

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Factores asociados a la mala calidad de vida relacionada con la menstruación en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Keyla Abigail Mandujano Taboada

Asesor:

Manuel Daniel Concha Toledo
Anderson Nelver Elías Soriano Moreno

Lima, agosto de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Manuel Daniel Concha Toledo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS A LA MALA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA MENSTRUACIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA”** de la autora Keyla Abigail Mandujano Taboada tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 28 días del mes de setiembre del año 2023.



Manuel Daniel Concha Toledo



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 24 día(s) del mes de agosto del año 2023, siendo las 19:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Nilma Aguirre Garrido, el (la) secretario(a): Mc. Deysi Harol Yauri Garcia y los demás miembros: Mc. Abel Ricardo Cabanillas León y el (la) asesor(a) Mg. Manuel Daniel Concha Toledo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Factores asociados a la mala calidad de vida relacionada con menstruación en estudiantes de medicina una universidad privada de Lima" del(los) bachiller(es): a) Keyla Abigail Mandujano Taboada

b) c) conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Keyla Abigail Mandujano Taboada

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy bueno, Sobresaliente

Bachiller (b):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: empty

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: empty

(*) Ver parte posterior Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signature of Nilma Aguirre Garrido, Presidente/a

Signature of D. Yauri, Secretario/a

Signature lines for Asesor/a, Miembro, Bachiller (a), Bachiller (b), Bachiller (c)

Título:

Factores asociados a la mala calidad de vida relacionada con la menstruación en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima.

Title:

Factors associated with poor menstruation-related quality of life in medical students at a private university in Lima.

RESUMEN

Introducción: La menstruación es una etapa que suele afectar diversas dimensiones de la vida. El objetivo de la investigación fue explorar los factores que influyen en la calidad de vida de las estudiantes de medicina humana de una institución privada de Lima, Perú.

Métodos: Estudio transversal, observacional y analítico. Se realizó una encuesta por internet a mujeres entre 18 y 35 años. Se utilizó el cuestionario CVM-22 (Calidad de Vida relacionada con la Menstruación-22), además, se recolectó aspectos sociodemográficos y características menstruales.

Resultados: La edad promedio de las participantes fue $21,3 \pm 2,8$ años, el 84,8% realizaba actividad física y la mayoría se dedicaba exclusivamente a los estudios. El porcentaje de estudiantes que presentaba dismenorrea severa fue de 46,4% y el 31,4% acudía un centro médico por analgésicos. El 95,6% refirió que presentó cambios de humor. La menstruación se asoció a una mejora en la calidad de vida por la ausencia los siguientes factores: dismenorrea severa OR=4,76 (IC95%: 2,03 - 11,14) $p=0,000$, sedentarismo OR=3,67 (IC95%: 1,30 - 10,32) $p=0,014$ y necesidad de atención médica OR=2,93 (IC95%: 1,26 - 6,78) $p=0,012$.

Conclusiones: Distintos factores pueden afectar la calidad de vida de la mujer durante la menstruación. Por lo tanto, se requiere un manejo integral de la salud menstrual para combatir no solo las afecciones físicas y sociales, sino también las emocionales.

Palabras clave: Menstruación; actividad física; calidad de vida; dismenorrea.