

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



**Uso problemático de internet como predictor de la calidad de vida
relacionada a la salud bucal: el rol mediador de los estilos de vida en
escolares peruanos**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestra en Salud Pública con mención
en salud colectiva y promoción de la salud

Autor:

Mirian Melisa Guerra Pacheco

Asesor:

Mg. Edda Newball Noriega

Lima, Julio 2024

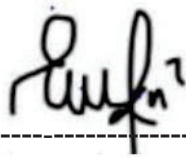
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Edda Newball Noriega, docente de la Unidad de Posgrado de Salud Pública, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Uso problemático de internet como predictor de la calidad de vida relacionada a la salud bucal: el rol mediador de los estilos de vida en escolares peruanos” del autor Mirian Melisa Guerra Pacheco tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 08 días del mes de Julio del año 2024



Nombres y apellidos del asesor

Mg. Edda Newball Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 4 del mes de julio del año 2024, siendo las 11:00 a.m., se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dr. Daniel William Richard Pérez, el secretario: Mtro. Carlos Daniel Abanto Ramírez, los demás miembros: Dr. Salomón Huancahuire Vega y el Mtro. Wilter Charming Morales García y el asesor: Mg. Edda Eynet Newball Noriega, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: Uso problemático de internet como predictor de la calidad de vida relacionada a la salud bucal: el rol mediador de los estilos de vida en escolares peruanos del Bachiller/Licenciado(a) Mirian Melisa Guerra Pacheco

..... Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro (a) en: Salud Pública
 (Nomenclatura del Grado Académico) Salud Colectiva y Promoción de la Salud
 con Mención en

..... El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: Mirian Melisa Guerra Pacheco
 Bachiller/Licenciado (a).....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	20	A+	Con nominación de Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.



 Presidente

 Secretario

 Asesor

 Miembro

 Miembro

 Licenciado (a)

Agradecimiento y dedicatoria

Agradezco a Dios por permitirme realizar este trabajo de investigación y dedico este logro a mi familia y de manera especial a mi compañero de trabajo Adam Andrew Ramos Howell

ÍNDICE

1.	TÍTULO:.....	1
2.	RESUMEN	1
3.	PALABRAS CLAVE	3
4.	INTRODUCCIÓN	3
5.	MÉTODOS	7
5.1.	Diseño y Participantes	7
5.2.	Procedimiento	8
5.3.	Instrumentos	8
5.4.	Análisis estadístico	10
6.	RESULTADOS.....	10
6.1.	Análisis preliminar	10
6.2.	Análisis del modelo teórico	11
6.3.	Modelo de mediación	11
7.	DISCUSIÓN	11
7.1.	Implicancias.....	16
7.2.	Limitaciones	17
8.	CONCLUSIÓN.....	18
9.	REFERENCIAS.....	18
10.	FIGURAS Y TABLAS	25

1. TÍTULO:

Uso problemático de internet como predictor de la calidad de vida relacionada a la salud bucal: el rol mediador de los estilos de vida en escolares peruanos

Problematic Use of the Internet as a predictor of quality of life related to oral health
oral health: the mediating role of lifestyles in Peruvian schoolchildren

2. RESUMEN

Antecedentes: La omnipresencia de Internet en la vida cotidiana, especialmente entre los jóvenes, ha generado preocupación sobre sus efectos en la salud mental, educación y, recientemente, en la salud bucal. Investigaciones anteriores han sugerido una relación compleja entre el uso problemático de Internet (UPI), los estilos de vida y la salud bucal, destacando la necesidad de un examen más detallado de estas interacciones.

Objetivo: Este estudio busca explorar el UPI como predictor de la salud bucal y examinar el papel mediador de los estilos de vida entre ambos en una muestra de escolares peruanos.

Métodos: Se realizó un estudio transversal con 293 estudiantes peruanos de 12 a 17 años ($M=14.42$, $DE = 1.5$), empleando ecuaciones estructurales para analizar la relación entre UPI, estilos de vida y salud bucal. Se utilizaron instrumentos validados para medir el UPI, estilos de vida y calidad de vida relacionada con la salud bucal.

Resultados: Los resultados indicaron correlaciones significativas entre UPI, estilos de vida y salud bucal. Se observó una influencia negativa del UPI sobre los estilos de vida ($\beta = -0.30$, $p < .001$) y de estos sobre la salud bucal ($\beta = -0.35$, $p < .001$), así como una relación positiva entre UPI y salud bucal ($\beta = 0.29$, $p < .001$). La mediación de los estilos de

vida fue estadísticamente significativa, sugiriendo que juegan un papel mediador en la relación entre el UPI y la salud bucal.

Conclusiones: El estudio confirma que el UPI puede afectar negativamente la salud bucal de los adolescentes, mediado por estilos de vida poco saludables. Subraya la importancia de promover un uso equilibrado de Internet y estilos de vida saludables entre los jóvenes para mejorar su bienestar bucal.

Abstract

Background: The pervasiveness of the Internet in everyday life, especially among young people, has raised concerns about its effects on mental health, education, and, recently, oral health. Previous research has suggested a complex relationship between Problematic Internet Use (PIU), lifestyles, and oral health, highlighting the need to examine these interactions further.

Aim: This study seeks to explore the PIU as a predictor of oral health and examine the mediating role of lifestyles between both in a sample of Peruvian schoolchildren.

Methods: A cross-sectional study was carried out with 293 Peruvian students aged 12 to 17 years ($M=14.42$, $SD = 1.5$), using structural equations to analyze the relationship between PIU, lifestyles, and oral health. Validated instruments measured PIU, lifestyles, and oral health-related quality of life.

Results: They indicated significant correlations between PIU, lifestyles, and oral health. A negative influence of PIU on lifestyles ($\beta = -0.30$, $p < .001$) and on oral health ($\beta = -0.35$, $p < .001$) was observed, as well as a positive relationship between PIU and oral health ($\beta = 0.29$, $p < .001$). The mediation of lifestyles was statistically significant, suggesting that they mediate the relationship between PIU and oral health.

Conclusions: The study confirms that PIU can negatively affect adolescents' oral health, mediated by unhealthy lifestyles. It underlines the importance of promoting balanced Internet use and healthy lifestyles among young people to improve their oral well-being.

3. PALABRAS CLAVE

Trastorno de adicción a internet, salud bucal, adolescente, calidad de vida

Internet Addiction Disorder, oral health, adolescent, quality of life