

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Factores asociados a los trastornos de la conducta alimentaria  
en pacientes atendidos en el servicio de psiquiatría de un  
Hospital Nacional de Lima, Perú: un estudio de casos y  
controles**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Fiorella Lilian Arpasi Calderon  
Leyla Adriana Palian Anton

**Asesor:**

Médico cirujano con especialidad en psiquiatría  
Eduardo Jesus Rodriguez Yauri

Lima, 29 Abril del 2026

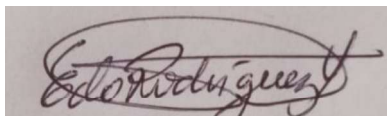
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Eduardo Jesús Rodríguez Yauri docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Factores asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en pacientes atendidos en el servicio de psiquiatría de un Hospital Nacional de Lima, Perú: un estudio de casos y controles**” de los autores Fiorella Lilian Arpasi Calderón y Leyla Adriana Palian Anton tiene un índice de similitud de 19% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 29 días del mes de Abril del año 2026.



---

EDUARDO JESUS RODRIGUEZ YAURI

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Lima, Naña, Villa Unión, a 29 día(s) del mes de Abril del año 2026 siendo las 17:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc Rivera Quinto Luis Angel el (la) secretario(a): Mc. Yauri

García Deysi Karol y los demás miembros: Mtra Huanca Maria Isabel

Katherine y el (la) asesor(a) Mc. Rodriguez Yauri Eduardo Jesus

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Factores Asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en pacientes atendidos en el servicio de psiquiatria de un hospital Nacional de Lima, Perú. un estudio de casos y controles" de los (las) bachilleres:

a) Florella Lilian Arpasi Calderon

b) Leyla Adriana Palom Anton

c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Médico Cirujano

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Florella Lilian Arpasi Calderon

| CALIFICACIÓN    | ESCALAS   |          |              | Mérito           |
|-----------------|-----------|----------|--------------|------------------|
|                 | Vigesimal | Literal  | Cualitativa  |                  |
| <u>Aprobado</u> | <u>16</u> | <u>B</u> | <u>Bueno</u> | <u>Muy Bueno</u> |

Bachiller (b): Leyla Adriana Palom Anton

| CALIFICACIÓN    | ESCALAS   |          |              | Mérito           |
|-----------------|-----------|----------|--------------|------------------|
|                 | Vigesimal | Literal  | Cualitativa  |                  |
| <u>Aprobado</u> | <u>16</u> | <u>B</u> | <u>Bueno</u> | <u>Muy Bueno</u> |

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

| CALIFICACIÓN | ESCALAS   |         |             | Mérito |
|--------------|-----------|---------|-------------|--------|
|              | Vigesimal | Literal | Cualitativa |        |
|              |           |         |             |        |

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

D. Yauri  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## Contenido

|   |    |
|---|----|
| DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS ..... | 2  |
| 1. Introducción .....                             | 5  |
| 2. Método .....                                   | 6  |
| 3. Resultados .....                               | 7  |
| 4. Discusión .....                                | 7  |
| 5. Conclusión .....                               | 8  |
| 6. Referencias.....                               | 8  |
| 7. Tablas .....                                   | 9  |
| 8. Figuras.....                                   | 11 |
| 9. Anexos.....                                    | 11 |

# Factores asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en pacientes atendidos en el servicio de psiquiatría de un Hospital Nacional de Lima, Perú: un estudio de casos y controles

Fiorella L. Arpasi Calderon <sup>a \*</sup>, Leyla A. Palian Anton <sup>b</sup>

<sup>a</sup>Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

<sup>b</sup>Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

---

## Resumen

**Introducción:** Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se reconocen como una condición de creciente impacto en la salud mental, particularmente en adolescentes y adultos jóvenes. Sin embargo, en el contexto peruano la evidencia analítica sobre los factores asociados a los TCA aún es limitada. **Objetivo:** Evaluar los factores asociados a los TCA en pacientes atendidos en el servicio de psiquiatría de un Hospital Nacional de Lima, Perú. **Métodos:** Se realizó un estudio de casos y controles en pacientes atendidos entre 2022 y 2024 en el Hospital Nacional Hipólito Unanue. Los casos fueron pacientes con diagnóstico de TCA según criterios del DSM-5 o código CIE-10 (F50), y los controles fueron pacientes sin dicho diagnóstico, atendidos en diferentes servicios, durante el mismo periodo. Como variables independientes se evaluaron la edad, sexo, antecedente de agresión sexual, religión, y procedencia. Se empleó regresión logística para estimar odds ratios crudos y ajustados (ORa). **Resultados:** Se incluyeron 200 pacientes, de los cuales 100 fueron casos y 100 controles. En los casos, los TCA más frecuentes fueron anorexia nerviosa (63%) y bulimia nerviosa (28%). En el análisis de regresión logística, el único factor que se mantuvo asociado de manera significativa en el análisis multivariado fue la edad. Específicamente, el aumento de cada año de edad se asoció a una disminución del 6% del odds de tener un TCA (ORa= 0.94; IC 95%: 0.92 a 0.96; p<0.001). Al hacer el análisis según el tipo de TCA, una mayor edad se asoció a menor odds de anorexia nerviosa (ORa= 0.92; IC 95%: 0.89 a 0.95; p<0.001) y bulimia nerviosa (ORa= 0.96; IC 95%: 0.93 a 0.99; p=0.006). Además, el sexo femenino se asoció a un mayor odds de anorexia nerviosa (ORa= 2.96; IC 95%: 1.00 a 8.73; p=0.050). **Conclusión:** Una menor edad se asoció con mayores odds de TCA en esta población hospitalaria peruana, mientras que el sexo femenino se asoció con mayores odds de anorexia nerviosa. Estos hallazgos aportan evidencia local útil para la identificación clínica de grupos potencialmente más vulnerables.

**Palabras clave:** Trastornos de Alimentación y de la Ingestión de Alimentos; Anorexia Nerviosa; Bulimia Nerviosa; Estudios de Casos y Controles; Perú.

---