

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia de la Atención plena en conductas parentales en padres
de familia peruanos**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Kelly Mirella Buelot Becerra

Marcia Esther Santana Robalino

Asesor:

Mg. Joel Hiamir Figueroa Quiñones

Tarapoto, octubre del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Joel Hiamir Figueroa Quiñones, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia de la Atención plena en conductas parentales en padres de familia peruanos”** los autores Kelly Mirella Buelot Becerra, Marcia Esther Santana Robalino, tiene un índice de similitud de 3 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 16 días del mes de octubre del año 2025



Joel Hiamir Figueroa Quiñones

Acta de sustentación de tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 09 día(s) del mes de Octubre del año 2025 siendo las 15:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Dan Enoe Saenz Gaspar el (la) secretario(a): Mtro. Jeremias Elizabeth Huamán Ramos y los demás miembros: Psic. Ana Keila Apaestegui Huamán y el (la) asesor(a) Mg. Joel Figueroa Quiñones

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Influencia de la Atención plena en conductas parentales en padres de familia peruanos".

- de los (las) bachilleres:
- a) Kelly Mirella Buelot Becerra
 - b) Marcia Esther Santana Robalino
 - c) _____

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s/ a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s/. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Kelly Mirella Buelot Becerra

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b): Marcia Esther Santana Robalino

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (c): _____

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s/ a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

_____ Presidente/a
 _____ Asesor/a
 _____ Bachiller (a)
 _____ Secretario/a
 _____ Miembro
 _____ Miembro
 _____ Bachiller (b)
 _____ Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos".

Escaneado con CamScanner

Índice

Resumen	5
Abstract.....	6
Resumo.....	6
Introducción	8
Materiales y métodos	10
Tipo y diseño del estudio	10
Población y Muestra.....	10
Variables de estudio.....	10
Instrumentos de medición	10
Técnicas y procedimiento.....	11
Análisis estadístico.....	12
Aspecto ético.....	12
Resultados	13
Discusión.....	13
Conclusión	14
Referencias.....	16
Anexos.....	24
Tabla 1.....	24
Tabla 2.....	25
Tabla 3	25
Figura 1.....	26
Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio.....	27
Copia de la resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato articulo aprobado por el consejo de la facultad correspondiente.	28
Carta de aprobación de comité de ética, si fuera el caso.	29
Instrumentos de recolección de datos, si fuera el caso.	30

Influencia de la Atención plena en conductas parentales en padres de familia peruanos

Influence of attention on parental behavior in peruvian parents

Influência da Atenção Plena nos Comportamentos Parentais de Pais Peruanos

Resumen

Objetivo: Determinar la influencia de la atención plena en las conductas parentales de padres de familia de instituciones educativas peruanas. **Materiales y método:** El diseño de investigación fue no experimental transversal. Se trabajó con una muestra de 518 padres de familia (26,4 % varones y 73,6 % mujeres), con edades entre los 19 y 55 años ($M = 36,6$; $DE = 8,33$) seleccionados a través de un muestreo no probabilístico intencional. Se utilizaron el Mindful Awareness Attention Scale (MAAS) y el Cuestionario de conducta parental (ICP). Para el análisis de datos, se empleó un modelo de ecuaciones estructurales (SEM) con estimación DWLS, lo que permitió evaluar la relación entre la atención plena y las conductas parentales. **Resultados:** El modelo presentó un ajuste adecuado ($CFI = 0,981$ $RMSEA = 0,047$ $SRMR = 0,055$). Se observa que la Atención plena influye significativamente sobre las conductas parentales; mostrando una influencia directa en el compromiso ($\beta = 0,33$, $p < ,001$) y un efecto negativo en la hostilidad. ($\beta = -0,47$, $p < ,001$). **Conclusiones:** La atención plena influye en ambas dimensiones de las conductas parentales, donde, se observa una relación positiva con el compromiso y una relación negativa con la hostilidad.

Palabras clave: Conciencia Plena, Conflictos familiares, Crianza, interacción Padres-Hijos.