

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Violencia en pareja y su relación con la autoestima y salud mental en
jóvenes peruanos**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo(a)

Autor:

Wendy Rut Davila Pinedo

Vasti Massiel Davila Pinedo

Ibhar Samuel Martinez Salomon

Asesor:

Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, Diciembre del 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Cristian Edwin Adriano Rengifo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“VIOLENCIA EN PAREJA Y SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA Y SALUD MENTAL EN JÓVENES PERUANOS”** de los autores Wendy Rut Davila Pinedo, Vasti Massiel Davila Pinedo y Ibhar Samuel Martinez Salomon tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 13 días del mes de Diciembre del año 2023.



Nombres y apellidos del asesor

Acta de Sustentación de Tesis

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 días del mes de diciembre del año 2023, siendo las 14:30 horas, se reunieron en el la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del Señor presidente el presidente: Mtro. Josías Trinidad Ticse, secretario la Mtra. Ivette Viviana Ola Banda y los demás miembros Vocal: Mtra. Celina Ramírez Vega y Asesor: Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo. Con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Violencia en pareja y su relación con la Autoestima y Salud Mental en jóvenes peruanos: a) Bach. Wendy Rut Dávila Pinedo b) Bach. Vasti Massiel Dávila Pinedo c) Bach. Ithar Samuel Martínez Salomón. Conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando a los candidatos hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (los) candidatos. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Bach. Wendy Rut Dávila Pinedo

| CALIFICACION | ESCALAS | | | Merito |
|--------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| Aprobado | 18 | A- | Muy Bueno | Sobresaliente |

Bachiller (b): Bach. Vasti Massiel Dávila Pinedo

| CALIFICACION | ESCALAS | | | Merito |
|--------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| Aprobado | 18 | A- | Muy Bueno | Sobresaliente |

Bachiller (c): Bach. Ithar Samuel Martínez Salomón

| CALIFICACION | ESCALAS | | | Merito |
|--------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| Aprobado | 18 | A- | Muy Bueno | Sobresaliente |



Presidente



Secretario



Asesor



Miembro



Bachiller (a)



Bachiller (b)



Bachiller (c)

Contenido

| | |
|-----------------------------------|----|
| Resumen | 5 |
| Abstrac | 5 |
| Introducción | 7 |
| Diseño y contexto | 10 |
| Participantes | 10 |
| Instrumentos | 11 |
| Procedimiento | 12 |
| Análisis estadístico | 13 |
| Aspectos éticos | 13 |
| RESULTADOS | 14 |
| <i>Validez de contenido</i> | 14 |
| <i>Análisis descriptivo</i> | 15 |
| DISCUSIÓN | 16 |
| Limitaciones | 18 |
| Conclusiones | 19 |
| Referencias | 20 |

Violencia en pareja y su relación con la autoestima y salud mental en jóvenes peruanos

Partner violence and its relationship with self-esteem and mental health in young peruvians

Violência entre parceiros íntimos e sua relação com a autoestima e a saúde mental em jovens peruanos

Resumen

El objetivo del estudio es analizar la violencia de pareja y su relación con la autoestima y salud mental en jóvenes. Se utilizó un diseño no experimental de tipo correlacional y de corte transversal. Los instrumentos utilizados fueron *el Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory* versión española, la Escala de Autoestima de Rosenberg y el Inventario de Salud Mental - 5 (MHI-5). Participaron 465 jóvenes de ambos sexos con edades de 19 a 29 años. Los resultados evidencian que la autoestima se relaciona negativamente en agresores ($r = -.093$; $p < .05$) y víctima ($r = -.212$; $p < .001$). Asimismo, se observa que la angustia psicológica se relaciona significativamente en agresores ($r = .234$; $p < .001$) y víctimas ($r = .151$; $p < .001$). Por último, se evidenció que bienestar psicológico no se relaciona en agresores ($r = -.056$; $p > .05$) ni víctimas ($r = -.074$; $p > .05$). En conclusión, se comprobó que tanto el agresor como la víctima presentan problemas de baja autoestima, y mayor angustia psicológica.

Palabras clave: Violencia de pareja, agresor, víctima, autoestima, salud mental.