

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales



**Predicción de la disposición a consumir alimentos de marcas saludables mediante la teoría del comportamiento planificado: El papel de la alfabetización nutricional**

Tesis para obtener el Grado Académico de Doctor en Administración de Negocios

**Autor:**

Ronny Francisco Chilón Troncos

**Asesora:**

Dra. Elizabeth García Salirrosas

Lima, 19 de diciembre 2023

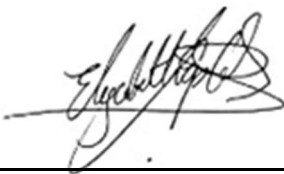
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Elizabeth García Salirrosas docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Predicción de la disposición a consumir alimentos de marcas saludables mediante la teoría del comportamiento planificado: El papel de la alfabetización nutricional”** del autor Ronny Francisco Chilón Troncos tiene un índice de similitud de 8 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Ñaña, a los 19 días del mes de diciembre del año 2023.



---

Dra. Elizabeth García Salirrosas

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE DOCTOR

En Lima, Ñaña, Villa Unión, el día 19 de diciembre del año 2023, siendo las 21:00 horas se reunieron en la sala virtual zoom <https://adventistas.zoom.us/j/894444334022> de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dr. Luis Eddie Cotacallapa Subia y los demás miembros siguientes:

Secretario:	Dr. Christian Daniel Vallejos Angulo
Vocal:	Dr. Iván Apaza Romero
Vocal:	Dr. Guillermo Mamani Apaza
Vocal:	Dr. Edwin Octavio Cisneros Gonzales
Asesora:	Dra. Elizabeth Emperatriz García Salirrosas

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación de tesis de posgrado titulada: **“Predicción de la disposición a consumir alimentos de marcas saludables mediante la teoría del comportamiento planificado: El papel de la alfabetización nutricional”**; del egresado: Rony Francisco Chilón Troncos, conducente a la obtención del Grado Académico de Doctor en Administración de Negocios. El Presidente del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando al candidato a hacer uso del tiempo señalado para su exposición (20'). Concluida la misma, el Presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por el candidato, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

APROBADO por UNANIMIDAD calificación: APROBADO CON ESCALA VIGESIMAL 17 ESCALA BUENO CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, CON MÉRITO SOBRESALIENTE.

El Presidente del Jurado hizo alusión al doctorando y solicitó al secretario la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, el Presidente del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.

Presidente



Secretario

Candidato

Vocal

Vocal

## TABLA DE CONTENIDO

5	ABSTRACT
6	INTRODUCTION
7	<b>Nutritional Literacy Scales</b>
10	MATERIALS AND METHOD
10	VALIDATION OF THE S-NUTLIT INSTRUMENT
11	DATA COLLECTION
11	STATISTICAL ANALYSIS
11	RESULTS
14	THEORETICAL IMPLICATIONS
15	PRACTICAL IMPLICATIONS
15	CONCLUSIONS AND LIMITATIONS
15	FUTURE RESEARCH
16	REFERENCES

## **Predicting willingness to consume healthy brand foods using the theory of planned behavior: The role of nutritional literacy**

**Keywords: public health; nutritional literacy; healthy eating; scale.**

### **Abstract**

Maintaining good eating practices is a factor that allows a healthy life; therefore, it is necessary to promote health, being a fundamental tool, nutritional literacy. In this context, this study aims to validate the psychometric characteristics of the S-NutLit scale to assess nutritional literacy. It is a variable made up of two dimensions, and data were collected from a sample of 396 Peruvian adults. By means of an instrumental study, indicators of acceptable reliability were obtained, having also an ideal measurement model to evaluate nutritional literacy in the Peruvian context, which is composed of 11 items. Thus, the aim is to reinforce health promotion activities through a nutritional literacy diagnosis, which due to its characteristics, can be self-administered and used by health entities and other entities in general that are interested in knowing the feeding practices of an individual, which undoubtedly lead to good health.