

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Satisfacción con la vida y bienestar psicológico como predictores de la satisfacción familiar en parejas de la región costa del Perú**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestra en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar

**Autor:**

Olga Tarrillo Gomez

**Asesor:**

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

Lima, 19 de abril del 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Renzo Felipe Carranza Esteban, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Satisfacción con la vida y bienestar psicológico como predictores de la satisfacción familiar en parejas de la región costa del Perú”** del autor **Olga Tarrillo Gomez**

Tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de **Lima, a los 19 días del mes de abril del año 2024**



---

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)**

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 19 días del mes de abril del año 2024, siendo las 10:30 hrs., se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Mg. Sara Esther Richard Perez, el secretario: Mg. Esther Edelmira Méndez, los demás miembros: Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez y el asesor: Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: Satisfacción con la vida y bienestar psicológico como predictores de la satisfacción familiar en parejas de la región costa del Perú el Bachiller/Licenciado(a) Olga Tarrillo Gomez Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia

(Nomenclatura del Grado Académico) Terapia Familiar

.....con Mención en .....

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a): Olga Tarrillo Gomez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

  
\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

  
\_\_\_\_\_  
Bachiller/Licenciado(a)

## Índice de Contenido

Índice de Contenido .....	iv
Resumen .....	v
Abstract .....	vi
Introducción .....	7
Métodología.....	11
Participantes .....	11
Instrumentos .....	11
Procedimiento .....	12
Análisis de Datos .....	13
Aspectos éticos .....	13
Resultados .....	14
Discusión.....	17
Referencias .....	21
Anexo A: Instrumentos de Recolección de Datos .....	28
Escala de Satisfacción con la Vida .....	28
Escala de Bienestar psicológico .....	28
Satisfacción familiar .....	30
Anexo B: Matriz de operacionalización de variables .....	31
Anexo C .....	33

## Resumen

El objetivo de la presente investigación fue determinar si la satisfacción con la vida y el bienestar psicológico predicen la satisfacción familiar en parejas de la región costa del Perú. Investigación alineada a un diseño predictivo transversal. Se tuvo la participación voluntaria de 437 personas de la ciudad de Pisco e Ica que tenían pareja, de los cuales el 95% eran mujeres, cuyas edades oscilaron entre 18 y 62 años ( $M = 36,08$  y  $DS = 10,18$ ). Los instrumentos empleados para recolectar la información fueron; Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), Escala de Bienestar psicológico para adultos (BIEPS-A) y Escala de Satisfacción Familiar (SSF). Los resultados del análisis de regresión lineal múltiple muestran que la satisfacción con la vida, autonomía y vínculos sociales predicen significativamente el 33,4% de la variable Satisfacción familiar el 33,4% de la variable bienestar psicológico

**Palabras claves:** satisfacción con la vida, bienestar psicológico, satisfacción familiar, parejas, Perú.