

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Nutrición Humana



Una Institución Adventista

Conocimiento sobre la Anemia Ferropénica en Madres con niños menores de 3 años

Por:

Elizabeth Brenda Cahuana Díaz

Luzbet Karin Quispe Contreras

Asesor:

Mg. Bertha Chanducas Lozano

Lima, 03 de diciembre del 2019

**DECLARACIÓN JURADA
DE AUTORIA DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Bertha Chanducas Lozano, de la Facultad de Ciencias de la Salud,
Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: "CONOCIMIENTO SOBRE LA ANEMIA FERROPÉNICA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS" constituye la memoria que presenta el(la) Bachiller Elizabeth Brenda Cahuana Díaz y Luzbet Karin Quispe Contreras para aspirar al Grado Académico de Bachiller en Nutrición Humana cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los 03, diciembre del año 2019.


Mg. Bertha Chanducas Lozano

Conocimiento sobre la Anemia ferropénica en madres con niños
menores de 3 años


Informe del trabajo investigación

Presentado para optar por el grado de bachiller de Nutrición Humana

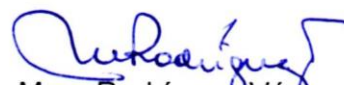
JURADO CALIFICADOR



Lic. Yaquelin Eveling Calizaya Milla
Presidente



Lic. Jacksaint Santila
Secretario



Mg. Mery Rodríguez Vázquez
Vocal



Mg. Bertha Chanducas Lozano
Asesora

Lima, 03 de diciembre del 2019

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo realizar una revisión bibliográfica a diferentes artículos de investigación, en “Conocimiento sobre la anemia ferropénica en madres con niños menores de 3 años”. La metodología fue a través de recolección de información en diferentes bases de datos de información científica, tales como Alicia, Ebsco, Scielo, Google Académico, sciencedirect, sabiendo que la anemia ferropénica es la concentración de hemoglobina que está por debajo de dos desviaciones estándar del promedio según género, edad y altura de nivel del mar. Se clasifica en leve, moderada y severa. Esta es considerada en el Perú un problema de Salud pública que afecta a cuatro de cada diez niños y niñas menores de 3 años (46.6%), en la zona rural es mayor (49%), mientras que en la zona urbana es menos (39.6%) en el primer semestre del 2019, de acuerdo al informe del Instituto Nacional de Estadística (INEI). Dando como resultado en los niños el retraso en el desarrollo cognitivo ocasionando rendimiento deficiente en la escuela, lento desarrollo del lenguaje, afectación del sistema inmunológico disminuyendo las defensas contra las infecciones haciendo vulnerable al individuo. La anemia ferropénica es causada generalmente por el consumo deficiente de alimentos ricos en hierro, entre otros factores influye el nivel de conocimiento de las madres esto se ve reflejado en las diversas prácticas alimentarias que realizan en su día a día. De las fuentes bibliográficas revisadas 20 fueron artículos de investigación sobre este tema. Teniendo como resultado que el 85% de los investigadores indican que existe una relación directa entre conocimiento y anemia ferropénica. 10% indica que existe una relación débil, y 5% que no existe relación. Por tal motivo se concluyó que no solo se debe realizar una campaña de educación o sesiones educativas con las madres, también se debería impulsar la vigilancia alimentaria de estas a través de seguimientos sobre el caso o actividades que impliquen la participación de las madres.

Palabras clave: Anemia ferropénica, conocimiento, madres.
