

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Influencia de la adicción a redes sociales sobre el ajuste  
diádico en parejas de la comunidad Familia y Fe Online**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestra en Ciencias de la  
familia con mención en terapia familiar

**Autor:**

Ingri Mayumi Arellano Lino

**Asesor:**

Dra. Jazmin Madrid Valdiviezo

Lima, setiembre de 2023

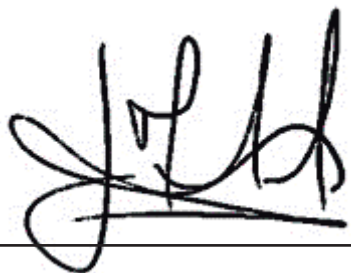
## DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Jazmin Madrid Valdiviezo, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia de la adicción a redes sociales sobre el ajuste diádico en parejas de la comunidad Familia y Fe Online”** del autor Ingri Mayumi Arellano tiene un índice de similitud de 6% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 22 días del mes de Setiembre del año 2023.



---

Dra. Jazmin Madrid Valdiviezo

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a ..... 22 días ..... del mes de ..... setiembre ..... del año ..... 2023 .....  
siendo las ..... 09:30 hrs ..... se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor  
Presidente del Jurado: ..... Dr. Josué Edison Turpo Chaparro ..... el  
secretario: ..... Mg. Sara Esther Richard Pérez ..... los demás  
miembros: ..... Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta ..... y el  
asesor: ..... Dra. Jazmín Madrid Valdiviezo ..... con el propósito de administrar el  
acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: .....

"Influencia de la adicción a redes sociales sobre el ajuste diádico en parejas de la comunidad Familia y Fe  
Online  
..... el Bachiller/Licenciado(a) ..... Ingrí Mayumi Arellano Lino  
Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia

(Nomenclatura del Grado Académico) Terapia Familiar  
..... con Mención en .....

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo  
determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del  
Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos  
por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.  
Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el  
dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a): ..... Ingrí Mayumi Arellano Lino .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final.  
Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las  
firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

  
\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller/Licenciado(a)

### Dedicatoria

A Dios, porque ha abierto puertas que nunca las había imaginado, porque me permitió tener la responsabilidad de abrazar corazones en momentos complejos.

A todas aquellas mentes inquietas que buscan salir de su zona de confort y no se detienen hasta sacar lo mejor de sí.

## Agradecimiento

Agradezco a mi familia, quienes han respaldado mis sueños, siendo mi fuente constante de alegría, apoyo y una fuente inagotable de inspiración.

También, quiero expresar mi gratitud a mi asesora, Jazmín, por su inquebrantable determinación ante los desafíos de la vida y de este trabajo. Al maestro Isaac por sus aportes tan valiosos en esta investigación.

Y finalmente, no puedo dejar de mencionar a mis amigos, quienes han sido como el sol de primavera en mi vida, llenándola de calidez y vitalidad.

## Índice

Resumen .....	8
ABSTRACT .....	8
1. Introducción.....	9
2. Materiales y métodos .....	11
2.1 Diseño y contexto.....	11
2.2 Participantes .....	11
3. Instrumentos.....	12
4. Procedimientos.....	13
5. Análisis de datos .....	13
6. Aspectos éticos .....	13
7. Resultados .....	14
8. Discusión.....	18
9. Conclusiones.....	19
10.Referencias.....	20

Influencia de la adicción a redes sociales sobre el ajuste diádico en parejas de la comunidad Familia y Fe Online

Influence of social network addiction on dyadic adjustment in couples in the Familia y Fe online community.

## RESUMEN

**Objetivo:** Este estudio tiene como finalidad determinar la influencia de la adicción de las redes sociales en parejas de la comunidad Familia y Fe Online. **Metodología:** Es una investigación de tipo explicativo, de corte transversal, con una muestra de adultos casados o convivientes (n = 293). Se utilizó el modelo de ecuaciones estructurales con mínimos cuadrados parciales (PLS-SEM) y los instrumentos fueron el Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) y la Escala de Ajuste Diádico (EAD). **Resultados:** Se identifica que la adicción a redes sociales influye sobre el ajuste diádico ( $R^2= 0.251$ ), de manera inversa y significativa ( $\beta=-0.501$ ,  $p < 0.001$ ). **Conclusiones:** Esta investigación revela que la adicción a redes sociales es un fenómeno emergente con implicaciones importantes para la salud emocional y el bienestar de las parejas en la era digital.

**Palabras clave:** Adicción a redes sociales, ajuste diádico, cohesión, afecto, satisfacción

## ABSTRACT

**Objective:** This study aims to determine the influence of social network addiction in couples of the Familia y Fe Online community. **Methodology:** This is a cross-sectional, explanatory research with a sample of married or cohabiting adults (n = 293). Partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM) was used and the instruments were the Social Network Addiction Questionnaire (ARS) and the Dyadic Adjustment Scale (DAS). **Results:** It is identified that social network addiction influences dyadic adjustment ( $R^2= 0.251$ ), inversely and significantly ( $\beta=-0.501$ ,  $p < 0.001$ ). **Conclusions:** This research reveals that social network addiction is an emerging phenomenon with important implications for the emotional health and well-being of couples in the digital age.

**Key words:** social network addiction, dyadic adjustment, cohesion, affection, satisfaction.