

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Resiliencia y duelo en adultos por la pérdida de un progenitor  
debido al Covid-19, Quito**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Ciencias de la familia  
con mención en Terapia familiar

**Autor:**

Viviana Eloísa Faubla Cevallos

**Asesor:**

Mgtr. Ruth Evelyn Quiroz Soto

Quito, noviembre

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Ruth Evelyn Quiroz Soto, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Resiliencia y duelo en adultos por la pérdida de un progenitor debido al Covid-19, Quito”** de la autora Viviana Elísa Faubla Cevallos tiene un índice de similitud de 11% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 22 días del mes de diciembre del año 2023.



---

Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a ..... 17 días ..... del mes de ..... noviembre ..... del año ..... 2023 .....  
siendo las ..... 09:00 hrs ..... se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor  
Presidente del Jurado: ..... Dr. Arnulfo Chico Robles .....  
secretario: ..... Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta .....  
miembros: ..... Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco ..... y el  
asesor: ..... Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto ..... con el propósito de administrar el  
acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: .....

Resiliencia y duelo en adultos por la pérdida de un progenitor debido al Covid-19, Quito

..... el Bachiller/Licenciado(a) ..... Viviana Eloísa Faubla Cevallos

Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia

(Nomenclatura del Grado Académico)

..... con Mención en ..... Terapia Familiar

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a): ..... Viviana Eloísa Faubla Cevallos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B <sup>+</sup>	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

Asesor

Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller/Licenciado(a)

\_\_\_\_\_  
Secretario

Miembro

# **Resiliencia y duelo en adultos por la pérdida de un progenitor debido al Covid-19, Quito**

## **Resumen**

La pérdida abrupta de un progenitor es uno de los eventos más difíciles y desestabilizadores que le pueden ocurrir a una persona. El objetivo fue determinar la relación entre resiliencia y duelo en adultos que perdieron a sus padres debido al Covid-19 en la ciudad de Quito. Fue un estudio correlacional, no experimental de corte transversal, participaron 300 personas de 18 a 65 años de la ciudad de Quito (53.6% hombres y 46.3% mujeres). Para la recolección de datos se usó el Inventario Texas Revisado de Duelo y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. El 75.6% de los encuestados presentan duelo prolongado. El 64.3% de los participantes mostraron tener una resiliencia muy baja. La investigación demostró que no existe relación significativa entre resiliencia y duelo ( $X^2=11,92$   $p>.05$ ). Además, se evidenció que tampoco existe relación significativa entre resiliencia y los niveles de duelo.

*Palabras clave:* Resiliencia, COVID-19, Duelo, Duelo Prolongado, Fin de la vida

## **Abstract**

The abrupt loss of a parent is one of the most challenging and destabilizing events that can occur to an individual. The objective of this study was to determine the relationship between resilience and grief in adults who lost their parents due to COVID-19 in the city of Quito. It was a cross-sectional correlational study involving 300 participants aged 18 to 65 from the city of Quito (53.6% male and 46.3% female). Data collection utilized the Revised Texas Grief Inventory and the Wagnild and Young Resilience Scale. Results indicated that 75.6% of the respondents exhibited prolonged grief, and 64.3% of the participants showed very low resilience. The research demonstrated that there is no significant relationship between resilience and grief ( $X^2=11.92$ ,  $p>.05$ ). Furthermore, it was also observed that there is no significant relationship between resilience and levels of grief.

*Key words:* Resilience, COVID-19, Grief, Prolonged Grief, End-of-life