

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE INGENIERIA Y ARQUITECTURA
Escuela Profesional de Ingeniería Ambiental



**Evaluación de Carga Postural aplicando los métodos Owas y Reba en
una empresa Pastelera**

Tesis para obtener el Título Profesional de Ingeniero Ambiental

Autores:

Alejandro Pérez Silva

Jeniffer Eliane Chanchari Navarro

Asesor:

Mg. Betsabeth Teresa Padilla Macedo

Tarapoto, 06 de Setiembre del 2024

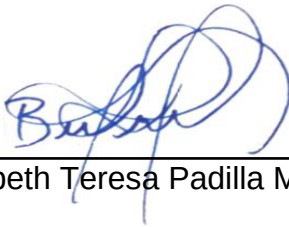
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Betsabeth Teresa Padilla Macedo, docente de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Escuela Profesional de Ingeniería Ambiental, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Evaluación de Carga Postural aplicando los métodos Owas y Reba en una empresa Pastelera”** de los autores Alejandro Pérez Silva y Jeniffer Eliane Chanchari Navarro tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 11 días del mes de Octubre del año 2024



Betsabeth Teresa Padilla Macedo

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 06 día(s) del mes de setiembre del año 2024... siendo las 11:00... horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Mtro. Andres Erick Gonzales López** el (la) secretario(a): **Ing. Seyei Rengifo Arévalo** y los demás miembros:

Mtro. Jhon Patrick Ríos Bartra Y Mtro. Richer Garay Montes

y el (la) asesor(a) **Mtra. Betsabeth Teresa Padilla Macedo**

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: **"Evaluación de Carga Postural aplicando los métodos Owas y Reba en una empresa Pastelera"**

del(los) bachiller(es): a) **Jeniffer Eliane Chanchari Navarro**

b) **Alejandro Pérez Silva**

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

Ingeniero Ambiental

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller-(a): **Jeniffer Eliane Chanchari Navarro**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy Bueno

Bachiller -(b): **Alejandro Pérez Silva**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy Bueno

Bachiller -(c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Evaluación de Carga Postural aplicando los métodos Owas y Reba en una empresa Pastelera

Postural Load Evaluation applying the Owas and Reba methods in a Pastry Company

Resumen

Este estudio se dedicó a investigar la carga postural en una empresa pastelera utilizando los métodos OWAS y REBA, dos enfoques reconocidos en ergonomía laboral. La evaluación se desarrolló a lo largo de seis meses, desde mayo hasta octubre, donde se analizaron las posturas de trabajo de 25 empleados distribuidos en siete áreas operativas de la empresa. Los resultados obtenidos revelaron la presencia de posturas repetitivas, las cuales se identificaron como potenciales riesgos para la salud debido a la carga laboral excesiva.

En vista de estos hallazgos, se recomienda la aplicación de medidas preventivas para salvaguardar la salud y seguridad ocupacional de los trabajadores en el sector de la pastelería. Entre estas medidas, se destaca la importancia de brindar capacitación en técnicas ergonómicas específicas y en el correcto manejo de cargas, con el objetivo de reducir el impacto negativo de las posturas repetitivas y minimizar el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

Este estudio no solo ofrece una visión detallada de las condiciones laborales en la industria pastelera, sino que también aporta información valiosa para identificar áreas de intervención prioritarias en términos de salud y seguridad ocupacional dentro del sector alimentario en general. El entendimiento profundo de los riesgos asociados con las actividades laborales permite la implementación de medidas adecuadas para proteger la salud de los trabajadores y mejorar sustancialmente las condiciones de trabajo en este entorno específico, contribuyendo así a un ambiente laboral más seguro y saludable.

Abstract

This study was dedicated to investigating postural load in a pastry company using the OWAS and REBA methods, two recognized approaches in work ergonomics. The evaluation was developed over six months, from May to October, where the work postures of 25 employees distributed in seven operational areas of the company were analyzed. The results obtained revealed the presence of repetitive postures, which were identified as potential health risks due to excessive workload.

In view of these findings, the application of preventive measures is recommended to safeguard the occupational health and safety of workers in the pastry sector. Among these measures, the importance of providing training in specific ergonomic techniques and in the correct handling of loads stands out, with the aim of reducing the negative impact of repetitive postures and minimizing the risk of musculoskeletal injuries.

This study not only offers a detailed view of working conditions in the pastry industry, but also provides valuable information to identify priority intervention areas in terms of occupational health and safety within the food sector in general. A thorough understanding of the risks associated with work activities allows the implementation of appropriate measures to protect the health of workers and substantially improve working conditions in this specific environment thus contributing to a safer and healthier work environment.

Palabras clave: Salud ocupacional, ergonomía, riesgos ergonómicos, carga postural.

Key words: Occupational health, ergonomics, ergonomic risks, postural load.