

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular,
cambios en los estilos de vida tras la pandemia por COVID-19
y riesgo cardiovascular en pobladores peruanos**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Arfaxad Mizraim Barreto Vega

Magister Edda E. Newball-Noriega

Lima, Febrero del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Edda E. Newball-Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular, cambios en los estilos de vida tras la pandemia por COVID-19 y riesgo cardiovascular en pobladores peruanos”** del autor Arfaxad Mizraim Barreto Vega tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 22 días del mes de Febrero del año 2024.



Edda E. Newball-Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 8 día(s) del mes de febrero del año 2024, siendo las 16 Horas, se reunieron los

miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Cabanillas León Abel Ricardo, el (la) secretario (a): Mc. Deysi Karol Yauri Garcia

y los demás miembros: Mc. Peña Carmelo Jorge Luis

y el (la) asesor(a): Mg. Newball Noriega Edda Esmet

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Conocimiento sobre riesgos y enfermedad cardiovascular, cambios en los estilos de vida tras la pandemia por Covid 19 y riesgo cardiovascular en poblaciones peruanas" de(los) bachiller(es): a) Arfaxad Mizraim Boneto Vega

b)

c)

conducente a la obtención de título profesional de:

Medico Cirujano
(denominación del Título profesional)

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Arfaxad Mizraim Boneto Vega

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobada</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) ver parte posterior

Finalmente, la presidenta del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a
[Firma]
Asesor/a

[Firma]
Secretario/a

Miembro

Miembro

Índice

Carátula -----	1
Declaración Jurada de Originalidad de Tesis -----	2
Acta de sustentación -----	3
Correspondencia del Artículo -----	5
Resumen en Español -----	6
Palabras Claves en Español -----	6
Resumen en Ingles -----	7
Palabras Claves en Inglés -----	7
Introducción -----	8-9
Metodología -----	9-10
Resultados -----	10
Discusión -----	10-12
Referencias Bibliográficas -----	12-14
Figuras y Tablas -----	15-17
Anexos -----	18
Sumisión del Artículo en Revista de Prestigio -----	18
Resolución de Inscripción del Perfil de Proyecto de Tesis -----	19
Carta de Aprobación del Comité de ética -----	20
Instrumentos de Recolección de Datos -----	21- 24

Conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular, cambios en los estilos de vida tras la pandemia por COVID-19 y riesgo cardiovascular en pobladores peruanos.

Knowledge about cardiovascular risk and disease, changes in lifestyle after the COVID-19 pandemic and cardiovascular risk in Peruvian residents, 2022.

Arfaxad M. Barreto-Vega¹, Brandon M. Gaytán-Caycho¹, Edda E. Newball-Noriega^{1,*}
Salomon Huanchuire-Vega^{1,2}

1. Escuela de Medicina, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión (UPeU), Lima, Peru
2. Dirección General de Investigación, Universidad Peruana Unión (UPeU), Lima. Peru

*Corresponding author:

Edda E. Newball-Noriega

Address: Carretera Central Km 19, Ñaña, Lima 15, Peru

Telephone number: +51 997 574 011

E-mail: eddaneball@upeu.edu.pe

Resumen

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad y de años de vida ajustada por discapacidad (AVAD) a nivel mundial. Los estilos de vida juegan un papel importante en su presentación. El objetivo de este estudio fue determinar la asociación entre conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular, cambios en los estilos de vida tras la pandemia por COVID-19 y riesgo cardiovascular en pobladores peruanos.

Metodología: Estudio analítico y transversal, en pobladores peruanos. La muestra estuvo formada por 371 participantes. Se emplearon el cuestionario Conocimientos sobre enfermedades cardiovasculares, la Guía de bolsillo para la estimación y el manejo del riesgo cardiovascular y la escala Cambios en estilos de vida durante el periodo de cuarentena. Para establecer asociaciones independientes de las variables de interés se determinaron los PRC y PRa de cada factor a través de modelos de regresión de Poisson con varianza robusta.

Resultados: El 60.4% de participantes tuvo cambios en los estilos de vida tras la pandemia, el 69.8% tuvo bajo nivel de conocimientos sobre riesgo de enfermedad cardiovascular y el 18.6% presentó riesgo cardiovascular moderado-alto. En el análisis bivariado se encontró que la población que no cambió sus estilos de vida tras la pandemia tuvo un riesgo cardiovascular significativamente mayor que aquellos que sí hicieron cambios. Así mismo, el bajo conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular, se asoció a un nivel de riesgo cardiovascular mayor. En el modelo multivariado se evidenció que los participantes que no tuvieron cambios en los estilos de vida tras la pandemia tuvieron 3.34 veces más probabilidad de tener un mayor nivel de riesgo cardiovascular (CI 95% 2.09 – 5.34).

Conclusiones: Los pobladores que no tuvieron cambios en el estilo de vida tras la pandemia por COVID-19 y manifestaron bajo conocimiento sobre enfermedad cardiovascular presentan mayor riesgo cardiovascular.

Palabras claves: Riesgo Cardiovascular, Estilos de Vida, COVID-19, Conocimientos.

Summary

Introduction: Cardiovascular diseases (CVD) are the leading cause of mortality and disability-adjusted life years (DALYs) worldwide. Lifestyles play an important role in your presentation. The objective of this study was to determine the association between knowledge about risk and cardiovascular disease, changes in lifestyle after the COVID-19 pandemic and cardiovascular risk in Peruvian residents.

Methodology: Analytical and cross-sectional study in Peruvian residents. The sample consisted of 371 participants. The Knowledge about cardiovascular diseases questionnaire, the Pocket Guide for the estimation and management of cardiovascular risk and the Changes in lifestyle during the quarantine period scale were used. To establish independent associations of the variables of interest, the PRC and PRa of each factor were determined through Poisson regression models with robust variance.

Results: 60.4% of participants had changes in lifestyle after the pandemic, 69.8% had a low level of knowledge about the risk of cardiovascular disease and 18.6% had moderate-high cardiovascular risk. In the bivariate analysis, it was found that the population that did not change their lifestyles after the pandemic had a significantly higher cardiovascular risk than those who did make changes. Likewise, low knowledge about cardiovascular risk and disease was associated with a higher level of cardiovascular risk. The multivariate model showed that participants who did not have changes in lifestyle after the pandemic were 3.34 times more likely to have a higher level of cardiovascular risk (95% CI 2.09 – 5.34).

Conclusions: Residents who did not have changes in lifestyle after the COVID-19 pandemic and expressed low knowledge about cardiovascular disease have a higher cardiovascular risk.

Keywords: Cardiovascular Risk, Lifestyles, COVID-19, Knowledge.