

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Adición a redes sociales y cansancio emocional en estudiantes
Universitarios de la carrera de Psicología de una Universidad
Privada en la Ciudad de Juliaca, 2022**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Yeny Quiro Sucapuca

Tania Yamileth Condori Sinty

Asesor:

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, agosto del 2023

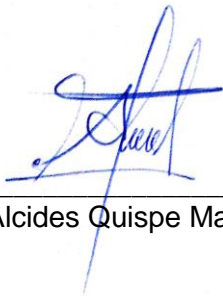
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Mg., Alcides Quispe Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulada: **“ADICIÓN A REDES SOCIALES Y CANSANCIO EMOCIONAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN LA CIUDAD DE JULIACA, 2022”** de los autores **Yeny Quiro Sucapuca** y **Tania Yamileth Condori Sinty**) tiene un índice de similitud de 15% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 01 días del mes de agosto del año 2023.



Mg. Alcides Quispe Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

279



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a uno día(s) del mes de agosto del año 2023, a las 10:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado: Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco, el secretario Mg. Janeth Lidia Zela Mamani y los demás miembros: Dra. Rosa María Alfaro Vasquez

y el(la) asesor(a) Mg. Alcides Quipe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: Adición a redes sociales y cansancio emocional en estudiantes Universitarios de la carrera de Psicología de una Universidad Privada en la Ciudad de Juliaca, 2022

de el(los)/la(las) bachiller(es): a) Tania Yamileth Condori Sinty b) Yeny Quiro Sucapuca

con mención en Psicólogo (Nombre del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Tania Yamileth Condori Sinty

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Candidato (b): Yeny Quiro Sucapuca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>Muy bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente
[Firma]
 Asesor
[Firma]
 Candidato/a (a)

[Firma]
 Secretario
[Firma]
 Miembro
[Firma]
 Candidato/a (b)

Adicción a redes sociales y cansancio emocional en estudiantes Universitarios de la carrera de Psicología de una Universidad Privada en la Ciudad de Juliaca, 2022

Yeny Quiro Sucapuca ^{a1}, Tania Yamileth Condori Sinty^a, Alcides Quispe Mamani^a

^aEP. Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen

El objetivo de esta investigación es determinar la relación entre Adicción a las redes sociales y cansancio emocional en estudiantes Universitarios de la Carrera de Psicología, Asimismo los materiales y métodos corresponde a un diseño no experimental de corte transversal, de enfoque cuantitativo de un estudio de tipo correlacional. La población estuvo conformada por 300 estudiantes de III a VII ciclo de psicología. Los instrumentos para evaluar fueron el Cuestionario de Adicción A Las Redes Sociales (ARS), prueba construida y validada por Escurra y Salas (2014) en Perú y la Escala de cansancio emocional (ECE) dicha prueba fue creada por Ramos, Maga y Moran, 2005, en la presente investigación se utilizó la versión adaptada en Perú por Lavaggi (2017). Los resultados obtenidos indican que existe relación entre la adicción a las redes sociales y cansancio emocional ($Rho=0.555$; $p<0.05$) tratándose de una relación moderada y significativa que indica que el 55% del comportamiento de adicción a las redes sociales se relaciona con el cansancio emocional. Este efecto repercute sobre las dimensiones pudiéndose observar relaciones que oscilan entre $Rho=0.496$ a $Rho=0.541$ con significancias menores a 0.05, lo que deja en descubierto que los sujetos con niveles mayores a la adicción a las redes sociales, han mostrado notorio cansancio emocional.

Palabras clave: Adicción a las redes sociales; Cansancio emocional; uso excesivo de redes sociales.

¹ Autor de correspondencia: Yenny Quiro Sucapuca & Tania Yamileth Condori Sinty
Km. 6 Carretera Salida Arequipa, chullunquiani, Juliaca
Tel.: 922828487
E-mail: yeny.quiro@upeu.edu.pe, taniacondori@upeu.edu.pe

Addition to social networks and emotional exhaustion in University students of the Psychology career of a Private University in the City of Juliaca, 2022

Yeny Quiro Sucapuca ^{a2}, Tania Yamileth Condori Sinty^a, Alcides Quispe Mamani^a

^aEP. Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Abstract

The objective of this research is to determine the relationship between Addiction to social networks and emotional fatigue in university students of the Psychology Career, Likewise, the materials and methods correspond to a non-experimental cross-sectional design, with a quantitative approach of a study of the type correlational. The population is made up of 300 students from III to VII cycle of psychology. The instrument to evaluate was used the Social Network Addiction Questionnaire (ARS), a test built and validated by Eскурra and Salas (2014) in Peru, and the Emotional Exhaustion Scale (ECE), said test was created by Ramos, Maga, and Moran. , 2005, in the present investigation the version adapted in Peru by Lavaggi in 2017 was used. The results obtained indicate that there is a relationship between addiction to social networks and emotional exhaustion ($Rho=0.555$; $p<0.05$) in the case of a moderate relationship that indicates that 55% of addiction behavior to social networks is related to emotional exhaustion. This effect has repercussions on the dimensions, being able to observe relationships that oscillate between $Rho=0.496$ to $Rho=0.541$ with significances less than 0.05, which reveals that the subjects with higher levels of addiction to social networks have shown notorious emotional exhaustion.

Keywords: Addiction to social networks; Emotional exhaustion; excessive use of social networks.

² Autor de correspondencia: Yenny Quiro Sucapuca & Tania Yamileth Condori Sinty
Km. 6 Carretera Salida Arequipa, chullunquiani, Juliaca
Tel.: 922828487
E-mail: yeny.quiro@upeu.edu.pe, taniacondori@upeu.edu.pe