

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica de tratamientos psicoterapéuticos del  
trastorno depresivo en tiempo de pandemia**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
en Psicología Clínica y de la Salud

**Autores:**

Rosa Isabel Zegarra Aliaga  
Víctor Hugo Delgado Yalta

**Asesor:**

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, marzo del 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Julio Cesar Cjuno Suni, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN TIEMPO DE PANDEMIA”** de: Rosa Isabel Zegarra Aliaga y Víctor Hugo Delgado Yalta; tiene un índice de similitud de 8% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de marzo del año 2024.



Mg. Julio Cesar Cjuno Suni  
Asesor

**PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DE TRATAMIENTOS  
PSICOTERAPÉUTICOS DEL TRASTORNO DEPRESIVO EN  
TIEMPO DE PANDEMIA**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta  
Dictaminadora

Lima, 05 de marzo del 2024

**PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS DEL  
TRASTORNO DEPRESIVO EN TIEMPO DE PANDEMIA**

**Autores**

Rosa Zegarra<sup>1</sup>, Víctor Delgado<sup>1</sup>

**Filiación**

<sup>1</sup>Universidad Peruana Unión, Unidad de Post Grado de Psicología, Lima, Perú

**ORCID**

**Rosa Isabel Zegarra Aliaga** <https://orcid.org/0009-0009-6013-897X>

**Víctor Hugo Delgado Yalta** <https://orcid.org/0009-0009-7926-7827>

**Correos**

rzegarraaliaga@gmail.com

victordelgadoyalta@gmail.com

**Corresponsal**

**Rosa Isabel Zegarra Aliaga**

Av. Mario Urteaga # 753 Cajamarca – +051-954704548

## **RESUMEN:**

**Objetivo:** Describir la producción científica de los tratamientos psicoterapéuticos del trastorno depresivo durante la pandemia.

**Metodología:** Se realizó una revisión en SCOPUS y WEB OF SCIENCE, incluyendo solo búsquedas en inglés y abarcando el período de 2019 a 2023. La estrategia de búsqueda se basó en descriptores relacionados con tratamientos psicoterapéuticos del trastorno depresivo durante la pandemia. Dos revisores llevaron a cabo la organización de los resultados utilizando Microsoft Excel. Se seleccionaron 3 estudios de SCOPUS y 1 de WEB OF SCIENCE, los cuales cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Estos resultados sugieren la eficacia y adaptabilidad de la terapia cognitivo-conductual y la terapia dialéctica conductual mediante el uso de la tecnología durante la pandemia.

**Resultados:** Se identificaron 235 estudios en SCOPUS y 50 en WEB OF SCIENCE, de los cuales se seleccionaron 3 de SCOPUS y 1 de WEB OF SCIENCE, este último también encontrado en SCOPUS, siguiendo los criterios de inclusión y exclusión.

**Conclusiones:** A pesar de las restricciones impuestas por la pandemia de Covid-19, se implementaron tratamientos psicoterapéuticos, como la terapia cognitiva conductual, haciendo uso de la tecnología para abordar los casos de depresión surgidos durante ese período. Los estudios encontrados sobre tratamientos psicoterapéuticos del trastorno depresivo durante la pandemia fueron de tipo experimental.

**Palabras clave:** Depresión, psicoterapéuticos, descriptores, pandemia, experimental.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To describe the scientific production of psychotherapeutic treatments for depressive disorder during the pandemic.

**Methodology:** A review was conducted in SCOPUS and WEB OF SCIENCE, including only English-language searches and covering the period from 2019 to 2023. The search strategy was based on descriptors related to psychotherapeutic treatments for depressive disorder during the pandemic. Two reviewers carried out the organization of the results using Microsoft Excel. Three studies from SCOPUS and one from WEB OF SCIENCE were selected, which met the inclusion and exclusion criteria. These results suggest the effectiveness and adaptability of cognitive-behavioral therapy and dialectical behavior therapy through the use of technology during the pandemic.

**Results:** 235 studies were identified in SCOPUS and 50 in WEB OF SCIENCE, of which 3 from SCOPUS and 1 from WEB OF SCIENCE were selected, the latter also found in SCOPUS, following the inclusion and exclusion criteria.

**Conclusions:** Despite the restrictions imposed by the Covid-19 pandemic, psychotherapeutic treatments, such as cognitive-behavioral therapy, were implemented using technology to address cases of depression that arose during that period. The studies found on psychotherapeutic treatments for depressive disorder during the pandemic were experimental in nature.

**Keywords:** Depression, psychotherapeutics, descriptors, pandemic, experimental.

## INTRODUCCIÓN

La depresión es entendida como una enfermedad social mundial y debido a la pandemia, el impacto psicológico causado fue mucho mayor entre aquellos que la padecían; por lo tanto, era necesario buscar alternativas de atención que facilitaran el acceso a profesionales de la salud mental (Revista de Ciencias Sociales, 2021). Las causas estarían determinadas por una combinación de factores biológicos, genéticos, ambientales, psicológicos y físicos (OPS, 2023). Se define como un trastorno mental frecuente, caracterizado por indicadores de tristeza, pérdida de placer o interés, culpa hacia uno mismo, fatiga, problemas del sueño y falta de atención y concentración (DSM-5, 2013).

Un trastorno depresivo no es un estado de tristeza pasajera, tampoco es una señal de debilidad personal, ni un estado que se pueda superar a voluntad; este trastorno mental se incrementó significativamente con la llegada de la pandemia COVID-19, afectando aproximadamente a 280 millones de personas en el mundo (OMS, 2020), debido a las circunstancias que se vivían como las pérdidas de familiares y amigos. Unos 14,9 millones de personas murieron aproximadamente a nivel mundial por causa de esta pandemia entre enero del 2020 y diciembre del 2021, según la Organización Mundial de la Salud (2023).

Por tanto, muchas personas confinadas durante esta pandemia no tuvieron acceso a psicoterapia formal o presencial debido a las restricciones sociales y otras medidas adoptadas por los gobiernos (Nicolini, 2020; Puccineli et al., 2021). Ante esta situación epidemiológica, algunos profesionales de la salud mental optaron por implementar la atención, evaluación y tratamiento en línea, haciendo uso de la tecnología y las redes sociales, y empleando diversas estrategias según su formación, como la terapia sistémica, terapia breve, terapia cognitivo-

conductual, terapia gestáltica, terapia humanística, terapia dialéctica, entre otras; siendo la más eficaz en estos tratamientos la terapia cognitivo-conductual.

De acuerdo con los estudios, se puede mencionar a Torbati et al. (2022) y su investigación sobre el efecto del uso de la terapia dialéctica conductual ante la depresión en pacientes dados de alta después de sufrir COVID-19. Por tanto, es importante sintetizar los estudios encontrados tanto en Scopus como en Web of Science, para determinar los tratamientos basados en psicoterapia impartidos a pacientes durante la pandemia. Por esta razón y debido a la problemática del contexto, el objetivo de nuestra investigación se centró en describir la producción científica sobre tratamientos psicoterapéuticos para la depresión en tiempo de pandemia por Covid-19.

### **Metodología**

Nuestro estudio presenta una revisión narrativa, con el propósito de describir la producción científica sobre tratamientos psicoterapéuticos para la depresión durante la pandemia de Covid-19, considerando la variedad de diseños de estudio disponibles.

En septiembre de 2023, se llevaron a cabo diversas búsquedas de literatura científica en dos bases de datos (SCOPUS y WEB OF SCIENCE), considerando estudios en inglés y limitando el periodo de búsqueda entre 2019 y 2023. Para estas búsquedas, se emplearon estrategias que incluyeron términos y descriptores relacionados con tratamientos psicoterapéuticos para el trastorno depresivo durante la pandemia, así como el diseño experimental, ajustando la búsqueda al título, resumen y palabras clave. Esta estrategia fue revisada por un experto en bibliometría.

Una vez establecida la estrategia, dos colaboradores llevaron a cabo la búsqueda de información de manera independiente en cada base de datos. Posteriormente, los resultados de la búsqueda fueron organizados y se generó una base de datos utilizando el programa Microsoft Excel 2010. Una vez finalizadas las búsquedas, los investigadores y colaboradores se reunieron para determinar y seleccionar las búsquedas más pertinentes al tema.

Para este estudio, se consideró información sobre la depresión como variable principal o secundaria, siempre que estuviera vinculada a tratamientos psicoterapéuticos durante la pandemia. Se incluyeron artículos originales, originales breves y comunicaciones cortas, excluyendo documentos tipo notas y erratas. Además, se excluyeron estudios de depresión que no abordaran tratamientos psicoterapéuticos o que trataran temas no relacionados con la depresión, así como aquellos que no incluyeran enfermedades comórbidas. Toda la información se comparó con los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos antes de revisar los textos completos. En cuanto a la base de datos de la información obtenida, como equipo revisamos los estudios (incluidos vs excluidos) y alcanzamos un acuerdo del 100%.

Una vez seleccionados los artículos incluidos, procedimos a recopilar los datos en un formulario. Cualquier incongruencia entre los colaboradores se resolvió internamente, llegando a acuerdos en equipo. Finalmente, los datos obtenidos por ambos colaboradores se verificaron entre sí, siendo los investigadores responsables de verificar la información final y aprobar la tabla de revisión narrativa. Los datos recolectados incluyeron información como el primer autor, año de publicación, tipo de estudio, objetivo, instrumento utilizado, participantes, descripción de la intervención y resultados.

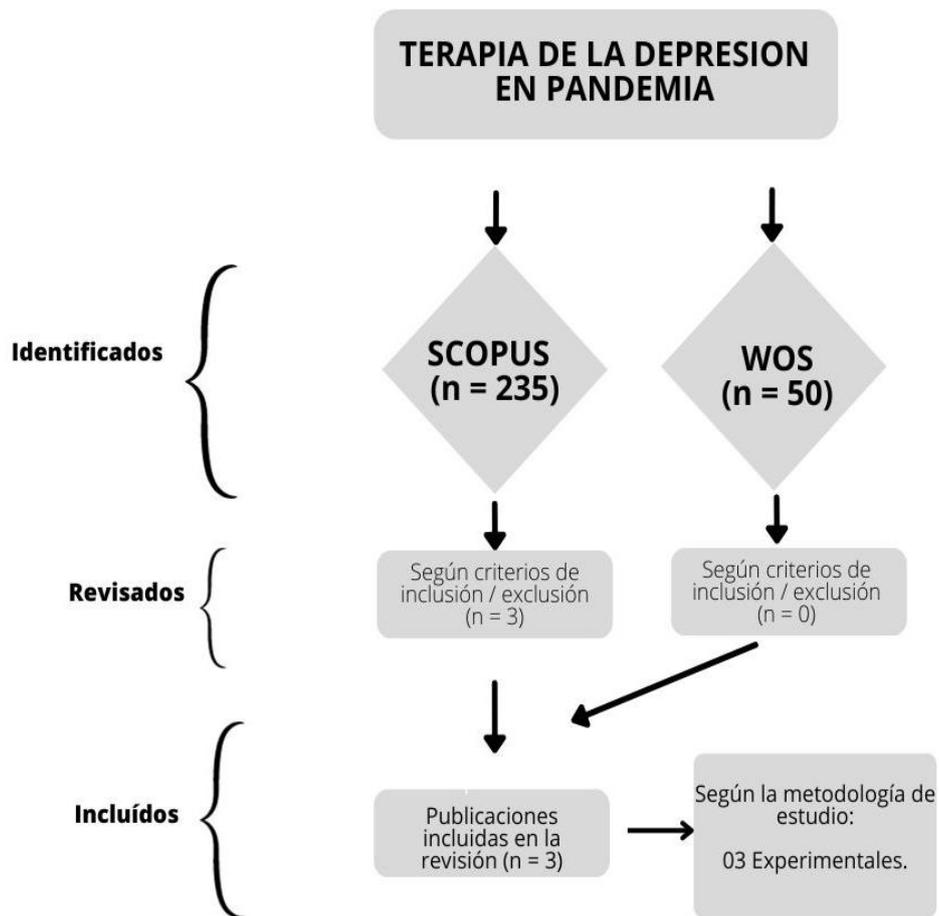


Figura 1. Diagrama de flujo en el proceso de selección de los estudios.

## Resultados

Hasta septiembre del año 2023, se registraron un total de 235 estudios en el buscador SCOPUS y 50 estudios en WEB OF SCIENCE. Después de analizar la información, se excluyeron estudios que no cumplían con los criterios de inclusión, resultando finalmente en una muestra de  $n=3$  estudios en SCOPUS, todos de diseño experimental.

**Tabla 1.**

*Características de los estudios seleccionados sobre tratamientos psicoterapéuticos del trastorno depresivo en tiempo de pandemia.*

AUTOR / AÑO	DISEÑO DEL ESTUDIO	OBJETIVO	INSTRUMENTO	PARTICIPANTES	DESCRIPCIÓN DE INTERVENCIÓN	RESULTADOS
Alavi N. et al (2023).	Experimental	Comparar la eficacia de un programa de e-CBT administrado electrónicamente y respaldado por un terapeuta con la terapia CBT presencial en personas diagnosticadas con TDM	PHQ-9 (Cuestionario de sintomatología depresiva)  QIDS-SR (Cuestionario de sintomatología depresiva)	108 personas mayores de 18 años, en Canadá, de los cuales 70 fueron mujeres y 38 hombres.	Los que recibieron CBT fueron 53 a las 0 semanas, retirándose 18 en las 6 primeras semanas y 11 en las últimas 6 semanas, completando el tratamiento solo 24 personas.  Los que recibieron e-CBT fueron 55 a las 0 semanas, retirándose 24 en las 6 primeras semanas y 6 en las últimas 6 semanas, terminando el tratamiento online solo 25 personas.	Los resultados respaldan la e-CBT con terapeuta como una opción adecuada para tratar el TDM, ya que pasadas las 12 semanas de terapia se reducen los puntajes de los cuestionarios de sintomatología depresiva.
Chen S. et al (2023)	Experimental	Evaluar si ofrecer sesiones limitadas de SFBT online es un enfoque eficaz para reducir los indicadores de ansiedad de los adolescentes con depresión durante el periodo de COVID-19.	STAI-S  GAD-7	A 38 adolescentes entre 12 y 18 años de Beijín, China.	Les administraron de 2 a 4 sesiones de SFBT en línea en un periodo de 2 semanas.  En la primera sesión se estableció una alianza de trabajo y un entorno compasivo.  <u>Grupo de Intervención</u>  n (línea base) = 38 n (2 semanas) = 38 n (1 mes) = 35  <u>Grupo de Control</u>  n (línea base) = 38 n (2 semanas) = 36 n (1 mes) = 36	Se demostró que el uso de la terapia breve centrada en soluciones, es un tratamiento eficaz en indicadores de ansiedad de los adolescentes con depresión en pandemia. Este estudio proporciona evidencia empírica de que la intervención en línea fue de fácil acceso y puede beneficiar a una población más grande durante la COVID-19.
Torbati A. et al (2022)	Experimental	Investigar el efecto de la terapia dialéctica conductual sobre la depresión en pacientes dados de alta de COVID-19.	Inventario de Depresión de Beck (BDI)	La población estuvo conformada por 30 hombres de 20 a 40 años de edad de la Ciudad de Torbati, Irán, que pasaron por una cuarentena por enfermedad COVID-19.	Se establecieron 2 grupos (experimental y control) de 15 personas cada uno.  Los puntajes obtenidos en promedio para el grupo experimental del pre test es 33.20 y para el grupo de control el promedio obtenido es 35.00.	Se registra una diferencia significativa entre las puntuaciones medias de depresión y ansiedad en los grupos experimental y de control ( $p < 0,001$ ). El efecto de este tratamiento en la reducción de la puntuación de depresión fue del 68% y en la reducción de la puntuación de ansiedad fue del 54%..

Los resultados de los estudios experimentales muestran que, después de utilizar dos formas distintas de terapia en grupos de pacientes con depresión, tanto la terapia cognitivo-conductual presencial (CBT) como la aplicación de la terapia cognitivo-conductual en línea (e-CBT) con la guía de un terapeuta lograron mejoras significativas al finalizar ambos tratamientos. Sin embargo, en el grupo de terapia cognitivo-conductual en línea (e-CBT) se completaron más sesiones en promedio que en la terapia presencial, debido a las facilidades que representa establecer una terapia en línea (Alavi et al., 2023; Chen et al., 2023).

Además, se demostró que el uso de la terapia breve centrada en soluciones fue un tratamiento eficaz para casos de ansiedad en adolescentes con depresión durante la COVID-19 (Chen et al., 2022). También se encontró que, en el uso de la terapia dialéctica conductual para tratar la depresión en pacientes dados de alta, pero en cuarentena durante la pandemia de COVID-19, se establecieron dos grupos: el experimental, en el cual se realizó la investigación, y el grupo de control. Se tomaron los resultados en dos momentos: al inicio de la terapia dialéctica conductual y después de 5 semanas (dos sesiones por semana). Los resultados indican que el puntaje promedio de depresión disminuyó en un 68% y los síntomas de ansiedad en un 65% en el grupo en estudio (Torbaty et al., 2022).

## **Discusión**

El objetivo de nuestra investigación fue describir la producción científica de tratamientos psicoterapéuticos para la depresión en tiempos de pandemia por Covid-19. Aunque los tres estudios sobre tratamientos psicoterapéuticos del trastorno depresivo en tiempos de pandemia mostraron resultados favorables, el estudio realizado por Alavi (2023) presenta la evidencia más sólida, respaldando

la e-CBT con orientación del terapeuta como una opción adecuada para tratar el TDM. Es posible que los pacientes, preocupados por su salud durante la pandemia, optaran por un tratamiento virtual desde la comodidad de sus hogares, dado que muchas personas no tuvieron acceso a una psicoterapia presencial debido a las restricciones sociales impuestas por los gobiernos (Nicolini, 2020; Puccineli et al, 2021). Sin embargo, también es importante destacar el uso de la terapia cognitivo-conductual por su eficacia, ya que enseña a los pacientes habilidades y estrategias para reconocer y reestructurar pensamientos y comportamientos desadaptativos. De esta manera, tanto la terapia cognitivo-conductual presencial como la virtual pueden proporcionar resultados significativos en los casos depresivos (Thase, 2018). En conclusión, los estudios revisados sugieren un cambio paradigmático en la psicoterapia, donde las modalidades de terapia en línea, junto con terapias más tradicionales y estructuradas como la TDC, pueden ofrecer un espectro completo de atención psicológica en la era post-pandémica.

Asimismo, se demostró la efectividad de la terapia breve centrada en soluciones, cuyos resultados después de su aplicación disminuyeron los síntomas de ansiedad en adolescentes con depresión durante la pandemia de COVID-19 (Chen et al., 2023). En este sentido, la intervención arrojó resultados significativos en el alivio de la ansiedad y los síntomas depresivos de los adolescentes, al mismo tiempo que promovió estrategias de afrontamiento orientadas a los problemas inmediatamente después de la intervención. Esto concuerda con lo propuesto por Schmit et al. (2016), quienes ya sugerían el uso de SFBT en línea. Una posible explicación, como lo sugiere Castro et al. (2019), podría estar en la

perspectiva de la red, donde los cambios en un síntoma desencadenan cambios en otros síntomas, lo que finalmente conduce a la reducción de los síntomas.

También se encontró que la terapia dialéctica conductual sobre la depresión en pacientes dados de alta, pero en cuarentena durante la pandemia COVID-19, fue muy eficaz, ya que redujo los síntomas depresivos en un 68% y los síntomas de ansiedad en un 65% del grupo en estudio (Torbati et al., 2022). Robins et al. (2004) indicaban que la terapia dialéctica conductual conduce al aumento del nivel de conciencia, lo que ayuda a disminuir los síntomas depresivos, mientras que Zamani et al. (2014) argumentan que la terapia dialéctica conductual aumenta la tolerancia a la ansiedad, junto con la reducción de la depresión en los individuos.

### **Consideraciones finales**

Se deben adaptar y expandir las opciones terapéuticas a formatos accesibles y seguros que puedan satisfacer las demandas de salud mental debido a la pandemia. Si bien los resultados son alentadores, es esencial considerar la realización de terapias cognitivo-conductuales en línea para pacientes que no pueden asistir a sesiones presenciales, continuando con la línea de investigación que permita comparar la eficacia entre los métodos presenciales y virtuales.

### **Limitaciones**

En cuanto a las limitaciones, la cantidad de estudios es relativamente pequeña, lo que podría limitar la generalización de los resultados obtenidos y no representar completamente la totalidad de la investigación sobre el tema. Existe la posibilidad de que algunos estudios relevantes no se hayan publicado. Sin embargo, al considerar 02 bases de datos de investigación, creemos haber abarcado la mayor cantidad de resultados, lo

cual daría credibilidad a los estudios, brindando valor científico y manteniendo el rigor investigativo.

## **Conclusiones**

Los resultados demuestran eficacia y adaptabilidad en el uso de la terapia cognitivo-conductual y la terapia dialéctica conductual durante la pandemia, tanto en sesiones presenciales como en línea (e-CBT). Por tanto, a pesar de las restricciones propias de la pandemia Covid-19, se implementaron estas intervenciones terapéuticas utilizando la tecnología, con el fin de abordar los casos depresivos que surgieron en ese momento.

## **Recomendaciones**

Si bien es cierto que estos tres estudios se han realizado con muestras de población reducidas, sería beneficioso llevar a cabo estudios con muestras más representativas. Además, dada la utilidad demostrada de la psicoterapia virtual, podría ser implementada como parte de las políticas de atención sanitaria debido a su facilidad de acceso para los pacientes. El Ministerio de Salud podría utilizar estos resultados como base para implementar la psicoterapia en línea en áreas remotas o de difícil acceso, donde no haya personal capacitado para brindar este tipo de atención, como un medio válido y efectivo para el tratamiento de los trastornos depresivos, asegurando así su disponibilidad para una población más amplia.

## Referencias

- Alavi, N., Moghimi, E., Stephenson, C., Gutiérrez, G., Jagayat, J., Kumar, A., Shao, Y., Miller, S., Yee, C., Stefatos, A., Gholamzadehmir, M., Abbaspour, Z., Shirazi, A., Gizzarelli, T., Khan, F., Patel, C., Patel, A., Yang, M., & Omrani, M. (2023). Comparison of online and in-person cognitive behavioral therapy in individuals diagnosed with major depressive disorder: a non-randomized controlled trial. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1113956>
- Castro, D., Ferreira, F., de Castro, I., Rodrigues, A.R., Correia, M., Ribeiro, J., Ferreira, T. B., (2019). The differential role of central and bridge symptoms in deactivating psychopathological networks. *Front. Psychol.* 10, 2448
- Chen, S., Zhang, Y., Qu, D., He, J., Yuan, Q., Wang, Y., Bi, W., Chen, P., Wu, F., & Chen, R. (2023). An Online Solution Focused Brief Therapy for Adolescent Anxiety during the COVID-19 pandemic: A randomized controlled trial. *Asian Journal of Psychiatry*, 86, 103660. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2023.103660>
- Coutiño Rodríguez, E. M. R. (2023). Innate immune system and SARS-CoV-2 infection. Systematic review. *Revista alergia México*, 70(3), 1-9. <https://doi.org/10.29262/ram.v70i3.1200>
- Mayo Clinic. (2022). Depresión (trastorno depresivo mayor) - Síntomas y causas. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007>
- Nicolini, H. (2020). Depression and anxiety during COVID - 19 pandemic. *Cirugia y Cirujanos*, 88(5), 542-547. <https://doi.org/10.24875/CIRU.M20000067>
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). Las muertes por covid-19 sumarian 15 millones entre 2020 y 2021. <https://www.un.org/es/desa/las-muertes-por-covid-19-sumar%C3%ADan-15-millones-entre-2020-y-2021>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Depresión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Schmit, E.L., Schmit, M.K., Lenz, A.S., (2016). Meta-analysis of solution-focused brief therapy for treating symptoms of internalizing disorders. *Couns. Outcome Res. Eval.* 7 (1), 21–39
- PAHO (n.d.) Depresión. OPS/OMS | Organización Panamericana De La Salud. <https://www.paho.org/es/temas/depresion>
- Puccinelli, P. J., Da Costa, T. S., Seffrin, A., De Lira, C. a. B., Vancini, R. L., Nikolaïdis, P. T., Knechtle, B., Rosemann, T., Hill, L., & Andrade, M. S. (2021). Reduced level of physical activity during COVID-19 pandemic is associated with depression and

anxiety levels: an internet-based survey. *BMC Public Health*, 21(1).

<https://doi.org/10.1186/s12889-021-10470-z>

- Robins, C. J., & Koons, C. R. (2004). Dialectical behavior therapy for severe personality disorders. In J. J. Magnavita (Ed.), *Treating personality disorders: Theory, practice and research* (pp. 221–253). New York: Wiley.
- Thase, ME, Wright, JH, Eells, TD, Barrett, MS, Wisniewski, SR, Balasubramani, G, (2018). Mejora de la eficacia de la psicoterapia para la depresión: TCC asistida por computadora versus TCC estándar. *Soy J Psiquiatría*. 175:242–50. doi: 10.1176/appi.ajp.2017.17010089
- Torbati, A. G., Imeni, M., & Abbaspour, S. (2022). Impact of dialectical behavior therapy on depression and anxiety in patients following COVID-19 discharge. *The Open Psychology Journal*, 15(1). <https://doi.org/10.2174/18743501-v15-e2208191>
- Universidad del Zulia. *Revista de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales*. (2021)
- Zamani N, Ahmadi V, Ataie MV, Mirshekar S. Comparación de la eficacia de dos métodos terapéuticos de terapia conductual dialéctica y terapia cognitivo-conductual en la mejora del comportamiento impulsivo en pacientes que padecen trastorno depresivo mayor (TDM) y muestran tendencia al suicidio. *J Ilam Uni Med Ciencias* 2014; 22(5): 45-54.

## Anexo 1

### ESTRATEGIA DE BUSQUEDA - SCOPUS

TITLE-ABS-KEY ( psychotherapy OR "Cognitive Psychotherapy" OR "Cognitive Behavioral Psychotherapy" OR "Person-Centered Psychotherapies" OR "Narrative Therapy" OR "Brief Systemic Therapy" OR "Neuropsychological Therapy" OR "Humanistic Gestalt Therapy" OR "Rational-Emotive- REBT" OR "Brief Solution-Focused Therapy" OR "Dialogue Therapy" OR teletherapy OR "Online Therapy" OR "Remote Therapy" OR "Telehealth" OR "Virtual Therapy" OR telepsychiatry OR "Internet-Based Therapy" OR "coping strategies" OR "remote counseling" OR telemedicine OR telepsychology OR "remote mental health services" OR "therapeutic interventions" OR "psychological support" OR "teletherapy results" OR "effectiveness of teletherapy" OR "Telehealth in mental health" OR "online counseling" OR "remote psychotherapy" OR "psychological treatment during COVID-19" OR "telepsychiatry during the pandemic" OR "teletherapy during confinement" OR "mental health interventions" OR "virtual care of mental health" OR "digital interventions for depression" OR telehealth OR psychotherapy OR "remote therapeutic techniques" OR "online mental health interventions" OR "Teletherapy research" OR counseling ) AND TITLE-ABS-KEY ( experimental OR "Experimental Design" OR "clinical trial" OR "clinical trials as topic" OR "randomized clinical trial" ) AND TITLE-ABS-KEY ( depression OR "criteria for depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR dysthymia OR "depressive diagnosis" OR "depressive state" OR "clinical depression" OR "emotional depression" OR "mild depressive disorder" OR "moderate depressive disorder" OR "major depressive disorder" OR "inbreeding depression" OR "postnatal depression" OR "chronic depression" OR "Persistent depressive disorder (dysthymia)" OR "involutional depression" OR "winter depression" OR "psychotic reactive depression" OR "reactive depression" OR "respiratory depression" OR "bipolar depression" OR "dental depression" OR "Depression and social isolation" ) AND TITLE-ABS-KEY ( pandemic OR "COVID 19 Pandemic" OR "Coronavirus infections" OR "SARS virus" OR "COVID 19" )

**TOTAL DESCRIPTORS 235 DOCUMENTS**

**ESTRATEGIA DE BUSQUEDA – WEB OF SCIENCE**

(TI=(psychotherapy OR "Cognitive Psychotherapy" OR "Cognitive Behavioral Psychotherapy" OR "Person-Centered Psychotherapies" OR "Narrative Therapy" OR "Brief Systemic Therapy" OR "Neuropsychological Therapy" OR "Humanistic Gestalt Therapy" OR "Rational-Emotive- REBT" OR "Brief Solution-Focused Therapy" OR "Dialogue Therapy" OR teletherapy OR "Online Therapy" OR "Remote Therapy" OR "Telehealth" OR "Virtual Therapy" OR telepsychiatry OR "Internet-Based Therapy" OR "coping strategies" OR "remote counseling" OR telemedicine OR telepsychology OR "remote mental health services" OR "therapeutic interventions" OR "psychological support" OR "teletherapy results" OR "effectiveness of teletherapy" OR "Telehealth in mental health" OR "online counseling" OR "remote psychotherapy" OR "psychological treatment during COVID-19" OR "telepsychiatry during the pandemic" OR "teletherapy during confinement" OR "mental health interventions" OR "virtual care of mental health" OR "digital interventions for depression" OR telehealth OR psychotherapy OR "remote therapeutic techniques" OR "online mental health interventions" OR "Teletherapy research" OR counseling ) OR AB=(psychotherapy OR "Cognitive Psychotherapy" OR "Cognitive Behavioral Psychotherapy" OR "Person-Centered Psychotherapies" OR "Narrative Therapy" OR "Brief Systemic Therapy" OR "Neuropsychological Therapy" OR "Humanistic Gestalt Therapy" OR "Rational-Emotive- REBT" OR "Brief Solution-Focused Therapy" OR "Dialogue Therapy" OR teletherapy OR "Online Therapy" OR "Remote Therapy" OR "Telehealth" OR "Virtual Therapy" OR telepsychiatry OR "Internet-Based Therapy" OR "coping strategies" OR "remote counseling" OR telemedicine OR telepsychology OR "remote mental health services" OR "therapeutic interventions" OR "psychological support" OR "teletherapy results" OR "effectiveness of teletherapy" OR "Telehealth in mental health" OR "online counseling" OR "remote psychotherapy" OR "psychological treatment during COVID-19" OR "telepsychiatry during the pandemic" OR "teletherapy during confinement" OR "mental health interventions" OR "virtual care of mental health" OR "digital interventions for depression" OR telehealth OR psychotherapy OR "remote therapeutic techniques" OR "online mental health interventions" OR "Teletherapy research" OR counseling ) OR AK=(psychotherapy OR "Cognitive Psychotherapy" OR "Cognitive Behavioral Psychotherapy" OR "Person-Centered Psychotherapies" OR "Narrative Therapy" OR "Brief Systemic Therapy" OR "Neuropsychological Therapy" OR "Humanistic Gestalt Therapy" OR "Rational-Emotive-REBT" OR "Brief Solution-Focused Therapy" OR "Dialogue Therapy" OR teletherapy OR "Online Therapy" OR "Remote Therapy" OR "Telehealth" OR "Virtual Therapy" OR telepsychiatry OR "Internet-Based Therapy" OR "coping strategies" OR "remote counseling" OR telemedicine OR telepsychology OR "remote mental health services" OR "therapeutic interventions" OR "psychological support" OR "teletherapy results" OR

"effectiveness of teletherapy" OR "Telehealth in mental health" OR "online counseling" OR "remote psychotherapy" OR "psychological treatment during COVID-19" OR "telepsychiatry during the pandemic" OR "teletherapy during confinement" OR "mental health interventions" OR "virtual care of mental health" OR "digital interventions for depression" OR telehealth OR psychotherapy OR "remote therapeutic techniques" OR "online mental health interventions" OR "Teletherapy research" OR counseling )) AND (TI=(experimental OR "Experimental Design" OR "clinical trial" OR "clinical trials as topic" OR "randomized clinical trial") OR AB=(experimental OR "Experimental Design" OR "clinical trial" OR "clinical trials as topic" OR "randomized clinical trial") OR AK=(experimental OR "Experimental Design" OR "clinical trial" OR "clinical trials as topic" OR "randomized clinical trial")) AND (TI=(depression OR "criteria for depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR dysthymia OR "depressive diagnosis" OR "depressive state" OR "clinical depression" OR "emotional depression" OR "mild depressive disorder" OR "moderate depressive disorder" OR "major depressive disorder" OR "inbreeding depression" OR "postnatal depression" OR "chronic depression" OR "Persistent depressive disorder (dysthymia)" OR "involutional depression" OR "winter depression" OR "psychotic reactive depression" OR "reactive depression" OR "respiratory depression" OR "bipolar depression" OR "dental depression" OR "Depression and social isolation") OR AB=(depression OR "criteria for depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR dysthymia OR "depressive diagnosis" OR "depressive state" OR "clinical depression" OR "emotional depression" OR "mild depressive disorder" OR "moderate depressive disorder" OR "major depressive disorder" OR "inbreeding depression" OR "postnatal depression" OR "chronic depression" OR "Persistent depressive disorder (dysthymia)" OR "involutional depression" OR "winter depression" OR "psychotic reactive depression" OR "reactive depression" OR "respiratory depression" OR "bipolar depression" OR "dental depression" OR "Depression and social isolation") OR AK=(depression OR "criteria for depression" OR "depressive disorder" OR "depressive symptoms" OR dysthymia OR "depressive diagnosis" OR "depressive state" OR "clinical depression" OR "emotional depression" OR "mild depressive disorder" OR "moderate depressive disorder" OR "major depressive disorder" OR "inbreeding depression" OR "postnatal depression" OR "chronic depression" OR "Persistent depressive disorder (dysthymia)" OR "involutional depression" OR "winter depression" OR "psychotic reactive depression" OR "reactive depression" OR "respiratory depression" OR "bipolar depression" OR "dental depression" OR "Depression and social isolation")) AND (TI=(pandemic OR "COVID 19 Pandemic" OR "Coronavirus infections" OR "SARS virus" OR "COVID 19") OR AB=(pandemic OR "COVID 19 Pandemic" OR "Coronavirus

infections" OR "SARS virus" OR "COVID 19" ) OR AK=(pandemic OR "COVID 19  
Pandemic" OR "Coronavirus infections" OR "SARS virus" OR "COVID 19" ))

**TOTAL DESCRIPTORS 50 DOCUMENTS**