

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Asociación entre creencias sobre las personas con obesidad y el autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Liz Karol Tenorio Guerrero  
Romara Deivy Puente Alejos

**Asesor:**

Magister Edda Evnet Newball Noriega

Lima, Mayo 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Edda Evnet Newball Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Asociación entre creencias sobre las personas con obesidad y el autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas”** de los autores Liz Karol Tenorio Guerrero y Romara Deivy Puentes Alejos tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 15 días del mes de mayo del año 2024

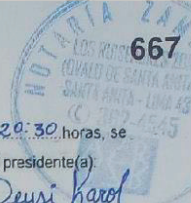


---

Edda Evnet Newball Noriega

## ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 15 día(s) del mes de mayo del año 2024 siendo las 20:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Manuel Daniel Concha Toledo el (la) secretario(a): Mc. Deysi Karol Yauri Garcia Vega y los demás miembros: Dr. Salomon Huancachuire y el (la) asesor(a) Mg. Edith Ernest Kallball Noriega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Asociación entre creencias sobre las personas con obesidad y el autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas"

- de los (las) bachilleres:
- a) Liz Karol Tenorio Guerrero
  - b) Romara Deyry Puente Alejos
  - c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Liz Karol Tenorio Guerrero

| CALIFICACIÓN    | ESCALAS   |                      |                  | Mérito               |
|-----------------|-----------|----------------------|------------------|----------------------|
|                 | Vigesimal | Líteral              | Cualitativa      |                      |
| <u>Aprobado</u> | <u>17</u> | <u>B<sup>+</sup></u> | <u>Muy Bueno</u> | <u>Sobresaliente</u> |

Bachiller (b): Romara Deyry Puente Alejos

| CALIFICACIÓN    | ESCALAS   |                      |                  | Mérito               |
|-----------------|-----------|----------------------|------------------|----------------------|
|                 | Vigesimal | Líteral              | Cualitativa      |                      |
| <u>Aprobado</u> | <u>17</u> | <u>B<sup>+</sup></u> | <u>Muy Bueno</u> | <u>Sobresaliente</u> |

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

| CALIFICACIÓN | ESCALAS   |         |             | Mérito |
|--------------|-----------|---------|-------------|--------|
|              | Vigesimal | Líteral | Cualitativa |        |
|              |           |         |             |        |

(\*) Ver parte posterior  
 Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## **AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA**

Queremos dedicar este trabajo a todas las personas que han hecho posible la culminación de nuestra tesis, cuya ayuda, apoyo y guía han sido invaluable.

A nuestros padres, por su amor incondicional, su sacrificio y por ser nuestra fuente constante de inspiración y motivación. Gracias por creer en nosotros y por brindarnos siempre su apoyo en cada paso de este camino académico.

A nuestros amigos y compañeros de estudio, por su compañía, por las largas horas de estudio compartidas y por ser un pilar fundamental en los momentos más desafiantes. Su amistad ha sido un gran aliento.

A nuestros profesores y tutores, por su sabiduría, orientación y paciencia. En especial, agradecemos al Dr. Salomón Huancahuire por su incansable apoyo y por guiarnos con dedicación y profesionalismo durante todo el proceso de investigación.

Finalmente, a todas aquellas personas que, de una u otra manera, contribuyeron a la realización de este trabajo. Su ayuda ha sido esencial para alcanzar esta meta.

## INDICE

### Contenido

|  |    |
|--|----|
| PORTADA .....  | 1  |
| DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS .....  | 2  |
| ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS.....   | 3  |
| AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA .....   | 4  |
| INDICE .....   | 5  |
| RESUMEN.....   | 7  |
| ABSTRACT .....   | 7  |
| INTRODUCCION .....   | 8  |
| MATERIALES Y METODOS .....   | 9  |
| Tipo de estudio, población y muestra .....   | 9  |
| Instrumentos y técnicas de recolección de datos .....  | 9  |
| Análisis de datos .....  | 10 |
| Aspectos éticos.....   | 10 |
| RESULTADOS .....   | 10 |
| Tabla 1. Análisis descriptivo de las variables sociodemográficas y las variables de estudio. .                         | 11 |
| Tabla 2. Análisis bivariado según la percepción de autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas.....     | 12 |
| Tabla 3. Análisis multivariado según la percepción de autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas. .... | 13 |
| DISCUSIÓN .....  | 13 |
| Implicaciones del estudio .....  | 15 |
| Limitaciones .....   | 16 |
| CONCLUSIÓN .....   | 16 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....  | 17 |
| ANEXOS.....  | 20 |
| Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio .....   | 20 |
| Copia de la resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis.....   | 22 |
| Carta de aprobación de comité de ética.....  | 24 |
| Instrumentos de recolección de datos .....   | 25 |
| Creencias sobre las personas con obesidad .....  | 26 |

|   |    |
|---|----|
| Autocuidado de la salud.....                    | 26 |
| Matriz de operacionalización de variables ..... | 27 |
| Consentimiento informado.....                   | 28 |

## **RESUMEN**

### **Asociación entre creencias sobre las personas con obesidad y el autocuidado de la salud en personas con sobrepeso y obesas**

#### **Factors associated to health self-care capacity in overweight and obese people**

El estudio tuvo como objetivo investigar la relación entre aspectos sociodemográficos y las creencias sobre las personas con obesidad con el autocuidado de la salud en individuos con sobrepeso y obesidad. Este estudio adoptó un diseño no experimental, de corte transversal y analítico. La muestra consistió en 207 participantes seleccionados mediante un método de muestreo aleatorio simple, quienes cumplieron con los criterios de inclusión de ser pobladores peruanos, de ambos sexos, mayores de 18 años, con sobrepeso u obesidad, y que aceptaron participar en el estudio. Se utilizó la técnica de encuesta y se aplicaron los cuestionarios "Beliefs About Obese Persons Scale" (BAOP) y la escala "Self-Care Agency Rating Scale-Revised" (ASA-R) para la recolección de datos. Los resultados mostraron que el 82,6% tuvo la creencia de que la obesidad es una condición que el individuo no puede controlar, y el 74,4% manifestó un autocuidado de su salud inadecuado. En el análisis multivariado se encontró que pertenecer al grupo etario adulto aumenta 4.7 veces (IC95%=1,892-11,790) la probabilidad de presentar un adecuado autocuidado de la salud en comparación con los adultos mayores. Además, la creencia de que la obesidad es una condición incontrolable aumenta 6.3 veces (IC 95%=2,360-16,924) la probabilidad de un autocuidado inadecuado, en contraste con la percepción de que es una condición controlable. Por otro lado, las personas con sobrepeso tienen 0.139 veces (IC 95%=0.044-0,443) menos probabilidad de tener un autocuidado adecuado en comparación con las personas con obesidad. En conclusión, ser adulto y tener la creencia de que la obesidad es una condición que se puede controlar se asocia a un autocuidado de la salud adecuado, mientras que tener sobrepeso se asocia con un cuidado inadecuado.

Palabras clave: Creencias, Autocuidado de la salud, Sobrepeso, obesidad, Población adulta