

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Espiritualidad y calidad de vida en pacientes post COVID-19
del área de salud ocupacional de una Institución Privada, 2021**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en
Enfermería

Autor:

Carla Jennifer Carrasco Benavides

Delcy Milagros Villalobos Taype

Asesor:

Dra. María Magdalena Díaz Orihuela

Lima, octubre del 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, María Magdalena Díaz Orihuela, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESPIRITUALIDAD Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID-19 DEL ÁREA DE SALUD OCUPACIONAL DE UNA INSTITUCION PRIVADA, 2021”**; constituye la memoria que presenta el bachiller Carla **Jennifer Carrasco Benavides**, y el bachiller **Delcy Milagros Villalobos Taype**, tiene un índice de similitud de 20 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 01 días del mes de noviembre del año 2023.



Dra. María Magdalena Díaz Orihuela

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña 24 días del mes de Octubre del año 2023 siendo las 16:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Dra. Suarez Rodríguez Rocío, Secretario: Mtro. William de Borba, Vocal: Mg. Norma Magaly Rojas Regalado, Asesor: Dra. María Magdalena Díaz Orihuela** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Espiritualidad y calidad de vida en pacientes post COVID-19 del área de salud ocupacional de una Institución Privada, 2021", De la (los) egresada (os): a) **Bach. Carla Jennifer Carrasco Benavides** b) **Bach. Delcy Milagros Villalobos Taipe**, conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Carla Jennifer Carrasco Benavides**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Con nominación de Bueno	Muy Bueno

Candidato/(a): **Bach. Delcy Milagros Villalobos Taipe**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Con nominación de Bueno	Muy Bueno

Finalmente, la presidenta del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

William de Borba

Secretario

AGRADECIMIENTOS

En primera instancia, agradecemos a Universidad en ella nos permitió formamos, gracias a las personas que fueron participes de ello, nuestros docentes, gracias a todos ustedes por su aporte donde el día de hoy se ve reflejado en la culminación de nuestro etapa universitaria, en ella aprendimos ser profesionales integras, misioneras e innovadoras a donde vallamos. Por último, agradecer a nuestros padres en donde ellos, fueron los mayores promotores con esfuerzo en nuestra formación profesional y como persona. Asesora gracias por su apoyo fundamental en la elaboración de la presente tesis, muchas gracias a todos ustedes.

INDICE

Declaración jurada de autoría de tesis	2
Acta de sustentación de tesis	3
Agradecimientos	4
RESUMEN.	6
INTRODUCCIÓN	7
MATERIALES Y MÉTODOS	7
RESULTADOS	9
DISCUSIÓN	10
BIBLIOGRFÍA	13
Anexo 1 – Evidencia de Sumisión del Artículo.....	17
Anexo 2 – Resolución de Inscripción del Perfil de Proyecto de Tesis	18
Anexo 3 – Constancia de Aprobación del Comité de Ética.....	19
Anexo 4 – Instrumentos de recolección datos	20
Anexo 5 – Tablas y Figuras	29

Espiritualidad y calidad de vida en pacientes post COVID-19 del área de salud ocupacional de una Institución Privada

Spirituality and quality of life in post COVID-19 patients in the occupational health area of a private institution

Carla Jennifer Carrasco Benavides, carlacarrasco@upeu.edu.pe, Orcid: (<https://orcid.org/0000-0003-3258-4015>).

Delcy Milagros Villalobos Taibe, , delcyvillalobos@upeu.edu.pe, Orcid: (<https://orcid.org/0000-0003-4704-8899>).

María Magdalena Díaz Orihuela, magi@upeu.edu.pe, Orcid: (<https://orcid.org/0000-0002-7779-4852>).

RESUMEN

El presente artículo aborda la relación entre la espiritualidad y la calidad de vida en los pacientes que padecieron Covid-19, siendo relevante cómo cambio la calidad vida de dichos pacientes y cómo afrontan este problema a través de la espiritualidad. **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre espiritualidad y calidad de vida en pacientes post Covid-19 de salud ocupacional de una entidad privada, 2021. **Metodología:** Estudio no experimental, cuantitativo, corte transversal y descriptivo correlacional, con una capacidad muestral de 112 pacientes post Covid-19 siendo evaluados mediante cuestionarios. Resultados: Se halló que el 45.5% de los pacientes eran mujeres y el 54.5% varones entre 18 a 80 años, asimismo, se evidenció vínculo relacional entre dimensiones de espiritualidad y la calidad de vida con un $P < 0.05$. **Conclusiones:** Existe vínculo relacional entre espiritualidad y calidad de vida en los colaboradores.

Palabras claves: espiritualidad, calidad de vida, covid-19, intrapersonal, interpersonal, transpersonal.

ABSTRACT

This article addresses the relationship between spirituality and quality of life in patients who suffered from Covid-19, being relevant how the quality of life of these patients changed and how they face this problem through spirituality. **Objective:** To determine the relationship between spirituality and quality of life in post-Covid-19 occupational health patients from a private entity, 2021. **Methodology:** Non-experimental, quantitative, cross-sectional and descriptive correlational study, with a sample capacity of 112 patients. post Covid-19 being evaluated through questionnaires. Results: It was found that 45.5% of the patients were women and 54.5% were men between 18 and 80 years old, likewise, a relational link between dimensions of spirituality and quality of life