

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Influencia familiar y el consumo de alcohol en los  
adolescentes: Una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional  
de Psicología Clínica y de la Salud

**Autora:**

Nancy Teresa Mendoza Arragui

**Asesora:**

Mg. Karen Jeannette Kieffer Montoya

Lima, junio del 2025


## DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, **Karen Jeannette Kieffer Montoya** docente de la Unidad de Posgrado de **Psicología**, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia familiar y el consumo de alcohol en los adolescentes: Una revisión narrativa”** del autor Nancy Teresa Mendoza Arragui tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 11 días del mes de junio del año 2025.



---

**Mg Karen Jeannette Kieffer Montoya**  
**Asesora**

**Influencia familiar y el consumo de alcohol en los  
adolescentes: Una revisión narrativa**

**TRABAJO DE ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda  
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la  
Salud



---

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga  
Dictaminadora

Lima, 11 de junio del 2025

## **RESUMEN**

**OBJETIVO:** Analizar la literatura científica existente sobre la influencia familiar en el consumo de alcohol entre adolescentes.

**RESULTADOS:** Se encontró que el consumo comienza a los 14 años y es más probable en aquellos con antecedentes de alcoholismo parental. Los conflictos familiares y las emociones negativas, como la falta de afecto y comunicación, también favorecen el consumo de alcohol. En zonas rurales con pobreza, los adolescentes tienden a alejarse de sus familias, lo que aumenta su vulnerabilidad. La permisividad parental se asocia con un mayor consumo de alcohol en los jóvenes.

**CONCLUSIONES:** El consumo de alcohol en los adolescentes se agrava por la ausencia y la actitud permisible de la familia, padres o cuidadores, y es fundamental para promover el éxito en la prevención del consumo de alcohol.

**PALABRAS CLAVE:** Alcohol; adolescentes; impacto familiar.

## **SUMMARY**

**OBJECTIVE:** Describe the family influence on alcohol consumption among adolescents.

**METHODOLOGY:** This is a narrative analysis conducted in the three selected databases: Scopus, Scielo, and Pubmed, applying inclusion and exclusion criteria. Articles that met the research variables from the last 5 years were selected, taking into account empirical studies in Spanish and English, as well as open access. Those that did not meet the established criteria were discarded.

**RESULTS:** The family plays a crucial role in the lives of adolescents, and appreciating its importance is fundamental to promoting success in preventing alcohol use.

**CONCLUSIONS:** Alcohol use among adolescents is exacerbated by the absence and permissiveness of family, parents, and/or caregivers, and this is critical to promoting success in preventing alcohol use.

**KEYWORDS:** Alcohol; Adolescents; Family impact.

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre los años del 2005 al 2010, el consumo de alcohol por persona en la población mundial aumentó de 5,5 litros de alcohol a 6,4 litros. Después de 6 años, en el 2016 se mantuvieron estas estadísticas; aun así, son números altos y preocupantes. Los jóvenes que oscilan entre las edades de 5 a 24 años, que son bebedores, en su mayoría beben de manera excesiva, siendo los hombres con el consumo de alcohol más elevado. (OPS/OMS, 2019)

En el Perú, el alcohol es la droga socialmente más aceptada y consumida en los adolescentes (Cabanillas, 2020). Esto se refleja en los efectos negativos que observamos en el país, los adolescentes tienen deficiencia en el desarrollo cerebral, un bajo rendimiento académico, conductas delictivas, suicidios, relaciones sexuales sin protección, lesiones y accidentes, poniendo en riesgo su integridad y la de los demás (Hayatbakhsh, 2011).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2020), refiere que en Loreto el 90,2 % de los adolescentes de 15 años a más, consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica, siendo los jóvenes que viven en el área urbana (92,2 %) con mayor consumo de alcohol en comparación de los jóvenes que viven en el área rural (86,3 %). En lo que respecta a la ciudad de Iquitos tiene un nivel de consumo de alcohol de un 24.13 %, dentro de este porcentaje los adolescentes hombres son la población más afectada (INEI, 2014).

La familia representa el primer vínculo social del adolescente, proporcionando afecto, normas, conocimientos, valores y tradiciones que pueden funcionar como factores de protección, favoreciendo conductas

saludables, o como factores de riesgo que contribuyen a comportamientos no saludables, como el consumo de alcohol en la adolescencia y la adultez (Getachew et al., 2019; Haugland et al., 2021; Mondragón et al., 2022; Olivares et al., 2018; Orcasita et al., 2018; Soriano-Sánchez & Jiménez-Vázquez, 2022; Orcasita et al., 2018). La presencia de un familiar con consumo problemático de alcohol puede generar inestabilidad emocional, física y social en el entorno familiar, afectando especialmente a los miembros más cercanos, como los hijos (Grupos de familia Al-Anon, 2022).

Los adolescentes en esta etapa son más vulnerables hacia el consumo de alcohol, donde imitan comportamientos y actitudes de los adultos cuidadores o padres. El alcoholismo en el mundo genera un grave problema de salud en todos los rangos etarios, porque el alcohol es un producto socialmente aceptado, que al permitir el consumo de alcohol en reuniones familiares y normalizarlos, indican una conducta permisiva, siendo esta una percepción equivocada donde indica que el estilo parental influye como factor de riesgo (Salguero et al., 2020).

La influencia de la familia, que abarca a padres y hermanos, juega un papel crucial en la construcción de la personalidad, el establecimiento de métodos de afrontamiento y la adquisición de tácticas de asertividad en los jóvenes universitarios (Chandra 2021).

Por otro lado, la presencia de consumo de alcohol dentro del núcleo familiar puede aumentar la probabilidad de que los jóvenes adopten este hábito, ya que su exposición a esta conducta desde edades tempranas (entre los 7 y 10 años) facilita su normalización y aprendizaje (Instituto Nacional de Salud, 2006).

Si en la adolescencia se crea un hábito de consumo de alcohol marcado, esto puede definir el comportamiento de la manera de consumir alcohol cuando ya es adulto. Al convertirse en adultos, el consumo de alcohol genera diferentes trastornos que afectan también al entorno familiar y se convierte en una cadena de abuso de diferentes sustancias. (Patrick M. E., 2013).

Hicieron un estudio en Cajamarca con el fin de examinar cómo los estilos de crianza y la capacidad de resistir la presión social afectan el consumo de alcohol entre los estudiantes. En este estudio, se evaluaron a 352 jóvenes, donde se encontró que el 46,3 % eran varones y el 53,7 % mujeres. Los hallazgos mostraron que un 5,5 % de los encuestados tenía un consumo de alcohol que se consideraba riesgoso o problemático, siendo la proporción de 2.5 entre hombres y mujeres. Se evidencia que los estilos de crianza, sobre todo los maternos, influyen considerablemente en el consumo de alcohol por parte de los adolescentes. Asimismo, se descubrió una relación indirecta entre la resistencia a la presión grupal y el consumo de alcohol. La presencia de una pareja o interés romántico parecía incrementar la sensación de presión para consumir bebidas alcohólicas, al igual que el temor a ser excluido socialmente por amigos o conocidos (Leal & Vásquez, 2016).

Por ello, se destaca la necesidad de informar y educar a la sociedad, especialmente a los padres, acerca del alcoholismo en jóvenes, dado que tienen un papel relevante en la formación de las actitudes de los adolescentes hacia el alcohol. Considerando que el alcoholismo representa un grave problema de salud pública, con implicaciones negativas como agresiones físicas y sexuales, e incluso la posibilidad de la muerte, es crucial implementar estrategias de prevención para reducir o eliminar los riesgos asociados al

consumo de alcohol en este grupo poblacional. Así, el objetivo del estudio fue describir la influencia familiar en el consumo de alcohol entre adolescentes.

## **METODOLOGÍA**

### **Diseño de estudio**

El diseño de estudio es revisión narrativa, que consiste en la colecta de datos sobre determinado tema donde el investigador encontrará información para entender, describir y analizar determinado fenómeno, eventos o acontecimientos (Pinnegar & Daynes, 2007).

### **Fuentes de la información**

Se llevó a cabo una búsqueda detallada en las bases de datos Scopus, Scielo y Pubmed, donde se seleccionaron investigaciones en inglés y español, correspondientes al intervalo 2020-2024, considerando estudios de los últimos cinco años. Se emplearon descriptores relacionados con el alcoholismo en jóvenes y la influencia de la familia, realizando además búsquedas ajustadas en los campos de título, resumen y palabras clave, de acuerdo con el criterio de la investigadora.

### **Criterios de elegibilidad**

En los criterios de inclusión se tuvieron en cuenta artículos originales, así como aquellos que ofrecían acceso al texto completo y que estaban publicados en español o en inglés. En cuanto a los criterios de exclusión, se tomaron en cuenta artículos que estaban duplicados, capítulos de libros, casos clínicos, relatos, disertaciones, artículos de opinión o aquellos que no se localizaron.

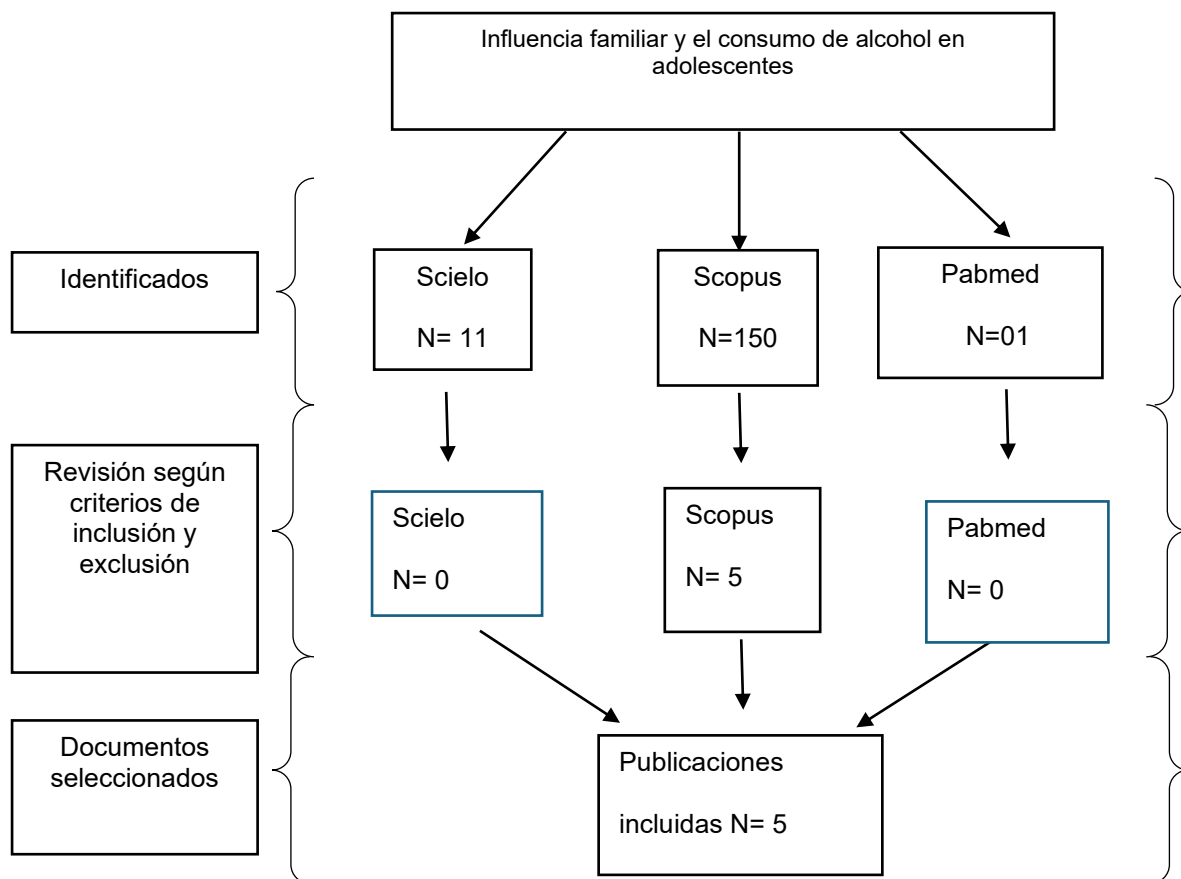


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de los artículos, conforme a la recomendación PRISMA-ScR. Iquitos, 2024

Hasta noviembre del 2024, se encontraron 150 estudios en Scopus, 11 Scielo y 01 Pubmed. Posteriormente, se analizaron los documentos encontrados y se eliminaron aquellos que no contenían información de acuerdo al criterio de inclusión de la investigación, quedando 5 estudios. Finalmente, se incluyó estudios que cumplieron con el criterio que busca la investigación: 03 estudios correlacionales, 02 estudios transversales. El objetivo de estudio fue el propósito de la investigación fue analizar el impacto de la familia en el consumo de alcohol entre los jóvenes.

## RESULTADOS

En relación con la Tabla 1 de resultados, se destaca que de los 5 estudios analizados y elegidos acerca de la "Influencia Familiar en el Consumo de Alcohol en los Adolescentes", se determinó que los jóvenes tienden a iniciar el consumo de alcohol a los 14 años, observándose un riesgo incrementado para aquellos adolescentes que provienen de familias con antecedentes de padres alcohólicos.

Desarrollando dependencia en relación con esta sustancia de esta muestra. Los adolescentes tienen una probabilidad del 39,8 % de beber antes de los 15 años, en comparación con los estudiantes sin discapacidades, cuya probabilidad es ligeramente menor (34,6 %) (Ryding et al. 2022).

Las disputas familiares que generan el abandono de la figura parental, la falta de afecto, la depresión y la influencia negativa de amistades, lleva a los adolescentes al consumo de alcohol (Nguyen, 2023). Al observar la interacción entre tener una discapacidad emocional o de aprendizaje y padres que escuchan, los estudiantes sin discapacidad y los padres que los escuchan tienen la probabilidad más baja de beber antes de los 15 años (30,4 %). Mientras que los estudiantes con estas discapacidades cuyos padres no los escuchan tienen la probabilidad más alta de inicio temprano del consumo de alcohol (45,7 %) (Ryding et al. 2022). Entre los estudiantes con discapacidades emocionales o de aprendizaje, la diferencia en las probabilidades predichas de inicio temprano del consumo de alcohol difiere en aproximadamente un 10 % dependiendo de si tienen padres que escuchan o no. Entre los estudiantes sin esas discapacidades, la probabilidad de un inicio temprano en el consumo de alcohol difiere de manera similar en aproximadamente un 10 % entre los

estudiantes sin padres que los escuchen y aquellos que sintieron que sus padres los escuchaban. Es decir que en sus hallazgos de los efectos principales revelaron que tanto los conflictos familiares como las emociones negativas (desconfianza, desmotivación, falta de atención, la falta de escucha y comunicación) que experimentan los adolescentes, estaban asociados con el consumo de alcohol (Ryding et al. 2022).

Según lo declarado por los adolescentes, se encontró que el 69,9 % (121) de ellos tenía algún familiar (madre, padre, hermano o hermana) que consumió marihuana o cocaína en el último año; El 56,7 % (230) tuvo discusiones frecuentes con sus padres o tutores que involucraron gritos y chillidos; El 49 % (305) reportó que sus padres o tutores desconocían lo que realmente piensan o sienten sobre las cosas que son importantes para ellos; El 50,8 % (262) confesó que sus padres o tutores se encuentran la mayor parte del tiempo fuera de casa, y 49,4 % (161) se sienten descontentos con el lugar donde viven; El 50,3 % (273) dijo que sus padres o tutores no saben lo que les gusta y lo que no les gusta. El 59,8 % (118) manifestó que siente que sus padres o tutores no se preocupan o cuidan de ellos (Neves et al. 2021). Los adolescentes con antecedentes de padres con problemas de alcoholismo presentan un riesgo más alto de consumir alcohol de forma habitual (niños: 15,2 frente a 13,9 bebidas semanales; niñas: 11,6 frente a 10,2 bebidas semanales), de experimentar un inicio temprano en la intoxicación (niños: OR=1,68 [IC 95 % 1,50-1,89]; niñas: OR=1,95 [IC 95 % 1,79-2,14]) y de mostrar un comportamiento de consumo excesivo de alcohol con más frecuencia (niños, OR=1,16 [IC 95 % 1,04-1,29]; niñas, OR=1,21 [IC 95 % 1,11-

1,32]), en comparación con los jóvenes sin problemas de alcoholismo en sus padres (Gómez et al., 2022).

El estilo de crianza indulgente de los padres se ha relacionado con un incremento en los niveles de consumo de alcohol entre los adolescentes, lo que indica que cuando los padres mantienen una postura laxa, permitiendo o siendo sumamente permisivos con las acciones de sus hijos, los jóvenes tienden a incrementar su ingesta de alcohol. La "indulgencia" en este contexto se refiere a la ausencia de normas definidas, supervisión o control por parte de los padres. Esta afirmación sugiere que, al no imponer límites claros ni proporcionar una dirección adecuada a sus hijos, los padres pueden estar, sin querer, alentando conductas de riesgo, incluyendo el consumo de alcohol (Voce & Anderson 2020).

Tabla 1

*Características de los estudios seleccionados sobre “Influencia Familiar en el Consumo de Alcohol en los Adolescentes”.*

N°	AUTOR AÑO PAÍS	ENFOQUE	OBJETIVO	MUESTRA	RESULTADOS
1	Ryding et al. (2022), Estados Unidos	Transversal / <b>Correlacional</b> Artículo Empírico	Investigar la conexión entre la atención parental y la edad de comienzo en el consumo de drogas entre estudiantes con discapacidad.	n=2933	Se asoció positivamente con el consumo de alcohol autorreportado antes de los 15 años, mientras que informar que los padres siempre o casi siempre los escuchaban se asoció negativamente con el consumo de alcohol de los estudiantes antes de los 15 años.
2	Nguyen (2022) Vietnam	Correlacional Transversal / Artículo Empírico	Evaluar factores peligrosos que conducen al consumo de alcohol juvenil, esperando o reduciendo los problemas domésticos.	n= 3978	Los hallazgos de los efectos principales revelaron que tanto los conflictos familiares como las emociones negativas estaban asociados con el consumo de alcohol entre los adolescentes vietnamitas.
3	Gómez et al. (2022) México	Descriptivo correlacional / Artículo Empírico	Investigar la relación entre el historial de consumo de alcohol y el consumo elevado de alcohol en los padres, así como el consumo de alcohol por parte de los progenitores y la posible dependencia del alcohol, en un grupo seleccionado.	n= 114364	Los alumnos cuyos progenitores, ya sea la madre o ambos, ingirieron alcohol, presentaban un riesgo elevado de desarrollar un patrón de consumo excesivo de esta sustancia y una posible adicción. Por otro lado, aquellos en los que solo el padre bebía alcohol mostraban un riesgo disminuido del consumo de esta bebida.

---

4	Neves et al. (2022) Brasil	Correlacional Transversal / Artículo Empírico	Explorar la relación entre el consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes y los problemas familiares, la vigilancia de los progenitores, así como la calidad de las relaciones.	n= 1265	La investigación realizada reveló que aproximadamente el 50 % de los estudiantes ingirieron bebidas alcohólicas en el mes anterior, lo que indica una correlación notable con relaciones familiares y sociales problemáticas. Circunstancias como contar con un pariente que utilizó marihuana o cocaína en el último año se vincularon con el consumo de alcohol entre los jóvenes.
5	Voce & Anderson (2020), Estados Unidos	Transversal / correlacional Artículo Empírico	La meta de esta investigación fue analizar el uso de bebidas alcohólicas en jóvenes, la severidad de los propios padres, la tolerancia hacia el alcohol por parte de los amigos y una interacción entre estos elementos.	n= 1056	La flexibilidad que muestran los padres se relacionó con un incremento en el consumo de alcohol en los estudiantes que tienen bajos motivos de conformidad y también en aquellos que tienen razones para no beber. Un mayor nivel de permisividad parental se vinculó con un aumento en el consumo de alcohol entre los estudiantes que presentan escasos motivos de afrontamiento.

---

## DISCUSIÓN

Se encontró que los adolescentes empiezan a consumir alcohol a los 14 años y aquellos con antecedentes de consumo parental tienen mayor riesgo de dependencia (Ryding et al. 2022). A diferencia de Loreto, el 90,2 % de los adolescentes de 15 años a más, consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica (INEI, 2020). El uso de bebidas alcohólicas representa un desafío para la salud comunitaria, particularmente entre los jóvenes, y se considera que el alcohol contribuye a más de doscientas afecciones y trastornos. En Perú, se calcula que el 29,5 % de los estudiantes de secundaria ha probado el alcohol en alguna ocasión, y el 59,7 % de los jóvenes de entre 12 y 18 años ha ingerido alcohol (OMS. 2022).

Los conflictos en el ambiente familiar, el abandono, la falta de afecto, la influencia negativa de amistades, fomentan el consumo de alcohol. La relación entre el consumo excesivo de alcohol por parte de los padres y la tolerancia de estos hacia sus hijos se vincula con un aumento en la ingesta de alcohol en los jóvenes (Ryding et al. 2022). La familia y la educación son entidades donde los jóvenes a menudo experimentan su primer encuentro con las sustancias, entornos donde hay una conexión afectiva involucrada (Neves et al. 2021)

Igualmente, una mayor tolerancia por parte de los progenitores implica un aumento en los índices de ingesta de alcohol entre los adolescentes que tienen dificultades para manejar sus inconvenientes. (Voce & Anderson, 2020). De manera similar de (Ryding et al. 2022). Por otro lado, la presencia de un familiar con consumo problemático de alcohol puede generar inestabilidad emocional, física y social en el entorno familiar, afectando especialmente a los

miembros más cercanos, como los hijos (Al-Anon, 2022). Al igual que hace referencia (Ryding et al., 2022).

Específicamente, los adolescentes tienen deficiencia en el desarrollo cerebral, un bajo rendimiento académico, conductas delictivas, suicidios, relaciones sexuales sin protección, lesiones y accidentes, poniendo en riesgo la integridad propia y la de las personas de su entorno familiar (Hayatbakhsh, 2011). Una dinámica familiar problemática contribuye a la vivencia de la depresión en jóvenes, al igual que el consumo de bebidas alcohólicas en esta población está estrechamente vinculado a problemas psicológicos, entre otros factores. De esta manera, el uso de alcohol impacta de forma adversa en el crecimiento social, mental y emocional del individuo (Neves et al., 2021)

## **CONCLUSIONES**

Los riesgos que desencadena en los adolescentes son respuestas a emociones negativas, conducta impulsiva, desconfianza y falta de comunicación en el hogar, que puede presentar en el futuro un foco de intervención. Asimismo, el no tener una buena relación con los padres puede llevar a que sus hijos se alejen del ambiente familiar y perjudiquen la integridad de su salud. Por otro lado, el consumo de alcohol parental implica un gran riesgo de beber en exceso y de posible dependencia para sus hijos. Se puede decir que una crianza permisiva, caracterizada por la falta de reglas claras y supervisión, está vinculada a un mayor consumo de alcohol en los adolescentes. Podemos concluir que la escucha de los padres sobre el consumo temprano de alcohol en los adolescentes, hace que los padres, maestros y otras personas trabajen con adolescentes en la prevención.

## **Recomendaciones**

Se sugiere que las organizaciones educativas, los centros de salud mental y los representantes comunitarios lleven a cabo acciones de difusión y prevención sobre el consumo y abuso de alcohol entre los jóvenes, así como ofrecer atención adecuada y de calidad a estos usuarios.

Asimismo, es importante que los padres y miembros de la familia fomenten la comunicación asertiva, hábitos saludables, así como establecer límites y normas en el hogar.

## **Fortalezas y limitaciones**

Las virtudes de este análisis se encuentran en la alineación de los descubrimientos logrados en los estudios recopilados relacionados con la temática. Una restricción de la presente investigación fue la limitada disponibilidad de información, puesto que ciertos artículos exigían un pago que no se consideró en el estudio, a pesar de satisfacerse todos los requisitos.

## REFERENCIAS

- Armendáriz García, N. A., Alonso Castillo, M. M., Alonso Castillo, B. A., López Cisneros, M. A., Rodríguez Puente, L. A., & Méndez Ruiz, M. D. (2014). La familia y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia y Enfermería*, 20(3), 109–118. <https://doi.org/10.4067/s0717-95532014000300010>
- Balázs, M., Piko, B. F., & Fitzpatrick, K. M. (2017). Youth Problem Drinking: The Role of Parental and Familial Relationships. *Substance Use and Misuse*, 52(12), 1538–1545. <https://doi.org/10.1080/10826084.2017.1281311>
- Brittner, M. R., Pugh, B., Soren, K., Richter, L., & Stockwell, M. S. (2018). Frequency of Parent-Adolescent Alcohol-Specific Communication and Adolescent Perceptions of Alcohol. *Clinical Pediatrics*, 57(11), 1332–1339. <https://doi.org/10.1177/0009922818779220>
- Cabanillas-Rojas W. (2020). Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.*;37(1):148-54. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>
- Castro Torres, S. R. (2020). *Estilos parentales disfuncionales y consumo de alcohol en adolescentes de Lima Metropolitana, 2020*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56837>
- Chaiyasong S, Huckle T, Mackintosh AM, Meier P, Parry CD, Callinan S, et al. (2018). Drinking patterns vary by gender, age and country-level income: Cross-country analysis of the International Alcohol Control Study. *Drug and alcohol review*. 37:S53-S62.

- Hayatbakhsh M, Najman J, Bor W, Clavarino A, Alati R. (2011). School performance and alcohol use problems in early adulthood: a longitudinal study. *Alcohol*. ;45(7):701-9. doi: 10.1016/j.alcohol.2010.10.009.
- Gebrie, F., & Melsew, S. (2021). Single parenting: Psychosocial Effects on Female adolescents in the Case of Gambella Region. *The International Journal of Analytical and Experimental Modal Analysis*, XIII(XI), 1355–1369.  
[https://www.academia.edu/download/89342654/Single\\_parenting\\_Psychosocial\\_Effects\\_on.pdf](https://www.academia.edu/download/89342654/Single_parenting_Psychosocial_Effects_on.pdf)
- Gómez, R. M., Icaza, M. E. M. M., Velázquez, J. A. V., Gamiño, M. B., Sainz, M. T., & Gómez-Maqueo, E. L. (2022). Problematic alcohol use in Mexican students: Transmission from parents to children. *Salud Mental*, 45(1), 19–28. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2022.004>
- Gurbuz, S., Solakoglu, O., & Lo, C. C. (2018). Family's role in adolescents' alcohol use in Bagcilar, Turkey. *Journal of Substance Use*, 23(2), 169–174. <https://doi.org/10.1080/14659891.2017.1378738> e, 4, 21–27. <https://ecronicon.org/assets/ecnh/pdf/ECNH-04-00294.pdf>
- Leal, R., & Vásquez, L. (2016). Influencia De Los Estilos De Crianza Y La Resistencia a La Presión De Grupo Sobre El Consumo De Alcohol En Adolescentes De La Ciudad De Cajamarca. In *Perspective Journal* (Vol. 17, Issue 1, pp. 33–45). [http://mail.upagu.edu.pe/files\\_ojs/journals/27/articles/503/submission/503-133-1772-1-2-20170511.pdf](http://mail.upagu.edu.pe/files_ojs/journals/27/articles/503/submission/503-133-1772-1-2-20170511.pdf)
- Magdalena Alonso-Castillo, M. M., Yañez-Lozano, A., & Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en

- adolescentes de secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 17(1), 87–96. <https://doi.org/10.21134/haaj.v17i1.286>
- Maksimovskiy, A. L., Oot, E. N., Seraikas, A. M., Rieselbach, M., Caine, C., Sneider, J. T., Cohen-Gilbert, J. E., Harris, S. K., Nickerson, L. D., Rohan, M. L., & Silveri, M. M. (2019). Morphometric Biomarkers of Adolescents With Familial Risk for Alcohol Use Disorder. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 43(11), 2354–2366. <https://doi.org/10.1111/acer.14201>
- Maserumule, O. M., Skaal, L., & Sithole, S. L. (2019). Alcohol use among high school learners in rural areas of Limpopo province. *South African Journal of Psychiatry*, 25. <https://doi.org/10.4102/sajpsychiatry.v25i0.1183>
- Matalinares, M. L., Díaz, G., Raymundo, O., Baca, D., Uceda, J., & Yaringaño, J. (2016). Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo. *Persona*, 019, 105. <https://doi.org/10.26439/persona2016.n019.975>
- Masaquiza- Masaquiza, M., & Tobar- Viera, A. (2022). Consumo de alcohol y su relación con los estilos parentales en adolescentes de la comunidad de Salasaka. 6(6), 1-16. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i5.2903](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i5.2903).
- Mendez-Ruiz, M. D., Alonso-Castillo, M. T. de J., Alonso-Castillo, M. M., Uribe-Alvarado, J. I., & Armendáriz-García, N. A. (2015). Relação de percepção de risco e consumo de álcool por adolescentes. *SMAD. Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição Em Português)*, 11(3), 161. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v11i3p161-167>
- Mills, R., Mann, M. J., Smith, M. L., & Kristjansson, A. L. (2021). Parental support and monitoring as associated with adolescent alcohol and tobacco

- use by gender and age. *BMC Public Health*, 21(1).  
<https://doi.org/10.1186/s12889-021-12119-3>
- Minzer, S., Losno, R. A., & Casas, R. (2020). The effect of alcohol on cardiovascular risk factors: Is there new information? *Nutrients*, 12(4), 1–22. <https://doi.org/10.3390/nu12040912>
- Monteiro, M. G., Martins, C. B., Sanchez, Z. M., Rehm, J., Shield, K., Falade, R., MacDiarmid, J., & Trangenstein, P. (2021). Assessing Sustainable Development Goal Target Indicator 3.5.2: Trends in alcohol per capita consumption in the Americas 1990-2016. *Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health*, 45. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.142>
- Neves, J. V. V. da S., de Carvalho, L. A., de Carvalho, M. A., Silva, É. T. C., Alves, M. L. T. S., Silveira, M. F., Silva, R. R. V., & Almeida, M. T. C. (2021). Alcohol use, family conflicts and parental supervision among high school students. *Ciencia e Saude Coletiva*, 26(10), 4761–4768. <https://doi.org/10.1590/1413-812320212610.22392020>
- Nguyen, N. N. (2022). Optimism as a protective factor against alcohol use among Vietnamese teenagers. *Journal of Substance Use*, 27(4), 381–384. <https://doi.org/10.1080/14659891.2021.1941358>
- Nguyen, N. N. (2023). Family conflict and negative emotions as risk factors predicting alcohol use among Vietnamese teenagers. *Journal of Substance Use*, 28(2), 255–258. <https://doi.org/10.1080/14659891.2022.2039968>
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. *World Health Organization*, 1–28. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012\\_spa](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa)

pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud – OPS, Organización Mundial de la Salud - OMS (2019) Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Resumen. Washington, D.C.; 2019. (OPS/NMH/19-012).  
Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

PAGE, M. J. et al. A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. *Revista Panamericana de Salud Pública* v 46,p 1,30 dez. 2022.

Patrick ME, Schulenberg JE, Martz ME, Maggs JL, O'Malley PM, Johnston LD (2013). Extreme binge drinking among 12th-grade students in the United States: prevalence and predictors. *JAMA pediatrics.*;167(11):1019-25.

Pisinger, V. S. C., Holst, C. A., Bendtsen, P., Becker, U., & Tolstrup, J. S. (2017). Perceived parental alcohol problems and drinking patterns in youth: A cross-sectional study of 69,030 secondary education students in Denmark. *Preventive Medicine*, 105, 389–396.  
<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.01.003>

Ryding, R., Scales, M. J., Brittingham, R., & Holz, D. (2022). Are you listening? Parental protective factors and early onset drinking among students with disabilities in Delaware. *Disability and Health Journal*, 15(2).  
<https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2022.101287>

Sarmiento Longo, J. P. (2019). *Estilos de socialización parental y consumo problemático de alcohol en estudiantes universitarios de psicología e ingeniería-Cajamarca*.  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7187/Estilos\\_SarmientoLongo\\_Juan.pdf?sequence=1](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7187/Estilos_SarmientoLongo_Juan.pdf?sequence=1)

- Staff J, Maggs JL (2020). Parents allowing drinking is associated with adolescents' heavy alcohol use. *Alcohol Clin Exp Res.* 202;44(1):188–95. PubMed PMID: 31750959
- Telumbre Terrero, J. Y., & Sanchez Jaimes, B. E. (2015). Consumo de alcohol en adolescentes del Estado de Guerrero, México. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 15(1), 79–86. <https://doi.org/10.21134/haaj.v15i1.217>
- Thor, S., Karlsson, P., & Landberg, J. (2019). Social Inequalities in Harmful Drinking and Alcohol-Related Problems among Swedish Adolescents. *Alcohol and Alcoholism*, 54(5), 532–539. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agz044>
- Voce, A., & Anderson, K. G. (2020). The interaction between parental behavior and motivations to drink alcohol in high school students. *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 46(3), 348–356. <https://doi.org/10.1080/00952990.2019.1686759>
- WHO. (2018). World Health Organization. Global status report on alcohol and health 2018. In *Global status report on alcohol*. [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=qnOyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=Global+status+report+on+alcohol+and+health+2018&ots=a1srRBsehp&sig=dIVMWvUqV8OEK4r\\_vRnNKJGLf04](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=qnOyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=Global+status+report+on+alcohol+and+health+2018&ots=a1srRBsehp&sig=dIVMWvUqV8OEK4r_vRnNKJGLf04)
- World Health Organization. (2019). *Aplicación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: informe del Director General (No. A72/11 Rev. 1)*. Revista Cepal. [chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328581/A72\\_11Rev1-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328581/A72_11Rev1-sp.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## Anexos I

### Descriptores por cada componente de su pregunta de investigación.

P	I	O
<p>Adolescentes. adolescents</p> <p>Adolescente. adolescent</p>	<p>Consumo de Alcohol Alcohol consumption</p> <p>Dependencia de alcohol Alcohol dependence</p> <p>Alcoholismo. <u>Alcoholism</u></p>	<p>“Influencia familiar” Family influence</p> <p>“Abandono familiar” Family abandonment</p> <p>“Separación de padres” Parental separation</p> <p>Disfuncionalidad familiar Family dysfunction</p> <p>Familia disfuncional Problematic Family</p> <p>Familia. Family</p> <p>Padres. Parents</p> <p>Madre. mother</p> <p>Familiares Family members</p>

## Anexo II

## Interpretación del diagrama de flujo

En el proceso de identificación de los estudios se siguieron los siguientes pasos

DATOS	DESCRIPTORES	ARTICULOS
<b>SCOPUS</b>	( TÍTULO-ABS-KEY ( "consumo de alcohol" O alcoholismo O "dependencia del alcohol" ) Y TÍTULO-ABS-KEY ( adolescentes O adolescente O "estudiantes de secundaria" O "estudiante de secundaria" ) Y TÍTULO-ABS-KEY ( "Influencia familiar" O "Abandono familiar" O "Separación de los padres" O "disfunción familiar" O "familia disfuncional" O familia O padres O padre O madre O parientes ) ) Y AÑO PUBLICITARIO > 2017 Y AÑO PUBLICITARIO < 2026	<b>150</b>
<b>SCIELO</b>	(Influencia familiar) AND (consumo de alcohol) AND (adolescentes)	<b>11</b>
<b>PABMED</b>	“family influence” [ tiab] OR “family” [Mesh] AND “alcoholism”[tiab]  OR “alcohol”	<b>01</b>