

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Influencia del Estilo de Vida en el Síndrome de Burnout en
líderes religiosos del sur del Perú**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Psicología Clínica y
de la Salud

Autor:

Silla Mescouto Conrado

Máryuri Abigail Pérez Coaquira

Asesor:

Dr. César Augusto Gálvez Vivanco

Lima, diciembre 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo César Augusto Gálvez Vivanco, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“La influencia del Estilo de Vida en el Síndrome de Burnout en líderes religiosos en el sur de Perú. Un Modelo de Ecuaciones Estructurales”** de los autores Máryuri Abigail Pérez Coaquira y Silla Mescouto Conrado, tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, al veintiuno días del mes de noviembre del año 2023.



Dr. César Augusto Gálvez Vivanco

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 21 días día(s) del mes de diciembre del año 2023 siendo las 08:30 hrs, se reunieron los miembros del Jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dr. Amulfo Chlco Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Esther Richard Pérez

y los demás miembros: Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto y el (la) asesor(a) Dr. Cesar Augusto Gálvez Vivanco

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado Influencia del Estilo de Vida en el Síndrome de Burnout en líderes religiosos del Sur del Perú

del (de la/los/las) candidato(a)s a) Maryuri Abigail Perez Coaquira

b) Silla Mescouto Conrado

c) _____

conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Maestría en Psicología Clínica y de la Salud

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: Maryuri Abigail Perez Coaquira

Candidato/a (a): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A	Exoelente	Excelencia

Candidato/a (b): Silla Mescouto Conrado

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A	Exoelente	Excelencia

Candidato/a (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

Candidato/a (c)

La influencia del Estilo de Vida en el Síndrome de Burnout en líderes religiosos en el sur de Perú. Un Modelo de Ecuaciones Estructurales

Silla Mescouto-Conrado*, Máryuri Abigail-Pérez Coaquira*, César Augusto Gálvez*, Cristian Edwin Adriano-Rengifo*

*Unidad de Posgrado de Psicología de la Universidad Peruana Unión, Lima, Perú

Resumen

El objetivo de este estudio fue determinar la influencia del Estilo de Vida (EV) sobre el Síndrome de Burnout (SB) en líderes religiosos peruanos. Se recogieron datos de un total de 205 participantes. El estudio fue de enfoque cuantitativo, de tipo no experimental, explicativo y de corte transversal. El modelo planteado fue evaluado mediante modelamiento en ecuaciones estructurales (SEM). Los resultados revelaron que el EV tiene una correlación altamente significativa con el SB, sin embargo, no se observa correlación significativa entre el EV y la dimensión Eficacia Personal del SB; el EV tiene un efecto directo y significativo sobre el SB de los líderes religiosos presentando un coeficiente de regresión estandarizada de $r=-.79$ ($p<0$). La variabilidad explicada muestra que el 63% del SB auto valorado por los líderes religiosos se explica por el EV. Los hallazgos de este estudio sugieren que algunos hábitos del EV como el apoyo social, la actividad física, el sueño, la personalidad, pueden proteger y/o mitigar los efectos negativos del SB. Además, se necesita de estudios longitudinales para dilucidar si los patrones alimentarios saludables pueden prevenir el SB en condiciones de estrés en dicha muestra.

Palabras clave: Estilo de Vida; Síndrome de Burnout; Líderes Religiosos; Modelamiento en Ecuaciones Estructurales.

Abstract

The objective of this study was to determine the influence of lifestyle on Burnout Syndrome (BS) among Peruvian religious leaders. Data were collected from a total of 205 participants. The study had a quantitative, non-experimental, explanatory, and cross-sectional approach. The proposed model was evaluated through structural equation modeling. The results revealed that lifestyle has a highly significant correlation with SB, however, no significant correlation is observed between Lifestyle and the Personal Efficacy dimension of SB; Lifestyle has a direct and significant effect on the SB of religious leaders, presenting a standardized regression coefficient of $r=-.79$ ($p<0$). The explained variability shows that 63% of the self-rated SB by religious leaders is explained by lifestyle. The findings of this study suggest that some EV habits such as social support, physical activity, sleep, and personality, can protect and/or mitigate the negative effects of SB. Furthermore, longitudinal studies are needed to elucidate whether healthy eating patterns can prevent SB under stress conditions in the said sample.

Keywords: Lifestyle; Burnout Syndrome; Religious Leader; Structural Equation Modeling