

UNIVERSIDAD PERUANA UNION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Phubbing e impulsividad en jóvenes con edades comprendidas 18 a
24 años del Instituto Privado en Juliaca, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Delia Llanque Apaza

Solansh Alida Arenas Zuniga

Asesor:

Mg. Santos Armandina Farceque Huancas

Juliaca, agosto de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Mg. Santos Armandina Farceque Huancas, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PHUBBING E IMPULSIVIDAD EN JÓVENES CON EDADES COMPRENDIDAS 18 A 24 AÑOS DEL INSTITUTO PRIVADO EN JULIACA, 2023”** de las autoras **Delia Llanque Apaza** y **Solansh Alida Arenas Zuniga** tiene un índice de similitud de **10%** verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 01 días del mes de agosto del año 2023.



Mg. Santos Armandina Farceque Huancas

Asesor

278



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a uno día(s) del mes de agosto del año 2023, siendo las 9:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del

Señor Presidente del jurado: Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco
Mg. Alcides Quispe Mamani y los demás miembros: Lidia Zela Mamani Mg. Janeth

Huanca y el(la) asesor(a) Mg. Santos Amandina Farque con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada

Phubbing e Impulsividad en jóvenes con edades comprendidas 18 a 24 años del Instituto Privado en Juliaca, 2023

de el(los)/a(la)(las) bachiller(es): a) Delia Llanque Apaza b) Solansh Alida Arenas Zuniga

conducente a la obtención del título profesional de (Nombre del Título Profesional) Psicólogo con mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/a(la)(las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente.

Candidato (a): Delia Llanque Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Candidato (b): Solansh Alida Arenas Zuniga

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas

Presidente

Asesor

Miembro

Secretario

Miembro

Candidato(a) (b)

Phubbing e impulsividad en jóvenes con edades comprendidas 18 a 24 años del Instituto Privado en Juliaca, 2023

*Phubbing and impulsivity in Young people aged 18 to 24 years from the Private Institute
in Juliaca*

Delia Llanque-Apaza ¹, Solansh Alida Arenas-Zuniga ², Santos Armandina Farceque³

¹EP. Psicología, Facultad de ciencias de la salud, Universidad Peruana Unión
Orcid ID: 0009-0008-7182-2251

Resumen

Objetivo: determinar si existe relación significativa entre phubbing e impulsividad en jóvenes con edades comprendidas 18 a 24 años del Instituto Privado en Juliaca, 2023.

Metodología: Corresponde a un diseño no experimental, de corte transversal, es de tipo correlacional descriptivo, con enfoque cuantitativo. Se encuestó a 240 jóvenes de ambos sexos utilizando el muestreo no probabilístico, sus edades oscilan entre 18 a 24 años de edad.

Instrumento: Los instrumentos utilizados fueron la escala de Phubbing, este instrumento alcanza un índice de confiabilidad de 0.900 y una validez por $V=0.98$ de forma total. Al respecto de la escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11) alcanzó un índice de confiabilidad de 0.801 y una validez por $V=0.98$ de manera total. **Resultados:** existe relación estadísticamente significativa ($Rho=-,134^*$; $p<,0.05$) entre el phubbing e impulsividad. **Conclusión:** a un alto nivel de Phubbing en jóvenes estudiantes será también mayor en la impulsividad dicho esto puede generar problemas personales y familiar.

Palabra clave: phubbing, impulsividad, jóvenes estudiantes

ABSTRACT

Objective: to determine if there is a significant relationship between phubbing and impulsivity in young people aged 18 to 24 years from the Private Institute in Juliaca, 2023.

Methodology: It corresponds to a non-experimental, cross-sectional design, of a descriptive correlational type, with a quantitative approach. 240 young people of both sexes were surveyed using non-probabilistic sampling, their ages range from 18 to 24 years of age. The instruments used were the Phubbing scale, this instrument reaches a confidence index of 0.900 and a validity of $V=0.98$ in a total way. Regarding the Barratt Impulsivity Scale (BIS-11), it reached a confidence index of 0.801 and a validity of $V=0.98$ in a total way. **Results:** there is a statistically significant relationship ($Rho=-.134^*$; $p<.0.05$) between phubbing and impulsivity. **Conclusion:** at a high level of Phubbing in young students, there will also be greater impulsiveness, said this can generate personal and family problems.

Keywords: phubbing, impulsiveness, young students