

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Apoyo social percibido y relaciones intrafamiliares como predictores de la salud mental en universitarios peruanos**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

**Autor:**

Fanny Carolina García Cisterna  
María Laura Delgado Soriano

**Asesor:**

Dra. Damaris Quinteros Zúñiga

Lima, diciembre de 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y RELACIONES INTRAFAMILIARES COMO PREDICTORES DE LA SALUD MENTAL EN UNIVERSITARIOS PERUANOS”** de las autoras Fanny Carolina García Cisterna y María Laura Delgado Soriano, tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 21 días del mes de diciembre del año 2023.



---

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga  
Asesora

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En Lima, Barrio, Villa Unión, a 20 días día(s) del mes de diciembre del año 2023 siendo las 14:00 hrs, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Arnulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Ruth Evelyn Quiroz Solo

y los demás miembros Mg. Jessica Aranda Turpo

y el (la) asesor(a) Dra. Dámaris Susana Químicos Zúñiga

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Apoyo social percibido y relaciones intrafamiliares como predictores de la salud en estudiantes universitarios peruanos

del (de la/los) candidato(a) (a) Fanny Carolina García Cisterna

b) María Laura Delgado Soriano

c) \_\_\_\_\_

conducense a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:

Maestría en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron abundantes por el (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Fanny Carolina García Cisterna

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17.5	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): María Laura Delgado Soriano

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17.5	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

_____ Presidenta	X	_____ Secretaría
_____ Asesoría	_____ Miembro	_____ Miembro
_____ Candidato/a (a)	_____ Candidato/a (b)	_____ Candidato/a (c)

## Índice

Resumen.....	2
Introducción.....	3
Metodología.....	6
Diseño.....	6
Participantes.....	6
Instrumentos.....	7
Procedimiento.....	8
Análisis de Datos.....	8
Aspectos Éticos.....	8
Resultados.....	9
Discusión.....	11
Referencias.....	13
Matrices de consistencia.....	17
Anexos.....	20
Anexo 1.....	20
Anexo 2.....	21
Anexo 3.....	22
Anexo 4.....	23

## **Apoyo social percibido y relaciones intrafamiliares como predictores de la salud mental en universitarios peruanos**

María Laura Delgado Soriano

Fanny Carolina García Cisterna

Dámaris Quinteros-Zúñiga

*Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*

### **Resumen**

El objetivo del estudio fue analizar la relación entre apoyo social percibido, relación intrafamiliar y salud mental en 313 estudiantes de una universidad de Lima, de ambos sexos y con edades entre 16 a 24 años. La investigación fue de diseño no experimental, de alcance predictivo y de corte transversal, los instrumentos empleados fueron la Escala de Percepción de Apoyo Social (EPAS), la Encuesta de Relaciones Intrafamiliares, (ERI), y el Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ 12). Los resultados indicaron que tanto las relaciones intrafamiliares como el apoyo social familiar, de los amigos y de otros se relacionaron significativamente y de manera inversa con la salud mental disfuncional. Además, se obtuvo que el apoyo social de otros y las relaciones intrafamiliares predijeron la salud mental disfuncional de los participantes.

**Palabras clave:** salud mental, apoyo social percibido, relaciones intrafamiliares, estudiantes, universitarios.

### **Abstract**

The objective of the study was to analyze the relationship between perceived social support, intrafamily relationship and mental health in 313 students of a university in Lima, of both sexes and aged between 16 and 24 years. The research was of non-experimental design, predictive in scope and cross-sectional. The instruments used were the Perceived Social Support Scale (EPAS), the Intrafamily Relations Survey (ERI), and the Goldberg General Health Questionnaire (GHQ 12). The results indicated that both intrafamilial relationships and social support from family, friends, and others were significantly and inversely related to dysfunctional mental health. In addition, it was