común es el parto normal en 143 (57.2%) mujeres.

Objetivo específico

Tabla 2. *Distribución de los datos para la variable conocimientos en lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023*

Nivel	n	%
Alto	44	17.6
Medio	148	59.2
Bajo	58	23.2
Total	250	100

La tabla 2, presenta que el nivel “Medio” en cuanto al conocimiento en lactancia materna predomina con 148 (59.2%) madres, seguido del nivel “Bajo” con 58 (23.2%) madres y finalmente el nivel “Alto” con 44 (17.6%) madres.

Objetivo específico

Tabla 3. *Distribución de los datos para las dimensiones de conocimientos, beneficios y técnicas de lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023*

Conocimientos		
Nivel	n	%
Alto	10	4
Medio	218	87.2
Bajo	22	8.8
Beneficios		
Nivel	n	%
Alto	36	14.4
Medio	155	62
Bajo	59	23.6
Técnicas		
Nivel	n	%
Alto	63	25.2
Medio	129	51.6
Bajo	58	23.2

En la tabla 3, se evidencia respecto a la dimensión de conocimientos que el nivel “Medio” predomina con 218 (87.2%) madres, seguido del nivel “Bajo” con 22 (8.8%) madres y finalmente el nivel “Alto” con 10 (4%) madres. Para la dimensión de beneficios se halló que el nivel “Medio” predomina con 155 (62%) madres, seguido del nivel “Bajo” con 59 (23.6%) madres, para finalmente tener el nivel “Alto” con 36 (14.4%) madres. Finalmente, para la dimensión de técnicas se presenta que el nivel “Medio” predomina a través de 129 (51.6%) madres, seguido del nivel “Alto” con 63 (25.2%) madres, finalmente el nivel “Bajo” es el menos predominante con 58 (23.2%) madres.

Objetivo específico

Tabla 4. *Distribución en cuanto a los datos para la variable práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023*

Categoría	n	%
Adecuada práctica	195	78
Inadecuada práctica	55	22
Total	250	100

En la tabla 4, se presenta que la categoría “Adecuada práctica” predomina con 195 (78%) madres; mientras que las prácticas inadecuadas están presentes en 55 (22%) madres.

Objetivo General

Tabla 5.

Análisis de correlaciones entre las variables de conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en las madres que tienen niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023

Variables	Conocimiento	Práctica de la lactancia materna	P valor
1. Conocimiento	1.000	0.179	0.005
2. Práctica de la lactancia materna	0.179	1.000	0.005

En la tabla 5, mediante la prueba Rho de Spearman se logró un resultado de P valor 0.005 entre la relación del conocimiento con la práctica de la LME, lo que llevó a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa, pudiendo asegurar que si existe relación considerable en las variables conocimiento y práctica de la LME en madres con niños

menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la zona Alto Andina de Puno 2023. Además, esta relación tiene un resultado de correlación de 0.179, siendo una relación positiva baja.

Discusión

La presente investigación analiza la relación entre estas variables y además cómo se encuentran estas y sus diversas expresiones del conocimiento en lactancia materna exclusiva.

La investigación de Avendaño y Medrano realizada en Lima el 2017 guarda relación con la presente, al encontrar también relación en cuanto a las variables conocimiento y práctica de la LME ($p=0.00$), donde también predominó un conocimiento Medio con el 50%.

Asimismo, la investigación de Berrocal y colaboradores²⁰ guardan relación con la presente, encontrando también relación entre las variables de estudio, presentando además una relación positiva igualmente ($p=0.000$, $r=0.445$). Finalmente, la investigación de Barboza y Morales²¹ también encontraron relación del conocimiento y la práctica de la LME, siendo también un tipo de relación positiva, moderada ($p=0.000$, $r=0.464$). De esta manera se logra afianzar la relación que existe entre estas variables. Por eso es necesario que se impartan los correctos conocimientos, pero también se tenga una correcta práctica de la lactancia, para así asegurar un desarrollo óptimo en el menor en estos primeros meses de vida⁸.

Respecto al primer objetivo específico sobre el nivel de conocimientos sobre la LME se identificó que predomina el nivel Medio con 218 (87.2%) madres. La investigación de Berrocal y colaboradores²⁰ desarrollada en Lima guarda relación con la presente, ya que también se encontró un nivel “Medio-regular” de conocimientos sobre la LME a través de 28 madres (46%); así como también la investigación de Barboza y Morales²¹ realizada en Chíncha guarda relación al encontrar que 28 madres (47%) presentan el nivel predominante “Medio” de conocimientos sobre la LME. Esto hace referencia a que las madres disponen de un conocimiento aún en desarrollo con el concepto de lactancia materna, la manera que se recibe la información y características específicas de esta práctica, no teniendo en total claridad lo que produce la leche materna, lo que las podría llevar a prácticas inadecuadas y por ello impartir una lactancia deficiente, siendo además este nivel de conocimiento replicado en distintos contextos, reflejando la existencia de conocimiento pero aún no es el óptimo. Además, la tendencia de este conocimiento tiende

a ser Bajo, por lo que se evidencia una necesidad inherente en esta población.

Para el segundo objetivo específico, identificar el conocimiento sobre los beneficios de la LME, se logró obtener que predomina el nivel Medio con 155 (62%) madres, evidenciando que no se tiene el entendimiento esperado en cuanto a las ventajas de esta lactancia exclusiva, así como también los beneficios del calostro y cómo estimular correctamente a los menores a lactar.

Para el tercer objetivo específico, identificar el conocimiento sobre las técnicas de la LME, obteniendo que predomina el nivel Medio con 129 (51.6%) madres; ofreciendo evidencia que aún no se conoce totalmente las correctas técnicas de amamantamiento, cómo sujetar al bebé correctamente durante esta práctica, la frecuencia y tiempo con la que se realiza, higiene en la madre de sus mamas y qué hacer en casos de presentar dificultades o infecciones en esta región.

De esta manera se puede inferir que tanto el conocimiento, como beneficios y técnicas de lactancia materna se encuentra aún en desarrollo, esto se ve mostrado en los datos del INEI⁹, refiriendo que solo el 68.4% de menores de 6 meses obtienen una lactancia adecuada. Aunado a ello, la práctica de la lactancia materna exclusiva permite afianzar el vínculo madre-hijo, ofreciendo beneficios incluso en la madre como reducción de la depresión posparto, hipertensión y osteoporosis Fernández¹⁰.

En el cuarto objetivo específico, evaluar los conocimientos en LME, se halló que destaca el nivel Medio con 148 (59.2%) madres, seguido del nivel Bajo con 58 (23.2%) madres. Por ello, la investigación de Villegas y Arriola (2018) en Chiclayo el 2018 también encontró que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres es Regular con un 47%. La investigación de Berrocal¹¹ realizada en Huancayo el 2022 sigue el mismo curso al encontrar que se destaca el nivel "Medio" de conocimientos en el 92% de las madres. Finalmente, la investigación de Pari¹² realizada en Puno el año 2019 reafirma lo encontrado anteriormente, que predomina el nivel de conocimientos en cuanto a la lactancia materna Medio en el 50% de su población.

De esta manera se puede inferir que el conocimiento que se obtuvo en la LM no es el idóneo, existiendo aún brechas y mitos que limitan un correcto aprendizaje e importancia de esta práctica; así como también la replicabilidad de la relación entre ambas variables evidencia la necesidad del conocimiento para tener una mejor práctica en lactancia materna exclusiva.

Para el quinto objetivo específico, evaluar la práctica de la LME, se encontró una

“Adecuada práctica en 195 (78%) madres y una “Inadecuada práctica en 55 (22%) madres, evidenciando así que no se tiene una buena práctica de la LME, no considerando la correcta posición del cuerpo, nos referimos a la madre, respuestas esperables del menor niño, vínculo afectivo entre ellos, anatomía de las mamas, succión del menor y el tiempo que toma realizarlo.

Respecto a esto, la investigación de Ruiz¹³ realizada en Iquitos el 2017 guarda relación con la presente, encontrando que también predomina una buena práctica en cuanto a la LM en el 61.5% de madres, pero la investigación de Avendaño y Medrano⁸ difieren, encontrando que solo el 2.7% tienen una práctica adecuada, mientras que el 97.3% no la tienen, como también la investigación de Villegas y Arriola⁶ difiere encontrando que solo el 43.3% de madres presentan una correcta práctica en cuanto a la LM. Asimismo, Chuquichanca y Macotela¹⁴ en su investigación efectuada en Tumbes el 2021 descubrieron que son los factores culturales los que se relacionan estrechamente en relación a la práctica de la LME ($p=0.000$); siendo esta una explicación a las diferencias en torno a las prácticas adecuadas e inapropiadas de LME, infiriendo que la zona Alto Andina de Puno tiene una mejor práctica que en otras regiones; esto se ve reafirmado por el MINSA¹⁵ quien afirma que en la región de Puno se tiene una adherencia más del 85% a la lactancia, sobre todo por influencia cultural, ya que es transmitida de generación en generación.

Cabe resaltar que la investigación de Mamani¹⁶ realiza en Cochabamba-Bolivia el 2017 concluye que tanto la práctica como el conocimiento depende íntimamente de la edad, escolaridad y lugar de residencia, siendo Perez¹⁶ quien reafirma este postulado al afirmar que los factores culturales permiten el cumplimiento de esta práctica.

Finalmente, esta investigación pretende aumentar el conocimiento teórico y científico sobre la importancia y necesidad de tener un correcto conocimiento y por ende una adecuada práctica en relación a la LM, puesto que, a nivel universal, menor al 40% de menores de 6 meses la obtienen, limitándose a tener un adecuado desarrollo y crecimiento tanto físico como intelectual y social⁴.

Respecto a las limitaciones, se tuvo la dificultad para acceder a la población objetivo por sus parámetros de inclusión y exclusión, por esta razón se tuvo que insistir constantemente en su participación para tener la cantidad necesaria de participantes. Asimismo, otra limitación fue la aplicación de los instrumentos, que algunas madres no comprendían las indicaciones, por lo que se les tuvo que responder a sus inquietudes para que puedan responder correctamente a los instrumentos.

Conclusiones

Existe una relación significativa entre el nivel de conocimientos y prácticas de la LME, siendo además positiva leve ($p=0.005$; $r=0.179$).

El nivel de conocimientos predominante en cuanto a LM es “Medio” con 148 (59.2%) madres.

El nivel predominante de la dimensión conocimientos de la lactancia materna es “Medio” con 218 (87.2%) madres.

El nivel predominante de la dimensión beneficios de la LM es “Medio” con 155 (52%) madres.

El nivel predominante de la dimensión técnicas de la lactancia materna es “Medio” con 129 (51.6%) madres.

La categoría de práctica predominante en cuanto a LM es “Adecuada práctica” con 195 (78%) madres.

Recomendaciones

Se recomienda al gerente de la Micro - Red de Salud de la zona Alto Andina de Puno que considere la promoción tanto de conocimientos teóricos como prácticos de la lactancia materna, ya que de esta manera se puede prevenir distintas situaciones de riesgo en el menor recién nacido.

Se recomienda a los subgerentes u otro responsable de desarrollar la planificación de campañas y/o actividades anuales, considerar al conocimiento, beneficios y técnicas de la LME, ya que permite aportar un aprendizaje integral sobre esta práctica.

Se sugiere a todo el personal de salud al momento de impartir conocimientos sobre la lactancia, realicen actividades prácticas, donde se evidencie el aprendizaje obtenido, reforzándolo a través de su ejecución.

Declaración de conflicto de intereses

Financiamiento

Declaramos que no tenemos ninguna situación de conflicto de interés real, evidente o potencial, en relación con la ejecución de ningún proyecto. La presente investigación ha sido autofinanciada, asumiendo el costo de su redacción, planificación, aplicación y análisis el investigador.

Agradecimientos

A Dios por el término de este estudio, así mismo agradecemos con mucho aprecio a la asesora, ya que no solo cumplió el rol de una asesora designada por la casa de estudios, por el contrario siempre estuvo apoyando nuestra investigación a pesar de los obstáculos que teníamos por las diferentes situaciones que atravesamos, también agradecer a la casa de estudios por impulsar la investigación y así aportar y contribuir para futuras investigaciones, por último agradecer a la Micro - Red quien nos dio accesibilidad para poder ejecutar nuestro proyecto de investigación.

Referencias bibliográficas

1. Padilla, F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres puérperas de la unidad de alojamiento conjunto de un hospital de Lima, 2019. [Tesis de especialidad en Enfermería]. Lima, Perú: Universidad Peruana Unión, 2019.
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Semana Mundial de Lactancia Materna 2013. Disponible en. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8846:2013-semana-mundial-lactancia-materna-2013&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0. [Consultado el 10 de marzo del 2023].
3. De Antonio Ferrer, L. Lactancia materna: Ventajas, técnica y problemas. *Pediatría Integral*. Revista Pediatría Integral [Internet]. 2015. [Consultado el 10 de marzo del 2023], 19 (4), 243-250. Disponible en www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas
4. Fundación Éxito [Internet]. Colombia. Departamento de psicología; 2019. [Consultado el 09 de marzo del 2023]. Disponible en <https://blog.fundacionexito.org/importancia-de-la-lactancia-materna>
5. Bueno Hernandez, Y. Conocimiento Sobre Lactancia Materna En Gestoras Educativas " Madres de familia Del Área Rural Y Urbana De Una Fundación De Cartagena. [Tesis de licenciatura en nutrición]. Cartagena, Colombia: Universidad de Cartagena, 2018.
6. Villegas Mera, E. y Arriola Arízaga, M. Conocimientos y prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres primíparas que acuden al Servicio de Crecimiento

- y Desarrollo del Hospital Naylamp, Chiclayo. [Internet]. 2018. [Consultado el 10 de marzo de 2023], 3 (2), 19-28. Disponible en <https://doi.org/10.35383/cietna.v3i2.43>
7. Castro, F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres adolescentes del Hospital Cayetano Heredia Lima – 2020. [Tesis de licenciatura en Enfermería]. Huancayo, Perú: Universidad Roosevelt, 2021.
 8. Avendaño, M. y Medrano, K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional – 2017. [Tesis de licenciatura en Enfermería]. Lima, Perú: Universidad Cayetano Heredia, 2017.
 9. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Perú: INEI; 2020. [Consultado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/#:~:text=En el año 2020%2C el Instituto Nacional de Estadística e>.
 10. Fernández, M. Lactancia materna. Revista Enfermería Clínica [Internet]. 2011. [Consultado el 10 de marzo de 2023]. 3 (5). Disponible en <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2011.07.014>
 11. Berrocal, M, Flores, B. y Solano, O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021. [Tesis de licenciatura en Enfermería]. Lima, Perú: Universidad Continental, 2022.
 12. Tovar, J. Factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019. [Tesis de licenciatura en nutrición]. Puno: Universidad del Altiplano, 2019.
 13. Pari, E. Factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, de menores de 6 meses, Centro de Salud José Antonio Encinas, Puno 2019. [Tesis de licenciatura en Nutrición]. Puno, Perú. Universidad del Altiplano, 2019.
 14. Ruiz, P. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Cesar Garayar García. [Tesis de licenciatura en Enfermería]. Iquitos, Perú: Universidad Científica del Perú, 2017.
 15. Chuquichanca, S. y Macotela, M. Factores asociados al abandono de la

- Lactancia Materna Exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes-2021. [Tesis de licenciatura en Obstetricia]. Huancayo, Perú: Universidad Roosevelt, 2021.
16. Ministerio de Salud [Internet]. Perú: MINSA: 2021. [Consultado el 10 de marzo de 2023]. Disponible en <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/512808-el-68-4-de-ninos-menores-de-seis-meses-recibio-lactancia-materna-exclusiva>.
 17. Mamani Ortiz, Y., Olivera Quiroga, V., Luizaga Lopez, M. y Illanes Velarde, D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. *Revista Gaceta Médica Boliviana*. 2017. [Consultado el 10 de marzo de 2023], 40 (2), 12-21. Disponible en http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004
 18. Perez, A. Factores culturales y cumplimiento de la lactancia Materna exclusiva en madres adolescentes del puesto de Salud Fernando Lores Tenazoa, Iquitos, 2019. *Revista In Society*. 2019. [Consultado el 10 de marzo de 2023]. 2 (1). Disponible en. http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_
 19. Hernandez, R., Fernández, C. y Baptista, P. Metodología de la investigación. 2014. [Consultado el 10 de marzo de 2023]. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
 20. Berrocal, M., Flores, B. y Solano, O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”, Chilca 2022. [Tesis de licenciatura en enfermería]. Lima: Universidad Continental, 2022.
 21. Barboza, A. y Morales, S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud condorillo, chincha – 2021. [Tesis de licenciatura en enfermería]. Chincha: Universidad Autónoma de Ica, 2021.
 22. Sanmiguel, F. y Guerra, A. Modelo teórico con enfoque de enfermería cultural sobre lactancia materna en mujeres con diabetes. *Revista Salud*. 2013. [Consultado del 10 de marzo de 2023], 17 (1). Disponible en http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-

71382013000100007.

ANEXOS EVIDENCIA DE SUMISIÓN

The screenshot shows the submission management interface for the 'Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal'. The user is logged in as 'Limachi Susacitona' and is viewing the 'Biblioteca de envío' (Submission Library) for submission ID 353. The interface includes a 'Flujo de trabajo' (Workflow) section with tabs for 'Envío', 'Revisión', 'Editorial', and 'Producción'. Below this is a table of submitted files:

ID	Nombre del archivo	Fecha	Tipo
1481	ANEXO I_Carta de presentación.docx	junio 25, 2023	Article Text
1482	ANEXO II_Declaración jurada.docx	junio 25, 2023	Article Text
1483	ANEXO III Portada.docx	junio 25, 2023	Article Text
1484	NADALY Y NILDA REVISTA SOMETER.docx	junio 25, 2023	Article Text
1485	NADALY Y NILDA REVISTA.docx	junio 25, 2023	Article Text
1516	REVISTA inmp.docx	julio 5, 2023	Article Text

Below the table, there is a section for 'Discusiones previas a la revisión' (Discussions prior to review), which currently shows 'No hay artículos' (No articles).

The screenshot shows a Gmail email from 'Revista de Investigación' (revdeinvestigacion@iemp.gob.pe) received on June 26, 2023, at 07:42. The subject is '[RPIMP] Acuse de recibo del envío' (Receipt of submission). The email content is as follows:

Nilda:
Gracias por enviar el manuscrito "Conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses de una Micro – Red de Salud en la Zona Alto Andina de Puno 2023" a Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal. Con el sistema de gestión de publicaciones en línea que utilizamos podrá seguir el progreso a través del proceso editorial tras iniciar sesión en el sitio web de la publicación:

URL del manuscrito: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpimp/authorDashboard/submission/353>
Nombre de usuario/a: nidalimachi

Si tiene alguna duda puede ponerse en contacto conmigo. Gracias por elegir esta editorial para mostrar su trabajo.

Enrique Guevara Ríos

[Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal](#)

CUESTIONARIO DE FICHA DE OBSERVACIÓN PARA LA VARIABLE PRÁCTICA

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (Correcto)	2 (Incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé		
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Sólo apoyados la cabeza o los hombros		
RESPUESTAS	El bebé busca el pecho	No se observa búsqueda		
	El bebé explora el pecho con la lengua.	El bebé no se muestra interesado en pecho		
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando		
	El bebé permanece agarrado al pecho.	El bebé se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
VINCULO AFECTIVO	Lo sostiene segura y confiadamente.	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebé cara a cara	La madre no mira al bebé a los ojos		
	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia el bebé	La madre lo sacude		
ANATOMIA	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o helados		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebé	Más areola por debajo de la boca del bebé		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		
	Labio inferior invertido	Labio inferior revertido		
	Mentón del bebé toca el pecho	Mentón del bebé no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupada hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Sólo mamadas rápidas		
	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo	Se oye al bebé chasqueando		
TIEMPO	El bebé suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebé del pecho		
	El bebé mamó más de 15 minutos.	El bebé mamó menos de 15 minutos.		

CUESTIONARIO PARA LA VARIABLE CONOCIMIENTO

N°	Conocimientos e importancia sobre la lactancia materna	
01	¿Cómo se define a la lactancia materna? a) Ingesta de leche de la madre que aporta nutrientes al recién nacido b) Ingesta de leche de fórmula que la madre proporciona al recién nacido c) Consumo de alimento que contenga leche d) Consumo de cualquier alimento no derivado del pecho materno e) Desconozco	Respecto a la técnica de amamantamiento ¿cómo se coloca la mano para dar el pecho al bebé? a) A 3 o 4 cm detrás del pezón con la mano en forma de C b) Colocando los dedos en forma de tijera en la mama c) solo colocando en la boca del bebé la mama d) Cogiendo con los cinco dedos el pezón e) Desconozco
02	¿Cuándo ha recibido orientación acerca de la lactancia materna? a) En un centro de salud b) Durante el embarazo c) Después del parto d) Por televisión. e) Nunca	¿Cómo se agarra al bebé para el amamantamiento? a) La cabeza entre el codo, con la cara mirando al pecho y la nariz frente al pezón b) Haciendo rozar el labio superior para que abra bien la boca y agarre la areola c) Todas las anteriores son correctas d) En cualquier posición e) Desconozco
03	¿Cómo se llama la primera leche que recibe el recién nacido en la primera lactada? a) Agua b) Leche c) Calostro d) Sangre e) Desconozco	Respecto a la frecuencia de mamada ¿Cada cuánto tiempo debe lactar un bebé recién nacido? a) Cada 1 horas b) Cada 2 horas c) Cada 3 horas d) Cada vez que llora e) Desconozco
04	¿De qué depende la mayor producción de leche en las mamas? a) Del tamaño de las mamas b) Del tamaño del pezón. c) De las lactadas frecuentes del recién nacido d) De la nutrición de la mamá e) Desconozco	Respecto a la duración del amamantamiento ¿Cuánto tiempo debe lactar su bebé recién nacido? a) De 10 minutos a menos b) Por 30 minutos (15 minutos en cada mama) c) Una hora d) Cada rato e) Desconozco
05	¿Qué ventajas conoce usted que ofrece la lactancia materna? a) Es nutritiva, favorece el vínculo madre-niño y el buen crecimiento y desarrollo b) Aumenta el peso del niño, crece rápido y duerme mayor tiempo c) Ninguna ventaja, se iguala a la leche de fórmula d) Previene la desnutrición del niño e) Desconozco	¿Cómo se realiza la higiene de las mamas en el periodo de lactancia? a) Lavar los pezones con agua antes y después de amamantar b) Baño diario. c) Limpiar las mamas con gotas de leche antes y después de amamantar d) Dejar las mamas al aire libre durante 5 minutos entre cada mamada e) Desconozco
06	¿Qué beneficios proporciona el calostro al recién nacido? a) Es como una primera vacuna para el bebé b) Lo protege de gérmenes y alergias c) Ayuda en la maduración del aparato digestivo d) Todas las anteriores son correctas e) Desconozco	¿Por qué las mamás pueden presentar grietas/heridas y estar dolorosas? a) Por la mala técnica de lactancia materna. b) Porque lactar demasiado c) Debido a que el pezón está sensible d) Porque lactar primera vez e) Desconozco
07	¿Cómo puede estimular el inicio de la lactancia materna en su bebé? a) Colocándolo que chupe el dedo primero b) Dándole directamente el seno materno c) Dándole primero leche de fórmula d) Dejarlo que lllore un buen rato e) Desconozco	¿Qué se hace cuando las mamas, presentan signos de congestión (endurecidos, dolorosos, tensos, brillantes, enrojecidos, no sale leche)? a) Detener la lactancia materna b) Extraer la leche y seguir con la lactancia materna c) Consultar con el médico lo más rápido posible d) Masajear los senos y eliminar la leche para evitar mastitis e) Desconozco