

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Escuela Profesional de Enfermería



**Factores sociodemográficos y prácticas del autoexamen de mama  
en mujeres en edad fértil, 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

**Autores:**

Ana Patricia Palomino Medina

Eva Safira Huaranga Bautista

**Asesor:**

Dra. Rocío Suárez Rodríguez

Lima, 21 de Mayo 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Rocío Suárez Rodríguez, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud., Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Factores sociodemográficos y prácticas del autoexamen de mama en mujeres en edad fértil, 2023.” del (los) autor (autores) Ana Patricia Palomino Medina, Eva Safira Huaranga Bautista tiene un índice de similitud de 19 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 03 días del mes de Junio del año 2024.



Rocio Suarez Rodriguez

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 15 día(s) del mes de mayo del año 2024 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Norma Magaly Rojas Pagalado el (la) secretario(a): Mtro. William

de Borba

y los demás miembros: Mg. Francis Gamara

Bernal y el (la) asesor(a) Dra. Rocío Suárez Rodríguez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Factores Socio -

demográficos y prácticos de auto examen de mamá en  
mujeres en edad fértil, 2023"

de los (las) bachilleres:

a) Eva Sapira Huaranga Bautista.

b) Ana Patricia Palomino Medina

c) .....

conducente a la obtención del título profesional de:

Licenciada en Enfermería.

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Eva Sapira Huaranga Bautista.

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>APROBADO</u>	<u>18</u>	<u>A -</u>	<u>CON NOMINACION MUY BUENO</u>	<u>SOBRESALIENTE</u>

Bachiller (b): Ana Patricia Palomino Medina.

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>APROBADO</u>	<u>18</u>	<u>A -</u>	<u>CON NOMINACION MUY BUENO</u>	<u>SOBRESALIENTE</u>

Bachiller (c): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Asesor/a

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Secretario/a

[Firma]  
Miembro

Miembro

[Firma]  
Bachiller (b)

Bachiller (c)

## **AGRADECIMIENTOS**

Un profundo agradecimiento a nuestros padres porque nos brindaron todo su apoyo y se esforzaron junto a nosotros para vernos crecer, a nuestros seres queridos que también nos ayudaron y motivaron durante este proceso, también agradecer a nuestros docentes, cada uno de ellos nos brindó formación integral que no olvidaremos y sin duda también agradecer a nuestra universidad por habernos acogido durante los cinco años de nuestra formación académica y porque nos permite formarnos en grandes profesionales de principios y valores; sin más dejamos esta tesis como recuerdo en la historia de nuestra labor en investigación y conocimiento, que pueda ser de ayuda y beneficio para las futuras generaciones.

## Índice

<b>Declaración jurada de autoría de Tesis .....</b>	<b>2</b>
<b>Acta de sustentación de Tesis.....</b>	<b>3</b>
<b>Agradecimientos .....</b>	<b>4</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>6</b>
<b>Introduccion.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodologia.....</b>	<b>9</b>
<b>Resultados.....</b>	<b>10</b>
<b>Discusion.....</b>	<b>15</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>17</b>
<b>Anexo 1 .....</b>	<b>19</b>
<b>Anexo 2 .....</b>	<b>20</b>
<b>Anexo 3 .....</b>	<b>22</b>
<b>Anexo 4 .....</b>	<b>23</b>
<b>Anexo 5.....</b>	<b>24</b>

---

## **RESUMEN**

El cáncer de mama es una patología frecuente en las mujeres peruanas una medida accesible a todas es el autoexamen de mama que se realiza para detectar cualquier cambio en sus senos o axilas. El objetivo del presente estudio fue determinar la asociación entre factores sociodemográficos y prácticas del autoexamen de mama en mujeres de edad fértil en las comunidades El Portillo y Pomaticla.

El estudio fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de tipo correlacional de corte transversal. Los datos se recogieron mediante el instrumento de practica del autoexamen de mama con una confiabilidad de un alfa de Cronbach de 0.982 se procesaron los datos mediante el SPSS 25 y para el análisis de los datos se usó la prueba estadística Chi cuadrado y odds ratio para la asociación de variables. La muestra estuvo constituida por 605 mujeres en edad fértil.

Se concluye los factores sociodemográficos: nivel de instrucción, procedencia, estado civil, contar con un seguro de salud y ausencia de antecedentes presentan una asociación significativa con las practicas adecuadas de autoexamen de mama. Además, el nivel de instrucción de las participantes con secundaria incompleta y completa tienen mayor probabilidad de desarrollar una práctica adecuada de autoexamen de mama.

**Palabras clave:** Autoexamen de mama; factores sociodemográficos; practica del autoexamen

## **ABSTRACT**

Breast cancer is a common pathology in Peruvian women. A measure accessible to all is breast self-examination, which is performed to detect any change in your breasts or armpits. The objective of the present study was to determine the association between sociodemographic factors and breast self-examination practices in women of childbearing age in the El Portillo and Pomaticla communities.

The study had a quantitative approach, with a non-experimental, cross-sectional correlational design. The data were collected using the breast self-examination practice instrument with a reliability of Cronbach's alpha of 0.982. The data were processed using SPSS 25 and the Chi square statistical test and odds ratio were used to analyze the data. association of variables. The sample consisted of 605 women of childbearing age.

It is concluded that the sociodemographic factors: level of education, origin, marital status, having health insurance and absence of history present a significant association with adequate breast self-examination practices. Furthermore, the educational level of participants with incomplete and complete secondary school are more likely to develop an adequate practice of breast self-examination.

**Keywords:** Breast self-examination; sociodemographic factors; self-examination practice.

---