

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Nutrición Humana



**Relación del nivel de conocimiento sobre octógonos nutricionales,
consumo de bebidas industrializadas y estado nutricional en
adolescentes**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Nutrición Humana

Autor:

Luz Araceli Salazar Rojas
Xena Lilibeth Vásquez Cruzado

Asesor:

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, diciembre 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Yaquelin Eveling Calizaya Milla, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana , de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Relación del nivel de conocimiento sobre octógonos nutricionales, consumo de bebidas industrializadas y estado nutricional en adolescentes**” de los autores Xena Lilibeth Vásquez Cruzado y Luz Araceli Salazar Rojas tiene un índice de similitud de 14 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de diciembre del año 2023.



Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, ñaña 18 días del mes de diciembre del año 2023 siendo las 10:30 am horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Mg. María Miranda Flores, Secretario: Mg. Mery Rodríguez Vasquez, Vocal: Mg. Bertha Chanducas Lozano y Mg. María Collantes Cossio** y el(la) **Asesor(a): Mg Yaquelin Calizaya Milla** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Relación del nivel de conocimiento sobre octógonos nutricionales, consumo de bebidas industrializadas y estado nutricional en adolescentes ". De la (los) egresada (os): a) **Bach. Xena Lilibeth Vázquez Cruzado** b) **Luz Araceli Salazar Rojas**, conducente a la obtención de título profesional de licenciada en Nutrición Humana.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidatas hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invito a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

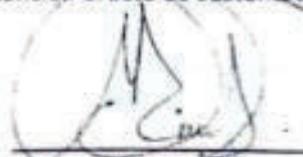
Candidato/(a): **Bach. Xena Lilibeth Vázquez Cruzado**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de muy bueno	Sobresaliente

Candidato/(a): **Bach. Luz Araceli Salazar Rojas**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Con nominación de muy bueno	Sobresaliente

Finalmente, la presidenta del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a


 Asesor/a

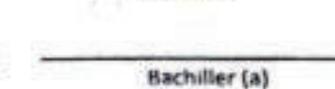

 Bachiller (a)


 Miembro


 Bachiller (a)


 Secretario/a


 Miembro


 Bachiller (a)

DEDICATORIA

A Dios por ser mi guía en este camino de la vida y a mis padres Rosa y Alindor, por su apoyo incondicional.

A la familia "SALAZAR" mi mayor motivación a lo largo de esta carrera.

AGRADECIMIENTOS

A nuestra asesora la Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla por su tiempo, comprensión y dedicación constante durante todo el desarrollo de nuestro trabajo de investigación. Agradecimiento fraterno a la Universidad Peruana Unión, nuestra casa de estudios, al Servicio Educativo Hogar Y Salud que fue parte fundamental en nuestra educación y a mis queridos amigos porque su influencia generó en mí, frutos de prosperidad educativa.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTOS.....	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTRODUCCIÓN.....	10
MATERIALES Y MÉTODOS.....	11
RESULTADOS.....	13
DISCUSIÓN.....	18
REFERENCIAS.....	22
ANEXOS.....	27

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1:Comparación de Indicadores Nutricionales y Hábitos de Consumo entre Mujeres y Hombres Adolescentes	14
Tabla 2:Relación entre el Consumo de Bebidas Industrializadas, estado nutricional y Conocimiento sobre octógonos nutricionales.....	16
Tabla 3:Influencia del Conocimiento sobre Octógonos Nutricionales en Características Demográficas y estado nutricional	17
Tabla 4:Relación entre el Estado Nutricional y Variables Demográficas, Antropométricas y Hábitos de Consumo en Adolescentes.....	18
Tabla 5:Análisis de regresión logística binaria de factores asociados a exceso de peso.....	19

RESUMEN

Objetivo: El objetivo de esta investigación fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre octógonos nutricionales, consumo de bebidas industrializadas y estado nutricional en adolescentes del nivel secundario. **Materiales y métodos:** La investigación fue de enfoque cuantitativo, no experimental, de corte transversal/transaccional, de tipo descriptivo-correlacional. La muestra estuvo conformada por adolescentes de 1ª a 5º grado de secundaria (n=215) procedentes de Instituciones públicas del departamento de Cajamarca. Se evaluó el estado nutricional con el software WHO Anthro Plus, se aplicó un cuestionario y una ficha sociodemográfica para evaluar el conocimiento sobre octógonos nutricionales y consumo de bebidas industrializadas. Para identificar la relación entre variables se utilizó la prueba chi-cuadrado. **Resultados:** Los estudiantes con mayor conocimiento sobre octógonos nutricionales consumen cantidades mayores de BI. Asimismo, se encontró relación significativa entre el estado nutricional y consumo de bebidas industrializadas. La prevalencia de sobrepeso fue mayor en varones que en mujeres. El análisis de regresión logística binaria no encontró relación significativa entre el conocimiento y consumo de BI. **Conclusión:** el conocimiento de octógonos nutricionales no es un determinante para el consumo de bebidas industrializadas, pero, si ejerce influencia y una posterior alteración del estado nutricional de los adolescentes.

Palabras clave: Octógonos nutricionales, Bebidas industrializadas, estado nutricional, conocimiento