

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la  
ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña:**

**Un análisis predictivo**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

**Autor:**

Geraldine Glenda Quispe Callacondo

Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza

Yency Emerly Flores Catacora

**Asesor:**

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, marzo de 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Alcides Quispe Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo”** de los autores Geraldine Glenda Quispe Callacondo, Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza y Yency Emerly Flores Catacora tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 17 días del mes de marzo del año 2024.



Mg. Alcides Quispe Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a trece día(s) del mes de marzo del año 2024 siendo las 70:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Helen Sara Flores Mamani el (la) secretario(a): Mg. Santos Armondina Farceque Huacuas y los demás miembros Mg. Lucy Puño Quispe y el (la) asesor(a) Mg. Alcides Quispe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado

Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo de los (las) bachilleres

a) Geraldine Glenda Quispe Callacando

b) Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza

c) Yency Emerly Flores Catacora

conducente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Geraldine Glenda Quispe Callacando

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Bachiller (c): Yency Emerly Flores Catacora

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Asesor/a

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (b)

[Firma]  
Secretario/a

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (c)

## **Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo**

### **Resumen**

**Antecedentes:** En la actualidad se encontró una prevalencia de un 50 a 60% de ansiedad en estudiantes universitarios, por cuanto es necesario determinar las causas bajo análisis predictivos. **Objetivo:** Determinar la predictibilidad de la ansiedad a partir de la resiliencia y creencias irracionales en universitarios. **Método:** El presente estudio es coherente con un diseño no experimental, el nivel de estudio es predictivo o causal, de corte es transversal y de enfoque cuantitativo **Resultados:** Los principales hallazgos indican que el modelo logra explicar un 16.3% de ansiedad; por su parte, la resiliencia logra predecir el comportamiento indirectamente ( $B=0.146$ ;  $p<0.05$ ) y que, de las diez creencias irracionales, solo las ideas irracionales como “Se debe sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa” y “El pasado tiene gran influencia en la determinación del presente” son predictores directos. **Conclusión:** La presente investigación demuestra que la resiliencia si es una variable que predice la ansiedad de manera indirecta, baja, pero significativa.

*Palabras clave:* Creencias irracionales, resiliencia, ansiedad y universitarios.

## **Resilience and irrational beliefs as predictors of anxiety in university students from a public university in Puno: A predictive analysis**

### **Abstract**

**Background:** Currently, a prevalence of 50 to 60% of anxiety was found in university students, since it is necessary to determine the causes using predictive analysis. **Objective:** Determine the predictability of anxiety from resilience and irrational beliefs in university students. **Method:** The present study is consistent with a non-experimental design, the level of study is predictive or causal, cross-sectional and quantitative in approach. **Results:** The main findings indicate that the model manages to explain 16.6% of anxiety; For its part, resilience manages to predict behavior indirect (B=0.146;  $p < 0.05$ ) and that, of the ten irrational beliefs, only irrational ideas such as “You should feel fear or anxiety about anything unknown, uncertain or potentially dangerous.” ” and “The past has great influence in determining the present” are directly predictors. **Conclusion:** The present research demonstrates that resilience is a variable that predicts anxiety indirectly, in a low, but significant way.

*Keywords:* Irrational beliefs, resilience, anxiety and university students.