

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de psicología



Impacto psicológico del abuso sexual en niños y adolescentes peruanos: Una revisión narrativa

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Aylin Veronica Villar Encarnacion
Anie Estefany Gomez Garibay

Asesor:

Mg. Julio Cjuno Suni

Lima, octubre de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Mg. Julio Cesar Cjuno Suni, docente de la Unidad de Posgrado de psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“IMPACTO PSICOLÓGICO DEL ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES PERUANOS: UNA REVISIÓN NARRATIVA”** de las autoras Aylin Veronica Villar Encarnacion y Anie Estefany Gomez Garibay tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 03 días del mes de octubre del año 2023




Mg. Julio Cesar Cjuno Suni
Asesor

Impacto psicológico del abuso sexual en niños y adolescentes peruanos: Una revisión narrativa

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional de Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Rosa Giuliana Briceño Sánchez
Dictaminador

Lima, 03 octubre del 2023

**Impacto psicológico del abuso sexual en niños y adolescentes peruanos:
Una revisión narrativa**

**Psychological impact of sexual abuse in Peruvian children and
adolescents: A narrative review**

Autores

Aylin Villar ^{1,2}, Anie Gomez^{1,3}

Filiación

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado de Psicología, Lima, Perú

¹ Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado de Psicología, Lima, Perú

ORCID

Aylin Villar: 0009-0008-5101-8215

Anie Gomez: 0000-0002-7029-7976

CORREOS

Aylin Villar: aylinvillar27@gmail.com

Anie Gomez: gomezestefany21@gmail.com

Tabla de Contenido

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	3
METODOLOGÍA.....	4
RESULTADOS.....	7
DISCUSIÓN	9
REFERENCIAS.....	12

RESUMEN

Objetivo: Describir el impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en el Perú. **Metodología:** Revisión narrativa realizada con búsqueda en SCOPUS, incluyendo estudios en español y/o inglés, la estrategia de búsqueda se desarrolló con descriptores para abuso sexual, en niños y adolescentes, la búsqueda fue realizada por dos revisoras, quienes organizaron los resultados de la búsqueda en Microsoft Excel. Se incluyeron estudios que consideraron el abuso sexual y que se haya estudiado en población peruana. **Resultados:** Se encontró 5 estudios, siendo estos principalmente de tipo transversal; existen escasas investigaciones sobre impacto psicológico en niños y adolescentes en Perú. **Conclusiones:** Se encontró que aumenta los síntomas de depresión, así como las adicciones, siendo el más recurrente el consumo de alcohol, además, se evidencio altas probabilidades de trastorno de estrés post traumático entre mujeres con antecedentes de abuso infantil. Los datos de esta prevalencia sobre esta población podrían deberse a la ausencia de la promoción de salud mental, escasa importancia que le dan a las consecuencias psicológicas y al desconocimiento del problema real.

Palabras Clave: abuso sexual; niños; adolescentes.

ABSTRACT

Objective: Describe the psychological impact on child and adolescent victims of sexual abuse in Peru. **Methodology:** Narrative review carried out with a search in SCOPUS, including studies in Spanish and/or English, the search strategy was developed with descriptors for sexual abuse, in children and adolescents, the search was carried out by two reviewers, who organized the results of the search in Microsoft Excel. Studies that considered sexual abuse and that have been studied in the Peruvian population were included.

Results: 5 studies were found, these being mainly cross-sectional; there is little research on psychological impact on children and adolescents in Peru.

Conclusions: It was found that it increases the symptoms of depression, as well as addictions, the most recurrent being alcohol consumption, in addition, high probabilities of post-traumatic stress disorder were evidenced among women with a history of child abuse. The data of this prevalence on this population could be due to the absence of mental health promotion, little importance given to the psychological consequences and ignorance of the real problem.

Keywords: sexual abuse; kids; teenagers

INTRODUCCIÓN

El abuso sexual en niños y adolescentes convive en todas las culturas a nivel mundial siendo una problemática de riesgo recurrente en nuestro entorno, provocando efectos perjudiciales en diferentes ámbitos de la vida personal de aquellas víctimas. El sistema de las Naciones Unidas en el Perú (2022) indica que, en el Perú cada día 16 niñas y adolescentes mujeres son víctimas de abuso sexual. Además, entre el 2020 y 2021 los casos de maternidad adolescente entre menores de 15 años se incrementaron de 1,158 a 1,438.

Según Torres y Delgado (2021), mencionan que los adolescentes son el grupo más afectado por abuso sexual siendo el 90.9% mujeres y 9.1% hombres y la mayoría de incidencias de abuso sexual (60%) se dio de entre 13 a 18 años de edad.

En el Perú, según el portal estadístico del programa nacional Aurora del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2022) el incremento de violación sexual en niños, niñas y adolescentes es alarmante ya que durante enero y febrero se han reportado 1078 casos que corresponde al 67.2% de víctimas atendidas por el Centro de Emergencia Mujer, mientras que en el 2021 se han reportado 6929 (67.6%) casos de violación sexual en menores niñas, niños ya adolescentes de entre menores de 18 años de edad (MIMP, 2021).

Las consecuencias a nivel de salud mental que repercute en aquellas víctimas de abuso sexual ya sea a corto o largo plazo van desde incurrir en conductas de riesgo, consumo de sustancias psicoactivas, padecer de estrés postraumático, depresión, ansiedad, trastornos del sueño, ideas y comportamientos suicidas, trastornos alimenticios, síntomas de externalización,

dificultades para relacionarse con su entorno y autoagresión (Organización Panamericana de la salud [OPS], 2020).

En nuestro país se evidencia que esta problemática va en aumento cada año, lo cual provoca desconcierto y preocupación en los ciudadanos, ya que aquellas víctimas de abuso sexual sufren consecuencias que son casi irreparables.

Actualmente el panorama de esta problemática es más alarmante y se ha visibilizado un poco más, por lo mismo que es impactante los daños y secuelas causadas en aquellos niños y adolescentes víctimas de abuso sexual, siendo este acto inescrupuloso causante de varios problemas y daños psicológicos como consecuencia de este abuso (Vega y Núñez, 2017; Pereda, 2010).

Queda por demostrar empíricamente cómo otras literaturas advierten sobre el impacto psicológico en niños y adolescente cuando han sido víctimas de abuso sexual. Por todo lo anteriormente expuesto el objetivo de esta investigación es describir el impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en el Perú.

METODOLOGÍA

El presente estudio fue de revisión narrativa ya que buscó explorar y revisar información de estudios primarios sobre el impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en el Perú, constituye básicamente el análisis de artículos de revistas indizadas a Scopus (Zillmer y Díaz-Medina, 2018).

La muestra estuvo conformada por una base de datos profesional para la recolección de información que es Scopus, se realizó la búsqueda sistematizada de artículos científicos publicados desde 2018 hasta octubre del 2022. Considerando descriptores para abuso sexual, niños y adolescentes, así como para población peruana; se utilizaron ajustadores de campos como el título, resumen, año de publicación y palabras clave.

Para la recolección de artículos se han incluido aquellos artículos que contengan información con relación al impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual, donde se consideraron los estudios con una antigüedad no mayor de cinco años en población peruana. Además, se consideraron artículos escritos en español o inglés y con acceso al artículo completo.

Tabla 1

Estrategia de búsqueda

Scopus

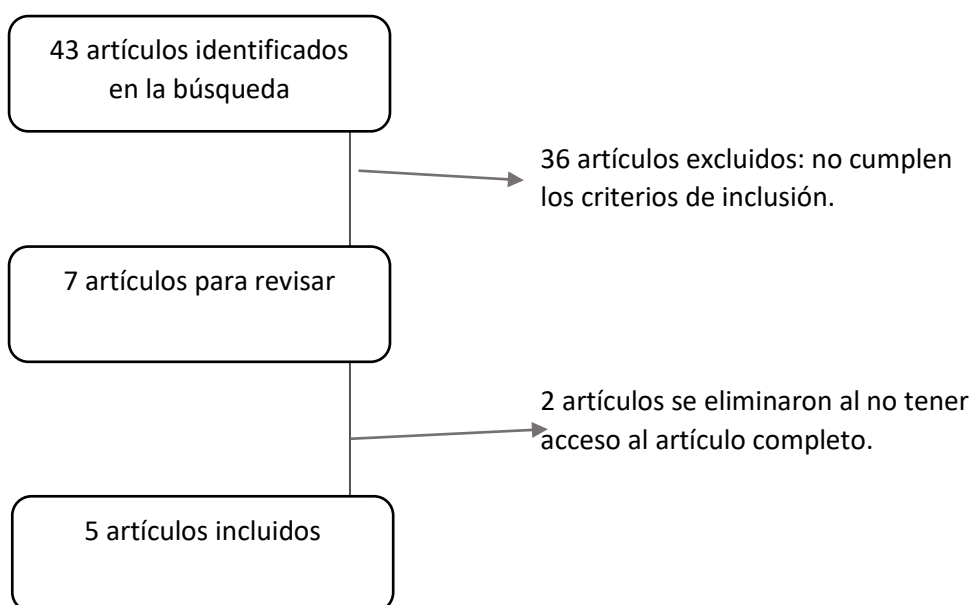
TITLE-ABS-KEY (teenagers OR children OR "Primary level students" OR "Secondary students") AND TITLE-ABS-KEY ("sexual violence" OR "sexual abuse" OR "sexual assault") AND TITLE-ABS-KEY (perú OR peruvian OR lima OR "Lima Metropolitana")

En la tabla 1 se aprecia la estrategia de búsqueda empleada para este estudio de investigación en la base de datos Scopus.

En el proceso de identificación de los elementos de estudio se siguieron los siguientes pasos:

Figura 1

Diagrama de flujo de búsqueda en Scopus



Se usó la técnica escrita, ya que se tomó el contenido de la información de los artículos (Arias y Alvarado 2015). Para la recolección de datos se inició con la búsqueda en Scopus sobre el impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual, también se considerará los descriptores de abuso sexual, agresión sexual, violencia sexual, adolescentes, niños, estudiantes de secundaria y estudiantes de primaria, que fueron transcritos en la biblioteca virtual en salud (DeCS) de la Organización

Panamericana de la Salud el cual permitirá la identificación del mismo en el idioma inglés.

Por otro lado, dos investigadoras realizaron la revisión de los artículos del título y resumen para posteriormente verificar si cumple los criterios de inclusión, los que no cumplen serán excluidos en el estudio, posteriormente los artículos seleccionados se organizarán en una ficha de recolección en Microsoft Excel.

RESULTADOS

Respecto a las consecuencias atribuidas al abuso sexual, los estudios muestran que existe un aumento de los síntomas de depresión, así como el consumo de alcohol y tabaco (Hernández, 2021). Otra investigación indica que los hijos de madres que sufrían violencia física, sexual y verbal o psicológica por parte de sus parejas tenían menos probabilidades de regular adecuadamente sus emociones y conductas (Pickling et al., 2023).

Por otro lado, un estudio reportó que tanto hombres gay como mujeres transgénero experimentan violencia sexual dentro y fuera de la escuela y el hogar en su infancia y adolescencia (Juárez et al. 2021).

Tabla 2

Características de los estudios seleccionados sobre impacto psicológico en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en el Perú

Autor y año	Diseño de investigación	Objetivo	Muestra	Resultados
Barja (2022)	Estudio observacional	Comparar las manifestaciones	mujeres de 15 a 49 años; a	La prevalencia de violencia contra la mujer fue de 57,7

	, descriptivo y transversal	de violencia contra la mujer, en zonas urbanas y rurales del Perú.	partir de la cual se seleccionó una muestra correspondiente a 21 518 registros de mujeres con información completa.	%; la de violencia psicológica fue de 52,8 %, la de violencia física fue de 29,5 % y la de violencia sexual fue de 7,1 %. La violencia psicológica fue más frecuente en las mujeres de áreas urbanas (53,7 %) en comparación a las de zonas rurales (46,4 %).
Pickling (2022)	Artículo original / Estudio transversal	Determinar la asociación entre la violencia de pareja contra la mujer peruana y una adecuada regulación de las emociones y conductas de los niños entre 24 y 59 meses.	Se analizaron datos de 8.473 madres de 15 a 49 años y sus hijos de 24 a 59 meses.	Seis de cada 10 mujeres peruanas han sufrido violencia de pareja en algún momento de su vida, y solo tres de cada 10 niños entre 24 y 59 meses regulan adecuadamente sus emociones y conductas. Los hijos de madres que sufrían violencia física, sexual y verbal o psicológica por parte de sus parejas tenían menos probabilidades de regular adecuadamente sus emociones y conductas.
Hernández (2021)	Artículo original / Estudio transversal	Evaluar los efectos que un tipo específico de violencia severa, la violencia con riesgo de feminicidio (VFR), tiene en la salud física y mental de las mujeres, así como en la salud física de sus hijos.	La población son mujeres en edad fértil, la muestra representativa a nivel nacional es de 84,136	La Violencias con riesgo de feminicidio aumenta los síntomas de depresión, así como las adicciones (el consumo de alcohol y tabaco).
Juárez et al. (2021)	Estudio análisis inductivo descriptivo	Explorar cualitativamente los diferentes tipos de violencia experimentados por hombres gay y mujeres transgénero durante la infancia y la adolescencia, así como sus posibles consecuencias y	32 hombres gay y 23 mujeres transgénero, de la ciudad de Lima, Perú.	Se experimentaron tres tipos principales de violencia en la niñez y la adolescencia: (a) violencia que ocurre en el hogar o perpetrada por miembros de la familia, (b) violencia en la escuela y (c) violencia sexual. Tanto hombres gay como mujeres transgénero experimentan violencia dentro y fuera de la escuela y el hogar en su infancia y adolescencia.

Valle et al. (2018)	Estudio transversal	fuentes de protección. Analizar la prevalencia de agresión sexual intrafamiliar y extrafamiliar en adolescentes del Perú y su asociación con el consumo de alcohol.	654,756 estudiantes de educación secundaria de todo el Perú.	La prevalencia en la vida de las agresiones sexuales intrafamiliares (5,4 %, IC 95 % 5,0–5,8) fue similar a la de las agresiones sexuales extrafamiliares (6,1 %, IC 95 % 5,6–6,6). El consumo de alcohol en el último año se asoció con agresiones sexuales intrafamiliares y extrafamiliares que ocurrieron en el mismo período después de ajustar por factores de confusión. El consumo de alcohol en el último año se asoció con formas no físicas y físicas de agresiones sexuales intrafamiliares y extrafamiliares
---------------------	---------------------	--	--	---

DISCUSIÓN

El presente estudio encontró que existe una escasa investigación en la población de las regiones de la sierra y selva del Perú. Aquella baja producción es alarmante, sobre todo por tratarse de regiones donde existen miles de casos de violencia (Save the Children, 2012). Son diversas las limitaciones, como los escasos instrumentos adaptados al contexto cultural lo que ha influido notablemente en la producción científica de esta población.

Problemas Psicológicos y de Conducta en Personas que han sido Víctimas de Abuso Sexual en su Infancia

Se ha encontrado que si existen múltiples consecuencias psicológicas en víctimas de abuso sexual. Se ha descubierto un aumento en los síntomas de depresión, así como el consumo de alcohol y tabaco (Hernández 2021).

Se halló que posterior a una agresión sexual de tipo físico y no físico tanto en mujeres y hombre, ya sea en un entorno intrafamiliares y extrafamiliares, se asociaron al inicio del consumo de alcohol como forma de automedicarse debido al suceso que han vivido aquellas víctimas, sin embargo, se asoció directamente la violación extrafamiliar a mujeres con el consumo de alcohol (Valle et al., 2018).

Además, se evidencio que los hijos de madres que sufrían violencia física, sexual y verbal o psicológica por parte de sus parejas tenían menos probabilidades de regular adecuadamente sus emociones y conductas (Pickling 2022).

Los datos en esta población pueden estar relacionados a la ausencia de la promoción de salud mental, también la escasa importancia que le dan a las consecuencias psicológicas y al desconocimiento del problema real.

Incremento de Casos de Violencia Sexual Infantil y de Adolescentes

Por otra parte, una investigación indicó que, de enero a abril del 2022, se registró 8,057 casos de violencia sexual; Entre enero y diciembre del 2021, 22,456 casos; en el año 2020, 13,843 casos; en el 2019, 18,044 casos; y, en el 2018, 12,839. (Save the Children, 2022).

Se encontró que la prevalencia de agresiones sexuales fue del 9,1 % siendo en mujeres la prevalencia del 9,8% y en hombres del 8,2%. Así mismo, la prevalencia de las agresiones sexuales intrafamiliares fue del 5,4% y de agresiones sexuales extrafamiliares fueron del 6,1%, mostrando que la violencia sexual intrafamiliar esta caracterizado por un inicio temprano en la

vida de las víctimas que es la infancia y persistiendo en muchas ocasiones durante la adolescencia, trayendo consigo diferentes consecuencias, así como factores de riesgo a corto y largo plazo para aquellas víctimas (Valle et al., 2018).

Limitaciones y fortalezas

Dentro de las limitaciones de esta investigación, se encuentra las plataformas de búsqueda que pueden no haber incluido a todos los estudios. La mayoría de los artículos eran demasiado antiguos, por lo que se evidencia la falta de investigaciones con información actualizada a nuestro contexto, algunos de ellos requerían previo pago de inscripción para utilizar su base de datos. sin embargo, para asegurar una buena cantidad de estudios, se buscó en una de las plataformas con mayor número de revisiones. por lo que, es posible que se hayan encontrado la mayoría de los estudios hasta la actualidad sobre impacto psicológico en niños y adolescente víctimas de abuso sexual, lo que acredita que este estudio mantiene su rigor y calidad científica.

Conclusiones

Se hallaron escasas investigaciones actualizadas en víctimas de abuso sexual las publicaciones son principalmente estudios de tipo transversal, lo cuales reportan que aún no se tienen instrumentos adaptados y validados para medir el impacto psicológico del abuso sexual, ya que contar con un instrumento como tamizajes permitiría detectar y valorar los posibles daños en la persona, donde se evidencien las secuelas psicológicas en víctimas de

abuso sexual. Se requieren estudios adicionales para determinar la real prevalencia del impacto psicológico.

REFERENCIAS

- Arias-Cardona, A. y Alvarado-Salgado, S. (2015). Narrative Research: Methodological challenge to the social construction of scientific knowledge. *Revista CES Psicología*, 8(2), 171–181.
<https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3022>
- Barja-Ore, J., Flores-Paucarima, A., Campos-Enrique, J., y Burga-Martos, A. (2022). Manifestaciones de violencia contra la mujer en zonas urbanas y rurales del Perú. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 51(4), e02202187.
<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/2187/1587>
- Hernández, W. (2021). Violencia con riesgo de feminicidio: sus efectos en las mujeres y sus hijos. *Revista de violencia interpersonal*, 36(11–12). NP6465–NP6491. <https://doi.org/10.1177/0886260518815133>
- Juárez-Chávez, E., Cooney, EE, Hidalgo, A., Sánchez, J., y Poteat, T. (2021). Experiencias de violencia en la niñez y adolescencia entre hombres gay y mujeres trans residentes en el Perú: una exploración cualitativa. *Revista de violencia interpersonal*, 36(9–10), 4235–4255. <https://doi.org/10.1177/0886260518787811>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2021). Cartilla estadística Diciembre- 2021 (Cifras de violencia contra las mujeres N° 12-2021).

Portal estadístico Programa Nacional Aurora-SGEC.

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/cartillas-estadisticas/>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). Cartilla estadística Enero-Marzo 2022 (Cifras de las violencia contra las mujeres N° 3-2022). Portal estadístico Programa Nacional Aurora-SGEC.

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/cartillas-estadisticas/>

Naciones Unidas en el Perú (2022) Ante los casos de abuso sexual contra niñas, niños y adolescentes <https://peru.un.org/es/178888-ante-los-casos-de-abuso-sexual-contra-ninas-ninos-y-adolescentes>

Organización Panamericana de la Salud (2020). *Cómo responder a niños, niñas y adolescentes que han sufrido abuso sexual. Directrices clínicas de la OMS* (OPS-NMH/NV n°20-0003).

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52043/9789275221822_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pereda, N, (2010). Consecuencias psicológicas a largo plazo del abuso sexual. *Papeles del Psicólogo*, 31(2), pp. 191-201.

<http://www.redalyc.org/pdf/778/77813509005.pdf>

Pickling-Barrionuevo, R., Hernández-Vásquez, A., Torres-Guillén, A. L., Mendoza-Correa, I., y Bendezu-Quispe, G. (2023). Intimate partner violence against Peruvian women and adequate regulation of emotions and behaviors of their children between 24 and 59 months of age: A cross-sectional study at the national level. *Journal of Interpersonal*

Violence, 38(3–4), 4317–4337.

<https://doi.org/10.1177/08862605221114154>

Torres, M. y Delgado, V. (2021) Factores de vulnerabilidad, riesgo y protección en niños y adolescentes víctimas de abuso sexual en Lima

Norte. *PsiqueMag*, vol10(2), 10-24.

<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/233/223>

Save the Children (2022). Informe del colectivo epu de Perú para el 4° ciclo del examen periódico universal de las naciones unidas: la situación de los derechos humanos en el Perú.

<https://www.savethechildren.org.pe/publicaciones/el-informe-de-peru-para-el-4-ciclo-del-examen-periodico-universal-de-las-naciones-unidas/>

Valle R., Bernabé-Ortiz A., Gálvez-Buccollini J.A., Gutiérrez C. y Martins S.S.

(2018). Agresión sexual intrafamiliar y extrafamiliar y su asociación con el consumo de alcohol. *Revista de Saúde Pública*, 52.

<https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000539>

Vega, M. y Núñez, G. (2017). Experiencias adversas en la infancia: revisión de su impacto en niños de 0 a 5 años. *Enfermería Universitaria*, 14(2), 124-

130. <http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.02.004>

Zillmer, J. y Díaz-Medina, B. (2018). Revisión Narrativa: elementos que la constituyen y sus potencialidades. *Journal of Nursing and Health*, 8(1),

12. [HTTPS://DOI.ORG/10.15210/JONAH.V8I1.13654](https://doi.org/10.15210/JONAH.V8I1.13654)

