

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Reserva cognitiva y deterioro cognitivo en adultos mayores del
centro Monseñor Ramón Zubieta de la ciudad de Quillabamba,
2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Yassmin Soto Cayllahua

Abigail Claveri Chavez

Asesor:

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, diciembre de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Alcides, Quispe Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“RESERVA COGNITIVA Y DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MONSEÑOR RAMÓN ZUBIETA DE LA CIUDAD DE QUILLABAMBA, 2023”** de los autores **Yassmin Soto Cayllahua** y **Abigail Claveri Chavez** tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 14 días del mes de diciembre del año 2023.



Mg. Alcides Quispe Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquani, a 17:00 hora(s) del mes de 17:00 día(s) del mes de diciembre del año 2023 siendo (de la) presidente(a):

Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco el (la) secretario(a) Mg. Janeth Lidia Zela Mamani Mejia y los demás miembros: Mg. Aida Cholita Santillan y el (la) asesor(a) Mg. Alcides Guispe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Reserva cognitiva y deterioro cognitivo en adultos mayores del centro Monseñor Ramón Zubieta de la ciudad de Guillabamba, 2023

- a) Abigail Claveri Chavez
 b) Yassmin Soto Cayllahua
 c) _____

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Abigail Claveri Chavez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (b): Yassmin Soto Cayllahua

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>19</u>	<u>A</u>	<u>Excelente</u>	<u>Excelencia</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente/a
[Firma]
 Asesor/a
[Firma]
 Bachiller (a)

 Miembro
[Firma]
 Bachiller (b)

[Firma]
 Secretaria
[Firma]
 Miembro

 Bachiller (c)

Reserva cognitiva y deterioro cognitivo en adultos mayores del centro Monseñor Ramón Zubieta de la ciudad de Quillabamba, 2023

Resumen

El estudio pretende analizar si la reserva cognitiva y sus dimensiones (actividad académica, de intelecto y recreativa) tienen la capacidad de predecir el deterioro cognitivo en adultos mayores del centro “Monseñor Ramon Zubieta” de la ciudad de Quillabamba, 2023. Siendo de diseño no experimental, de corte transversal y tipo predictivo, con una población de 117 adultos mayores de 60 años, de ambos sexos (70,9% mujeres y 29,1% varones). Se utilizó el Cuestionario de Reserva Cognitiva (CRC) y el Montreal Cognitive Assessment Basic (MoCA-B) como instrumentos de medición. Los resultados del estudio indican que la reserva cognitiva y sus dimensiones poseen una alta carga predictiva estandarizada y significativa ($\beta=0.710$), explicando hasta un 50,4% del comportamiento del deterioro cognitivo. En conclusión, este estudio demuestra que la reserva cognitiva es un factor predictor relevante del deterioro cognitivo en adultos mayores de Quillabamba, 2023.

Palabras clave: Reserva cognitiva, envejecimiento, deterioro cognitivo, demencia.

Cognitive reserve and cognitive impairment in older adults at the Monsignor Ramón Zubieta center in the city of Quillabamba, 2023

Abstract

The study aims to analyze if the cognitive reserve and its dimensions (academic, intellectual and recreational activity) have the ability to predict cognitive impairment in older adults of the center "Monsignor Ramon Zubieta" of the city of Quillabamba, 2023. Being of non-experimental design, cross-sectional and predictive type, with a population of 117 adults over 60 years of age, of both sexes (70.9% women and 29.1% men). The Cognitive Reserve Questionnaire (CRC) and the Montreal Cognitive Assessment Basic (MoCA-B) were used as measurement instruments. The results of the study indicate that the cognitive reserve and its dimensions have a high standardized and significant predictive load ($\beta=0,710$), explaining up to 50.4% of the behavior of cognitive impairment. In conclusion, this study shows that cognitive reserve is a relevant predictor of cognitive impairment in older adults in Quillabamba, 2023.

Keywords: Cognitive reserve, aging, cognitive decline, dementia.