

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Psicología



**Desarrollo y validación de una Escala de Adicción al Trabajo (EAT)
en trabajadores peruanos**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

Por:

Jemina Ruth Arias Pacheco
Stefhany Paola Aguilar Osorio

Asesor:

Mtra. Gissel Arteta Saldoval

Lima, diciembre de 2023

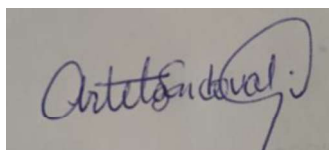
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Gissel Arteta Sandoval, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Desarrollo y Validación de una Escala de Adición al Trabajo (EAT)**” de los autores Stefhany Paola Aguilar Osorio y Jemina Ruth Arias Pacheco, tiene un índice de similitud de 16 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima. a los 26 días del mes de diciembre del año 2023



Gissel Arteta Sandoval

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña a los 19 días del mes de diciembre del año 2023 siendo las 15:00 se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): presidente: Mtra. Mónica Eliana Cahuana Cuti, Secretario: Mtro. Isaac Alex Conde Rodríguez, Vocal: Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, Asesor: Mtra. Gissel Arteta Sandoval con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: Desarrollo y Validación de una Escala de Adicción al Trabajo (EAT) en trabajadores peruanos. De la (los) egresada (os): a) Bach. Jemina Ruth Arias Pacheco b) Bach. Stephany Paola Aguilar Osorio conducente a la obtención de título profesional de Psicólogo.

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando a *los candidatos* hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por *las candidatas*. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/ (a): Jemina Ruth Arias Pacheco

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Candidato/(a): Bach. Stephany Paola Aguilar Osorio

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Candidato/(a):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

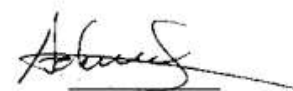
Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas


Presidente


secretario


Asesor

Miembro


Miembro


Bachiller (a)


Bachiller (b)

Bachiller (c)

Índice de Contenido

Índice de Contenido	4
Desarrollo y validación de una Escala de Adicción al Trabajo (EAT) en trabajadores peruanos	5
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Metodología	11
1. Diseño y Participantes	11
2. Instrumento	12
3. Procedimiento y aspectos éticos	13
4. Análisis estadístico	14
Resultados	16
1. Validez de Contenido	16
2. <i>Estadísticos descriptivos de los ítems</i>	16
3. <i>El análisis factorial exploratorio</i>	18
4. <i>Validez basada en la estructura interna y confiabilidad</i>	20
Discusión	21
Referencias	26

Desarrollo y validación de una Escala de Adicción al Trabajo (EAT) en trabajadores peruanos

Resumen

La adicción al trabajo ha sido objeto de interés creciente en la literatura científica debido a su influencia en el bienestar individual y organizacional. Si bien diversas escalas se han propuesto para su medición, existe la necesidad de una herramienta validada y robusta para evaluar de manera precisa este constructo. El principal objetivo del estudio fue validar una escala de adicción al trabajo. Se aplicaron medidas de validez de contenido a través del índice V de Aiken, estadísticas descriptivas para cada ítem, y Análisis Factorial Exploratorio (EFA) para identificar la estructura subyacente de la escala. Posteriormente, se llevó a cabo un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC) para comprobar la estructura propuesta. Participaron un total de 351 adultos de entre 18 y 47 años ($M=34.22$, $DE=9.54$). La validez de contenido reveló una sólida calidad en la mayoría de los ítems, particularmente en la subdimensión de "Trabajo Excesivo". Sin embargo, se identificaron deficiencias en algunos ítems específicos que no alcanzaron el umbral recomendado. El EFA confirmó la existencia de dos factores, a pesar de que ciertos ítems presentaron baja comunalidad o no se alinearon con las dimensiones teóricas previstas. El AFC evidenció un buen ajuste del modelo y una alta confiabilidad en ambas subdimensiones de la escala. La escala propuesta para medir la adicción al trabajo es confiable y válida, por lo que el instrumento ofrece una herramienta valiosa para la investigación y práctica profesional en el ámbito de la salud ocupacional y la psicología organizacional.

Palabras clave: Adicción, trabajo, obsesión, compulsivo y excesivo.