

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en dos provincias del Perú

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Psicología Clínica y de la Salud.

Autor:

Jocabed Loyda Punto Sosa
Yessenia Charo Ito Macedo

Asesor:

Mg Ruth Evelyn Quiroz Soto

Lima, 12 de Junio del 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto docente de la Unidad de Posgrado de Psicología., Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INFLUENCIA DE LAS CREENCIAS IRRACIONALES Y DEPENDENCIA EMOCIONAL SOBRE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER EN DOS PROVINCIAS DEL PERÚ”** de los autores Jocabed Loyda Punto Sosa, Yessenia Charo Ito Macedo. Tiene un índice de similitud de 11 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 18 días del mes de junio del año 2024



Ruth Evelyn Quiroz Soto

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 12 días del mes de Junio del año 2024....., siendo las... 09:00 hrs., se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado:..... Dr. Arnulfo Chico Robles el secretario:..... Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta los demás miembros:..... Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo y el asesor:..... Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: "Influencia de las creencias irracionales Y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en mujeres de dos provincias del Perú" el Bachiller/Licenciado(a) Jocabeth Loyda Punto Sosa Yessenia Charo Ito Macedo

Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Psicología Clínica y de la Salud

(Nomenclatura del Grado Académico)

..... con Mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a):..... Jocabeth Loyda Punto Sosa

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller/Licenciado (a):... Yessenia Charo Ito Macedo.....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente


Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Secretario


Índice

Introducción	6
Materiales y métodos.....	10
Metodología	10
Participantes	10
Instrumento	11
Procedimiento	12
Resultados.....	12
Discusión	19
Limitaciones	21
Conclusiones y recomendaciones	22
Referencias	23
Anexos	27

Influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en dos provincias del Perú.

Influence of irrational beliefs and emotional dependence on violence against women in two provinces of Peru.

Resumen

La violencia contra la mujer es todo acto de violencia que pueda tener como resultado la muerte, daño físico, sexual, psicológico y económico en la mujer. **Objetivo:** Determinar la influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en dos provincias del Perú. **Metodología:** El diseño de investigación es no experimental, de corte transversal, de alcance predictivo, la muestra fue conformada por 404 mujeres, de 18 a 60 años y los instrumentos utilizados Test de Creencias Irracionales creencias irracionales (TCI), Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Escala de Violencia e Índice de Severidad (ISVP). **Resultados:** El resultado del análisis de correlación de Pearson evidencia que existe una correlación estadísticamente significativa entre las Creencias Irracionales, Dependencia Emocional sobre la Violencia hacia la mujer. Además, las creencias irracionales de culpabilización e influencia del pasado se relacionan positivamente con los diferentes tipos de violencia hacia la mujer, sus coeficientes oscilan entre .143 a .384 ($p < .001$). Por otro lado, también la dependencia emocional se relaciona positivamente con los tipos de violencia ($p < .001$). **Conclusiones:** se concluye que tanto las creencias irracionales y la dependencia emocional influyen en la violencia hacia las mujeres.

Palabras claves: Violencia, Violencia hacia la mujer, física, psicológica, sexual, económica, Creencias Irracionales, Dependencia Emocional.

Abstract

Violence against women is any act of violence that can result in death, physical, sexual, psychological and economic harm to women. **Objective** To determine the influence of irrational beliefs and emotional dependence on violence against women in two provinces of Peru. **Methodology:** The research design is non-experimental, cross-sectional, predictive in scope, the sample was made up of 404 women, aged 18 to 60, and the instruments used were the Irrational Beliefs Test (ITI), the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) and Violence Scale and Severity Index (ISVP). **Results:** The result of the Pearson correlation analysis shows that there is a statistically significant correlation between Irrational Beliefs, Emotional Dependence on Violence towards women. Furthermore, irrational beliefs of blame and influence of the past are positively related to the different types of violence against women, their coefficients range between .143 to .384 ($p < .001$). On the other hand, emotional dependence is also positively related to types of violence ($p < .001$). **Conclusions:** it is concluded that both irrational beliefs and emotional dependence influence violence against women.

Keywords: Violence, Violence against women, physical, psychological, sexual, economic, Irrational Beliefs, Emotional Dependence.

Introducción

La agresión hacia la mujer ha estado presente desde la existencia y la experiencia social de la humanidad (Parolari, 2019). Este fenómeno se da desde edades tempranas con graves consecuencias físicas y psicológicas (Pérez et al., 2020). Actualmente la ola de violencia en torno a las mujeres se ha ido incrementando cada vez más en el mundo y a nivel nacional, constituyendo un grave problema de salud pública y que atenta contra los derechos humanos (Organización Mundial de la Salud [OMS]; Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2023; Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2022). En el mundo, 1 de cada 3 mujeres entre 15 y 49 años ha sufrido violencia física y/o sexual en algún momento de su vida ([OPS], [OMS], [ONU], 2023 y Organización de Naciones Unidas [ONU], 2021). Entre los países de Latinoamérica con mayores tasas de violencia son Brasil, Bolivia México, Honduras, República Dominicana, Argentina, Colombia y Perú (Comisión Económica Para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2022). En tanto en Perú el 54.9% de las mujeres de 15 a 49 años de edad fue víctima de violencia familiar de los cuales el 27.8% sufrió violencia física, 51.9% psicológica o verbal y el 6.7% violencia sexual (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES], 2023 y Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2023).

La realidad no es ajena en Ucayali, debido a que el 34.8% sufrió de violencia psicológica, 26.3% física y 3.3% sexual, se consumaron 2 feminicidios y 6 tentativas (MIMP, 2023). La provincia de Atalaya es una de las más afectadas por esta problemática ya que hasta la fecha se han registrado 51 casos de violencia psicológica, 46 de violencia física y 44 de violencia sexual (J. Hernández, comunicación personal, 13 de noviembre del 2023). Ahora en Huancavelica según el Portal Estadístico del Programa Aurora (MIMP, 2023) 1,999 personas han sufrido

de violencia 912 violencia psicológica, 775 física, 306 sexual; de ellas en la provincia de Acobamba se han reportado 79 casos de violencia física, 34 psicológica y 36 sexual.

Como resultado de esta ola de violencia hacia la mujer se encuentran diversos factores como las creencias irracionales que está definida como ideas y pensamientos inflexibles, rígidos, dogmáticos, absolutistas y totalitarios que las personas mantienen sobre sí mismas, de los demás y del mundo en general. (Calvete y Cardeñoso, 2010). De otro lado, Lemos y Londoño (2006) indican que la dependencia emocional es otro factor y se caracteriza por ser un patrón de conductas vinculado con un apego desadaptativo frente a una persona que comúnmente guarda un vínculo afectivo con la persona, buscando su proximidad y atención, además tiene como causas subyacentes una serie de distorsiones de pensamientos, entre ella una representación errónea sobre los recursos personales, complejidad de la situación y falta de agencia personal. Y violencia, esta es definida como todo acto de violencia física, psicológica o de otro tipo que tienen por finalidad el quebrantamiento de la voluntad de otra persona, trayendo consecuencias nocivas para su capacidad de autodeterminación y agencia (Valdez et al.,2006).

Al respecto, la evidencia científica refiere que las mujeres víctimas de violencia presentan altos niveles de distorsiones cognitivas, creencias irracionales y dependencia emocional hacia sus parejas (Bravo, 2022). En tanto, Bogarín et al. (2021) en su estudio halló que las mujeres maltratadas tenían mayor apego dependiente hacia su pareja, poniendo como motivo sus necesidades afectivas y creencias transmitidas desde la infancia especialmente sobre el amor, como un vínculo de sumisión. Así también Del Castillo et al. (2015) indica que las distorsiones cognitivas que las víctimas padecen sobre todo el miedo a ser abandonados las llevan a ser capaces de arriesgar sus vidas para conservar el amor de la pareja e incapaces de terminar su relación. Además, se culpabilizan por el comportamiento

de la pareja, dando pie a desvalorizaciones y justificando la violencia del agresor (Aiquipa & Canción, 2020 y Bogarin et al., 2021).

Por tanto, con base en la evidencia anterior y teniendo en cuenta que en el Perú no se han registrado investigaciones específicas sobre las variables de estudio, se considera importante realizar esta investigación, debido a que aportará a la comunidad científica, así mismo se podrán generar planes de acción, programas de intervención, talleres, charlas entre otras actividades con la finalidad de prevenir dicha problemática, teniendo en cuenta las particularidades culturales de las zonas. Por ello el objetivo de esta investigación es determinar la influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en mujeres de dos provincias del Perú.

Materiales y métodos

Metodología

El desarrollo de este estudio se fundamentó en una investigación de enfoque cuantitativo, no experimental, de orden predictivo, de corte transversal en el que se exploró la relación entre tres variables mediante el pronóstico de alguna variable criterio a partir de uno o más predictores en un momento temporal determinado (Ato, Benavente & Vallejo, 2013).

Participantes

Las participantes estuvieron conformadas por 404 mujeres de dos provincias del Perú, cuyas edades varían entre 18 a 65 años, como criterio de inclusión se tuvo en cuenta que las participantes sean mujeres, estuvieran actualmente en una relación de pareja, fueran peruanas y deseen participar de forma voluntaria.

A continuación, se detallan las características sociodemográficas de la muestra de estudio. En la tabla 1, se aprecia que edad promedio fue de 35.9 con una D.E. = 11.71,

también se distingue que la mayoría (79.0%) se encuentra en rango de edad de 25 a 65 años. El 72.3% tiene un estado civil de conviviente. Respecto al origen de procedencia, el 51.6% son de la selva. En cuanto al nivel de educación, el 36.3% tiene solo primaria, seguido de un 32.6% con un nivel superior. Referente al tiempo de relación, el 42.7% se encuentra de 1 a 5 años.

Tabla 1. *Frecuencia de las variables sociodemográficos*

Datos sociodemográficos	N	%
Edad		
De 18 a 24 años	85	21.0%
De 25 a 65 años	320	79.0%
Estado civil		
Soltera	67	16.5%
Casada	36	8.9%
Conviviente	293	72.3%
Divorciada	9	2.2%
Procedencia		
Costa	14	3.5%
Sierra	182	44.9%
Selva	209	51.6%
Nivel de educación		
Primaria	147	36.3%
Secundaria	126	31.1%
Superior	132	32.6%
Tiempo de relación		
De 1 a 5 años	173	42.7%
De 6 a 10 años	89	22.0%
De 11 a 20 años	112	27.7%
De 21 a más años	31	7.7%

Instrumentos

Test de Creencias Irracionales (TCI) creado por Calvete y Cardeñoso 1999, el cual fue adaptado por Chaves & Quiceno, (2010) en Medellín Colombia con el objetivo de evaluar las ideas irracionales. El test consta de 46 ítems, con cuatro opciones de respuesta tipo Likert de (1=No estoy de acuerdo a 4= Estoy totalmente de acuerdo); cuenta con 8 dimensiones de Necesidad de aprobación, altas autoexpectativas, culpabilización, indefensión acerca del cambio, evitación de problemas, dependencia, influencia del pasado y perfeccionismo. El análisis de confiabilidad fue realizado mediante el /alfa de

Cronbach, /se obtuvo un 0. 77. Todos los ítems estuvieron entre 0,40 hasta 0,73 reflejando que es posible utilizar el instrumento. Otro análisis realizado fue el Kaiser Meyer-Olkin (KMO), en el cual se obtuvo un resultado de 0,70, y con un Alfa de Cronbach 0,77 lo que indica que la muestra tuvo buena adecuación.

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), elaborado por Lemos y Londoño en el año 2006 en Colombia, y adaptado en el Perú por Ventura & Caycho, (2016) consta de 23 ítems, clasificado en base a 6 factores, las cuales son: Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. El instrumento consta de 23 ítems con respuesta tipo Likert, que va desde (1=Completamente falso de mí, hasta 6=Me describe perfectamente). Tras el análisis factorial exploratorio los niveles de factorización fueron considerados como buenos (KMO = ,87, $\chi^2 = 2146,5$; Bartlett, $gl = 253$, $p < ,05$), lo cual indica que es apropiado para su aplicación y en la fiabilidad las cargas factoriales en su mayoría mayor o igual a 64.

Escala de Violencia e Índice de Severidad (ISVP) elaborado por (Valdez et al., 2006) en México, consta de 27 ítems de respuestas tipo Likert (1= nunca hasta 4= muchas veces), con 4 sub escalas violencia física, emocional, sexual y económica; aplicable para mujeres de 15 años a más. En tanto se construyó un índice de severidad a partir de dos procedimientos: 1: análisis de confiabilidad, validez y factorial y 2: realización de un jueceo para asignar pesos diferenciales a cada reactivo de la escala. El Alpha de Cronbach es de consistencia interna muy alta de 0.99. y el análisis factorial con rotación Varimax arrojó cargas factoriales de cada reactivo mayores a 0.40, FI Violencia psicológica; FII Violencia física; FIII Violencia física severa; FIV Violencia sexual. Por lo cual la escala de violencia demostró ser un instrumento útil y confiable para medir la violencia ejercida en las relaciones de pareja.

Procedimiento

Para la recolección de datos se utilizó dos formas, el primero es un formulario virtual y, creado a través de Google Forms y el segundo se aplicó en físico el instrumento. La primera parte del instrumento contenía un formulario de consentimiento informado, el cual se presentó con una pregunta para recibir la aceptación del participante, la segunda parte contenía preguntas sobre información sociodemográfica y la tercera parte contenía los cuestionarios para las variables de estudio. El formulario virtual fue enviado de forma directa y por grupos de whatsapp y los instrumentos en físicos fueron aplicados en reuniones de docentes y escuelas para padres en las instituciones educativas. Las mujeres respondieron de manera voluntaria y anónima. Finalmente, el estudio se realizó con la declaración del Helsinki y recibió la aprobación del comité de ética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión.

Resultados

La tabla 2 presenta los estadísticos descriptivos de las variables de estudio a través de la media, la desviación estándar, asimetría y curtosis. Se evidencia que la mayoría de las puntuaciones de las variables de asimetría y curtosis se encuentran dentro del rango ± 2.0 (Rodríguez & Ruíz, 2008), a excepción de la variable dependencia emocional que su curtosis está ligeramente superior, indicando que la distribución de los datos es aproximadamente normal. Por tanto, para los análisis estadísticos correspondientes se usan pruebas paramétricas.

Tabla 2. *Análisis descriptivos de las variables.*

Variables	Min.	Max.	M	D.E	g^1	g^2
Creencias irracionales						
Necesidad de aprobación	8	24	16.36	3.27	0.005	-0.274
Altas autoexpectativas	6	16	10.88	1.86	0.139	0.066
Culpabilización	10	25	17.52	2.61	-0.194	0.289
Indefensión acerca del cambio	11	25	16.80	2.05	0.080	0.455
Evitación de problemas	2	8	4.80	1.42	-0.009	-0.179
Dependencia	10	23	16.82	2.60	-0.092	0.027
Influencia del pasado	8	26	18.99	3.19	-0.699	0.763
Perfeccionismo	6	20	12.06	2.03	0.414	0.876

Dependencia emocional	23	119	85.10	16.75	-1.031	2.366
Violencia hacia la mujer						
Psicológica	10	39	28.65	5.91	-1.046	1.177
Física	12	43	25.18	6.27	0.160	-0.329
Sexual	3	12	7.78	2.46	-0.212	-0.960
Económica	2	8	5.60	1.76	-0.514	-0.637

Nota: M=Media; D.E.=Desviación estándar; g^1 =Asimetría; g^2 =Curtosis

El resultado del análisis de correlación de Pearson evidencia que existe una correlación estadísticamente significativa entre la mayoría de las variables de estudio y sus dimensiones (ver Tabla 3). Las creencias irracionales de culpabilización e influencia del pasado se relacionan positivamente con los diferentes tipos de violencia hacia la mujer, sus coeficientes oscilan entre .143 a .384 ($p < .001$), esto puede interpretarse como una correlación de fuerza débil y moderada respectivamente (Evans, 1996). Asimismo, el perfeccionismo se relaciona de forma negativa con los tipos de violencia, a excepción de la violencia económica que no se halló relación significativa. Por otro lado, también la dependencia emocional se relaciona positivamente con los tipos de violencia ($p < .001$).

Tabla 3. Coeficiente de correlación entre las variables de estudio.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.Necesidad de aprobación	1												
2.Altas autoexpectativas	.007	1											
3.Culpabilización	-.275**	.043	1										
4.Indefensión acerca del cambio	.009	.001	-.089	1									
5.Evitación de problemas	-.092	.004	.095	-.145**	1								
6.Dependencia	-.045	-.013	.163**	.128*	.086	1							
7.Influencia del pasado	-.004	-.112*	.281**	.034	.156**	.121*	1						
8.Perfeccionismo	.022	.156**	.060	.040	-.056	.014	-.167**	1					
9.Dependencia emocional	-.060	-.180**	.264**	-.027	.021	.091	.450**	-.125*	1				
10. V. Psicológica	-.037	-.223**	.143**	-.083	.103*	.123*	.354**	-.137**	.427**	1			
11. V. Física	-.142**	.008	.183**	-.021	.189**	.088	.384**	-.258**	.360**	.505**	1		
12. V. Sexual	-.025	-.046	.212**	.073	-.003	.212**	.376**	-.184**	.353**	.350**	.542**	1	
13. V. Económica	.087	-.046	.196**	-.075	.084	.090	.217**	-.089	.354**	.269**	.482**	.583**	1

*La correlación es significativa en el nivel 0.05 (bilateral).

**La correlación es significativa en el nivel 0.01 (bilateral).

Con el propósito de determinar las variables predictoras de la violencia psicológica de las participantes se realizó un análisis de regresión lineal múltiple. Se introdujo al modelo la dependencia emocional y las creencias irracionales que se relacionaban con la violencia psicológica. Se encontró que el modelo es significativo para construir un modelo predictivo entre las variables ($F = 18.539$; $p < .001$). De esta manera, el valor de R^2 ajustado fue de .233, lo que significa que el 23.3% de la varianza de la violencia psicológica puede ser explicado por este modelo. Asimismo, en la Tabla 4 se evidencia que solo altas autoexpectativas, influencia del pasado y la dependencia emocional son predictores de la violencia psicológica, de las cuales altas autoexpectativas muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia psicológica de las participantes. De esta manera, al incremento de una unidad de altas autoexpectativas, se disminuirá .45 unidades en la violencia psicológica ($\beta = -.446$; $p < .01$). Por otro lado, el incremento de una unidad de la influencia del pasado ($\beta = .318$; $p < .01$) y de la dependencia emocional ($\beta = .109$; $p < .01$), se aumentará .32 unidades y 11 unidades en la violencia psicológica.

Tabla 4. Coeficiente de regresión predictores de la violencia psicológica.

	Coeficiente no estandarizado		Coeficiente estandarizado		P
	β	Error estándar	B	t	
(Constante)	15.769	3.408		4.627	.000
Altas autoexpectativas	-.446	.142	-.141	-3.132	.002
Culpabilización	.010	.106	.004	0.094	.925
Evitación de problemas	.256	.185	.061	1.384	.167
Dependencia	.153	.101	.067	1.511	.132
Influencia del pasado	.318	.094	.172	3.379	.001
Perfeccionismo	-.132	.131	-.045	-1.008	.314
Dependencia emocional	.109	.018	.310	6.175	.000

Nota: Variable dependiente = Violencia psicológica

Con el propósito de determinar las variables predictoras de la violencia física de las participantes se realizó un análisis de regresión lineal múltiple. Se introdujo al modelo la dependencia emocional y las creencias irracionales que se relacionaban con la violencia

física se encontró que el modelo es significativo para construir un modelo predictivo entre las variables ($F = 22.994$; $p < .001$). De esta manera, el valor de R^2 ajustado fue de .246, lo que significa que el 24.6% de la varianza de la violencia física puede ser explicado por este modelo. Asimismo, en la Tabla 5 se evidencia que solo la culpabilización no es un predictor de la violencia física. Por otro lado, el perfeccionismo muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia física hacia la mujer. De esta manera, al incremento de una unidad de perfeccionismo, se disminuirá .57 unidades en la violencia física ($\beta = -.574$; $p < .001$).

Tabla 5. *Coefficiente de regresión predictores de la violencia física.*

	Coeficiente no estandarizado		Coeficiente estandarizado		<i>P</i>
	β	Error estándar	<i>B</i>	<i>T</i>	
(Constante)	15.935	3.467		4.596	.000
Necesidad de aprobación	-.199	.087	-.104	-2.292	.022
Culpabilización	.080	.115	.033	0.692	.489
Evitación de problemas	.558	.195	.126	2.862	.004
Influencia del pasado	.443	.099	.225	4.457	.000
Perfeccionismo	-.574	.137	-.186	-4.187	.000
Dependencia emocional	.082	.018	.218	4.424	.000

Nota: Variable dependiente = Violencia física

Con el propósito de determinar las variables predictoras de la violencia sexual de las participantes se realizó un análisis de regresión lineal múltiple. Se introdujo al modelo la dependencia emocional y las creencias irracionales que se relacionaban con la violencia sexual. Se encontró que el modelo es significativo para construir un modelo predictivo entre las variables ($F = 23.591$; $p < .001$). De esta manera, el valor de R^2 ajustado fue de .218, lo que significa que el 21.8% de la varianza de la violencia sexual puede ser explicado por este modelo. Asimismo, en la Tabla 6 se evidencia que solo la culpabilización no es un predictor de la violencia sexual. Por otro lado, la influencia del pasado muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia sexual hacia la mujer. De esta manera, al

incremento de una unidad de la influencia del pasado, se incrementará .17 unidades en la violencia sexual ($\beta = .172$; $p < .001$).

Tabla 6. *Coefficiente de regresión predictores de la violencia sexual.*

	Coeficiente no estandarizado		Coeficiente estandarizado		<i>P</i>
	β	Error estándar	<i>B</i>	<i>T</i>	
(Constante)	.100	1.265		0.079	.937
Culpabilización	.074	.044	.078	1.658	.098
Dependencia	.148	.042	.156	3.482	.001
Influencia del pasado	.172	.039	.222	4.375	.000
Perfeccionismo	-.156	.055	-.129	-2.857	.005
Dependencia emocional	.030	.007	.202	4.041	.000

Nota: Variable dependiente = Violencia sexual

Con el propósito de determinar las variables predictoras de la violencia económica de las participantes se realizó un análisis de regresión lineal múltiple. Se introdujo al modelo la dependencia emocional y las creencias irracionales que se relacionaban con la violencia económica. Se encontró que el modelo es significativo para construir un modelo predictivo entre las variables ($F = 21.496$; $p < .001$). De esta manera, el valor de R^2 ajustado fue de .132, lo que significa que el 13.2% de la varianza de la violencia económica puede ser explicado por este modelo. Asimismo, en la Tabla 7 se evidencia que solo la culpabilización y la dependencia emocional son predictores de la violencia económica, de las cuales la culpabilización muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia económica hacia la mujer. De esta manera, al incremento de una unidad de la culpabilización, se incrementará .06 unidades en la violencia económica ($\beta = .068$; $p < .05$).

Tabla 7. *Coefficiente de regresión predictores de la violencia económica.*

	Coeficiente no estandarizado		Coeficiente estandarizado		<i>P</i>
	β	Error estándar	<i>B</i>	<i>T</i>	
(Constante)	1.145	.670		1.710	.088
Culpabilización	.068	.033	.101	2.065	.040
Influencia del pasado	.029	.029	.053	0.994	.321
Dependencia emocional	.032	.006	.303	5.772	.000

Nota: Variable dependiente = Violencia económica

Discusión

La violencia hacia la mujer ha sido una constante a lo largo de la historia, manifestándose en diversas formas tanto física, psicológica, sexual y/o económica. Sin embargo, los esquemas de pensamiento disfuncionales que conforman las creencias irracionales y el intenso miedo al abandono que conduce a la dependencia emocional son factores que mantienen la dinámica de la violencia (Donoso et al., 2021; Lemos y Londoño, 2006; Donoso et al., 2021). Por consiguiente, el objetivo de este estudio fue determinar cómo las creencias irracionales y la dependencia emocional influyen en la violencia dirigida hacia las mujeres en dos provincias específicas del Perú.

De acuerdo al primer resultado, se evidencia que las altas auto expectativas, influencia del pasado y la dependencia emocional son predictores de la violencia psicológica. Estos resultados son respaldados por estudios que han destacado la importancia de las creencias irracionales y la dependencia emocional como factores de riesgo para la victimización por violencia a la pareja (Bravo, 2022; Bogarín et al., 2021), además diversos estudios corroboran la relación entre la dependencia emocional y violencia psicológica hacia la mujer (Aiquipa y Canción 2015; Amor et al., 2022; Veraún y Poma, 2020 y Chafra y Lara, 2021). En tanto, la influencia del pasado como predictor de la violencia psicológica resalta la relevancia de las experiencias pasadas y las relaciones interpersonales en la configuración de las dinámicas de violencia de género en el presente (Del Castillo et al., 2015). De otro lado, las cogniciones vinculadas a las altas autoexpectativas están caracterizadas por que la persona genera presión interna por alcanzar estándares excesivamente altos de sí misma y de los demás, lo cual puede servir como factor protector para la violencia psicológica en las relaciones de pareja (Donoso et al., 2021).

Igualmente, se evidencia que solo la culpabilización no es un predictor de la violencia física. Por otro lado, el perfeccionismo muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia física. Momeñe et al. (2022) hallaron que la violencia física recibida por parte de la pareja

se relacionó en sentido positivo y de manera estadísticamente significativa con el perfeccionismo disfuncional. Por su parte Expósito (2011) agrega que el perfeccionismo puede ser entendido como la tendencia a establecer estándares de desempeño elevados y hasta irracionales, a realizar una autoevaluación estricta y rígida, y a medir el valor personal en relación a los logros y/o fracasos; sin embargo el teorista Hamacheck (1978) indica que existe dos tipos de perfeccionismo “normal” y “neurótico”, el perfeccionismo normal se encuentra asociado a características positivas, socialmente deseadas y sería adaptativo y saludable en términos de funcionamiento psicológicos, de este modo la búsqueda de logros y el esfuerzo por alcanzarlos estarían vinculados a la satisfacción personal y un incremento en la autoestima por lo cual se infiere que una persona con perfeccionismo positivo no podría permitir el ejercicio de ningún tipo de violencia y menos la violencia física.

Asimismo, se evidencia que solo la culpabilización no es un predictor de la violencia sexual. Por otro lado, la influencia del pasado y la dependencia emocional muestran mayor capacidad predictiva sobre la violencia sexual. Estos resultados son consistentes con la investigación previa que ha destacado la influencia del pasado como un factor importante en la configuración de las dinámicas de violencia de género (Del Castillo et al., 2015). Además, Maneiro (2014) refiere que las víctimas que han estado expuesto a violencia en el pasado tienden a repetirlo en el presente. Así también la dependencia emocional como predictor de la violencia sexual confirman la característica de ejercicio sistemático y persistente de la violencia (Denegri et al., 2022) por eso Aiquipa (2015), considera que la dependencia emocional es producida por la manipulación de una contraparte hacia su pareja que va afianzando un apego a la misma; esto es explicado mediante los mecanismos neurobiológicos y psicológicos respecto al sentimiento de afecto. La necesidad de afecto es indispensable para el individuo, a tal punto de dejarse manipular, humillar e inclusive llegar hasta la agresión con tal de no separarse de su pareja.

confirman la característica de ejercicio sistemático y persistente en el tiempo tendiendo al quebrantamiento de la voluntad y disminución de la autoestima de la víctima (Denegri et al., 2022) además algunos estudios reconocen la relación entre la dependencia emocional y violencia sexual hacia la mujer (Ramos et al., 2020 y Rosas et al., 2022)

Finalmente, los resultados evidencian que solo la culpabilización y la dependencia emocional son predictores de la violencia económica, de las cuales la culpabilización muestra mayor capacidad predictiva sobre la violencia económica. Las investigaciones revisadas han identificado a la culpabilización como un mecanismo común utilizado por los agresores para justificar y perpetuar la violencia en la mujer (Aiquipa & Canción, 2020). Además, Pretel (2016) indica que el ejercicio de violencia económica está dirigido al control y la limitación de los recursos económicos de la víctima; en los casos más graves, provoca en las mujeres una situación de pobreza, y en los menos graves una importante pérdida de estatus, bienestar y oportunidades de desarrollo personal y profesional (Avilés Palacios, 2022). Ello genera más dependencia y mayor dificultad para abandonar al agresor (Ministerio de Igualdad [MI], 2013)

Limitaciones

Es importante reconocer las limitaciones inherentes a este estudio, como la naturaleza predictiva de los datos. Aunque la muestra fue considerable, compuesta por 404 mujeres, es esencial tener en cuenta que la generalización de los resultados puede verse restringida por la especificidad del contexto y las características de la muestra. Debido a que los lugares donde se efectuaron la aplicación de las pruebas se dieron en diferentes contextos culturales, sierra y selva los cuales pueden afectar la naturaleza de los resultados que solo al tratarse de un mismo lugar de aplicación. Así mismo otros posibles factores de confusión podrían haber influido en los resultados.

Conclusiones y recomendaciones

Se concluye que las dimensiones de las creencias irracionales y dependencia emocional influyen en la violencia psicológica, física, sexual y económica hacia la mujer

que las creencias irracionales de altas auto expectativas, influencia del pasado y la dependencia emocional predicen la violencia psicológica, sin embargo, culpabilización, evitación de problemas y perfeccionismo no son predictores de la violencia psicológica hacia la mujer. Además, en la violencia física solo culpabilización no predice la violencia física, sin embargo, el perfeccionismo tiene mayor carga predictora sobre la violencia física. Ahora en la violencia física la influencia del pasado y la dependencia emocional muestran mayor capacidad predictiva sobre la violencia sexual, pero solo culpabilización no la predice, finalmente la creencia de culpabilización y la dependencia emocional son predictores de la violencia económica y únicamente la influencia del pasado no predice la violencia económica.

En tanto, este modelo abre un espacio para futuras investigaciones, considerando que en diversos antecedentes desarrollados en contextos culturales y grupos etarios diversos aparecen estrechamente vinculados.

Referencias

- Aiquipa-Tello, J. J., & Canción, N. M. S. (2020). Survivors of partner violence: Factors and psychological processes involved in the decision to stay or leave the relationship. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189–202. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Aiquipa, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412-437
- Albert Ellis. (1992). *Terapia racional - emotiva con alcohólicos y toxicómanos_ manual para ... - Albert Ellis - Google Libros* (Desclee de Brouwer, Ed.; 2nd ed., Vol. 55). Desclee de Brouwer. https://books.google.com.pe/books/about/Terapia_racional_emotiva_con_alcoholicos.html?id=Ekf_PAAACAAJ&redir_esc=y
- Albert Ellis; Russell Grieger. (1990). *ellis-manual-de-terapia-racional-emotiva-vol-ii* (RATIONAL EMOTIVE, Vol. 2). Springer. <https://tuvntana.files.wordpress.com/2015/06/ellis-manual-de-terapia-racional-emotiva-vol-ii.pdf>
- Ato García, M., Benavente Reche, A. P., & Vallejo Seco, G. (2013). Diseños de investigación en psicología: Documentos de prácticas. <https://publicaciones.um.es/publicaciones/public/obras/ficha.seam?numero=120&edicion=1>
- Bogarín Azuaga, M. A., Gamarra Méreles, A. I., Bagnoli Peralta, A. L., Mongelós Gamarra, N. G., & González Ramírez, H. A. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de La Sociedad Científica Del Paraguay*, 26(2), 9–23. <https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>
- Bravo, J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2), 116–127. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.02.007>
- Calvete y Cardeñoso. (2001). Creencias de Problemas sociales y Correlatos psicologicos. *Psichotema*, 13, 95–100. <https://www.psichotema.com/pdf/419.pdf>
- Castelló Blasco, Jorge. (2005). *Dependencia emocional : características y tratamiento*. Alianza Editorial. https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento
- Chaves, L., & Quiceno, N. (2010). Validación Del Cuestionario De Creencias Irracionales TCI. *Rev. Psicol. Univ. Antioquia*, 2, 41–56. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922010000100004
- Comisión Económica Para América Latina y el Caribe. (2022). Violencia Feminicida en Cifras: América Latina y el Caribe, N° 1. *Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y El Caribe*, 1(S.23-00197), 1–11. <https://oig.cepal.org/es>.
- Congost, S. (2014). *MANUAL DE DEPENDENCIA EMOCIONAL AFECTIVA*. www.silviacongost.com

- Defensoría del Pueblo. (2022). *Reporte Igualdad y No Violencia*.
<https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2023/01/Reporte-Igualdad-y-No-Violencia-Anual.pdf>
- Del Castillo Arreola, A., Hernández Díaz, M. E., Romero Palencia, A., & Iglesias Hoyos, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Denegri, M., Chunga, T., Quispilay, G., & Ugarte, S. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales*, XXVII(3). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8526460>
- Digitalmente Por, F., La, D. E., Bojorquez, C., & Fernando, J. (2023). *I SEMESTRE 2023*.
https://www.mininter.gob.pe/sites/default/files/Bolet%C3%ADn_Estad%C3%ADstico_al_I_Semestre_2023_del_Sector_Interior.pdf
- LEY N° 30364 LEY PARA PREVENIR, SANCIONAR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LOS INTEGRANTES DEL GRUPO FAMILIAR, Pub. L. No. 30364, El Peruano 1 (2015).
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3349706/Ley%20N%C2%BA%2030364.pdf?v=1656956841>
- Ellis. (1998). *Razón y emoción en psicoterapia - Albert Ellis - Google Libros* (Ana Ibáñez, Ed.; 7th ed., Vol. 1). Desclee de Brouwer.
https://books.google.com.pe/books/about/Raz%C3%B3n_y_emoci%C3%B3n_en_psicoterapia.html?id=RbWGSAAACAAJ&redir_esc=y
- Ellis y Lega. (1993). Como Aplicar Algunas Reglas Básicas Del Método Científico Al Cambio de Las Ideas Irracionales Sobre Uno Mismo, Otras Personas. *Psicología Conductual*, 1(1), 101–110. <https://es.scribd.com/document/123533125/>
- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (2022, January 26). *Indicadores de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. Observatorio Nacional de Violencia Contra Las Mujeres e Integrantes Del Grupo Familiar. <https://observatorioviolencia.pe/datos-inei-2017-2/>
- Galtung, J. (1990). Capítulo quinto La violencia: cultural, estructural y directa 1. *Journal of Peace Research*, 27, 291–305. file:///C:/Users/Fernando/Downloads/Dialnet-LaViolencia-5832797.pdf
- Gorski, A. (2017, May 4). "El Ciclo de la Violencia": cuáles son sus etapas y cómo ponerle fin. Infobae.
- Hendy, H. M., Eggen, D., Gustitus, C., McLeod, K. C., & Ng, P. (2003). Decision to leave scale: Perceived reasons to stay in or leave violent relationships. *Psychology of Women Quarterly*, 27(2), 162–173. <https://doi.org/10.1111/1471-6402.00096>
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación : las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (McGRAW-HILL INTERAME). Mc Graw Hill.
https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/64591365/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n._Rutas_cuantitativa__cualitativa_y_mixta-libre.pdf?1601784484=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DMETODOLOGIA_DE_LA_INVESTIGACION_LAS_R

UTA.pdf&Expires=1701151944&Signature=ROY0XnvlWjBswHkNO9DCM0ypL0ZTJG~oXUM8Qvuh9buQE7BkbrFXnso4r0-wyXxVMzzHMhb0-JuN~9YXskVF5whjqj~IBEcXJprK5qRLsBmkxbt9ZhksVPv0j2ftkOOEim9cHcrs2QLwwb~l-VKTnXH0cjRFLF0cHe7fQMBfH-4V3dw5hpei-doc~BjPMPZ5upY~VyiK6F6jfpR9AvrRkjS2xtCb-iGVKZgymqFm50krRptg1T7L~ncLM0hr0Uw3QhwbzmzVgiY4t7mRPjfh5bPOxgJLCBsj~qOMbRerYCsuUd12rfqyYhNpYiLCB1SE2UdlzmQYmlzpSdcyxWQ__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

- Hewitt, P.L., & Flett, G.L. (1991). Perfectionism in the self and social contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60 (3), 456–470. <http://dx.doi.org/10.1037/0022->
- Hirschfeld, R., Klerman, G., Chodoff, P., Korchin, S., & Barrett, J. (1976). Dependency-self-esteem-clinical depression - PubMed. *Psychiatry and Behavioral Sciences*, 4(3), 373–388. <https://doi.org/10.1521/jaap.1.1976.4.3.373>
- Huerta, R., Ramírez, N., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista IIPSI*, 19(1560-900X), 145–162. <https://doi.org/https://doi.org/10.15381/rinvp.v19i2.12895>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). *nota-de-prensa-no-187-2022-inei*. <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-187-2022-inei.pdf>
- Jose, J., & Navas, R. (1981). Terapia Racional Emotiva. *Terapia Racional Emotiva Revista Latinoamericana de Psicología*, 13(1), 75–83. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80513105>
- Lega; Ortega; Sura; Costanzo; Friedman; O'Kelly; Paredes. (2009). Revista Colombiana de Psicología. *Revista Colombiana de Psicología*, 18, 53–61. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80412413005>
- MIMP. (2016). VIOLENCIA BASADA EN GENERO. *Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables*, 5–100. file:///C:/Users/Fernando/Downloads/MIMP-violencia-basada_en_genero.pdf
- MIMP. (2023a). *PROGRAMA NACIONAL LA URO RA 1*. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/boletines-regionales-2023/>
- MIMP. (2023b). *RESUMEN EJECUTIVO DEL DEPARTAMENTO DE UCAYALI A. Información general por provincia*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/pdf/resumen1/Resumen-Ucayali.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). *Portal Estadístico - Portal Estadístico*. MIMP Programa Nacional Aurora. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2023, October 6). *Formas de la Violencia (Enero - Octubre) 2023 - Portal Estadístico*. MIMP Programa Aurora. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/formas-de-la-violencia-2023/>
- Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A. M., & Maguregi, A. (2022). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el

miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional. *Psicología Conductual*, 30(1), 51-68.

OMS, & OPS. (2023). *Violencia contra la mujer - OPS_OMS_ Organización Panamericana de la Salud*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer#:~:text=Las%20Naciones%20Unidas%20definen%20la,producen%20en%20la%20vida%20p%C3%ABlica>

Organización de Naciones Unidas. (2021, March 8). *Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven _ Noticias ONU*. Noticias ONU Mirada Global Historias Humana. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>

Organización Mundial de la Salud. (2021, March 9). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora_ la sufren una de cada tres mujeres*. Organización Mundial de La Salud. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

Organización Mundial de la Salud, & Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Violencia contra la mujer - OPS_OMS_ Organización Panamericana de la Salud*. Organización Mundial de La Salud y Organización Panamericana de La Salud. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

Parolari, P. (2019). Violence against women, migration and multiculturalism in Europe. *Derecho PUCP*, 83, 357–386. <https://doi.org/10.18800/derechopucp.201902.012>

Pérez-Ruiz, N., Sánchez-Villegas, M., & Javier De la hoz-Granadillo, E. (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4093100>

Pilco Guadalupe, G. A., Villacrés Sánchez, A. R., & Lozada Rivadeneira, N. E. (2023). Violencia en el noviazgo y creencias irracionales en estudiantes universitarios. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2). <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.807>

Pretell, A. M. (2016). Tutela jurisdiccional de las víctimas de violencia familiar y el control difuso de convencionalidad. (Tesis de Maestro en derecho penal). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo. http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2358/1/RE_MAEST_DER_ALICIA.PRETELL_TUTELA.JURISDICCIONAL.DE.LAS.VICTIMAS.DE.VIOLENCIA_DATOS.PDF

Ramos, G. E. H., Muñoz, J. V. I., Ponce, V. M. V., & Cataño, C. R. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2), 165-170. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>

Rosas-Muñoz, O. A., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I. J., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9(1). <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>

- Ruiz, I., Blanco, P., & Vives, C. (2004). Violencia contra la mujer en la pareja_ determinantes y respuestas sociosanitarias. *Gaceta Sanitaria*, 18(5).
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000500003
- Rusbult, C. E., & Van Lange, P. A. M. (2003). Interdependence, Interaction, and Relationships. *Annual Review of Psychology*, 54, 351–375.
<https://doi.org/10.1146/annurev.psych.54.101601.145059>
- Valdez, R., Hijar, M., Salgado, N., Rivero, L., Avila, L., & Rojas, R. (2006). Escala de violencia e índice de severidad: una propuesta metodológica para medir la violencia de pareja en mujeres mexicanas. *Salud Publica Mex.*, 48(2), 221–231.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342006000800002
- Ventura, J., & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1).
<https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Watson C, Barnett M, Nikunen L, Schultz C, Randolph-Elgin T, & Mendez CM. (1997). Lifetime prevalences of nine common psychiatric_personality disorders in female domestic abuse survivors - PubMed. *Nerv Ment Dis*, 7, 185–645. <https://doi.org/10.1097/00005053-199710000-00011>
- Wigman, S. A., Graham-Kevan, N., & Archer, J. (2008). Investigating sub-groups of harassers: The roles of attachment, dependency, jealousy and aggression. *Journal of Family Violence*, 23(7), 557–568. <https://doi.org/10.1007/s10896-008-9171-x>

Anexos

Instrumentos de Recolección de Datos

TEST DE CREENCIAS IRRACIONALES TCI

Instrucciones: a continuación, encontrara una serie de frases que una persona podría emplear para describirse a sí misma. Por favor lea cada frase y decida que tan bien lo describe a usted, luego evalúe que grado de acuerdo o desacuerdo tiene usted sobre las frases y señale la opción adecuada según la siguiente escala. 1= No estoy de acuerdo 2= Desacuerdo Moderado 3=Acuerdo Moderado 4=Estoy totalmente de acuerdo

1	Es importante para mí que los otros me acepten	1	2	3	4
2	Me gusta el respeto de los otros, pero no necesito tenerlo	1	2	3	4
3	Quiero agradecerle a todo el mundo	1	2	3	4
4	Me siento bien conmigo mismo, aunque no le caiga bien a otras personas	1	2	3	4
5	Si no le agrado a otras personas es su problema, no el mío	1	2	3	4
6	Aunque me gusta la aprobación, no es una real necesidad para mí	1	2	3	4
7	Es molesto, pero no insoportable que me critiquen.	1	2	3	4
8	Odio fallar en cualquier cosa.	1	2	3	4
9	Me gusta tener éxito en cualquier cosa, pero no siento que lo tenga que lograr	1	2	3	4
10	Para mí es extremadamente importante tener éxito en todo lo que hago	1	2	3	4
11	No me importa realizar cosas que sé que no puedo hacer bien	1	2	3	4
12	Las personas que actúan mal merecen que les vaya mal	1	2	3	4
13	Muchas personas malas escapan al castigo que merecen	1	2	3	4
14	Aquellos que actúan mal deben ser castigados	1	2	3	4
15	La inmoralidad debería castigarse drásticamente	1	2	3	4
16	Todo el mundo es esencialmente bueno.	1	2	3	4
17	Es injusto que se trate por igual a buenos y a malos	1	2	3	4
18	Nadie es malo, incluso cuando sus actos lo sean	1	2	3	4
19	Si una persona quiere, puede ser feliz bajo cualquier circunstancia.	1	2	3	4
20	Las personas no se ven afectadas por las situaciones sino por la forma en que las ven	1	2	3	4
21	Yo soy la causa de mis propios estados de animo	1	2	3	4
22	Las personas que son infelices se han hecho a si mismas de esa manera	1	2	3	4

23	Una persona permanecerá mucho tiempo enojada o triste si se mantiene a si misma de esa manera.	1	2	3	4
24	Las cosas son insostenibles dependiendo de cómo las interprete	1	2	3	4
25	La persona hace su propio infierno dentro de sí misma	1	2	3	4
26	La gente es más feliz cuando tiene problemas que superar	1	2	3	4
27	Una vida fácil rara vez es recompensante	1	2	3	4
28	Todo el mundo necesita alguien de quien depender para que los ayuden o aconsejen	1	2	3	4
29	Considero adecuado resolver mis propios asuntos sin ayuda de nadie	1	2	3	4
30	Finalmente soy yo quien realmente puede afrontar mis problemas	1	2	3	4
31	Me disgusta que otros tomen decisiones por mí.	1	2	3	4
32	Necesito que otras personas me aconsejen.	1	2	3	4
33	Me disgusta tener que depender de otros	1	2	3	4
34	Necesito que otros se preocupen por mi bienestar	1	2	3	4
35	Siempre nos acompañaran los mismos problemas.	1	2	3	4
36	Es casi imposible superar las influencias del pasado	1	2	3	4
37	Si algo me afecto en el pasado, no significa que vaya a afectarme nuevamente	1	2	3	4
38	Pienso que experiencias del pasado me afectan ahora.	1	2	3	4
39	Somos el resultado de nuestras experiencias pasadas	1	2	3	4
40	Una vez que algo afecta mi vida, siempre lo hará	1	2	3	4
41	Una vez que algo afecta mi vida, siempre lo hará	1	2	3	4
42	Existe una forma correcta de hacer cada cosa	1	2	3	4
43	No hay una solución perfecta para las cosas.	1	2	3	4
44	Es difícil encontrar la solución ideal a las dificultades de la vida	1	2	3	4
45	Todo problema tiene una solución correcta	1	2	3	4
46	Rara vez hay una solución ideal para las cosas	1	2	3	4

Cuestionario de dependencia emocional (CDE) - (LEMONS Y LONDOÑO,2006).

Instrucciones: a continuación, encontrara una serie de afirmaciones. Por favor lea cada frase y decida que tan bien lo describe a usted, las claves de respuesta van desde

1. Completamente falso de mí
2. El mayor parte falso de mí
3. Ligeramente más verdadero que falso
4. Moderadamente verdadero de mí
5. La mayor parte verdadero de mí
6. Me describe perfectamente

Edad: **Tengo pareja actualmente:** **Tiempo que llevo con mi pareja:**

	1	2	3	4	5	6
1.Me siento desamparado cuando estoy solo						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitada y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con él						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila						
18.. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola						
19.. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con él						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto sola cuando estoy con mi pareja						

Escala de Violencia e Índice de Severidad para, Mujeres –Violencia de pareja en mujeres.

Nº	Preguntas	Nunca	Alguna vez	Varias Veces	Muchas veces
1	¿Le ha insultado?				
2	¿Le ha rebajado o menospreciado?				
3	¿La menosprecia o humilla frente a otras personas?				
4	¿Le ha dicho cosas como que sea usted poco atractiva o fea?				
5	¿Se ha puesto celoso o ha sospechado de sus amistades?				
6	¿Se ha puesto a golpear o patear la pared o algún otro mueble?				
7	¿Le ha amenazado con golpearle?				
8	¿Le ha destruido alguna de sus cosas?				
9	¿Le ha hecho sentir miedo de él?				
10	¿Le ha pegado con la mano o con el puño?				
11	¿Le ha sacudido, zarandeado, o jaloneado?				
12	¿Le ha torcido el brazo?				
13	¿Le ha pateado?				
14	¿Le ha empujado a propósito?				
15	¿Le ha golpeado con algún palo o cinturón o algún objeto doméstico?				
16	¿Le ha amenazado con matarla o matarse él o a los niños?				
17	¿Le ha disparado con una pistola o rifle?				
18	¿Le ha agredido con alguna navaja, cuchillo o machete?				
19	¿Le ha quemado con cigarro o alguna otra sustancia?				
20	¿Le ha amenazado con alguna pistola o rifle?				
21	¿Le ha amenazado con alguna navaja, cuchillo o machete?				
22	. ¿Le ha tratado de ahorcar o asfixiar?				
23	¿Le ha exigido tener relaciones sexuales con él?				
24	¿Ha usado fuerza física para tener relaciones sexuales con usted?				
25	¿Le ha amenazado con irse con otras mujeres si no accede a tener relaciones sexuales?				
26	¿Le ha controlado con no darle dinero o quitárselo?				
27	¿Le ha quitado o ha hecho uso de sus pertenencias en contra de su voluntad?				

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Ñaña; **04 de diciembre del 2023**

Señores

COMITÉ DE ÉTICA

Universidad Peruana Unión Presente.

Apreciados señores:

Es grato dirigirnos a ustedes para hacerles llegar un saludo cordial, y expresar nuestros deseos de bendiciones del Altísimo en las funciones que desempeñan.

El motivo de la presente es para hacer de su conocimiento que estamos realizando un proyecto de investigación titulado “Influencia de las creencias irracionales y dependencia emocional sobre la violencia hacia la mujer en mujeres de dos provincias del Perú”, requisito para optar el grado de maestro en Psicología Clínica por la Universidad Peruana Unión. Por tal motivo acudimos a ustedes para solicitar el permiso a fin de desarrollar la investigación ya mencionada en mujeres de las provincias de Atalaya y Acobamba el cual se evaluará en las escuelas de padres de las instituciones educativas públicas de ambas provincias, presentamos los documentos que describe el protocolo de investigación del Comité de ética, para la evaluación respectiva. Esta investigación es realizada por los siguientes investigadores:

Apellidos y Nombres	Escuela- UPG – Institución	Rol	Email	DNI/Pasaporte (extranjeros)
Jocabeth Loyda Punto Sosa	UPeU-Psicologia	Investigador	jocabethloyda@upeu.edu.pe	45477468
Yessenia Charo Ito Macedo	UPeU-Psicologia	Investigador	yessipsicologa@gmail.com	46621592
Ruth Evelyn Quirós Soto	UPeU-UPG-Psicologia	Asesora	ruthquiroz@upeu.edu.pe	43773564

Para cualquier información, comunicarse al teléfono +51 927034839, Sra. Jocabeth Loyda Punto Sosa, o al correo jocabethloyda@upeu.edu.pe

Agradecemos su atención a la presente

Cordialmente,

Jocabeth Loyda Punto Sosa

Representante del proyecto

DNI. 45477468