

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Impacto del estrés en la satisfacción sexual en docentes de la  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

**Por:**

Ruth Esther Ambrosio Alfonso

**Asesor:**

Mtra. Flor Victoria Leiva Colos

**Lima, Abril de 2024**

## Declaración jurada de originalidad de tesis

Yo Leiva Colos Flor Victoria, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Impacto del estrés en la satisfacción sexual en docentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires" de la autora Ruth Esther Ambrosio Alfonso tiene un índice de similitud de 9% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 03 días del mes de abril del año 2024.



---

Mtra. Flor Victoria Leiva Colos

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En Lima, Ñaña a los 23 días del mes de abril del año 2024 siendo las 16:00 se reunieron los miembros del jurado en la sala virtual de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del presidente: Mtro. Isaac Alex Conde Rodriguez, secretario(a): Mtra. Mónica Eliana Cahuana Cuti, Vocal: Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo, Asesor(a): Mtra. Flor Victoria Leiva Colos con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: Impacto del estrés en la satisfacción sexual en docentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires De la (los) egresada (os): a) Bach. Ruth Esther Ambrosio Alfonso, b) Bach. .... c) Bach. .... conducente a la obtención de título profesional de Psicólogo(a).

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando *al candidato(a)* hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el/la (los/las) candidatos(as). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): Bach. Ruth Esther Ambrosio Alfonso

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Aceptable	Muy bueno

Candidato/(a): Bach. ....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/(a): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas

Presidente

Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

Dedico esta investigación a Dios, por brindarme sabiduría y salud, a mis padres por su apoyo incondicional, a mi esposo por su amor y comprensión; finalmente, a mi nena que me motiva cada día con su pureza y ternura.

## **Agradecimientos**

Agradecer en primer lugar a nuestro Dios quien es el dador de todo conocimiento. A la Mtra. Leiva Colos, Flor Victoria por su disposición brindada para el proceso de desarrollo de este Artículo.

A mi esposo Abraham Barrera quien me ha acompañado dando fuerza y ánimo en cada parte de mi vida para conseguir este sueño. Y a todos mis amigos que de una y otra manera han aportado con sus ideas, consejos y motivación para el logro de este objetivo.

## Índice de Contenido

Dedicatoria .....	iv
Agradecimientos .....	v
Índice de Contenido .....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
Introducción.....	9
Metodología.....	14
1. Diseño, tipo de investigación .....	14
2. Participantes .....	14
3. Instrumentos .....	14
3.1. Escala de estrés Percibido PSS-10.....	14
3.2. Nueva Escala corta de Satisfacción sexual NSSS-S .....	15
3.3. Ficha de registro: características sociodemográficas de los participantes	16
4. Proceso de recolección de datos y aspectos éticos .....	16
5. Análisis estadístico .....	17
Resultados .....	18
1. Resultados descriptivos.....	18
1.1. Datos sociodemográficos .....	18
2. Prueba de normalidad .....	19
3. Análisis de correlación .....	20
4. Análisis de regresión lineal múltiple de las variables.....	21
Discusión .....	22
Referencias .....	24
Anexos.....	28

# **Impacto del estrés en la satisfacción sexual en docentes de la Ciudad**

## **Autónoma de Buenos Aires**

### **Resumen**

El objetivo general de este trabajo fue determinar el Impacto del estrés en la satisfacción sexual en docentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Se utilizó la siguiente metodología: De enfoque cuantitativo y de diseño no experimental, de corte transversal y de tipo predictivo. El tipo de selección de muestreo es probabilístico conglomerado, con la técnica de recolección de datos utilizada en las variables de: Escala de Estrés percibido PSS-10 y Nueva Escala corta de satisfacción sexual NSSS-S, se aplica en lo presencial y virtual; la muestra censal de 297 docentes de escuelas públicos y privados a nivel inicial, primaria, secundaria y superior de ambos sexos.

Del análisis de los resultados, se concluyó que el estrés predice a la satisfacción sexual en un 16% con un valor de R<sup>2</sup> de .16, analizando por dimensiones el estrés negativo predice de forma negativa la satisfacción sexual y el estrés positivo predice de forma positiva la satisfacción sexual ( $F=28.037$ ;  $p<.001$ ). Por lo ante dicho los altos niveles de estrés producen incapacidad de sobrellevar problemas maritales, disminuyendo la satisfacción sexual. Inversamente a lo mencionado los factores estresantes no intervienen en la vida sexual, demostrando resiliencia ente el estrés e incrementando el deseo en la conducta sexual. El principal predictor de la satisfacción sexual en las parejas es tener la capacidad afrontamiento y resiliencia ante los obstáculos y estar satisfecho con la pareja.

**Palabras clave:** Satisfacción sexual y predictor.