

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES  
Escuela Profesional de Administración



**Modelo de calidad de vida y productividad: Un estudio desde  
la perspectiva de los trabajadores**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Administración y  
Negocios Internacionales

**Autor:**

Neymar Roy Galarza Curasi  
Elias Huamán Huamani

**Asesor:**

Mtra. Danny Lita Alomia Lozano

Lima, 19 de Julio de 2023

# DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Danny Lita Alomia Lozano, de la Facultad de Ciencias Empresariales, Escuela Profesional de Administración, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**MODELO DE CALIDAD DE VIDA Y PRODUCTIVIDAD: UN ESTUDIO DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS TRABAJADORES**” constituye la memoria que presentan los Bachiller **Neymar Roy Galarza Curasi** y **Elias Huamán Huamani**, tiene un índice de similitud de 11% verificado en el informe del programa Turnitin, y fue realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firma la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de diciembre del año 2023.



---

Danny Lita Alomia Lozano

# ACTA DE SUSTENTACIÓN

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 19 días del mes de Julio del año 2023 siendo las 10:30 horas., se reunieron virtualmente en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dra. Maritza Soledad Arana Rodríguez, el secretario: Mg. Luis Alberto Geraldo Campos, como miembro: Mg. Alcides Alberto Flores Sáenz y el asesor Mg. Danny Lita Alomía Lozano, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis titulada: *"Modelo de Calidad de vida y productividad: Un estudio desde la perspectiva de los trabajadores"* de los Bachilleres:

- a. Elías Huamán Huamani
- b. Neymar Roy Galarza Curasi

Conducente a la obtención del Título profesional de *Licenciado en Administración y Negocios Internacionales*.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): *Elías Huamán Huamani*

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato (a): *Neymar Roy Galarza Curasi*

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

  
\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (a)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (b)

## RESUMEN

Este artículo tiene como objetivo determinar cómo influye la calidad de vida laboral en la productividad de los 217 trabajadores del área de producción y selección de la empresa Agrícola Pampa Baja S.A.C, con sede en Majes, el Pedregal, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa, Perú. Fue un estudio explicativo, de tipo cuantitativo, de corte transversal y diseño no experimental; se utilizaron instrumentos para la calidad de vida laboral y para productividad. De los cuales los resultados pudieron comprobar las hipótesis planteadas (H1, H2, H3, H4 y H5) concluyendo con esto que la calidad de vida influye de manera significativa y positiva en la productividad.

**Palabras clave:** Productividad, Calidad de Vida, Seguridad, Integración, Satisfacción, Soporte Institucional, Bienestar, Desarrollo Personal, Administración del Tiempo Libre.

## ABSTRACT

This article aims to determine how the quality of working life influences the productivity of the 217 workers in the production and selection area of the company Agrícola Pampa Baja S.A.C, based in Majes, el Pedregal, province of Caylloma, department of Arequipa, Peru. It was an explanatory, quantitative, cross-sectional study with a non-experimental design; Instruments were used for the quality of working life and for productivity. Of which the results could verify the hypotheses (H1, H2, H3, H4 and H5) concluding with this that the quality of life significantly and positively influences productivity.