

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción de la  
Imagen Corporal en mujeres peruanas (ESIC)**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

**Por:**

Zulma Georgette Machicado Vigo

Abigail Karen Paez Huayta

**Asesor:**

Mtro. Josias Trinidad Ticse

**Lima, diciembre de 2023**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mtro. Josías Trinidad Ticse, docente de la Facultad de Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Propiedades psicométricas de la escala de Satisfacción de la Imagen Corporal en mujeres peruanas (ESIC)” de los autores Zulma Georgette Machicado Vigo y Abigail Karen Paez Huayta, tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de diciembre del año 2023.



---

Mtro. Josías Trinidad Ticse  
DNI 04085753  
ORCID: 0000-0002-8212-9611

## Acta de Sustentación de Tesis

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 05 días del mes de diciembre del año 2023, siendo las 15:30 horas, se reunieron en el la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del Señor presidente el presidente: Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, la secretaria: Psic. Keren Cesia Leyva Zambrano y los demás miembros Vocal: Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez y Asesor: Mtro. Josías Trinidad Ticse. Con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Propiedades psicométricas de la escala de Satisfacción de la Imagen Corporal en mujeres peruanas (ESIC): a) Bach. Zulma Georgette Machicado Vigo b) Bach. Abigail Karen Paez Huayta. Conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando a los candidatos hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (los) candidatos. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Bachiller (a): Bach. Zulma Georgette Machicado

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Merito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Bach. Abigail Karen Paez Huayta

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Merito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Merito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	



Presidente



Secretario



Asesor



Miembro



Bachiller (a)



Bachiller (b)

Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

Nuestro primer agradecimiento es a Dios, pues con su protección, dirección y sabiduría nos ha guiado y acompañado en este proceso y en cada decisión que hemos tomado. Así mismo, expresamos profunda gratitud a nuestros padres quienes son nuestra principal fuente de motivación y nuestro mayor apoyo a lo largo de este arduo camino académico. Su sacrificio, comprensión y amor han sido la fuerza impulsora para alcanzar este logro que también es suyo. Estamos eternamente agradecidas por su inquebrantable apoyo.

## **Agradecimientos**

Agradecemos sinceramente a nuestros mentores por su guía invaluable y apoyo constante durante este viaje académico, porque sus sus conocimientos expertos, paciencia y dedicación han sido fundamentales para el éxito de este proyecto. Agradecemos también por la inspiración que me han brindado y por ser fuente de motivación. Su mentoría ha dejado una huella duradera en nuestra formación académica y profesional. ¡Gracias por ser parte fundamental de este logro!"

## Índice de Contenido

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS .....	ii
Dedicatoria .....	iv
Agradecimientos .....	v
Índice de Contenido .....	vi
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Introducción.....	10
Metodología .....	14
1. Diseño, tipo de investigación.....	14
2. Participantes .....	14
3. Instrumentos .....	15
3.1. Escala de Satisfacción de la Imagen Corporal-ESIC.....	15
4. Procedimiento y aspectos éticos.....	15
5. Análisis estadístico.....	16
Resultados .....	18
1. Estudio Piloto .....	18
1.1. Validez de Contenido de la Escala de Satisfacción de la Imagen Corporal.....	18
1.2. Resultados de AFE:.....	19
2. Resultados de AFC: .....	23
2.2. Validez relacionada con la estructura interna de la escala .....	24
Discusión .....	27
Referencias.....	31
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	42
Propiedades psicométricas de la escala de Satisfacción de la Imagen Corporal en mujeres peruanas.....	42
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PADRES DE FAMILIA.....	43
Propiedades psicométricas de la escala de Satisfacción de la Imagen Corporal en mujeres peruanas.....	43
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MENORES DE EDAD .....	44

Propiedades psicométricas de la escala de Satisfacción de la Imagen Corporal en mujeres peruanas.....	44
Escala de satisfacción de imagen corporal (ESIC) .....	45

# Propiedades Psicométricas de la Escala de Satisfacción de la Imagen Corporal (ESIC).

## Resumen

El estudio buscó crear una Escala de Satisfacción de la Imagen Corporal (ESIC) para mujeres peruanas de 12 a 25 años. El diseño fue psicométrico. Se validaron 23 ítems en 4 factores basados en 3 dimensiones: "percepción", "cognitivo-afectivo" y "conductual" (esta última con subdimensiones "no evitativas" y "evitativas"). La validez de contenido se evaluó con 4 jueces, descartando ítems con valoraciones  $V < 0.80$ . Se probó la estructura factorial con AFE en 303 encuestadas. Los índices de ajuste del AFC en 494 encuestadas ( $\chi^2 = 730.320$ ,  $gl = 224$ ,  $p = 0.00$ ,  $CFI = 0.922$ ,  $TLI = 0.912$ ,  $RMSEA = 0.075$ ) son adecuados. Se evaluó la confiabilidad con coeficientes Alpha Ordinal y Omega de McDonald. Resultados: percepción ( $\alpha = 0.85$ ;  $\omega = 0.87$ ), cognitivo-afectivo ( $\alpha = 0.94$ ;  $\omega = 0.95$ ), conductas no evitativas ( $\alpha = 0.85$ ;  $\omega = 0.85$ ) y conductas evitativas ( $\alpha = 0.82$ ;  $\omega = 0.83$ ) mostraron alta fiabilidad. Se concluye que la ESIC es psicométricamente sólida.

**Palabras clave:** Satisfacción corporal, mujeres peruanas, adolescentes.