

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Dependencia emocional y adicción a las sustancias psicoactivas en  
pacientes de un centro de rehabilitación de Lima Este**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

**Por:**

Alvaro Gonzales Pisco

Esthefany Marianela De La Cruz Sandoval

**Asesor:**

Mg. Josías Trinidad Ticse

**Lima, 04 de Marzo del 2024**


## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Josias Trinidad Ticse docente de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD, Escuela Profesional de PSICOLOGÍA , de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Dependencia emocional y adicción a las sustancias psicoactivas en pacientes de un centro de rehabilitación de Lima Este”** de los autores Nombres Alvaro Gonzales Pisco y Esthefany Marianela De la Cruz Sandoval tiene un índice de similitud de 18% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima , a los 05 días del mes de Marzo del año 2024



---

Mtro. Josias Trinidad Ticse  
DNI 04085753  
ORCID: 0000-0002-8212-9611

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña a los 04 días del mes de marzo del año 2024 siendo las 17:00 se reunieron los miembros del jurado en la sala virtual de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del presidente: Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, secretario(a): Psic. Keren Cesia Leyva Zambrano, Vocal: Mg. Carlos Mario Galarcio Períñan, Asesor(a): Mtro. Josías Trinidad Ticse con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: Dependencia emocional y adicción a las sustancias psicoactivas en pacientes de un centro de rehabilitación de Lima Este. De la (los) egresada (os): a) Bach. Esthefany Marianela De La Cruz Sandoval, b) Bach. Alvaro Gonzales Pisco, c) Bach. .... conducente a la obtención de título profesional de Psicólogo(a).

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando *al candidato(a)* hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el/la (los/las) candidatos(as). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): Bach. Esthefany Marianela De La Cruz Sandoval

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Candidato/(a): Bach. Alvaro Gonzales Pisco

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy Bueno

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas



Presidente



Secretario



Asesor



Miembro

Miembro



Bachiller (a)



Bachiller (b)

Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

Dedico este trabajo primero a Dios, por darme la vida y oportunidades para lograr este objetivo, a continuación, doy gracias a Mis padres y hermanos por su buenos deseos y apoyo, Por último, doy a gracias a mi compañera por su paciencia y apoyo en todo momento,

Alvaro Gonzales Pisco

En primer lugar, dedico este trabajo a Dios por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta. También a mis padres por motivarme y apoyarme a seguir adelante. Del mismo modo, a mis hermanos por brindarme su gran apoyo incondicional. Po último, a mi compañero por todo el apoyo que me brindo en este gran proyecto.

Esthefany Marianela De la Cruz Sandoval

## **Agradecimientos**

Doy gracias a los encargados de supervisar este estudio para una mejora continua, además de manera gratificante doy gracias a Dios familia y amigos que apoyaron en la realización de este trabajo.

Alvaro Gonzales Pisco

En primer lugar, agradezco a Dios por haberme ayudado a terminar de manera eficaz este proyecto de tesis. También, agradezco a mis padres, hermanos y amigos que siempre me han brindado su apoyo incondicional para poder cumplir todos mis objetivos. Del mismo modo, agradecer a mi asesor de tesis por ser guía durante este proyecto. Por último, agradecer a la universidad y a la escuela de psicología por su gran trabajo.

Esthefany Marianela De la Cruz Sandoval

## Índice de Contenido

Dedicatoria .....	v
Agradecimientos .....	vi
Índice de Contenido.....	vii
Resumen .....	ix
Abstract .....	xi
Introducción.....	13
Metodología.....	16
1. Diseño, tipo de investigación .....	16
2. Participantes .....	16
Instrumentos.....	17
3. Cuestionario 1.....	17
1.3. Cuestionario de Dependencia emocional.....	17
4. Cuestionario 2.....	18
2.4. Cuestionario de Sustancias Psicoactivas (ASSIST).....	18
5. Procedimiento y aspectos éticos .....	18
Análisis estadístico .....	19
Resultados.....	20
1. Resultados descriptivos.....	20
3.1. Datos sociodemográficos.....	20
2. Análisis descriptivo de las variables .....	20
3. Tabla 2.....	21
4. Nivel de la variable de adicción a Sustancias Psicoactivas .....	21
Resultados inferenciales .....	22
Validez de contenido .....	22
Prueba de normalidad .....	22
Análisis de correlación.....	23
Discusión .....	24
Conclusiones .....	29
Referencias .....	30
Anexo 1 .....	35
Anexo 2 .....	39

Anexo 3 .....	41
Anexo 4 .....	42
Anexo 5 .....	44
Anexo 6 .....	48
Anexo 7 .....	50
Anexo 8 .....	52



# DEPENDENCIA EMOCIONAL Y ADICCIÓN A SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN PACIENTES DE UN CENTRO DE REHABILITACIÓN DE LIMA ESTE

## Resumen

La dependencia emocional y la adicción a sustancias psicoactivas (SPA) son temas de creciente interés, especialmente por su impacto en la calidad de vida y relaciones afectivas de los individuos. Se ha identificado que la dependencia emocional es un patrón de necesidad afectiva que puede llevar a bajos niveles de autoestima, ansiedad, y miedo al abandono. Paralelamente, el consumo de SPA ha mostrado un incremento significativo a nivel global, asociándose a problemas a nivel individual, social y familiar.

Determinar la relación entre la dependencia emocional y la adicción a SPA en pacientes de los Centros de Rehabilitación de Chaclacayo.

La investigación, de corte transversal y enfoque cuantitativo, incluyó a 303 pacientes de dichos centros. Se emplearon dos cuestionarios: el Cuestionario de Dependencia Emocional y el Cuestionario de Sustancias Psicoactivas (ASSIST). Se aplicó el estadístico Rho Spearman para correlaciones.

Se encontró un alto nivel de dependencia emocional (44% de los participantes) y un consumo moderado a alto de diversas sustancias psicoactivas, incluyendo tabaco (61.4%), cannabis (49.8%) y cocaína (47.9%). Las correlaciones entre dependencia emocional y adicción a sustancias psicoactivas fueron significativas, especialmente en el consumo de tabaco ( $\rho=.168$ ), bebidas alcohólicas ( $\rho=.149$ ) y sedantes ( $\rho=.205$ ).

Los resultados indican una relación significativa entre la dependencia emocional y la adicción a sustancias psicoactivas. Se observa que un mayor nivel de dependencia

emocional se asocia con un aumento en el consumo de sustancias. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar la dependencia emocional en los programas de tratamiento de adicciones, enfatizando la necesidad de intervenciones que atiendan ambos aspectos para una recuperación efectiva.

**Palabras clave:** *Dependencia Emocional, Adicción, Sustancias Psicoactivas, Estimulantes*