

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Nutrición Humana



Una Institución Adventista

Estado nutricional en estudiantes de la carrera de Nutrición Humana de una Universidad Privada 2019

Por:

Jessica Julieth Suaza Fernandez
Denisse Thatiana De La Cruz Sanchez

Asesor:

Lic. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, Diciembre 3 del 2019

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL INFORME DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

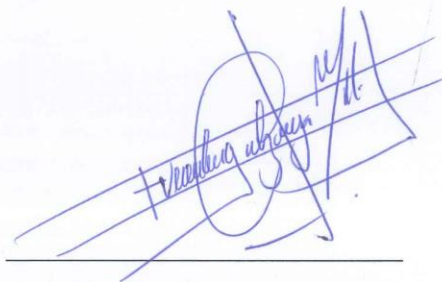
Lic. Yaquelin Eveling Calizaya Milla de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: "Estado nutricional en estudiantes de la carrera de Nutrición Humana de una Universidad Privada 2019" constituye la memoria que presenta los bachilleres Jessica Julieth Suaza Fernández y Denisse Thatiana De La Cruz Sánchez aspirar al título de Profesional de Bachiller de Nutrición ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, el 03 de diciembre del año 2019.




Lic. Yaquelin Eveling Calizaya

Estado nutricional en estudiantes de la carrera de Nutrición
Humana de una Universidad Privada 2019

Informe del trabajo investigación

Presentado para optar por el grado de bachiller de Nutrición

JURADO CALIFICADOR


Lic. Jacksaint Saintila
Presidente


Lic. Romi Pamela LLantoy Calero
Vocal


Mg. Bertha Chanducas Lozano
Secretaria


Lic. Yaquelin Eveling Calizaya Milla
Asesora

Lima, 3 de Diciembre del 2019

Resumen

Objetivo: Evaluar el estado nutricional de estudiantes de Nutrición Humana mediante el índice de masa corporal y porcentaje de grasa corporal de una Universidad Privada, 2019.**Metodología:** El presente estudio se realizó con una población de 155 estudiantes de la carrera de nutrición humana en una universidad privada de Lima este, el 65.2% de la población conformada por sexo femenino y el 34.8% por sexo masculino que en el rango de edad fue de 18 a 35 años, de quienes se obtuvo el índice de masa corporal (IMC) y porcentaje de grasa corporal (%GC). La evaluación antropométrica se efectuó en el consultorio nutricional de la escuela profesional de nutrición. **Resultados:** Se encontró una prevalencia de 76.8 % con sobrepeso (IMC > 25 kg/m²) de la muestra (66.4% en mujeres y 33.6% en varones), 18.7% con IMC normal (58.6% en mujeres y 41.7% en varones), 3.9% presentaron obesidad (66.7% en mujeres y 33.3% en varones) y un 0.6% presenta bajo peso. Por otro lado, un 59.4 % se encontraron con un alto nivel de grasa corporal, de lo cual 74.3% fueron mujeres y 31.5% fueron varones. **Conclusión:** Se evidencio que la mayoría de los estudiantes de la carrera profesional de nutrición humana de una universidad privada de Lima Este presentaron sobrepeso y obesidad, además se encontró un alto porcentaje de grasa corporal en ellos.

Palabras claves: Sobrepeso, porcentaje de grasa corporal y estado nutricional

ABSTRACT

Objective: To assess the nutritional status of Human Nutrition students through the body mass index and body fat percentage of a Private University, 2019. **Methodology:** The present study was conducted with a population of 155 students of the human nutrition career in a private university in eastern Lima, 65.2% of the population made up of female sex and 34.8% of male population in the age range of 18 to 35 years, from whom they obtained the body mass index (BMI) and percentage of body fat (% GC). The anthropometric evaluation was carried out in the nutritional office of the professional school of nutrition. **Results:** A prevalence of 76.8% overweight (BMI > 25 kg / m²) of the sample (66.4% in women and 33.6% in men), 18.7% with normal BMI (58.6% in women and 41.7% in men) was found, 3.9% of visual obesity (66.7% in women and 33.3% in men) and 0.6% are underweight. On the other hand, 59.4% found a high level of body fat, of which 74.3% were women and 31.5% were men. **Conclusion:** It is evident that the majority of the students of the professional career of human nutrition of a private university of Lima This phenomenon of overweight and obesity, also finds a high percentage of body fat in them.

Keywords: Overweight, body fat percentage and nutritional status