

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Nutrición Humana



Percepción de las madres peruanas sobre el índice de masa corporal de sus hijos y su relación con el riesgo cardiovascular en escolares

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado(a) en Nutrición Humana

Autor:

Margoth Zulema Ccari Mamani
Jhosset Flores Martinez

Asesor:

Lic. Raquel Chilon Llico

Lima, octubre de 2023

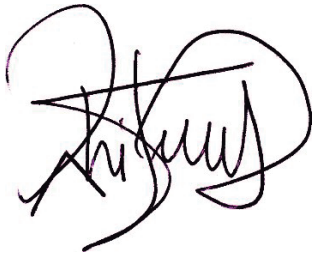
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mstra. Raquel Chilón Llico, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Percepción de las madres peruanas sobre el índice de masa corporal de sus hijos y su relación con el riesgo cardiovascular en escolares”** de los autores Margoth Zulema Ccari Mamani y Jhosset Flores Martínez tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de octubre del año 2023.



Raquel Chilón Llico

DNI 42653118

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña 02 días del mes de octubre del año 2023 siendo las 09:30 am horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección de la presidenta: **Mg. Mery Rodriguez Vasquez**, **Secretario: Mg. Bertha Chanducas Lozano**, **Vocal: Mg. Maria Miranda Flores**, **Asesor: Mg. Raquel Chilon Llico** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Percepción de las madres peruanas sobre el índice de masa corporal de sus hijos y su relación con el riesgo cardiovascular en escolares" De los egresados: a) **Bach. Margoth Zulema Ccari Mamani** b) **Bach. Jhosset Flores Martinez**, conducente a la obtención de título profesional de Licenciado (a) en Nutrición Humana.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a los candidatos hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invito a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por los candidatos. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Margoth Zulema Ccari Mamani**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de "Muy Bueno"	Sobresaliente

Candidato/(a): **Bach. Jhosset Flores Martínez**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de "Muy Bueno"	Sobresaliente

Finalmente, la presidente del jurado invitó a los candidatos para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Secretaria

DEDICATORIA

A mis padres Oswaldo y Benilda por enseñarme que todo es posible con dedicación y perseverancia. A mis hermanas por el apoyo incondicional y amigos que me apoyaron en la realización de este trabajo.

Margoth Zulema Ccari Mamani

A todas las personas que me acompañaron en cada etapa de este proceso.

Jhosset Flores Martinez

TABLA DE CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO	V
ÍNDICE DE TABLAS	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	IX
INTRODUCCIÓN	11
MATERIALES Y MÉTODOS	13
RESULTADOS	15
DISCUSIÓN	19
REFERENCIAS	24
ANEXOS	28

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Características descriptivas de los hijos	16
Tabla 2 Percepción materna del IMC de sus hijos	17
Tabla 3 Análisis bivariada entre factores sociodemográficos y percepción materna del peso del niño	18
Tabla 4 Asociación del riesgo cardiovascular que representa la percepción inadecuada del IMC del niño.	18

RESUMEN

Introducción:

El sobrepeso y obesidad infantil es un trastorno crónico de prevalencia creciente a nivel mundial. Una percepción adecuada del peso del niño, por parte de la madre, es clave en la prevención del desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. El objetivo de este estudio fue evaluar la percepción de las madres sobre el IMC/Edad de sus hijos y su relación con el riesgo cardiovascular. Además de analizar los factores sociodemográficos asociados que pudieran condicionarla.

Material y métodos:

Se incluyeron 130 madres de escolares de 5 a 12 años de un colegio de lima. Se evaluó la percepción de las madres sobre el peso de sus hijos a través de un pictograma y se recolectó características sociodemográficas mediante un cuestionario. Se midió el peso/talla para calcular el IMC y perímetro de cintura para clasificar el riesgo cardiovascular. El análisis estadístico se hizo mediante el software estadístico IBM SPSS versión 26.

Resultados:

Un total de 57.4% de los escolares presentaron malnutrición por exceso y un 51.5% de las madres clasificaron incorrectamente el IMC/Edad real de su hijos (κ 0,11; $p < 0,05$). Además se encontró que la edad de escolar está asociada con la falla de la madre en percibir correctamente el peso de su hijo (OR 1,59). Finalmente, hubo asociación significativa entre la percepción materna y el riesgo cardiovascular ($p < 0,05$).

Conclusiones

Las madres tienen una mayor percepción inadecuada sobre el IMC/E de sus hijos, la cual esta asociada con un mayor desarrollo de riesgo cardiovascular en escolares.