

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Enfermería



**Calidad de vida de los adultos mayores relacionado a la calidad de visitas domiciliarias**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

**Autores:**

Flor María del Pilar Añanca Díaz

Abigail Kassandra Cárdenas Schrader

**Asesor:**

Mg. Norma Magaly Rojas Regalado

Lima, 29 de Octubre 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Norma Magaly Rojas Regalado, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Calidad de vida de los adultos mayores relacionado a la calidad de visitas domiciliarias” de los autores Abigail Kassandra Cardenas Schrader y Flor Maria del Pilar Añanca Diaz, tiene un índice de similitud de 18 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 29 días del mes de Octubre del año 2023.



Norma Magaly Rojas Regalado

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña 24 días del mes de Octubre del año 2023 siendo las 14:30 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Mg. Gamarra Bernal Francis, Secretario: Mtro. William de Borba, Vocal: Dra. Rocío Suarez Rodríguez, Asesor: Mg. Norma Magaly Rojas** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Calidad de vida de los adultos mayores relacionado a calidad de visitas domiciliarias"; De la (los) egresada (os): a) **Bach. Abigail Kassandra Cardenas Schrader** b) **Bach. Flor Maria del Pilar Añanca Diaz**, conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Abigail Kassandra Cardenas Schrader**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Con nominación de Bueno	Muy bueno

Candidato/(a): **Bach. Flor Maria del Pilar Añanca Diaz**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Con nominación de Bueno	Muy bueno

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

*William de Borba*

Secretario

## **AGRADECIMIENTOS**

Extendemos nuestro agradecimiento a nuestros padres porque desde el inicio hasta el fin nos dieron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad porque nos permite convertirnos en grandes profesionales de principios y valores; sin mas dejamos esta tesis como recuerdo y prueba en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

## Índice

<b>Declaración jurada de autoría de Tesis</b> .....	2
<b>Acta de sustentación de Tesis</b> .....	3
<b>Agradecimientos</b> .....	4
<b>Resumen</b> .....	6
<b>Introducción</b> .....	6
<b>Metodología</b> .....	8
<b>Resultados</b> .....	9
<b>Discusión</b> .....	12
<b>Referencias</b> .....	14
<b>Anexo 1</b> .....	18
<b>Anexo 2</b> .....	19
<b>Anexo 3</b> .....	21
<b>Anexo 4</b> .....	22
<b>Anexo 5</b> .....	26

# Calidad de vida de los adultos mayores relacionado a la calidad de visitas domiciliarias

Añanca Díaz, Flor María del Pilar<sup>1</sup>, Cárdenas Schrader, Abigail Kassandra<sup>2</sup>  
*Bachiller de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima<sup>1</sup>*  
*Bachiller de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima<sup>2</sup>*

---

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre la calidad de las visitas domiciliarias de enfermería y la calidad de vida de los adultos mayores en una comunidad. **Metodología:** Diseño no experimental, de enfoque cuantitativo correlacional, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 500 adultos mayores de 60 años de la comunidad de la Era, Chosica en Perú, que hayan recibido al menos una visita domiciliaria por el profesional de enfermería. **Resultados:** El mayor porcentaje de los adultos mayores fue hombre (64%), y el mayor porcentaje de edad osciló entre 60 a 64 años (56.8%). Existe una correlación significativa positiva entre la visita domiciliaria y la calidad de vida ( $Rho = .566, p = 0.000$ ). Así también, se encontró relación significativa entre la visita domiciliaria y las dimensiones de la calidad de vida: salud física ( $Rho = .363, p = 0.000$ ), salud psicológica ( $Rho = .263, p = 0.000$ ), relaciones sociales ( $Rho = .166, p = 0.000$ ) y relaciones ambientales ( $Rho = .348, p = 0.000$ ). **Conclusión:** Los resultados muestran que a mayor visita domiciliaria a los adultos mejora la calidad de vida respecto a la salud física, psicológica, relaciones sociales y ambientales. Estos resultados sugieren realizar estudios de intervención que fomenten las visitas domiciliarias a los adultos mayores por parte del profesional de enfermería.

**Palabras clave:** Calidad de vida; visitas domiciliarias; adulto mayor; salud.

## ABSTRAC

**Objective:** To determine the relationship between the quality of nursing home visits and the quality of life of older adults in a community. **Method:** Non-experimental design, quantitative correlational approach, cross-sectional. The sample consisted of 500 adults over 60 years of age from the community of La Era, Chosica, Peru, who had received at least one home visit by a nursing professional. **Results:** The highest percentage of older adults was male (64%), and the highest percentage of age ranged from 60 to 64 years (56.8%). There was a significant positive correlation between home visit and quality of life ( $Rho = .566, p = 0.000$ ). Also, a significant relationship was found between the home visit and the dimensions of quality of life: physical health ( $Rho = .363, p = 0.000$ ), psychological health ( $Rho = .263, p = 0.000$ ), social relationships ( $Rho = .166, p = 0.000$ ) and environmental relationships ( $Rho = .348, p = 0.000$ ). **Conclusion:** The results show that the more home visits to adults, the better the quality of life in terms of physical, psychological, social and environmental health. These results suggest intervention studies that encourage home visits to older adults by the nursing professional.

**Keys Words:** Quality of life; Home visits; Elderly; Health

---

## 1. INTRODUCCIÓN

En el informe de envejecimiento y Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), menciona que para el 2050 la población que va desde los 60 años o más se duplicará, este cambio en la