

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Nuevas evidencias psicométricas del Inventario de Salud Mental  
Revisado (R-MHI - 5) en adolescentes peruanos desde un enfoque  
de Análisis de Redes**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

**Por:**

Rojas Mendoza, Estefany Angelita  
Alania Marin, Vaneryn Analy

**Asesor:**

Mg. Carlos Mario Galarcio Periñan

**Coasesor:**

Lic. Aaron Italo Travezaño Cabrera

**Lima, julio de 2023**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Carlos Mario Galarcio Periñan, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Nuevas evidencias psicométricas del Inventario de Salud Mental Revisado (R-MHI - 5) en adolescentes peruanos desde un enfoque de Análisis de Redes”** de las autoras, Rojas Mendoza, Estefany Angelita y Alania Marin, Vaneryn Analy, tiene un índice de similitud de 0% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 31 días del mes de Julio del año 2023.



---

Mg. Carlos Mario Galarcio Periñan

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 05 día(s) del mes de julio del año 2023 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Mariza Ruth Cuentas Yapo, el (la) secretario(a): Mtra. Elizabeth

Callupe Laura De Cueva y los demás miembros: Psic. Keren Cosia Leyva

Zambrano y el (la) asesor(a) Mtro. Carlos María

Galarcio Perinán con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Nuevas evidencias psicométricos del Inventario de Salud Mental Revisado

(R-MHI-5) en adolescentes peruanos desde un enfoque de Análisis de

Redes" del(los) bachiller(es): a) Estefany Angelita Rojas Mendoza

b) Vaneryn Analy Alania Marin

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Estefany Angelita Rojas Mendoza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Vaneryn Analy Alania Marin

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

President(a)

Asesor(a)

Bachiller (a)

Miembro

Bachiller (b)

Secretario(a)

Miembro

Bachiller (c)

## Índice de contenido

Índice de contenido .....	iv
Resumen .....	v
Abstract.....	vi
Introducción .....	1
Método.....	5
1. Participantes .....	5
2. Instrumento .....	7
2.1 Inventario de Salud Mental-5 (R-MHI-5).....	7
3. Procedimiento .....	8
4. Análisis estadístico.....	8
5. Aspectos éticos .....	9
Resultados.....	9
1. Análisis descriptivo.....	9
2. Validez basada en la estructura Interna.....	10
3. Análisis Gráfico Exploratorio EGA .....	12
4. Confiabilidad de la escala.....	13
Discusión .....	13
Limitaciones.....	15
Conclusiones .....	15
Referencias.....	17
Anexos.....	28

## **Nuevas evidencias psicométricas del Inventario de Salud Mental Revisado (R-MHI - 5) en adolescentes peruanos desde un enfoque de Análisis de Redes**

### **Resumen**

La salud mental es un aspecto que ha sido relegado en los últimos años, priorizando la atención de la salud física. Sin embargo, cada vez, son más los problemas y trastornos mentales a nivel mundial. En este contexto, los adolescentes son considerados una población vulnerable a padecer problemas de salud mental, ya que se encuentran en una etapa de transición importante que implica nuevos retos, exigencias y metas por cumplir. Ante esto, es necesaria una adecuada medición de la salud mental para prevenir e implementar programas de intervención en población adolescente. El estudio tuvo como objetivo evaluar las propiedades psicométricas de la versión revisada del MHI-5, en adolescentes peruanos, utilizando análisis factorial confirmativo (AFC) y análisis gráfico exploratorio (EGA). Asimismo, estimar la confiabilidad del R-MHI-5. Se trabajó con una muestra de 662 adolescentes de ambos sexos (55,2% hombres y 44,7% mujeres) con edades comprendidas entre 12 a 17 años ((M=14,5; DT=1,6). En la presente investigación se evidenció que un modelo con dos factores relacionados presenta mejores índices de ajuste (CFI=0,99; TLI=0,98; RMSEA=0,101) en comparación con un modelo unidimensional (CFI=0,85; TLI=0,71; RMSEA=0,45). Además, en cuanto a la dimensionalidad estimada por el EGA, los resultados confirman una estructura de dos dimensiones (bienestar y angustia psicológica). Se concluye que el R-MHI-5 es un instrumento con evidencia psicométrica robusta desde la perspectiva del AFC y EGA, proporcionando adecuadas evidencias de validez y confiabilidad, por lo cual, puede usarse de manera efectiva en futuras investigaciones y procesos de prevención e intervención. Además, nuestro estudio es el primero en brindar evidencia psicométrica de la escala desde un enfoque de redes, en adolescentes peruanos.

Palabras clave: Salud mental, modelo AFC, análisis de redes, adolescentes peruanos.