

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica sobre Influencia familiar en el consumo de  
alcohol en los adolescentes**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en  
Psicología Clínica y de la Salud

**Autor:**

Astry Xiomara Lachi Aguilar

Jhonatan Wilfredo Mego Serrantes

**Asesor:**

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, julio 2023

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO**

Yo, Mg. Julio Cesar Cjuno Suni, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Producción científica sobre Influencia familiar en el consumo de alcohol en los adolescentes" del (los) autor (autores) Lic. Psi. Astry Xiomara Lachi Aguilar y Lic. Psi. Jhonatan Wilfredo Mego Serrantes tiene un índice de similitud de 1% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 16 días del mes de julio del año 2023



---

**Mg. Julio Cesar Cjuno Suni**

**Asesor**

**DNI: 44095908**

**Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6732-0381>**

**Producción científica sobre Influencia familiar en el  
consumo de alcohol en los adolescentes**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Dictaminador

Lima, julio del 2023

**“Producción científica sobre Influencia familiar en el consumo de alcohol en los  
adolescentes”**

Scientific production on Family influence on alcohol consumption in adolescents

**Autores**

Licenciada en Psicología. ASTRY XIOMARA LACHI AGUILAR.

Licenciada en Psicología JHONATAN WILFREDO MEGO SERRANTES

**Filiación**

<sup>1</sup> universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú

<sup>2</sup> universidad, Escuela de Posgrado/Facultad de Psicología, Lima, Perú.

**ORCID**

Astry Xiomara Lachi Aguilar: <https://orcid.org/0000-0003-1257-7600>

Jhonatan Wilfredo Mego Serrantes: <https://orcid.org/0000-0003-0340-7474>

**Correos**

Xiomarita.xla@gmail.com

jhotapsico@gmail.com

**Correspondencia**

## Tabla de Contenido

Resumen .....	1
Introducción .....	2
Materiales y Métodos .....	5
Diseño Metodológico .....	5
Diseño Muestral.....	6
Técnica de Recopilación de Datos.....	7
Resultados.....	10
Discusión .....	18
Conclusiones.....	21
Recomendaciones .....	22
Referencias .....	23

## Resumen

**Introducción:** Existe una constante necesidad de implementar planes de prevención sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes, para reducir el riesgo relacionado con su consumo. Además, las familias juegan un rol fundamental en la influencia del consumo de alcohol.

**Objetivo:** Describir la producción científica sobre la influencia familiar en el consumo de alcohol en los adolescentes.

**Material y Métodos:** El estudio es una revisión narrativa, realizada en la base de datos SCOPUS. Todos los artículos científicos relacionados con el alcoholismo en adultos, jóvenes estudiantes universitarios, factores psicosociales, ambientales y económicos fueron incluidos en los criterios de estudio.

**Resultados:** Los hallazgos indicaron que la cantidad de amigos y padres que consumían alcohol, tener amigos que consumían alcohol, ser de un hogar en el que los padres consumían alcohol y los adolescentes con padres que consumían alcohol con regularidad eran más propensos a tener problemas con el consumo de alcohol, incluyendo conductas negativas asociadas con el uso de alcohol.

**Conclusiones:** La familia juega un papel vital en la vida de los adolescentes y reconocer su valor es esencial para fomentar el éxito en prevención del consumo de alcohol.

**Palabras clave:** Consumo de alcohol; Adolescentes; influencia familiar.

## **Introducción**

El incremento de la ingesta de alcohol es un aspecto de suma preocupación para la salud pública, debido a su significativa influencia en individuos, familias y la sociedad en su conjunto. En general el alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida (Telumbre y Sánchez, 2015). Especialmente, entre los menores de edad, así como en casos de abuso del alcohol, se presentan problemas de salud graves. Estas cifras demuestran que el consumo de alcohol es común y extendido en este grupo demográfico (Armendáriz et al., 2014a).

La familia desempeña un rol fundamental en el desarrollo de la personalidad de los estudiantes universitarios y su capacidad para enfrentar desafíos de manera asertiva (Chandra, 2002). La posibilidad de que un estudiante universitario consuma alcohol es más alta si los miembros de la familia también lo hacen, ya que este comportamiento se aprende y fomenta en el contexto familiar desde una edad temprana, especialmente entre los 7 y 10 años (National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism, 2006).

Se ha observado que los problemas familiares asociados al consumo de alcohol y la presencia de familiares con dificultades en este sentido pueden influir en el deseo de los estudiantes de abstenerse del alcohol. Esto se debe a que han sido testigos o experimentado personalmente los efectos nocivos del alcohol en sus propias familias o entre amigos cercanos (Armendáriz et al., 2014b).

El consumo abusivo de alcohol representa uno de los mayores riesgos para la salud a nivel global (Minzer et al., 2020). Este comportamiento tiene un impacto directo en diversos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), los accidentes y las afecciones médicas (OMS, 2018). Abordar esta problemática y fomentar el desarrollo sostenible requiere una solución integral, mediante la implementación de políticas y acciones dirigidas a reducir los efectos perjudiciales del consumo de alcohol en la salud pública, creando así un entorno más seguro y saludable para toda la población.

Una de las formas para medir el avance hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) es mediante la evaluación del consumo anual de alcohol por persona, expresado en términos de bebida pura. El alcohol está incluido en la lista de sustancias adictivas que deben prevenirse y tratarse adecuadamente (Monteiro et al., 2021).

De acuerdo con el estudio de Kavitha y Bharadwaj (2022), más del 50% de la población mundial, aproximadamente el 57% o cerca de 3100 millones de personas mayores de 15 años, optaron por abstenerse de consumir alcohol durante los últimos 12 meses. No obstante, todavía hay alrededor de 2300 millones de personas que siguen consumiendo alcohol en la actualidad.

Es relevante destacar que las tres regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) - América, Europa y el Pacífico Occidental - muestran las concentraciones más altas de personas que consumen alcohol. En comparación con otras partes del mundo, estas regiones tienen un porcentaje de consumo de alcohol superior al promedio. Por lo tanto, es crucial implementar un monitoreo y llevar a cabo intervenciones específicas en estas áreas para abordar los posibles problemas asociados con el consumo de alcohol y garantizar la mejor salud pública posible.

A nivel mundial, el consumo de alcohol ha disminuido desde el año 2000 hasta la actualidad (EUR). Sin embargo, en la Región del Pacífico Occidental (WPR), ha habido un aumento en el porcentaje de personas que beben, pasando del 51.5% en 2000 al 53.8% en la actualidad. En la Región del Sudeste Asiático (SEAR), el consumo de alcohol se ha mantenido constante desde el año 2000. Estos patrones resaltan la necesidad de monitorear las tendencias de consumo de alcohol y tomar medidas para promover estilos de vida saludables y prevenir problemas de salud relacionados con su uso en diversas regiones del mundo (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018a).



En el ámbito global, se observó un aumento de 5.5 litros de alcohol puro por persona en la población mundial de 15 años o más en 2005 a 6.4 litros en 2010, y esta cifra se mantuvo estable hasta 2016. La Región Europea de la Organización Mundial de la Salud alberga a las naciones con las tasas más altas de consumo de alcohol per cápita (OMS, 2018b).

Un estudio realizado en la ciudad de Cajamarca por Leal y Vásquez (2006) analizó la asociación entre el consumo de alcohol en adolescentes y las prácticas de crianza y la resistencia a la presión del grupo. La muestra consistió en 352 adolescentes, de los cuales el 46.3% eran hombres y el 53.7% mujeres. Según los hallazgos del estudio, el 5.5% de los adolescentes cajamarquinos informaron consumir alcohol de manera insegura o problemática. Además, se encontró una relación de 2.5 entre el riesgo y el consumo de alcohol entre hombres y mujeres. Un factor relacionado con una mayor sensación de presión para beber y el miedo al rechazo social por parte de amigos o conocidos fue la presencia de un cónyuge o alguien que mostrara atracción sexual por el joven. Estos hallazgos destacan la influencia de las preferencias infantiles y la dinámica del grupo en las decisiones relacionadas con el alcohol de los adolescentes, enfatizando la importancia del entorno familiar y social en su comportamiento de consumo de alcohol.

En un estudio realizado por Sarmiento (2019), muestra que el 59.1% de los adolescentes consumían alcohol de bajo riesgo. Tanto hombres como mujeres tenían porcentajes similares, siendo el 60.6% para las mujeres y el 59.1% para los hombres. Sin embargo, se observaron diferencias en cómo hombres y mujeres consumían alcohol en diferentes niveles de riesgo. El 12.9% de los hombres y el 13% de las mujeres consumían alcohol de riesgo, mientras que el 5.4% de los hombres y solo el 1.5% de las mujeres consumían alcohol de alto riesgo. Estos resultados brindan información relevante sobre las tendencias de consumo de alcohol en adolescentes y resaltan la importancia de la

socialización de los padres en relación con este comportamiento. También muestran que los hombres y mujeres en el grupo de investigación tienen patrones de consumo de alcohol distintos.

Por otro lado, en Lima, Castro (2020) llevó a cabo un estudio para examinar una posible relación entre los estilos parentales disfuncionales de los padres y el consumo de alcohol entre adolescentes en la ciudad durante el año 2020. Se utilizó una estrategia de investigación transversal, no experimental, con una muestra de 137 jóvenes de 15 a 19 años. Se empleó los instrumentos de Matalinares et al. (2016) y un cuestionario para identificar trastornos relacionados con el consumo de alcohol.

Los principales hallazgos del estudio indicaron que no había pruebas concluyentes que vincularan directamente el consumo de alcohol de los adolescentes con patrones parentales y paternaes disfuncionales. Sin embargo, la muestra de jóvenes reveló una tendencia al consumo de alcohol. También se descubrieron disparidades significativas basadas en el género, ya que las mujeres de la muestra percibían que el comportamiento dañino de la figura paterna era más grave. Además, se notaron diferencias notables en función de la etapa de vida de los jóvenes, con los mayores realizando prácticas de consumo más riesgosas.

El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre el entorno familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. Los resultados proporcionan información importante sobre cómo las experiencias de la infancia y otros factores pueden afectar el consumo de alcohol de los jóvenes en Lima.

## **Materiales y Métodos**

### **Diseño Metodológico**

Se llevó a cabo una investigación cualitativa o estudio de caso con el propósito de explorar la influencia de la familia en el consumo de alcohol entre los adolescentes. Para obtener información detallada, se realizaron entrevistas semiestructuradas tanto a las familias directamente afectadas como a profesionales que trabajan con ellas. Los datos recopilados fueron sometidos a un análisis cualitativo con el fin de comprender cómo los factores familiares influyen en el consumo de alcohol entre los adolescentes. El diseño del estudio se desarrolló considerando varios procesos para lograr los objetivos planteados. Mediante este enfoque, se buscó obtener una visión profunda y contextualizada de cómo la dinámica familiar puede estar vinculada con el comportamiento de consumo de alcohol en los jóvenes.

### **Diseño Muestral**

En el presente estudio, se realizó una revisión sobre "La influencia de la familia en el consumo de alcohol en adolescentes". Para recopilar la información, se utilizó la base de datos SCOPUS, realizando la búsqueda en los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre de 2021. Se incluyeron estudios publicados en los últimos 5 años y se emplearon diversos descriptores para la búsqueda, como "El alcoholismo en adolescentes", "La familia y el consumo de alcohol", "El alcoholismo", "alcoholism in adolescents" y "family and alcohol". Se combinaron estos términos utilizando operadores booleanos "and" y "or" para obtener resultados relevantes.

La búsqueda en la base de datos SCOPUS arrojó una amplia variedad de estudios pertinentes sobre la influencia de la familia en el consumo de alcohol en adolescentes. Estos estudios proporcionaron una sólida base de literatura científica para llevar a cabo la revisión y analizar los hallazgos relacionados con el tema de investigación. Los criterios de inclusión se centraron en artículos científicos, excluyendo el alcoholismo en adultos, jóvenes universitarios, factores psicosociales, ambientales y económicos.

La revisión de estos estudios permitió obtener una comprensión más profunda de cómo la familia puede influir en el consumo de alcohol en los adolescentes, lo que puede ayudar a identificar factores clave para el diseño de estrategias preventivas y de intervención dirigidas a reducir el consumo perjudicial en este grupo de población.

### **Técnica de Recopilación de Datos**

En la realización de esta investigación, se utilizó una variedad de fuentes documentales. Se inició la búsqueda en la base de datos SCOPUS empleando descriptores relacionados con el alcoholismo, alcohol, dependencia al alcohol, familia y adolescentes. Esta búsqueda inicial arrojó un total de 160 artículos. Para refinar los resultados, se aplicó un filtro para limitarlos a aquellos publicados a partir del año 2015, reduciendo la cantidad de artículos a 26 investigaciones relevantes.

Toda la información encontrada se resumió y registró en una bitácora de búsqueda, que contenía detalles como el título, autores, año de publicación, país de origen y objetivos de cada artículo. A través de la lectura de los títulos, resúmenes y objetivos de los artículos, se realizó una selección de aquellos que eran más pertinentes para la investigación.

Este proceso de selección aseguró que se obtuviera una muestra adecuada de artículos relevantes para la investigación, abarcando aspectos clave relacionados con la influencia de la familia en el consumo de alcohol en adolescentes. De esta manera, se garantizó una base sólida de literatura científica para llevar a cabo la revisión y análisis en relación con la temática investigada.

### **Tabla 1**

*Resumen de descriptores*

P	V1	V2
Adolescentes.	Consumo de Alcohol.	“Influencia familiar”

Adolescente. Estudiantes de secundaria.	Dependencia de alcohol Alcoholismo.	“Abandono familiar” “Separación de padres” Disfuncionalidad familiar Familia disfuncional f Familia. Padres. Padre. Madre. Familiares.
---	--	--

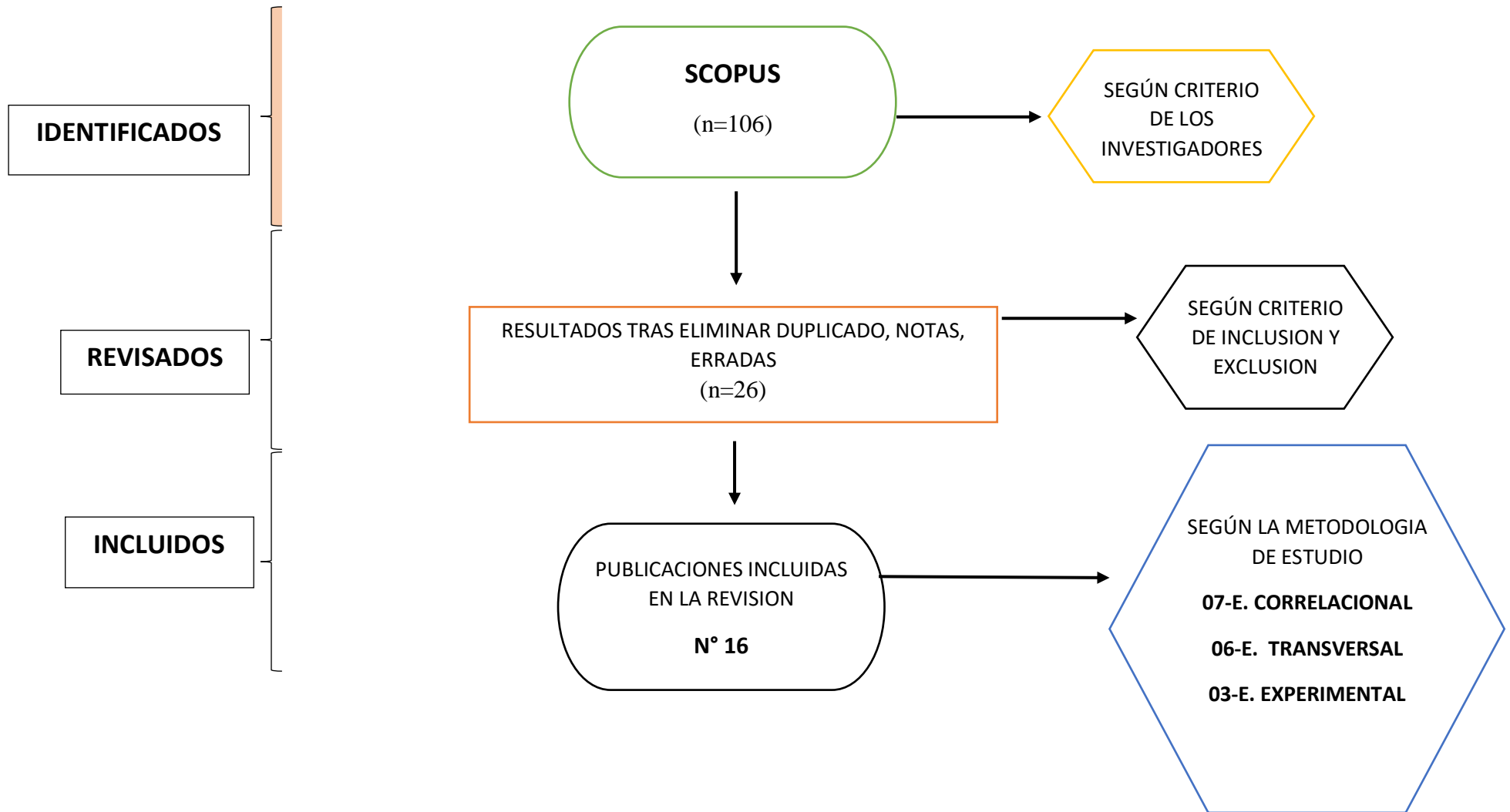
**Tabla 2**

*Estrategia de búsqueda*

	OR, AND ///scopus///title-abs-key()///descriptores
Scopus	TITLE-ABS-KEY ( "alcohol use" OR alcoholism OR "alcohol dependence" ) AND TITLE-ABS-KEY ( teenagers OR teenager OR "high school students" OR "high school student" ) AND TITLE-ABS-KEY ( "Family influence" OR "Family abandonment" OR "Parental separation" OR "family dysfunction" OR "dysfunctional family" OR family OR parents OR father OR mother OR relatives ) AND ( LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2022 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2021 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2020 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2019 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2018 ) OR LIMIT-TO ( PUBYEAR , 2017 ) ).

**Figura 1**

*Flujograma*



## Resultados

Hasta julio de 2022, se identificaron 106 estudios relacionados con la influencia familiar en el consumo de alcohol entre adolescentes. Tras un análisis exhaustivo, se seleccionaron 16 estudios relevantes para el objetivo de la investigación. Los resultados proporcionarán una base sólida para comprender mejor los factores que influyen en esta cuestión crucial de salud pública, permitiendo diseñar estrategias más efectivas para prevenir y abordar el consumo de alcohol entre los jóvenes, considerando la relevancia del entorno familiar en sus vidas.

**Tabla 3**

*Características de los estudios seleccionadas sobre Influencia Familiar en el Consumo de Alcohol en los Adolescentes*

Autores	Diseño/tipo de artículo	Objetivo	Muestra	Resultados
Ryding et al. (2022)	Transversal/ Empírico	Explorar la relación entre la escucha de los padres y la edad de inicio en el uso de sustancias entre estudiantes con discapacidad.	Alumnos de 14 a 15 años y sus respectivos padres en los Estados Unidos.	Se descubrió que el consumo de alcohol antes de los 15 años estaba positivamente relacionado con la percepción de que los padres no siempre o casi nunca escuchaban a los estudiantes. En cambio, se asoció negativamente con aquellos que informaron que sus padres siempre o casi siempre los escuchaban.
Nguyen (2022)	Correlacion al Transversal/ Empírico	Evaluar factores peligrosos que conducen al consumo de alcohol juvenil, esperando o reducen los problemas domésticos.	3978 adolescentes de entre 14 y 18 años procedentes de Vietnam.	Los resultados de las principales conclusiones mostraron que tanto los conflictos familiares como las emociones negativas estaban vinculados al consumo de alcohol en los adolescentes de Vietnam.
Gómez et al. (2022)	Descriptivo correlaciona	Examinar la asociación entre	114.364 encuestad	Los estudiantes cuyos padres consumían alcohol

	I/ Empírico	antecedentes de consumo de alcohol y consumo excesivo de alcohol por parte de los padres, y consumo de alcohol por parte de los padres y posible dependencia del alcohol, en una muestra nacional de estudiantes de secundaria y bachillerato en México.	o en el país de Mexico.	presentaban un mayor riesgo de consumo excesivo y posible dependencia del alcohol. En contraste, aquellos cuyo único progenitor que consumía alcohol tenían un menor riesgo de consumo de esta sustancia.
Mills et al. (2021)	Correlacion al Transversal/ Empírico	El apoyo de los padres y la supervisión de los padres, son factores protectores conocidos contra el consumo de sustancias en adolescentes.	Se utilizaron datos de referencia de las 16 escuelas secundarias y preparatorias públicas ubicadas en dos condados de West Virginia en los Estados Unidos.	El estudio no encontró diferencias significativas en el apoyo y supervisión de los padres entre grupos de edad. Sin embargo, se observó que las razones y probabilidades de consumo de sustancias aumentaron con la edad, con factores protectores. A medida que los adolescentes maduran, el apoyo de los padres puede desempeñar un papel más relevante en prevenir el consumo de sustancias.
Neves et al. (2021)	Correlacion al Transversal/ Empírico	Investigar la asociación entre el consumo de alcohol de los estudiantes con los conflictos familiares, la supervisión de los padres y la calidad de las relaciones.	1.265 adolescentes en el país de Brasil.	El estudio reveló que aproximadamente el 50% de los estudiantes consumieron bebidas alcohólicas en el último mes, y esta conducta mostró una asociación significativa con conflictos en los vínculos familiares y sociales. Además, se encontró que el consumo de alcohol en adolescentes se asociaba con situaciones como tener un familiar que consumió



				marihuana o cocaína en el último año.
Voce y Anderson (2020)	Estudio transversal/ Empírico	El objetivo de este estudio fue Examinar si el consumo de alcohol en adolescentes, la rigurosidad de los propios padres, la permisividad del alcohol por parte de los padres de los compañeros y una interacción entre estos factores. Examinar si los padres que permiten que los niños de 14 años beban alcohol, tendrían mayor probabilidad de episodios intensos de consumo de alcohol en edad temprana más allá de los factores de riesgo compartidos para la permisividad de los padres al alcohol y el consumo de alcohol de los adolescentes.	1056 adolescentes en los Estados Unidos.	La permisividad de los padres se vinculó con mayores tasas de consumo de alcohol en los estudiantes con bajos motivos de conformidad, abstención y afrontamiento, pero no en aquellos con altos motivos en esas áreas.
Staff et al. (2008)	Estudio longitudinal de cohorte/ Empírico	Identificar el comportamiento de riesgo, de los adolescentes con antecedentes familiares (FH+) de un trastorno por consumo de alcohol.	11.485 niños y sus padres en los Estados Unidos.	Los adolescentes cuyos padres les permitieron beber mostraron mayores probabilidades de consumir alcohol en exceso, tanto en su inicio como de manera frecuente, más allá de otros factores relacionados con los padres e hijos.
Maksimovski y et al. (2019)	Estudio transversal observacion al/ Empírico		42 adolescentes (entre 13 y 14 años) en los Estados Unidos.	Las diferencias volumétricas también mostraron una asociación positiva con la densidad de antecedentes familiares ( $p < 0,05$ ). Se encontró que los volúmenes más grandes de subcampos/núcleos se correlacionaban con niveles

				más altos de ansiedad y un rendimiento auditivo verbal más deficiente ( $p < 0,05$ ).
Thor et al. (2019)	Estudio transversal/ Empírico	El estudio tiene como objetivo examinar cómo (el estatus socioeconómico) (SES) entre los jóvenes se relaciona con los problemas relacionados con el consumo excesivo de alcohol y el alcohol utilizando tres indicadores (SES): (i) SES de origen (nivel de educación de los padres), (ii) SES de la escuela ambiente (nivel de educación promedio de los padres en la escuela del estudiante) y (iii) NSE de destino (orientación académica) (OR).	4448 estudiantes en Suecia	El estatus socioeconómico (SES) del destino se asoció significativamente con un mayor consumo excesivo de alcohol, con mayores probabilidades para los estudiantes en programas vocacionales (OR=1.42, IC del 95%=1.13–1.80). En el segundo resultado, tanto el estatus socioeconómico del destino (rr=1.25, IC del 95%=1.08–1.45) como el estatus socioeconómico del entorno escolar (rr=1.19, IC del 95%=1.02–1.39) indicaron más problemas relacionados con el alcohol en programas vocacionales y en escuelas con padres de bajo nivel educativo.
Maserumule et al. (2019)	Estudio transversal/ Artículo Empírico	Determinar los factores que contribuyen al consumo de alcohol entre estudiantes de secundaria en las áreas rurales de la provincia de Limpopo.	314 estudiantes en Sudáfrica.	Los alumnos con padres y amigos que consumían alcohol tenían mayor propensión a beber alcohol. Además, aquellos clasificados como casi dependientes del alcohol requerían intervención urgente debido a una posible baja calidad de vida relacionada con la salud..

Brittner et al. (2018)	Análisis secundario de datos/Artículo Empírico	Comprender la frecuencia óptima de la comunicación específica sobre el alcohol entre padres e hijos adolescentes.	1000 estudiantes en los Estados Unidos.	Entre los adolescentes que informaron sobre su consumo de alcohol y el de sus compañeros, se encontró una relación dosis-respuesta entre la frecuencia de comunicación específica sobre el alcohol y sus percepciones. Aquellos que comunicaban con mayor frecuencia sobre los peligros del consumo excesivo de alcohol mostraban mayores probabilidades de considerarlo peligroso (a menudo, a veces y rara vez frente a nunca). Además, tenían percepciones menos favorables sobre el alcohol como algo "fresco" (a menudo y rara vez frente a nunca). Estos patrones no aplicaron a aquellos que nunca bebieron sin la influencia de compañeros.
Gebrie y Melsew (2021)	Estudio de caso/Artículo Empírico	El objetivo de este estudio fue examinar la relación potencial entre los hábitos de consumo de alcohol.	3.365 estudiantes de Jamaica.	La configuración familiar es un factor independiente que predice el consumo de alcohol entre estudiantes de secundaria en Jamaica.
Gurbuz et al. (2018)	Estudio Transversal/Artículo Empírico	Examinar el papel que juega la familia en el consumo de alcohol de los adolescentes turcos.	2.090 participantes en Turquía	Pertener a familias monoparentales, familias con padres casados y padres consuetudinarios se asoció significativamente con un mayor riesgo de consumo de alcohol a lo largo de la vida. Los resultados respaldan que en Turquía, la familia ejerce una influencia en el consumo de alcohol de los adolescentes. Estos hallazgos son de gran utilidad para el diseño y mejora de programas de prevención dirigidos a desalentar el consumo de alcohol entre los adolescentes turcos.
Pisinger et al. (2017)	Estudio Transversal/Artículo Empírico	Examinar asociación entre los problemas de alcohol de los	69.030 estudiantes en Dinamarca	Los jóvenes con padres con problemas de alcoholismo mostraron un mayor consumo de alcohol semanal (niños:

		padres y los patrones de consumo de alcohol de los jóvenes.	.	15.2 vs 13.9 bebidas por semana; niñas: 11.6 vs 10.2 bebidas por semana), una mayor probabilidad de un debut temprano en la intoxicación (niños: OR=1.68 [IC del 95% 1.50-1.89]; niñas: OR=1.95 [IC del 95% 1.79-2.14]), y una mayor frecuencia de consumo excesivo de alcohol (niños, OR=1.16 [IC del 95% 1.04-1.29]; niñas, OR=1.21 [IC del 95% 1.11-1.32]) en comparación con jóvenes cuyos padres no tenían problemas de alcoholismo.
Balázs et al. (2017)	Estudio Transversal/ Artículo Empírico	Recopilar información sobre los antecedentes del comportamiento problemático con la bebida, con especial atención a las relaciones entre los padres y la familia.	1.981, entre las edades de 13 a 18 años en Estados Unidos.	Nuestro estudio destacó que los padres y la familia son factores importantes relacionados con los problemas de consumo de alcohol en los adolescentes. Estos hallazgos indican que las intervenciones escolares dirigidas a prevenir el desarrollo de problemas con la bebida en los jóvenes deben incluir a los padres y la familia como parte integral del enfoque. Los resultados del estudio revelaron que existe una relación negativa significativa entre la funcionalidad familiar y el consumo dependiente de alcohol ( $rs=-0.204$ , $p=0.021$ ). Se encontró que las variables que tienen un efecto en el consumo de alcohol entre los adolescentes de secundaria son la ocupación, la edad de inicio del consumo de alcohol y la funcionalidad familiar, con un 13.8% de la varianza explicada.
Magdalena Alonso-Castillo et al. (2017)	descriptivo correlaciona l/ Artículo Empírico	Identificar la relación y el efecto de la funcionalidad familiar con el consumo de alcohol de adolescentes.	362 adolescentes en Mexico.	

En la Tabla 3 de resultados, se recopilaron y analizaron los hallazgos de los 16 estudios relacionados con la influencia familiar en el consumo de alcohol en adolescentes. Estos estudios proporcionaron información relevante sobre diversos factores que influyen en el consumo de alcohol en esta población.

Uno de los resultados destacados fue la edad de inicio del consumo de alcohol, que se encontró que ocurre en promedio a los 14 años. Esto resalta la importancia de abordar esta problemática desde edades tempranas, ya que el consumo temprano de alcohol puede tener efectos negativos en el desarrollo físico y emocional de los adolescentes.

Los antecedentes de la ingesta de alcohol entre los padres también se reconocieron como un factor de riesgo relevante. Las investigaciones revelaron que los adolescentes que tienen padres que consumen alcohol presentan un mayor riesgo de desarrollar problemas asociados con el consumo de esta sustancia, lo que subraya la importancia del entorno familiar en el comportamiento de los jóvenes hacia el alcohol.

En cuanto al contexto socioeconómico, se observaron varios problemas relacionados. La falta de empleo de los padres, la falta de vivienda y la presencia de adolescentes que viven en la calle y se ven obligados a trabajar para cubrir sus gastos personales y su consumo de alcohol, son factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes hacia el consumo de alcohol como una forma de escape o lidiar con situaciones difíciles.

Además, en algunas zonas rurales con altos niveles de pobreza, los adolescentes tienden a abandonar los vínculos familiares, lo que puede dejarlos sin un apoyo adecuado y aumentar el riesgo de involucrarse en el consumo de alcohol.

Los resultados de los estudios revisados destacan la importancia de abordar diversos factores familiares, socioeconómicos y educativos que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes. Se encontró que el nivel educativo se asoció con situaciones de abandono escolar y la influencia negativa de compañeros de clase en el consumo de alcohol. Además,

los conflictos familiares, como el abandono de la figura paterna o de ambos padres, la falta de afecto hacia el menor, la falta de presencia parental, la depresión y la influencia negativa de amistades, también se revelaron como factores relevantes en el consumo de alcohol en los adolescentes. Los antecedentes de alcoholismo por parte de los padres se asociaron con el consumo de alcohol en los jóvenes.

Estos hallazgos subrayan la importancia de tener un enfoque integral al abordar el consumo de alcohol en adolescentes, teniendo en cuenta no solo factores individuales, sino también el entorno en el que se desenvuelven. La implementación de intervenciones preventivas integrales, dirigidas a la influencia familiar en el consumo de alcohol en esta población, podría tener un impacto significativo en la reducción del consumo problemático y en la promoción de la salud física y psicológica de los jóvenes.

Es crucial prestar atención a la salud física y psicológica de los adolescentes, ya que a menudo es descuidada debido a la adicción al alcohol y otros factores relacionados previamente mencionados. Los antecedentes de padres alcohólicos se asociaron con una mayor probabilidad de que los jóvenes consuman alcohol de manera frecuente, lo que resalta la importancia de abordar tanto los factores familiares como la salud mental en la prevención del consumo problemático de alcohol en esta etapa de la vida.

Este estudio proporcionó hallazgos significativos que destacan la influencia de los antecedentes familiares en el consumo de alcohol entre los adolescentes. Se encontró que los jóvenes con padres alcohólicos consumen una mayor cantidad de alcohol semanalmente en comparación con aquellos cuyos padres no tienen problemas de alcoholismo. En promedio, los adolescentes con padres alcohólicos consumen 15.2 bebidas por semana en el caso de los niños y 11.6 bebidas por semana en el caso de las niñas, mientras que aquellos sin antecedentes de alcoholismo parental consumen 13.9 y 10.2 bebidas por semana, respectivamente.

Además, se observó que estos jóvenes con padres alcohólicos tienen un debut temprano en la intoxicación y tienden a tener un mayor consumo excesivo de alcohol con mayor frecuencia en comparación con los jóvenes sin antecedentes de alcoholismo parental. Tanto en niños como en niñas, se encontró que tenían una mayor probabilidad de experimentar un debut temprano en la intoxicación y una mayor propensión a consumir cantidades excesivas de alcohol de manera frecuente.

Estos resultados subrayan la importancia de abordar esta problemática desde una perspectiva de salud pública. La detección temprana, la educación sobre los riesgos del consumo de alcohol y la provisión de apoyo y recursos adecuados para los jóvenes y sus familias pueden ser fundamentales en la prevención y el manejo de los problemas asociados con el consumo de alcohol en la adolescencia. Es crucial considerar el entorno familiar y proporcionar intervenciones adecuadas para reducir el consumo problemático de alcohol y promover un comportamiento saludable en esta etapa crucial del desarrollo.

## **Discusión**

### **Familia y Riesgo en el Consumo de Alcohol**

El objetivo de este estudio fue examinar la influencia familiar como factor de riesgo en el consumo de alcohol entre adolescentes. Se destaca la importancia del ambiente del hogar como contexto crítico para las intervenciones dirigidas al consumo de alcohol entre los jóvenes, ya que varios estudios han demostrado que es el principal lugar donde se consume esta sustancia.

Específicamente, se encontró que en los hogares donde el alcohol se vende como una mercancía y se considera un producto común para generar ingresos, los jóvenes se familiarizan con el consumo de alcohol y lo perciben como “normal” (Maserumule et al.,

2019). Esto sugiere que el entorno familiar juega un papel fundamental en la formación de las actitudes y percepciones de los adolescentes hacia el consumo de alcohol.

Estos hallazgos enfatizan la necesidad de implementar intervenciones que aborden la influencia familiar y promuevan un ambiente saludable respecto al consumo de alcohol. Esto implica educar a los padres y cuidadores sobre los riesgos del consumo de alcohol en los jóvenes, fomentar una comunicación abierta y asertiva sobre este tema y establecer límites claros en el hogar. Además, es fundamental promover alternativas saludables y positivas para que los jóvenes puedan hacer frente a las presiones sociales y emocionales sin recurrir al consumo de alcohol.

En conclusión, este estudio destaca la influencia del ambiente familiar en el consumo de alcohol entre los adolescentes, destacando la importancia de abordar este factor de riesgo en las intervenciones preventivas y de promoción de la salud para esta población. La implicación de la familia como factor clave en el comportamiento alcohólico de los jóvenes subraya la necesidad de acciones encaminadas a crear un entorno educativo y de apoyo que contribuya a la prevención y reducción del consumo problemático de alcohol durante esta etapa crucial del desarrollo.

### **Factores que Influyen en la Iniciación Temprana del Consumo de Alcohol**

El estudio realizado en Vietnam en 2021 reveló que los adolescentes vietnamitas son más propensos al consumo de alcohol cuando enfrentan emociones negativas o conflictos familiares (Nguyen, 2023). Esto sugiere que el consumo de alcohol puede utilizarse como una forma de hacer frente a las dificultades emocionales y los problemas familiares.

Por otro lado, el estudio realizado en Brasil encontró que aproximadamente el 50% de los estudiantes encuestados consumieron bebidas alcohólicas en el último mes, y esto mostró una asociación significativa con los conflictos familiares y sociales. Adicionalmente, se observó que el consumo de alcohol en los adolescentes estaba relacionado con situaciones



como tener un familiar que consumió marihuana o cocaína en el último año (Neves et al., 2021). Estos hallazgos destacan la influencia del entorno familiar y social en el consumo de alcohol en los adolescentes y subrayan la importancia de abordar los conflictos y brindar un apoyo adecuado en estos contextos.

En conjunto, estos estudios enfatizan la relación entre los conflictos familiares, las emociones negativas y el consumo de alcohol en adolescentes, tanto en Vietnam como en Brasil. Estos resultados subrayan la necesidad de intervenciones preventivas y de apoyo que aborden los factores individuales y contextuales en la promoción de comportamientos saludables con respecto al consumo de alcohol en los adolescentes. Es importante abordar estos problemas desde una perspectiva integral que incluya la educación sobre el manejo emocional y de conflictos, el fortalecimiento de las habilidades de afrontamiento y la provisión de un entorno familiar y social de apoyo. De esta forma, puede contribuir a reducir el riesgo de consumo problemático de alcohol en esta población vulnerable.

### **Fortalezas y Limitaciones**

Las fortalezas de esta investigación radican en la consistencia de sus hallazgos con otros estudios previos que abordan la influencia de la familia en el consumo de alcohol en adolescentes. Los resultados estadísticos apoyan la idea de que los padres, amigos y familiares cercanos pueden servir como modelos de consumo de alcohol para los adolescentes, aumentando su accesibilidad y susceptibilidad al consumo de alcohol. Además, se destaca que los conflictos sociales y familiares son factores comunes asociados al inicio del consumo de alcohol en jóvenes.

Sin embargo, una limitación de este estudio fue la falta de acceso a toda la información disponible, ya que algunos artículos requerían un pago que no estaba incluido en la investigación. Esto puede haber resultado en la exclusión de ciertos estudios relevantes, limitando potencialmente la exhaustividad de los resultados y las conclusiones del estudio.

A pesar de esta limitación, los hallazgos aún brindan información valiosa sobre la influencia de la familia en el consumo de alcohol en adolescentes y respaldan la importancia de abordar los conflictos familiares y promover modelos de comportamiento saludable dentro del entorno familiar. Estos resultados reafirman la necesidad de intervenciones preventivas y de apoyo dirigidas a las familias para reducir el riesgo de consumo problemático de alcohol en los adolescentes. Es crucial continuar investigando en esta área y desarrollar estrategias efectivas para abordar los factores familiares y sociales que influyen en el consumo de alcohol durante esta etapa crítica del desarrollo.

## **Conclusiones**

El objetivo de este estudio fue examinar la relación entre factores familiares específicos, como la comunicación familiar, el estilo de crianza de los padres, la formación recibida, la política de educación familiar y los valores transmitidos, y el consumo de alcohol en adolescentes. Los hallazgos revelaron que los adolescentes varones exhibieron un mayor consumo nocivo de alcohol en comparación con las mujeres.

En cuanto a los factores familiares, se encontró que una política educativa inconsistente se asoció con un mayor consumo de alcohol en los adolescentes. Además, los jóvenes que reportaron tener valores diferentes a los transmitidos por sus padres mostraron un mayor consumo de alcohol.

Además, varios factores familiares se relacionaron significativamente con el consumo de alcohol. Estos incluyeron conflictos en las relaciones entre padres e hijos, relaciones de baja calidad entre padres y adolescentes, percepciones negativas de los adolescentes hacia sus padres, falta de reconocimiento y recompensa por los logros de crianza, resistencia de los adolescentes a aceptar los valores transmitidos e inconsistencia en la aplicación de

restricciones. Todos estos factores familiares demostraron una relación significativa con el consumo de alcohol y drogas en los adolescentes.

Estos hallazgos subrayan la importancia del entorno familiar en el consumo de alcohol de los adolescentes y enfatizan la necesidad de promover una comunicación abierta y saludable entre los miembros de la familia. Las políticas educativas consistentes que fomentan los valores saludables y las restricciones apropiadas son cruciales para prevenir el consumo problemático de alcohol durante esta etapa de desarrollo. Además, estos resultados pueden ser valiosos para diseñar e implementar programas de prevención orientados a la familia para reducir los riesgos asociados al consumo de alcohol en adolescentes.

## **Recomendaciones**

Se recomienda a las instituciones educativas, los centros de salud mental y los agentes comunitarios realicen de manera consistente actividades preventivas para atender el consumo y abuso de alcohol entre los menores. Esto implica educar a los jóvenes sobre los peligros asociados con el consumo de alcohol y equiparlos con herramientas para resistir la presión de los compañeros.

Además, es crucial brindar atención oportuna y de calidad a aquellos jóvenes que ya están experimentando problemas relacionados con el alcohol. Esto incluye la implementación de programas de intervención temprana, asesoramiento y apoyo emocional.

Asimismo, los padres y demás familiares deben tener un papel activo en la prevención del consumo de alcohol en los jóvenes. Esto implica promover una comunicación abierta y asertiva en el hogar, establecer límites y reglas claras con respecto al consumo de alcohol y servir como modelos a seguir para comportamientos saludables. También es esencial proporcionar información precisa sobre los efectos negativos del alcohol en los jóvenes.

## Referencias

- Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, MM, Alonso Castillo, BA, López Cisneros, MA, Rodríguez Puente, L.A. y Méndez Ruiz, MD (2014). La Familia y El Consumo DE alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia y Enfermería (Impresa)* , 20 (3), 109–118.  
<https://doi.org/10.4067/s0717-95532014000300010>
- Balázs, M., Piko, B. F. y Fitzpatrick, K. M. (2017). Youth Problem Drinking: The Role of Parental and Familial Relationships. *Substance Use and Misuse*, 52(12), 1538–1545.  
<https://doi.org/10.1080/10826084.2017.1281311>
- Brittner, M. R., Pugh, B., Soren, K., Richter, L. y Stockwell, M. S. (2018). Frequency of Parent-Adolescent Alcohol-Specific Communication and Adolescent Perceptions of Alcohol. *Clinical Pediatrics*, 57(11), 1332–1339.  
<https://doi.org/10.1177/0009922818779220>
- Castro Torres, S. R. (2020). *Estilos parentales disfuncionales y consumo de alcohol en adolescentes de Lima Metropolitana, 2020* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/56837>
- Chandra, Y. (2021). Online education during COVID-19: perception of academic stress and emotional intelligence coping strategies among college students. *Asian Education and Development Studies*, 10(2), 229–238. <https://doi.org/10.1108/AEDS-05-2020-0097>
- Gebrie, F., Melsew, S. (2021). Single parenting : Psychosocial Effects on Female adolescents in the Case of Gambella Region. *The International Journal of Analytical and Experimental Modal Analysis*, XIII(XI), 1355–1369.  
[https://www.academia.edu/download/89342654/Single\\_parenting\\_Psychosocial\\_Effects\\_on.pdf](https://www.academia.edu/download/89342654/Single_parenting_Psychosocial_Effects_on.pdf)
- Gómez, R. M., Icaza, M. E. M. M., Velázquez, J. A. V., Gamiño, M. B., Sainz, M. T. y

- Gómez-Maqueo, E. L. (2022). Problematic alcohol use in Mexican students: Transmission from parents to children. *Salud Mental, 45*(1), 19–28.  
<https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2022.004>
- Gurbuz, S., Solakoglu, O. y Lo, C. C. (2018). Family's role in adolescents' alcohol use in Bagcilar, Turkey. *Journal of Substance Use, 23*(2), 169–174.  
<https://doi.org/10.1080/14659891.2017.1378738>
- National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism (2006). Underage Drinking-Why Do Adolescents Drink, What Are the Risks, and How Can Underage Drinking Be Prevented? *Alcohol Alert*. <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/AA67/AA67.htm>
- Kavitha, R. R. y Bharadwaj, B. (2022). Drinking Refusal Self-Efficacy-A Positive Effect of Attending De-Addiction Clinic-Survey Report of South Indian Union Territory Hospital. *EC Nursing and Healthcare, 4*, 21–27.
- Leal, R. y Vásquez, L. (2016). Influencia De Los Estilos De Crianza y la resistencia a la presión de grupo sobre el consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Cajamarca. In *Perspective Journal, 17* (1), 33–45.  
[http://mail.upagu.edu.pe/files\\_ojs/journals/27/articles/503/submission/503-133-1772-1-2-20170511.pdf](http://mail.upagu.edu.pe/files_ojs/journals/27/articles/503/submission/503-133-1772-1-2-20170511.pdf)
- Magdalena Alonso-Castillo, M. M., Yañez-Lozano, A., & Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas, 17*(1), 87–96.  
<https://doi.org/10.21134/haaj.v17i1.286>
- Maksimovskiy, A. L., Oot, E. N., Seraikas, A. M., Rieselbach, M., Caine, C., Sneider, J. T., Cohen-Gilbert, J. E., Harris, S. K., Nickerson, L. D., Rohan, M. L. y Silveri, M. M. (2019). Morphometric Biomarkers of Adolescents With Familial Risk for Alcohol Use Disorder. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 43*(11), 2354–2366.

<https://doi.org/10.1111/acer.14201>

Maserumule, O. M., Skaal, L. y Sithole, S. L. (2019). Alcohol use among high school learners in rural areas of Limpopo province. *South African Journal of Psychiatry*, 25. <https://doi.org/10.4102/sajpsychiatry.v25i0.1183>

Matalinares, M. L., Díaz, G., Raymundo, O., Baca, D., Uceda, J. y Yaringaño, J. (2016). Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo. *Persona*, 019, 105. <https://doi.org/10.26439/persona2016.n019.975>

Mills, R., Mann, M. J., Smith, M. L., & Kristjansson, A. L. (2021). Parental support and monitoring as associated with adolescent alcohol and tobacco use by gender and age. *BMC Public Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12119-3>

Minzer, S., Losno, R. A. y Casas, R. (2020). The effect of alcohol on cardiovascular risk factors: Is there new information? *Nutrients*, 12(4), 1–22. <https://doi.org/10.3390/nu12040912>

Monteiro, M. G., Martins, C. B., Sanchez, Z. M., Rehm, J., Shield, K., Falade, R., MacDiarmid, J., y Trangenstein, P. (2021). Assessing Sustainable Development Goal Target Indicator 3.5.2: Trends in alcohol per capita consumption in the Americas 1990-2016. *Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health*, 45. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.142>

Neves, J. V. V. da S., de Carvalho, L. A., de Carvalho, M. A., Silva, É. T. C., Alves, M. L. T. S., Silveira, M. F., Silva, R. R. V. y Almeida, M. T. C. (2021). Alcohol use, family conflicts and parental supervision among high school students. *Ciencia e Saude Coletiva*, 26(10), 4761–4768. <https://doi.org/10.1590/1413-812320212610.22392020>

Nguyen, N. N. (2022). Optimism as a protective factor against alcohol use among Vietnamese teenagers. *Journal of Substance Use*, 27(4), 381–384. <https://doi.org/10.1080/14659891.2021.1941358>

- Nguyen, N. N. (2023). Family conflict and negative emotions as risk factors predicting alcohol use among Vietnamese teenagers. *Journal of Substance Use*, 28(2), 255–258.  
<https://doi.org/10.1080/14659891.2022.2039968>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018.  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Pisinger, V. S. C., Holst, C. A., Bendtsen, P., Becker, U. y Tolstrup, J. S. (2017). Perceived parental alcohol problems and drinking patterns in youth: A cross-sectional study of 69,030 secondary education students in Denmark. *Preventive Medicine*, 105, 389–396.  
<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.01.003>
- Ryding, R., Scales, M. J., Brittingham, R. y Holz, D. (2022). Are you listening? Parental protective factors and early onset drinking among students with disabilities in Delaware. *Disability and Health Journal*, 15(2). <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2022.101287>
- Sarmiento Longo, J. P. (2019). *Estilos de socialización parental y consumo problemático de alcohol en estudiantes universitarios de psicología e ingeniería-Cajamarca* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Repositorio institucional.
- Staff, J., Patrick, M. E., Loken, E., & Maggs, J. L. (2008). Teenage alcohol use and educational attainment. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 69(6), 848–858.  
<https://doi.org/10.15288/jsad.2008.69.848>
- Telumbre Terrero, J. Y. y Sanchez Jaimes, B. E. (2015). Consumo de alcohol en adolescentes del Estado de Guerrero, México. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 15(1), 79–86.  
<https://doi.org/10.21134/haaj.v15i1.217>
- Thor, S., Karlsson, P. y Landberg, J. (2019). Social Inequalities in Harmful Drinking and Alcohol-Related Problems among Swedish Adolescents. *Alcohol and Alcoholism*, 54(5),

532–539. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agz044>

Voce, A. y Anderson, K. G. (2020). The interaction between parental behavior and motivations to drink alcohol in high school students. *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 46(3), 348–356. <https://doi.org/10.1080/00952990.2019.1686759>

OMS (2018). *Global status report on alcohol and health 2018*.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>

OMS (2018). *Aplicación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: informe del Director General*.

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327377/B144\\_11Rev1-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327377/B144_11Rev1-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y)