UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Maestría en Psicología Clínica y de la Salud

Rol mediador de la depresión en la relación entre consumo de alcohol y salud mental general en agricultores afectados por desastres naturales de Cajamarca

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Daisy Soledad Ari Choque

Sheyla Brillith Sanchez Guerrero

Gladys Maruja Ayay De La Cruz

Asesor:

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, 23 de octubre 2026

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo Mg. Julio Cesar Cjuno Suni docente de la Unidad de Posgrado de Investigación, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:
Que la presente investigación titulada: “Rol mediador de la depresión en la relación entre consumo de alcohol y salud mental general en agricultores afectados por desastres naturales de Cajamarca” del (los) autor (autores) Daisy Soledad Ari Choque, Sheyla Brillith Sanchez Guerrero y Gladys Maruja Ayay De La Cruz tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 30 días del mes de junio del año 2026



Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 23 días día(s) del mes de octubre del año 2026 siendo las 11:.00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Dr. Arnulfo Chico Robles, el (la) secretario(a): Mg. Sara Richard Perez, y los demás miembros: Mg. Isaac Alex Conde Rodríguez, Mg. Rosa Giuliana Briceño Sánchez y el (la) asesor(a) Mg. Julio César Cjuno Suni, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Rol mediador de la depresión en la relación entre consumo de alcohol y salud mental General en agricultores afectados por desastres naturales de Cajamarca" del (de la)/(los)(las) candidato(a)/s a) Gladys Maruja Ayay De la Cruz, b) Daisy Soledad Ari Choque, c) Sheyla Brillith Sanchez Guerrero, conducentes a la obtención del Grado Académico de Maestros (a) en: Psicología Clínica y de la Salud

(Denominación del Grado Académico)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Gladys Maruja Ayay De la Cruz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (b): Daisy Soledad Ari Choque

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/a (c): Sheyla Brillith Sanchez Guerrero

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a		Mg. Sara Esther Richard Pérez Secretario/a
Asesor/a	Miembro	Miembro
Candidato/a (a)	Candidato/a (b)	Candidato/a (c)

Rol mediador de la depresión en la relación entre consumo de alcohol y salud mental general en agricultores afectados por desastres naturales de Cajamarca

Autores

Daisy Soledad Ari Choque1, Sheyla Brillith Sanchez Guerrero2, Gladys Maruja Ayay De La Cruz3

Afiliación

[1] Universidad Peruana Unión, Unidad de Posgrado de Psicología, Lima, Perú

ORCID

Daisy Soledad Ari Choque : https://orcid.org/0009-0006-7412-2387
Sheyla Brillith Sanchez Guerrero : https://orcid.org/0009-0003-5863-7514
Gladys Maruja Ayay De La Cruz : https://orcid.org/0009-0005-6881-4996
Julio Cjuno : https://orcid.org/0000-0001-6732-0381

Correo electrónico

daisyari@upeu.edu.pe
sheylasanchez@upeu.edu.pe
ayaygladys70@gmail.com
*** Autor de correspondencia:** daisyari@upeu.edu.pe

Contenido

Autores 5
Afiliación 5
ORCID 5
Correo electrónico 5
Resumen 7
Abstract 8
Introducción 9
Métodos 10
Participantes 11
Tamaño de la muestra 12
Medidas 12
Síntomas depresivos 12
Salud mental general 13
Procedimientos de recolección de datos 14
Análisis estadístico 15
Aspectos éticos 16
Resultados 17
Discusión 21
Fortalezas y limitaciones 23
Conclusiones 25
Lista de abreviaturas 25
Declaraciones 25
Consentimiento para la publicación 26
Disponibilidad de datos y materiales 26
Conflictos de intereses 26
Agradecimientos 26
Información de los autores 26
Referencias Bibliográficas 27
Anexos 34
Anexo 01 34
Cuestionario de Salud General (GHQ-12) 37
Anexo 04 39
Universidad Peruana Unión 39
Consentimiento Informado 39
Anexo 05 40
Evidencias 40

Resumen

Antecedentes: Los desastres naturales han aumentado en frecuencia e impacto, afectando gravemente al sector agrícola y a los medios de vida de los agricultores; estas situaciones generan no solo pérdidas económicas, sino también un mayor riesgo de problemas de salud mental, como depresión y consumo de alcohol. El estudio tuvo como objetivo evaluar la asociación entre el consumo de alcohol y la salud mental general, y analizar el papel mediador de la depresión en esta relación entre los agricultores.

Métodos: Se realizó un estudio transversal con 401 participantes. El consumo de alcohol se evaluó mediante el AUDIT, los síntomas depresivos mediante el PHQ-9 y la salud mental general mediante el GHQ-12. Se utilizaron modelos lineales generalizados de Poisson con varianza robusta para estimar razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza del 95 %, ajustando por edad y sexo. El análisis de mediación se realizó bajo el marco contrafactual mediante el comando paramed de Stata, estimando los efectos total, directo e indirecto. La inferencia se realizó mediante bootstrap no paramétrico con 1.000 repeticiones.

Resultados: El consumo elevado de alcohol se asoció significativamente con una mayor prevalencia de depresión (RP = 1,82; IC del 95 %: 1,26–2,61). La depresión se asoció fuertemente con una peor salud mental general (RP = 1,83; IC del 95 %: 1,58–2,11). La asociación directa entre el consumo de alcohol y la salud mental no fue significativa después del ajuste (RP = 1,19; IC del 95 %: 0,99–1,43) y disminuyó cuando se incluyó la depresión en el modelo (RP = 1,06; IC del 95 %: 0,89–1,27). El efecto indirecto fue significativo, respaldando un modelo de mediación completa.

Conclusiones: La depresión actúa como un mediador clave en la relación entre el consumo de alcohol y la salud mental. Estos hallazgos resaltan la importancia de integrar enfoques de salud mental en las intervenciones destinadas a reducir el consumo de alcohol, especialmente en poblaciones rurales como los agricultores.

Palabras clave: consumo de alcohol, depresión, salud mental, análisis de mediación, agricultores