

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de  
Juliaca**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

**Autores:**

Nataly Coraima Apaza Chila

Yuly Rojas Cruz

**Asesor:**

Mg. Alcides Quispe Mamani

**Juliaca, marzo de 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Alcides Quispe Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“VÍNCULOS PARENTALES Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE JULIACA”** de los autores **Nataly Coraima Apaza Chila** y **Yuly Rojas Cruz** tiene un índice de similitud de 16% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 18 días del mes de marzo del año 2025.



---

Mg. Alcides Quispe Mamani

Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a Cinco día(s) del mes de Marzo del año 2025 siendo las 11:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Santos Armandina Farqueque Huanca el (la) secretario(a): Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco y los demás miembros: Mg. Kristel Raquel Hilaraca Mamani y el (la) asesor(a) Mg. Alúdes Quispe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Vinculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca.

- de los (las) bachilleres:
a) Yuly Rojas Cruz
b) Nataly Coraima Apaza Chila
c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogas (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yuly Rojas Cruz

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 14, C, Aceptable, Bueno

Bachiller (b): Nataly Coraima Apaza Chila

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobado, 14, C, Aceptable, Bueno

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures for Presidente, Asesora, and Bachiller(a)

Signature for Miembro and Bachiller (b)

Signatures for Secretario(a) and Miembro, and signature for Bachiller (c)

## Lista de Contenido

1. INTRODUCCIÓN.....	7
2. METODOLOGÍA .....	13
2.1 Diseño metodológico.....	13
2.2 Población y muestra.....	13
2.3 Técnicas de recolección de datos .....	14
2.4 Procedimiento .....	16
2.5 Aspectos éticos .....	17
3. RESULTADOS.....	18
4. DISCUSIÓN .....	20
5. CONCLUSIÓN.....	22
6. RECOMENDACIONES.....	23
7. REFERENCIAS .....	24

## Vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca

### Parental ties and alcohol consumption among adolescents in Juliaca

Nataly Coraima Apaza Chila<sup>a</sup> Yuly Rojas Cruz<sup>a</sup>, Alcides Quispe Mamani<sup>a</sup>

<sup>a</sup> EP. Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión.

---

#### RESUMEN

El objetivo de la presente investigación es determinar la relación entre los vínculos parentales y el consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca. Este estudio presenta un diseño no experimental, de corte transversal, con un nivel correlacional y un enfoque cuantitativo. La población se conformó por 300 estudiantes de 4° y 5° de secundaria de una institución pública de Juliaca, seleccionados mediante la técnica de muestreo criterio teniendo al final 264 participantes. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Parental Bonding Instrument (PBI) y el Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) de la OMS. Los resultados obtenidos mostraron que el cuidado materno ( $r = -0.170$ ,  $p = 0.006$ ) se vincula con un menor consumo de alcohol en los adolescentes y la sobreprotección materno ( $r=0.132$ ,  $p= 0.032$ ) con un mayor consumo. En conclusión, el cuidado materno reduce el consumo de alcohol en adolescentes, mientras que la sobreprotección incrementa este riesgo.

**Palabras clave:** vínculo, consumo de alcohol, sobreprotección

## **ABSTRACT**

The objective of this research was to determine the relationship between parental bonding and alcohol consumption among adolescents in Juliaca. This study presents a non-experimental, cross-sectional design, with a correlational level and a quantitative approach. The population consisted of 300 4th and 5th grade high school students from a public institution in Juliaca, selected using criterion sampling, with a final total of 264 participants. The instruments used were the Parental Bonding Instrument (PBI) and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) of the WHO. The results showed that maternal care ( $r = -0.170$ ,  $p = 0.006$ ) is associated with lower alcohol consumption among adolescents, and maternal overprotection ( $r = 0.132$ ,  $p = 0.032$ ) with higher consumption. In conclusion, maternal care reduces alcohol consumption among adolescents, while overprotection increases this risk.

**Keywords:** bond, alcohol consumption, overprotection

## 1. INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol en adolescentes representa un conflicto global, influenciado en gran medida por la relación con sus padres. La calidad del vínculo y las prácticas de crianza son factores clave que determinan la probabilidad de consumo (Armenta, 2022).

De acuerdo con el más reciente informe de la OMS (2024), el alcohol se mantiene como la sustancia más ingerida por los adolescentes. De hecho, un 57% de los jóvenes con 15 años ha ingerido alcohol en alguna ocasión, de los cuales 56% son varones y 59% son mujeres. Además, el 37% de jóvenes que se encuentran en la adolescencia declararon haber ingerido alcohol el mes pasado, esto evidencia una alta frecuencia en la ingesta de esta sustancia por parte de la comunidad juvenil.

Por otro lado, la Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud (NSDUH) de 2023 reveló que el 47,5% de los estadounidenses (134,7 millones) consumen alcohol, entre los cuales el 14,6% (5,6 millones) corresponde a adolescentes de 12 a 20 años. Además, el 21,7% de los encuestados (61,4 millones) admitió haber experimentado episodios de embriaguez, mientras que entre los jóvenes este porcentaje alcanzó el 8,6% (3,3 millones). En cuanto al consumo excesivo, el 5,8% de la población (16,4 millones) lo reportó, con un 1,7% de adolescentes (663.000) involucrados en este tipo de consumo intensivo.

En el Perú, entre enero y octubre de 2023, los establecimientos del MINSA asistieron 39,488 incidentes de complicaciones relacionados con el consumo de alcohol, lo que supone un aumento del 14% en relación con el 2022 (34,716 casos). De estos, 5,300 casos correspondieron a adolescentes, quienes representan un segmento vulnerable en el contexto del consumo de alcohol. Las regiones con mayor cantidad de casos fueron Cusco, Arequipa, La Libertad, Junín y Piura (Ministerio de Salud, MINSA, 2023).

Por otra parte, en el Perú cerca del 29.5% de colegiales, mencionan haber ingerido licor alguna vez en su vida, de ellos el 17.5% indica que ingirió licor en los meses previos (Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas, [DEVIDA], 2019 como se citó en Cabanillas, 2020).

Este problema no es reciente, así lo da a conocer Cabanillas (2020) quien en su investigación respecto a la progresión del consumo de alcohol en los adolescentes en Perú muestra una disminución significativa entre 2007 y 2017. Durante estos años, la prevalencia de consumo en jóvenes bajó del 31.1% al 19.5%, y en señoritas se redujo del 28.7% al 15.5%. Sin embargo, ambos grupos siguen expuestos a riesgos relacionados con el consumo.

En su estudio, Malta (2023) evaluó a 9 470 adolescentes y encontró que el consumo de alcohol disminuyó de 17,70% (IC95% 16,64-18,85) previo a la crisis sanitaria a 12,80% (IC95% 11,85-13,76) a lo largo de la crisis sanitaria. Además se identificó una mayor probabilidad de consumo en adolescentes de 16 a 17 años (OR=2.9; IC95% 1.08-1.53) y en aquellos residentes en las regiones Sur (OR=1.82; IC95% 1.46-2.27) y Sudeste (OR=1.33; IC95% 1.05-1.69).

Asimismo, Molina y Salazar (2022) hallaron que el 47.4% de los 194 adolescentes investigados consume alcohol, siendo más común en el sexo femenino. En particular, los jóvenes de 4° y 5° nivel secundario poseen 2 a 4 veces más probabilidades de consumir alcohol. Además, el 37.3% de los adolescentes a quienes se les ofreció alcohol lo aceptó, en comparación con el 10.4% que lo hizo sin oferta previa, lo que indica que los ofrecidos tienen 11.5 veces más probabilidad de consumir. Por último, se destaca que tanto los adolescentes con problemas emocionales como aquellos sin ellos, presentan una probabilidad similar de beber alcohol.

Es por lo expuesto anteriormente y por muchas otras razones más, que la Organización Panamericana de la Salud (2022) convocó una reunión para discutir el conflicto relacionado con el consumismo de alcohol en el Perú. En esta reunión se precisó que ingerir alcohol genera enfermedades no transmisibles que son susceptibles a prevención, en ellos están inmersos, el hábito de fumar, inactividad, dietas malsanas y uso nocivo de alcohol; este último causante de accidentes de tránsito. Estos datos expresados son desde hace mucho tiempo una prioridad nacional en investigación dentro del contexto peruano, esto fue precisado en la resolución ministerial 658-2019/ MINSA donde se observa que una de las prioridades en salud mental es determinar los factores asociados a las conductas adictivas en diferentes etapas de vida

(Ministerio de Salud, 2023). Razón por la cual se desea identificar el impacto de las formas de crianza sobre el consumo de alcohol.

Según la revisión de literatura, para Amézquita (2013) los vínculos parentales presentados en el test *Parental Bonding Instrument (PBI)* se fundamentan en la teoría de Parker, Tupling y Brown (1979), quienes se enfocan en dos dimensiones claves para entender el vínculo entre padres e hijos: el cuidado y la sobreprotección. Esta conceptualización busca medir el impacto que tienen los comportamientos y actitudes parentales en el bienestar emocional y la independencia de los hijos. Asimismo, Amézquita (2013), resalta que los vínculos parentales son una construcción compleja que se fundamenta en los vínculos parentales, ya que los padres influyen de manera significativa en la evolución de personalidad, autoestima y capacidad de los hijos para lidiar las adversidades de la vida. Los comportamientos parentales, medidos en términos de cuidado y sobreprotección, moldean la manera en que los hijos perciben y reaccionan ante el entorno, promoviendo o limitando su desarrollo psicológico.

El cuidado se relaciona con la facultad de los padres para mostrar afecto, empatía y sensibilidad hacia las necesidades emocionales de sus hijos (Duran y Duran, 2022). Este implica una relación cálida y protectora, que favorece la formación de una autoestima saludable y un sentido de seguridad emocional en los hijos. Los hijos que reciben altos niveles de cuidado desarrollan una mayor capacidad para establecer relaciones afectivas y gestionar el estrés. Por otro lado, la sobreprotección mide el control y la restricción de la autonomía que ejercen los padres. La sobreprotección excesiva puede obstaculizar el aprendizaje de técnicas para afrontar la independencia en los hijos, al no permitirles experimentar fracasos o tomar decisiones por sí mismos (Morocho y Cuadrado, 2023). Los padres sobreprotectores, aunque bien intencionados, limitan la exploración y el crecimiento personal de sus hijos.

El vínculo parental se basa en los estilos parentales porque estos estilos representan las acciones concretas y observables de los padres en su vínculo con los hijos, y estas acciones son las que determinan la calidad de los vínculos que se forman. En otras palabras, los estilos

parentales son el medio a través del cual los vínculos parentales se manifiestan y se refuerzan. Los estilos parentales son la herramienta con la que los progenitores gestionan la relación con sus hijos, ya sea promoviendo una mayor cercanía emocional (mediante el cuidado) o estableciendo barreras y límites excesivos (a través de la sobreprotección). La teoría de Parker propone que la combinación de estas dos dimensiones crea diferentes estilos parentales, y estos, a su vez, impactan directamente en la manera en que los hijos desarrollan su identidad, autonomía y destreza para afrontar adversidades. El vínculo entre hijos y padres no es únicamente emocional, sino que está definida por las acciones específicas de los padres en su día a día, que es lo que Parker intenta capturar al hablar de estilos parentales.

**Figura 1**

*Distribución de vínculos parentales según la sobreprotección y cuidado*



*Nota:* Tomado de Melis et al. (2001) quienes se basan en la teoría de Parker, Tupling y Brown.

El consumo de alcohol, de acuerdo con el Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014), se diagnostica a través de varios criterios, como el consumo frecuente y en cantidades crecientes, los intentos fallidos de abandonar la bebida, la compulsión por consumir, el descuido de responsabilidades y el consumo continuado a pesar de problemas de salud o riesgos, además del aumento de la tolerancia y el

síndrome de abstinencia (Tena et al., 2018). En relación con esta variable, el enfoque aprendizaje social de Bandura explica que los comportamientos se adquieren mediante la observación de modelos, la imitación y el refuerzo. En este sentido, los jóvenes pueden empezar a consumir alcohol al ver a sus progenitores, hermanos, colegas o líderes mediáticos. Asimismo, Bandura (1977) subraya que este aprendizaje está influido por factores cognitivos como la atención y la motivación. Además, Hoffman et al. (2020) subrayan que los adolescentes que ven a sus padres y amigos consumir alcohol tienen una mayor probabilidad de hacerlo ellos mismos. Finalmente, Schulenberg y Maggs (2021) concluyen que los programas de prevención basados en esta teoría, como el modelado de comportamientos saludables y las habilidades de rechazo, son efectivos para reducir el hábito de consumir alcohol en adolescentes.

Alberniz et al. (2018) investigaron el rol de moderación de los estilos parentales en el vínculo entre la conducta impulsiva y el consumo de sustancias alcohólicas en un grupo de 613 adolescentes de España. Los resultados indicaron que, para los varones, el estilo negligente y el rechazo materno, junto con un alto control conductual paterno, se asociaban con un incremento en la ingesta de alcohol. En contraste, para las damas, una percepción positiva del padre se vinculaba con un menor consumo. La impulsividad adolescente emergió como una variable crucial que modula estas relaciones.

Por otra parte, la investigación de Cruz et al. (2019), enfocada en los estilos parentales y la implicación con el consumo de alcohol en adolescentes del nivel secundario, con una población de 389 adolescentes de secundaria, reveló que el 57.1% del género masculino y el 54.6% del género femenino consumían alcohol. Los resultados revelaron que los padres con un estilo autoritario tenían menos probabilidades de tener hijos con altos niveles de consumo de alcohol ( $R_s = -0.137$ ;  $p < 0.05$ ), mientras que el estilo negligente materno estaba positivamente correlacionado con el consumo de alcohol ( $R_s = 0.134$ ;  $p < 0.05$ ). Así, se concluyó que un mayor autoritarismo parental está asociado con una menor posibilidad de ingerir alcohol.

Asimismo, Eike y Cunha (2020) en su investigación acerca de los métodos de crianza y consumo de alcohol en hombres brasileños, donde su población fue con 260 adultos alcohólicos. Se hallaron diferencias significativas en el control maternal y paternal entre aquellos con y sin consumo de alcohol. Adicionalmente, se reconoció que el castigo inconsciente ejercido por ambos padres se correlacionó con altos rangos de consumo de alcohol.

Además, Molina y Salazar (2022) desarrollaron una investigación en Lima para identificar elementos de riesgo vinculados al consumo de alcohol en adolescentes, con 194 adolescentes, revelando que el 47.4% había ingerido bebidas alcohólicas en el último periodo anual. Los adolescentes a los que se les ofreció alcohol mostraron una probabilidad significativamente mayor de consumirlo (OR = 11.84; IC 95% 5.31-26.4;  $p < 0.001$ ). Además, aquellos sin familiares enfermos en casa tenían mayor chance de consumo (OR = 2.21; IC 95% 1.11-4.36;  $p < 0.001$ ).

Finalmente, Llontop y Zeña (2020) en su investigación acerca de estilos parentales y uso de sustancias psicotrópicas en adolescentes, realiza un análisis sistemático de 9 artículos provenientes de bibliotecas virtuales como Scielo, Science Direct, Ebsco y Google Scholar. De estos estudios, el 80% encontró un vínculo de los estilos parentales y el consumo de elementos psicotrópicos, destacando que los tipos autoritario y negligente tienen más probabilidades de promover adicciones en adolescentes, mientras que solo uno indicó que no existía una asociación.

A través de la búsqueda, se verificó que la gran parte de estas investigaciones se realizaron con muestras de más de 300 sujetos. Dos de ellos señalaron que el consumo de alcohol se asocia con patrones de cuidado negligentes o con un bajo interés protector por parte de ambos padres, y que estas asociaciones están influenciadas por el género y la impulsividad del adolescente. En cuanto a los vacíos de conocimiento, no se encontraron estudios en la región sur del Perú, los estudios no contemplaron evaluar propiedades psicométricas (validez de contenido y confiabilidad) de los instrumentos. Además, son pocos los estudios que realizan correlaciones entre los vínculos parentales y rasgos sociodemográficos como el género o edad.

En este sentido, este artículo tiene como objetivo principal determinar la relación entre los vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca, como objetivos específicos; primero, se buscó determinar la relación entre el cuidado materno y paterno con el consumo de alcohol en adolescentes; en segundo lugar, se buscó determinar la relación entre la sobreprotección materna y paterna con el consumo de alcohol en adolescentes.

## **2. METODOLOGÍA**

### **2.1 Diseño metodológico**

Se utilizó el “sistema de clasificación de los diseños de investigación en Psicología” propuesto por Ato et al. (2013) para caracterizar la metodología del estudio, el cual comprende un tipo de investigación empírica y correlacional lo que implica analizar la relación entre las variables y cómo los cambios en la magnitud de un efecto a la otra (Osada y Salvador, 2021), con corte transversal, debido a que la evaluación se realizó en un momento específico en el tiempo (Vega et al., 2021). Los autores mencionan que este tipo de estudios considera a todas las variables con el mismo estatus metodológico, es decir, que no existen variables dependientes o independientes como es el caso de las investigaciones de diseño predictivo trasversal. Además, el estudio conto con un enfoque cuantitativo, caracterizado por la medición de fenómenos a través de métodos estadísticos para el análisis de datos (Sánchez, 2019), y un diseño no experimental, debido a que no se realizó una manipulación deliberada de las variables (Casari, 2020).

### **2.2 Población y muestra**

#### *Población*

Según Arias (2016) población de estudio se define como un conjunto amplio de juicios específicos que están claramente delimitados y accesibles. La población de estudio fue finita, puesto que se conocía la cifra exacta de los individuos a investigar. En este caso, se identificó

como población a una institución pública de nivel secundario en Juliaca, específicamente a los estudiantes que llevaban el 4to y 5to grado, en el intervalo de 15 a 18 años. La población total estuvo conformada por 300 adolescentes.

### *Muestra*

La muestra se seleccionó mediante un muestreo no probabilístico de tipo criterio, aplicando las pruebas a 264 alumnos de 4to y 5to de secundaria, de 16 a 18 años, de género masculino y femenino. Respecto a las condiciones de vida, se consideraron todas las opciones posibles y se incluyó a estudiantes provenientes de la costa, sierra y selva. Los criterios de inclusión fueron: estudiantes de secundaria que cursaban el 4to y 5to año del colegio César Vallejo de la ciudad de Juliaca y aquellos que no presentaban signos de alteraciones mentales. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: alumnos que no cursaban el 4° y 5° del nivel secundario, estudiantes que no desearon participar en la investigación y encuestados con más de 10 preguntas omitidas en el cuestionario. Según Hernández & Mendoza (2018) el muestreo no probabilístico por conveniencia es una técnica en la que se seleccionan los participantes basándose en la facilidad de acceso y disponibilidad, sin garantizar que la muestra sea representativa de la población total.

El 52.27% de los encuestados que participaron en la investigación son de sexo masculino y el 47.73% pertenecientes al sexo femenino. Respecto a la edad, el 50% posee 16 años, el 35.61% posee 17 años, el 12.50% tiene 15 años, el 0.38% tiene 14 años y el 0.76% tiene 18 y 19 años.

## **2.3 Técnicas de recolección de datos**

### *Parental Bonding Instrument (PBI)*

El instrumento de evaluación fue desarrollado en 1979 por Gordon Parker, Hilary Tupling y L.B. Brown, y su objetivo es evaluar la percepción de los hijos respecto a los comportamientos y posturas de sus progenitores en el transcurso de la etapa infantil y adolescente. Está

compuesto por un manual de aplicación y escalas específicas para padres y madres. Incluye dos modalidades para evaluar de manera separada el entorno paternal y maternal, con un total de 25 reactivos divididos en 2 dimensiones: Cuidado (12 ítems) y Sobreprotección (13 ítems). Las respuestas se registran en una escala de Likert, que incluye las opciones "nunca" (0), "rara vez" (1), "algunas veces" (2) y "siempre" (3). Los ítems inversos, que reflejan rechazo y autonomía, son calificados de manera inversa (del 3 al 0). La ejecución del instrumento puede ser personal o en grupo, y va enfocado a seres humanos mayores a los 16 años que hayan vivido con sus cuidadores primarios (masculino y/o femenino) en su etapa infantil y adolescente. En el contexto peruano, Galarreta (2016) realizó la traducción, adaptación y validación del instrumento, a través de un análisis factorial exploratorio utilizando el método de rotación Varimax, que reveló que la dimensión de Cuidado explica el 28% de la varianza total, mientras que la de Sobreprotección explica el 17%.

Las cargas factoriales para la dimensión de Cuidado oscilan entre .59 y .76 para los dos padres, y para la dimensión de Sobreprotección entre .38 y .70. En cuanto a la confiabilidad, se utilizó el método Test-retest, obteniendo un coeficiente de Pearson de .76 para la escala de Cuidado y .73 para Sobreprotección. Además, mediante el método por mitades, se obtuvo un coeficiente de .87 para Cuidado y .73 para Sobreprotección, lo que indica que el instrumento posee una validez y confiabilidad adecuadas, convirtiéndolo en una herramienta efectiva para evaluar las percepciones de los hijos sobre las actitudes y conductas parentales.

En la presente investigación la escala de vínculo parental relacionada con la madre del tiene un coeficiente de McDonald's de 0.808 con un intervalo de confianza del 95% que va de 0.775 a 0.841, y un alfa de Cronbach's de 0.805 con un intervalo de confianza del 95% que está entre 0.769 y 0.837. Mientras que la escala de vínculo parental relacionada con la padre muestra un coeficiente de McDonald's de 0.672, con un intervalo de confianza del 95% que va de 0.618 a 0.727. Además, el Alfa de Cronbach's es de 0.790, con un intervalo de confianza del 95% que está entre 0.750 y 0.825.

### *Alcohol Use Disorders Identificatio Test (AUDIT) by OMS*

Este test lleva como nombre en español “Test de identificación de trastornos por consumo de alcohol” y fue elaborada por la Organización Mundial de la Salud en el año de 1989 (OMS, 1989), se basa en los criterios diagnósticos de la Clasificación internacional de enfermedades o mejor conocida por sus siglas CIE-10. Consta de diez preguntas de elección múltiple que indagan la frecuencia y cantidad de ingesta de bebidas alcohólicas (1 al 3), dependencia alcohólica (4 al 6) e interferencia o problemas que repercuten en la vida del evaluado (7 al 10) (Rial, et. al, 2017). Sin embargo, aunque el test ha sido validado en diversas investigaciones, es importante destacar que pocas se han centrado en la población adolescente. Por esta razón, Rial et. al (2017) realizaron una adaptación del test para adolescentes, cuyos resultados mostraron valores asimétricos fuera del rango normal  $\pm 1.5$  (Perez & Medrano, 2010) y un alfa de Cronbach de  $\alpha=0.82$ . Adicionalmente, mediante el análisis de ecuaciones estructurales, se confirmó la validez del constructo para los modelos de dos y tres factores (GFI=0.992; AGFI=0.989; CFI=0.986; NFI=0.985; SRMR=0.016). Finalmente, en cuanto a la validez de criterio, se encontró una concordancia con los test CRAFFT y POSIT, con un análisis Kappa de 0.68 y 0.69, respectivamente ( $p<0.001$ ).

A nivel nacional, el Ministerio de Salud utiliza el cuestionario AUDIT para evaluar el consumo de bebidas etílicas, ya que es muy eficaz para identificar a personas con patrones de consumo excesivo (Ministerio de Salud,2019, citado en Colan, 2022).

En la presente investigación, el instrumento alcanzó un coeficiente de McDonald's de 0.886 con un intervalo de confianza del 95% que va de 0.864 a 0.907, y un Alfa Cronbach's de 0.876 con un intervalo de confianza del 95% que está entre 0.854 y 0.895.

## **2.4 Procedimiento**

Los análisis estadísticos se realizaron mediante el programa JASP versión 0.19.1 (JASP Team, 2023). Los datos fueron sistematizados en este software, lo que permitió llevar a cabo

análisis descriptivos de las variables, incluyendo medias, desviaciones estándar, asimetría y curtosis. Se consideró que los valores de asimetría y curtosis dentro del rango de +/- 1.5 indicaban una distribución normal de las variables (Pérez & Medrano, 2010). Sin embargo, debido a que los valores excedieron este rango, se optó por utilizar la correlación de Spearman para el análisis estadístico (Hernández et al., 2014).

## **2.5 Aspectos éticos**

Para llevar a cabo esta investigación, fue esencial seguir los principios éticos del Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú elaborado en el año 2017. Según este código, es fundamental obtener el consentimiento informado de los adolescentes o tutores, asegurando que comprendan los objetivos, procedimientos, riesgos y beneficios del estudio (Artículo 18). Además, se debe proteger estrictamente la discreción de la información y garantizar la privacidad de los participantes en la medida de lo posible (Artículo 23). Los investigadores deben minimizar los peligros vinculados con la colaboración en la investigación y estar preparados para intervenir si surge algún problema, asegurando que los beneficios de la investigación superen los riesgos (Artículo 21). Asimismo, se debe tratar a los participantes con respeto y dignidad, asegurando que su participación sea voluntaria (Artículo 14). La justicia en la selección de participantes debe garantizar equidad y no discriminación (Artículo 20). Finalmente, los investigadores deben ser competentes y estar calificados para realizar el estudio, actuando bajo la supervisión ética de un comité competente (Artículo 7) (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

Para garantizar el cumplimiento de estos principios, se consiguió la autorización del Comité de Ética de Investigación. Una vez emitida la carta correspondiente, se presentó una solicitud a las instituciones para la recolección de datos de los involucrados, conforme a la Resolución N° 0390 del Comité de Ética.

### 3. RESULTADOS

En la Tabla 1, se observa que las variables relacionadas con el cuidado, sobreprotección y vínculo, así como de la madre como del padre, presentan valores de asimetría y curtosis dentro del umbral de  $\pm 1.5$ , lo que sugiere que siguen una distribución normal. No obstante, el consumo de alcohol muestra una asimetría elevada (3.211) y una curtosis muy alta (10.974), indicando que no tiene una distribución normal, con una alta concentración de datos en los extremos

**Tabla 1**

*Análisis descriptivo de las variables de estudio*

	Media	Desviación Típica	Asimetría	Curtosis
Madre: Cuidado	23.504	5.911	-0.425	0.867
Madre: Sobreprotección	17.148	4.187	0.132	0.635
Madre: Vínculo	40.652	6.032	-0.236	0.800
Padre: Cuidado	20.538	6.868	-0.249	0.343
Padre: Sobreprotección	16.667	4.578	0.194	0.976
Padre: Vínculo	37.205	7.041	-0.369	0.581
Consumo de alcohol	1.170	3.055	3.211	10.974

En la tabla 2, se muestra el análisis correlacional entre el vínculo parental y el consumo de alcohol en adolescentes; donde no se encontró una asociación significativa entre el vínculo materno y paterno con el consumo de alcohol ( $p > 0.05$ ).

**Tabla 2***Relación entre el vínculo parental y el consumo de alcohol*

Variable		Consumo de alcohol
Madre: Vínculo	Rho de Spearman	-0.028
	Valor p	0.651
Padre: Vínculo	Rho de Spearman	-0.047
	Valor p	0.444

En la tabla 3, se muestra la relación entre la dimensión cuidado materno y paterno con el consumo de alcohol, donde un mayor cuidado materno se asoció con un menor consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), mientras que no se encontró una relación significativa con el cuidado paterno ( $p > 0.05$ ).

**Tabla 3**

Relación entre la dimensión cuidado materno y paterno con el consumo de alcohol

Variable		Consumo de alcohol
Madre: Cuidado	Rho de Spearman	-0.170
	Valor p	0.006
Padre: Cuidado	Rho de Spearman	-0.080
	Valor p	0.197

En la tabla 4, se muestra la relación entre la dimensión sobreprotección materna y paterna con el consumo de alcohol, la sobreprotección materna mostro una relación significativa con el consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), mientras que no se encontró una relación significativa con la sobreprotección paterna.

**Tabla 4***Relación entre la sobreprotección materna y paterna con el consumo de alcohol*

Variable		Consumo de alcohol
Madre: Sobreprotección	Rho de Spearman	0.132
	Valor p	0.032
Padre: Sobreprotección	Rho de Spearman	0.055
	Valor p	0.372

#### 4. DISCUSIÓN

El presente estudio exploró la relación entre los vínculos parentales y el consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca, sin embargo, no se encontró una asociación significativa entre los vínculos paternos y maternos ( $p > 0.05$ ), lo que nos indica, que el vínculo parental no es un factor determinante en el consumo de alcohol. De acuerdo con Molina & Salazar (2022) estos resultados podrían explicarse por la influencia de otros factores contextuales y socioculturales que ejercen una mayor presión sobre los adolescentes, como el entorno escolar, el grupo de pares o el fácil acceso al alcohol, los cuales han demostrado tener un peso considerable en el inicio y mantenimiento del consumo de sustancias en este grupo etario. Por parte, Cáceres (2024) encontró una relación positiva entre el vínculo materno ( $p < 0.05$ ) y el consumo de alcohol, sin embargo, en el vínculo paterno no encontró ninguna relación significativa ( $p > 0.05$ ) con el consumo de alcohol en adolescentes de 5to de secundaria de instituciones públicas en Cusco. Estudio que concuerda con la teoría de los vínculos parentales de Parker et al. (1979) donde indica que las madres al ser afectuosas con sus hijos, estas suelen ser controladoras, lo que supone que, al tener un contacto excesivo con sus hijos, estas son más controladoras y no dejan que sus hijos se desarrollen de manera autónoma, sino que influyen en sus conductas. Por otro lado, Berglund et al. (2022) indican que, las relaciones entre padres e hijos protegen a los jóvenes de beber a una edad temprana predisponiendo a comportamientos peligrosos, como la ingesta en la adolescencia.

Respecto al primer objetivo específico, se buscó determinar la relación entre el cuidado materno y paterno con el consumo de alcohol en adolescentes, donde se encontró una correlación negativa entre el cuidado materno y el consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), lo que indica que, los adolescentes que sienten un mayor cuidado de parte de sus madres tienden a consumir menos alcohol. Sin embargo, no se encontró una relación significativa con el cuidado paterno. Por su parte, Uroz et al. (2019) indican que, aquellos adolescentes provenientes de familias monoparentales o reconstituidas paternas presentan mayores tasas de consumo excesivo. Asimismo, Yang et al. (2023) destacaron que una relación saludable entre padres e hijos reduce significativamente la probabilidad de que los adolescentes consuman alcohol ( $p < 0,001$ ). De igual forma, Anzo et al. (2022) evidenciaron que aquellos adolescentes que estaban bajo el cuidado de sus padres, no representaron ningún riesgo asociado al consumo de alcohol. Tael et al. (2019) mencionaron que las actitudes parentales menos restrictivas percibidas se relacionaron con un mayor consumo de alcohol. De igual forma, Masaquiza & Tobar (2022) concuerdan con ello, ya que indican que, si existe un cuidado parental negligente, esto conllevaría a los adolescentes a un mayor consumo de alcohol. Por último, Anchundia & Navarrete (2021) destacan que el exceso de cuidado parental limita la independencia, afectando la capacidad de enfrentar desafíos en la adolescencia.

Respecto al segundo objetivo específico, se buscó determinar la relación entre la sobreprotección materna y paterna con el consumo de alcohol en adolescentes, se encontró una relación positiva significativa entre la sobreprotección materna y el consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), lo que implica que un control excesivo puede, en lugar de prevenir, incrementar la posibilidad de que los adolescentes consuman alcohol. Sin embargo, la sobreprotección paterna no mostró una relación significativa ( $p > 0.05$ ). Por su parte, Pistella et al. (2022) encontraron que las madres tienden a ser más sobreprotectoras que los padres ( $p < 0.001$ ). Además, Canessa y Lembke (2024) señalan que la sobreprotección materna se relaciona con comportamientos emocionales problemáticos en adolescentes, contribuyendo así a un mayor grado de exposición de consumo

de alcohol. Por otro lado, Albérniz et al. (2018) indican que, la supervisión paterna se asocia con una reducción del consumo en varones, lo que respecta a las hijas, el cuidado del padre disminuye el consumo, mientras que la sobreprotección paterna incrementa el consumo de alcohol. Además, Álvarez et al. (2024) sostienen que la sobreprotección en la infancia puede fomentar el aislamiento social y problemas de afrontamiento. Y no solo ello, sino que también la sobreprotección genera un mayor consumo de alcohol en los adolescentes, Bautista (2023). En contraposición a lo anteriormente expuesto, Boden et al. (2021) evidenciaron que un nivel alto de sobreprotección en la infancia se asocia con niveles más bajos de trastornos de consumo de alcohol en adolescentes ( $p < 0,0001$ ).

## **5. CONCLUSIÓN**

En conclusión, la presente investigación respecto a los vínculos parentales y el consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca ha revelado resultados significativos. El cuidado materno mostró una evaluación negativa con el consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), lo que indica que los adolescentes que sienten un mayor cuidado proveniente de sus madres suelen consumir menos alcohol. Sin embargo, la sobreprotección materna estuvo asociada con un mayor consumo de alcohol ( $p < 0.05$ ), indicando que el exceso de control es contraproducente. No obstante, el vínculo con los padres no presentó relaciones significativas con el consumo de alcohol. Estos hallazgos refuerzan la relevancia un estilo de crianza equilibrado, donde el apoyo emocional y la moderación en el control parental son esenciales para prevenir el consumo de alcohol en adolescentes.

## 6. RECOMENDACIONES

Basado en los hallazgos del estudio sobre la relación entre los vínculos parentales y el consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca, se pueden considerar las siguientes recomendaciones:

La institución educativa debería establecer y llevar a cabo programas preventivos enfocados en la importancia de los vínculos parentales y su impacto en la forma de actuar de los adolescentes, especialmente en relación con el consumo de alcohol. Dichos programas podrían incluir talleres y seminarios dirigidos a padres, estudiantes y docentes, con el objetivo de fomentar un ambiente familiar positivo y de apoyo, de este modo, ayudando a evitar el consumo de alcohol.

Desde el área psicológica, se deben establecer programas de intervención temprana para detectar a los estudiantes en condición de peligro de consumo problemático de alcohol debido a vínculos parentales débiles. Se debe ofrecer orientación y respaldo psicológico a los adolescentes, así como también a su entorno familiar, promoviendo la comunicación adecuada y mejora de las relaciones familiares.

Para la plana docente se debe proporcionar capacitaciones para que puedan identificar signos de problemas familiares e ingesta problemática de alcohol en sus alumnos. Enseñarles cómo intervenir de manera efectiva y derivar a los estudiantes al área de psicología de la escuela o a otros recursos comunitarios cuando sea necesario.

A los investigadores interesados en el tema de la relación entre los vínculos parentales y el consumo de alcohol en adolescentes, se pueden realizar estudios longitudinales que sigan a los adolescentes con el paso del tiempo para observar cómo los cambios en los vínculos parentales pueden influir en el consumo de alcohol a lo largo de su desarrollo. Esto permitirá identificar patrones y causas más claramente.

## 7. REFERENCIAS

- Albéniz-Garrote, G., Rubio-Rubio, L., & Medina-Gómez, B. (2018). *Papel moderador de los estilos parentales en la relación entre la impulsividad y el consumo de alcohol en una muestra de adolescentes españoles*. Uned.es. <http://revistas.uned.es/index.php/rppc>
- Álvarez, F., García, V., Inca, A., Del Zhindó, G., & Zhindón, M. (2024). Exceso de Protección Familiar: Impactos adversos en el progreso educativo y social de los infantes: Excessive Family Protection: Adverse impacts on the educational and social progress of infants. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(4). <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2383>
- Amézquita Velásquez, M. K. (2013). Validez de constructo del Parental Bonding Instrument en una muestra de adolescentes de 5to de secundaria de un colegio público de Lima Metropolitana. Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.12404/5174>
- Anzo Hernández, A., Ruiz Recendiz, M., Lemus Loeza, B., Anguiano Morán, A., Valtierra Oba, E., & Valencia Guzmán, M. (27 de diciembre de 2022). Consumo de alcohol y su relación con la crianza parental en adolescentes de Michoacán, México. *Acc Cietna*, 9(2), 16-25. doi:<https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.769>
- Arias - García, S. (2023). Estilos Parentales y Autoconcepto de un Grupo de Adolescentes de una Institución Educativa en Lima Norte. <https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1910/TESIS%20-%20ARIAS%20GARCIA.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
- Arias, J. (2021). Diseño y Metodología de la Investigación. Obtenido de [https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias\\_S2.pdf](https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf)
- Armenta, S. (2022). *Conductas parentales y su asociación con el consumo de alcohol en hijos adolescentes*. Cdigital.uv.mx. <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/1944/52351/TorresBallenoPaloma.pdf?isAllowed=y&sequence=1>
- Asociación Americana de Psicología. (2023). Oficina de ética. Obtenido de Principios éticos de los psicólogos y código de conducta: <https://www.apa.org/ethics/code>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5. Arlington: American *Psychiatric Association* □.
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de psicología*, 29(3), 1038-1059. doi:DOI: <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>

- Bautista, J. M. (2023). Relación entre los estilos parentales y expectativas hacia el consumo de alcohol en adolescentes de una institución educativa de Cajamarca Repositorio Institucional USS. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/11808>
- Bautista Torres , J. (2023). Estilos parentales y expectativas hacia el consumo de alcohol en adolescentes de una institución educativa de cajamarca. Obtenido de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11808/Bautista%20Torres%20Joel%20Martin.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Berglund, KJ, Boson, K., Wennberg, P. y Gerdner, A. (2022). Impactos del consumo de alcohol por parte de madres y padres, la supervisión parental, la revelación de los adolescentes y el comportamiento de búsqueda de novedades en la probabilidad de consumo de alcohol y embriaguez entre los adolescentes. *Revista Internacional de Adolescencia y Juventud*, 27 (1), 582–596. <https://doi.org/10.1080/02673843.2022.2156298>
- Boden, J., Crossin, R., Cook, S., Martin, G., Foulds, J., & Newton Howes, G. (august de 2021). Parenting and Home Environment in Childhood and Adolescence and Alcohol Use Disorder in Adulthood. *Adolescent Health*, 69, 329-334. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.12.136>
- Cabanillas, W. (2020). Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*.
- Canessa, A. M., & Lembcke Amayo, M. G. (2020). Estilos parentales disfuncionales y conductas emocionales inadaptadas en adolescentes de un colegio de Lima Sur. *Avances En Psicología*, 28(1),
- Casari, L. M. (2020). *Quantitative Research Designs in Psychology: An introduction*. Uba.ar. Recuperado el 7 de noviembre de 2024, de [https://www.psi.uba.ar/publicaciones/investigaciones/indice/trabajos\\_completos/anio25\\_2/casari.pdf](https://www.psi.uba.ar/publicaciones/investigaciones/indice/trabajos_completos/anio25_2/casari.pdf)
- Cáceres Umasi, R. K. (2024). Vínculos parentales y su relación con el consumo del alcohol en adolescentes de 5to año de instituciones públicas del distrito de Espinar, Cusco 2023 [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio UNSA. <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/15a96d37-adf9-454d-a746-dd433050f335/content>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú. Recuperado de <https://www.cpsp.pe/codigo-de-etica-y-deontologia>
- Colan, A. (2022). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) en universitarios de Lima Metropolitana 2022*.

- Edu.pe.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/99603/Colan\\_HAC-SD.pdf?sequence=4](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/99603/Colan_HAC-SD.pdf?sequence=4)
- Cruz, M. A. M., Castillo, M. M. A., García, N. A. A., & Rodríguez, N. N. O. (2019). Estilos parentales y el involucramiento con el consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Journal Health NPEPS*, 4(2), 215-229.  
<https://doi.org/10.30681/252610103801>
- Diario El Peruano. (3 de junio de 2011). Ley de Protección de datos personales Ley N° 29733. Ley de protección de datos personales. Obtenido de Obtenido de:  
<https://www.gob.pe/institucion/congreso-de-la-republica/normas-legales/243470-29733>
- Duran Vila, N. I., & Duran Calle, V. L. (2022). Funcionamiento familiar, prácticas de atención y cuidado en la primera infancia durante la Pandemia Covid -19 en el Municipio de La Paz. *Revista de Investigacion Psicologica*, 27, 154–166.  
<https://doi.org/10.53287/ehmu2612bo16h>
- Eike do Pillar, P., & Cunha, P. (2020). *Parenting Styles and Alcohol Use in Brazilian Males*. *Paidéia*, 30(3).
- El proyecto jamovi. (2023). Jamovi (Versión 2.3). [Software de computadora]. Obtenido de:  
<https://www.jamovi.org>.
- Galarreta, V. (2016). Propiedades psicométricas del Instrumento de Lazos Parentales en. Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo, Escuela Académico Profesional de Psicología, Trujillo. Obtenido de Obtenido de:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/272/galarreta\\_av.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/272/galarreta_av.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- García-Rodríguez, et al. (2020). "Influence of family environment on adolescent substance use: The mediating role of peer influence." DOI: 10.1016/j.addbeh.2020.106350
- Hernández - Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: Mc Graw Hill Education.
- Hoffman, E. J., Smetana, J. G., & Wray-Lake, L. (2020). Developmental Differences in Adolescents' and Parents' Conceptions of Personal Issues. *Journal of Youth and Adolescence*, 49(6), 1262-1275.
- Hurtado, E. (2018). *GUÍA DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA*. Gob.pe.  
[https://www.mpfn.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/6629\\_parte04.pdf](https://www.mpfn.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/6629_parte04.pdf)
- JASP Team. (2023). JASP (Version 0.19.1) [Computer software]. <https://jasp-stats.org/>

- Johnson, S. B., Jones, V. C., & Brown, K. (2020). Parental supervision and adolescent alcohol use in the United States. *Addictive Behaviors*, 98, 106053.
- Lardier, et al. (2020). "The role of empowerment-based protective factors on substance use among youth of color." DOI: 10.1007/s10560-019-00620-w
- Llontop, Y., & Zeña-Vidaurre, D. (2020). Estilos parentales y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes: Una revisión sistemática. Universidad Señor de Sipán, Facultad de derecho y humanidades. Pimentel-Perú: Escuela Profesional de Psicología.
- Luna, E., Pérez, F., & Castillo, J. (2019). Efectos de la sobreprotección parental en el consumo de sustancias en adolescentes. *Revista de Estudios Sociales*, 14(4), 220-234.
- Malta, D. C., Gomes, C. S., Vasconcelos, N. M. de, Barros, M. B. de A., Lima, M. G., Souza Júnior, P. R. B. de, & Szwarcwald, C. L. (2023). Alcohol consumption among adolescents during the COVID-19 pandemic, ConVid Adolescents – Behavior Research. *Revista Brasileira de Epidemiologia [Brazilian Journal of Epidemiology]*, 26(suppl 1), e230007. <https://doi.org/10.1590/1980-549720230007.supl.1>
- Masaquiza- Masaquiza, M., & Tobar-Viera, A. (26 de diciembre de 2022). Consumo de alcohol y su relación con los estilos parentales en adolescentes de la comunidad de Salasaka. 6(6), 1-16. doi:[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.4061](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4061)
- Melis, F., Dávila, M., Ormeño, V., Vera, V., Greppi, C., & Gloper, S. (2001). *Adapting the PBI (Parental Bonding Instrument) to the Greater Santiago Population Aged 16-64*. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 132-139. Obtenido de Obtenido de: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272001000200005](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272001000200005)
- Ministerio de Salud. (26 de octubre de 2023). Instituto Nacional de Salud. Obtenido de Prioridades nacionales en investigación 2019-2023: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/343478/Resolución\\_Ministerial\\_N\\_\\_658-2019-MINSA.PDF](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/343478/Resolución_Ministerial_N__658-2019-MINSA.PDF)
- Ministerio de Salud. (2023). *Establecimientos de Minsa atendieron casi 40 000 casos de trastornos por consumo de alcohol durante el 2023*. Gob.pe. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/866539-establecimientos-de-minsa-atendieron-casi-40-000-casos-de-trastornos-por-consumo-de-alcohol-durante-el-2023>
- Molina, H., & Salazar-Taquiri, V. (7 de Mayo de 2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima-Perú. *Ciencias epidemiológicas y salubristas*, 21(3).

- Morocho, M. B., & Cuadrado, J. G. (2023). Sobreprotección de los padres en el desarrollo emocional en niños con necesidades educativas especiales. *CIENCIAMATRIA*, 9(1), 461–472. <https://doi.org/10.35381/cm.v9i1.1074>
- Organización Mundial de la Salud (1989). Manual para la identificación y manejo de trastornos por consumo de alcohol: AUDIT (Test de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol). Ginebra: OMS.
- Organización Panamericana de la Salud. (junio de 2022). Organización Panamericana de la Salud (PAHO). Obtenido de Especialistas discuten el consumo problemático de alcohol en Perú:  
[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12413:especialistas-discuten-el-consumo-problematico-de-alcohol-en-peru&Itemid=0&lang=en#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12413:especialistas-discuten-el-consumo-problematico-de-alcohol-en-peru&Itemid=0&lang=en#gsc.tab=0)
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Alcohol, e-cigarettes, cannabis: concerning trends in adolescent substance use, shows new WHO/Europe report*. Who.int.  
<https://www.who.int/europe/news/item/25-04-2024-alcohol--e-cigarettes--cannabis--concerning-trends-in-adolescent-substance-use--shows-new-who-europe-report>
- Osada, J., & Salvador-Carrillo, J. (2021). Estudios “descriptivos correlacionales”: ¿término correcto? *Revista medica de Chile*, 149(9), 1383–1384. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872021000901383>
- Perez, E., & Medrano, L. (2010). Análisis Factorial Exploratorio: Bases Conceptuales y metodológicas. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 2(1), 58-66.
- Pistella J, Isolani S, Morelli M, Izzo F, Baiocco R. Helicopter parenting and alcohol use in adolescence: A quadratic relation. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 2022;39(2):134-145. doi:10.1177/14550725211009036
- Pons, J., & Berjano, E. (1997). Análisis de los estilos parentales de socialización asociados al abuso de alcohol en adolescentes. *Psicothema*, 9(3), 609-617.
- Puma, E. (2022). Sobreprotección de los padres de familia y tipo de personalidad de los estudiantes de la unidad educativa “Camilo Gallegos Toledo”. Obtenido de <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8840/1/UNACH-EC-FCEHT-PSCE-0004-2022.pdf>
- Reboussin, et al. (2019). "Social influences on drinking trajectories from adolescence to young adulthood in an urban minority sample." DOI: 10.15288/jsad.2019.80.186

- Rial, A., Golpe, S., Araujo, M., Braña, T., & Varela, J. (2017). Validación del "Test de identificación de trastorno por consumo de alcohol" (AUDIT) en población adolescente española. *Behavioral Psychology*, 25, 371-386.
- Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 101–122. <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.64>
- Sánchez, R., & Tejeda, V. (2023). Comunicación abierta y afecto en la relación parental: Impacto en el consumo de alcohol adolescente. *Psicología y Educación Familiar*, 11(1), 88-103.
- Sarmiento, J. (2019). Estilos parentales y problemas relacionados con el alcohol en estudiantes de secundaria. *Journal of Adolescent Health Research*, 8(1), 98-112.
- Schulenberg, J. E., & Maggs, J. L. (2021). A Developmental Perspective on Alcohol Use and Heavy Drinking during Adolescence and the Transition to Young Adulthood. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 82(1), 5-16.
- Sharma, et al. (2019). "Protective factors buffer life stress and behavioral health outcomes among high-risk youth." DOI: 10.1007/s10802-019-00515-8
- Şimşek G, Ünübol B, Bilici R. Attachment Styles of Parents with Alcohol Use Disorder and the Relation of Their Parenting Perception to Their Parenting Attitudes. *Alpha Psychiatry*. 2021 Nov 1;22(6):308-317. doi: 10.1530/alphapsychiatry.2021.21239. PMID: 36448003; PMCID: PMC9685640.
- Smith, M., Thompson, R., & Wilson, P. (2021). Family relationships and adolescent alcohol use: A cross-national study. *European Journal of Public Health*, 31(4), 738-744.
- Tael-Öeren M, Naughton F, Sutton S. The relationship between parental attitudes and children's alcohol use: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*. 2019 Sep;114(9):1527-1546. doi: 10.1111/add.14615. Epub 2019 Jun 11. PMID: 31185534.
- Tein, J. Y., Roosa, M. W., & Michaels, M. (2021). Family environment and adolescent substance use: The mediating role of emotional regulation. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 120, 108210.
- Tena, A., Castro Martinez, G., Marin-Navarete, R., Gomez-Romero, P., Fuente-Martin, A., & Gomez-Martinez, R. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Medicina interna de México*, 34(2). Molina Quiñones, H., & Salazar Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3), 1–9.

Uroz, J., Charro, B., Prieto, M., & C., M. (2018). *ESTRUCTURA FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES*. Health and Addiction.

<https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/144022/retrieve>

Vega, A., Maguiña, J. L., Soto, A., Lama-Valdivia, J., & Correa López, L. E. (2021). Cross-sectional studies. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 21(1), 164–170.

<https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>

Vilsaint, et al. (2019). "Racial/ethnic differences in 12-month prevalence and persistence of mood, anxiety, and substance use disorders: variation by nativity and socioeconomic status." DOI: 10.1016/j.comppsy.2018.12.008

Yang, CY., Shen, A.C.T., Hsieh, YP. *et al.* Relaciones entre padres e hijos y consumo de alcohol entre los jóvenes: el papel moderador del consumo de alcohol por parte de los padres. *Int J Ment Health Addiction* (2023). <https://doi.org/10.1007/s11469-023-01177-w>

## Anexos

### Anexo 1. Evidencia de sumisión



**Revista:** Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública

**Fecha de sumisión:** 23 de agosto de 2024.

**Link:** <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/index>

**ISSN:** 1726-4642

## Anexo 2. Copia de Resolución de expediente



**"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"**

**RESOLUCIÓN N° 0390-2024/UPEU-FCS-CF**

Lima, Ñaña, 30 de julio de 2024

### VISTO:

El expediente de **Yuly Rojas Cruz**, identificado(a) con Código Universitario N° **201811888**, de la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión;

### • CONSIDERANDO:

Que la Universidad Peruana Unión tiene autonomía académica, administrativa y normativa, dentro del ámbito establecido por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad;

Que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, mediante sus reglamentos académicos y administrativos, ha establecido las formas y procedimientos para la designación del Comité Dictaminador del perfil de proyecto de tesis en formato artículo para la obtención del título profesional;

Que **Yuly Rojas Cruz**, ha concluido el desarrollo de la tesis en formato artículo y con la opinión favorable de su asesor, solicita la designación del Comité Dictaminador respectivo;

Estando a lo acordado en la sesión del Consejo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, celebrada el 30 de julio de 2024 y en aplicación del Estatuto y el Reglamento General de Investigación de la Universidad;

### SE RESUELVE:

Designar el Comité Dictaminador encargado de administrar el proceso de dictamen correspondiente a la tesis en formato artículo, titulado: *Vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca*; presentado por **Yuly Rojas Cruz**, otorgándoles un plazo máximo de diez (10) días hábiles, posterior a la fecha de recepción de la presente resolución, para emitir el dictamen respectivo a través de la plataforma oficial.

Dictaminador 1: Mg. Kristel Raquel Hilaraca Mamani

Dictaminador 2: Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco

Regístrese, comuníquese y archívese.



*Ahifz*  
**Dra. Lili A. Fernández Molocho**  
DECANA



*EVO*  
**Mg. María Esther Valencia Orrillo**  
SECRETARIA ACADÉMICA

CC:

- Dictaminador 1.
- Dictaminador 2.

### Anexo 3. Carta de aprobación de comité de ética



Lima, Naña, 08 de mayo de 2024

#### EL COMITÉ DE ÉTICA Y BIOÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

#### CONSTA

Que el proyecto de investigación de **Nataly Coraima Apaza Chila** identificado (a) con DNI No. **75218847**, **Yuly Rojas Cruz** identificado (a) con DNI No. **74576869**, y su asesor (a) el **Mg. Alcides Quispe Mamani** identificado (a) con DNI No. **46755031** con el título: **Vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca**, **requisito para optar el título profesional de Psicólogo** fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética y Bioética de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud; considerando su calidad científica, bienestar de los participantes, y en conformidad con los estándares éticos establecidos en el Código de ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión (CoEIn - UPeU).

Para mantener la aprobación del Comité de Ética y Bioética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

1. Cada participante debe dar su consentimiento informado. Los menores de edad deben registrar su asentimiento informado bajo el consentimiento de uno de sus padres o tutores legales, en caso de trabajos prospectivos. En caso de trabajos retrospectivos, se debe contar con la carta de autorización de la institución para el uso de los datos, si no es de acceso público.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número **2024-CEB-FCS - UPeU-059**

Fecha de aprobación: 2024-05-06

Fecha de expiración: 2025-05-06



**Bjgo. José Luis Yareta Yareta**  
Presidente  
Comité de Ética y Bioética – FCS



**Lic. Daysi Brañez Hermitaño**  
Secretaria  
Comité de Ética y Bioética - FCS

Anexo 4. Carta de aceptación de la institución educativa Cesar Vallejo

	<b>PERÚ</b>	Ministerio de Educación	DRE PUNO	UGEL SAN ROMÁN	I.E.S. "Cesar Vallejo"	
---	-------------	-------------------------	----------	----------------	------------------------	---

"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA COMMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

Juliaca, 09 de mayo del 2024.

**OFICIO N° 028 - 2024-DREP-DUGEL-SR-DIEPSCVJ**

Señorita : Mtra. Helen Sara FLORES MAMANI  
Coordinadora de la EP de Psicología - UpeU Juliaca

Presente. -

Asunto : Comunica aceptación y Programación de fechas para aplicación de Instrumento de Investigación.

Referencia : Carta N° 0170-2024/UPeU-FCS-EP.P

---

Es grato dirigirme a usted con la finalidad de comunicarle lo siguiente:

La Dirección de nuestra Institución Educativa Secundaria "César Vallejo" Juliaca comunica que su solicitud ha sido admitida por lo que las Bachilleres **Nataly Coraima APAZA CHILA DNI N° 75218847** y **Yuly ROJAS CRUZ DNI N° 74576869** del programa de Psicología de su Institución puedan aplicar su instrumento de investigación "Instrumento de vinculos parentales y test de AUDIT"; Proyecto de Tesis: "**Vinculos Parentales, y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca**" con los estudiantes de 4to y 5to. Grado los días 13, 14, 16 y 17 de mayo 2024, nuestra Institución Educativa brindara las facilidades que requiera el caso.

Aprovecho la ocasión para expresarle mi más especial consideración.

Atentamente,

  
  
Dra. Leticia Colloparis  
DIRECTORA

c.c.: Archivo.

## Anexo 5. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### "Vínculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca"

**Investigadora:** Bachiller en psicología Nataly Coraima Apaza Chila y Yuly Rojas Cruz.

**Propósito del estudio:**

Se le invita a participar de un estudio, desarrollado con la finalidad de determinar la relación entre estilos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca.

**Participación:** Este estudio pretende conocer, en primer lugar, la relación entre estilos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca, del 6to y 5to año del nivel secundario de la I.E.S. Cesar Vallejo, para ello, se tomarán el cuestionario de AUDIT Y PBI (De forma presencial). En segundo lugar, permitirá estimar Los Vínculos parentales y el consumo de alcohol, para obtener estos datos, se aplicará los instrumentos ya mencionados.

**Riesgo del Estudio:** Este estudio no representa ningún riesgo para su hijo/hija.

**Costos:** La participación en el estudio no tiene ningún costo para usted. Aplicación de los cuestionarios se realizarán con la autorización de la Institución Educativa, durante los periodos de clases, sin interrumpir actividades como, por ejemplo: exámenes. También se tendrá la colaboración de los profesores y auxiliares para organizar a los estudiantes.

**Beneficios de participación:** Es importante señalar que con la participación de su hijo/hija, se beneficiará la institución pues se obtendrán resultados que permitirán implementar las mejoras correspondientes.

**Confidencialidad del estudio:** Toda la información obtenida en el estudio es completamente confidencial, sólo los miembros del equipo de trabajo conocerán los resultados y la información.

**Donde conseguir información:** Para cualquier consulta, queja o comentario favor comunicarse con los estudiantes en psicología, a los siguientes correos [nataly.apaza@upeu.edu.pe](mailto:nataly.apaza@upeu.edu.pe) , [yuly.rojas@upeu.edu.pe](mailto:yuly.rojas@upeu.edu.pe) , a cualquier hora del día con mucho gusto serán atendidos. Al aceptar la participación deberá firmar este documento llamado consentimiento informado, con lo cual autoriza y acepta la participación voluntaria de su menor hijo/hija en el estudio. Sin embargo, si usted no desea participar del estudio por cualquier razón, puede retirarse con toda libertad sin que esto represente algún gasto, pago consecuencia negativa para hacerlo.

**Declaración voluntaria:**

Yo he sido informado(a) del objetivo del estudio, los procedimientos involucrados, he conocido los riesgos, los beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación en el estudio es gratuita. Entiendo también que el (la) adolescente del cual soy tutor legal, puede participar o no continuar en el estudio en el momento en que lo considere necesario, o por alguna razón específica, sin que esto represente que tenga que pagar, o recibir alguna represalia de parte del equipo, del colegio o de la Universidad Peruana Unión.

Por lo anterior acepto voluntariamente que mi hijo (a) participe en la investigación de:  
estilos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca.

Grado y Sección: 4 "D" Fecha: 14/05/2024

  
Firma del Padre o Apoderado

  
Firma de la investigadora

## Anexo 6. Asentimiento informado

### ASENTIMIENTO INFORMADO Vinculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca"

Hola mi nombre es Nataly Coraima Apaza Chila, Yuly Rojas Cruz estudiantes de Escuela profesional de Psicología Facultad de ciencias de la Universidad Peruana Unión. Se está realizando un estudio para determinar la relación entre los Vinculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca. y para ello queremos pedirte que nos apoyes.

Tu participación en el estudio consistiría en llenar los cuestionarios con sinceridad.

Tu participación en el estudio es voluntaria, es decir, aun cuando tus papá o mamá hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que, si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

Toda la información que nos proporcionas/ las mediciones que realicemos nos ayudarán a determinar la relación entre los Vinculos parentales y consumo de alcohol en adolescentes de Juliaca

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que no diremos a nadie tus respuestas (O RESULTADOS DE MEDICIONES), sólo lo sabrán las personas que forman parte del equipo de este estudio.

Si aceptas participar, te pido que por favor pongas una (✓) en el cuadrado de abajo que dice "Si quiero participar" y pongas tu firma.

Si no quieres participar, no pongas ninguna (✓), ni pongas tu firma.

Sí quiero participar



\_\_\_\_\_  
firma de la persona que obtiene el asentimiento:

Fecha: 16 de Mayo del 2024

## Anexo 7. Comprobación de Supuestos

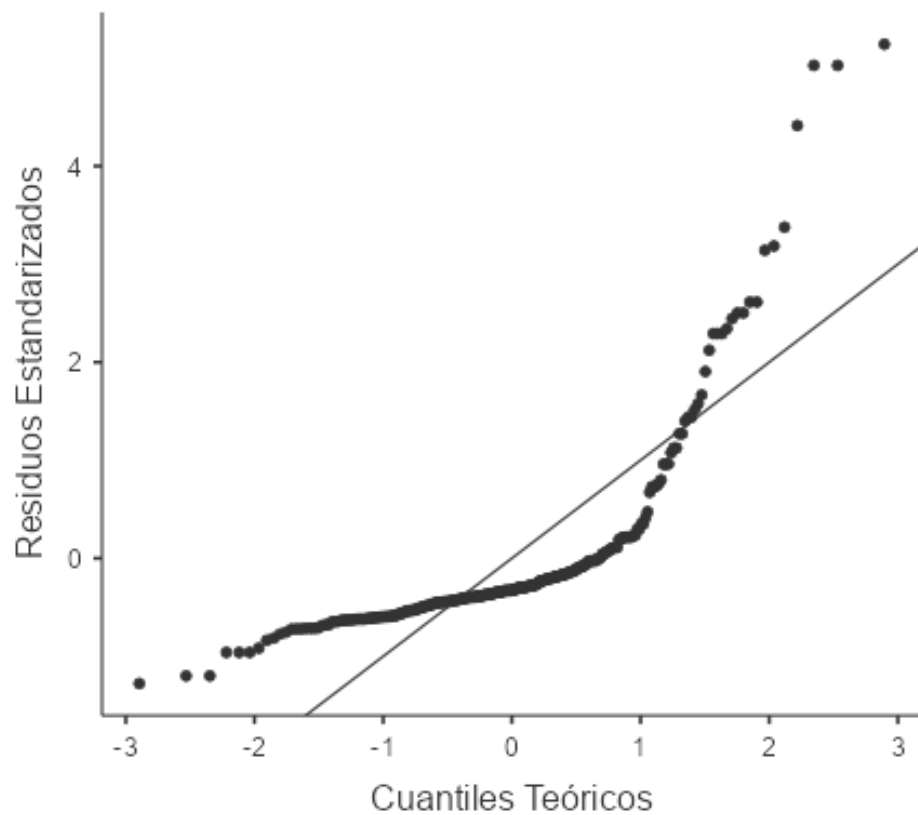
- Prueba de Durbin

Prueba Durbin-Watson de Autocorrelación		
Autocorrelación	Estadístico DW	p
0.00529	1.99	0.932

- Estadística de colinealidad

	VIF	Tolerancia
Madre: Cuidado	NaN	NaN
Madre: Sobreprotección	NaN	NaN
Madre: Lazos	NaN	NaN
Padre: Cuidado	NaN	NaN
Padre: Sobreprotección	NaN	NaN
Padre: Lazos	NaN	NaN

- Gráfico Q-Q



- Gráfico de residuos

