

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia de la inteligencia emocional y satisfacción marital
sobre los sentimientos de soledad en parejas de la ciudad de
Puno - Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Erick Dani Macedo Pineda
Alex Liborio Gonzales Maque

Asesor:

Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco

Juliaca, abril de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DE TESIS

Yo Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INFLUENCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL SOBRE LOS SENTIMIENTOS DE SOLEDAD EN PAREJAS DE LA CIUDAD DE PUNO - PERÚ”** de los autores **Erick Dani Macedo Pineda** y **Alex Liborio Gonzales Maque**, tiene un índice de similitud de 13%, verificable en el informe del programa Turnitin y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 10 días del mes de abril del año 2024.



Mg. Eddy Wildmar Aquize Anco

Asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Añaca, Villa Chullunqani, a 10 días del mes de abril del año 2024 siendo las 14:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Añaca, bajo la presidencia del

(de la) presidente(a) Mg. Dora Taina Vilca Flores Mamani el (la) secretario(a) Mg. Helen Sara Mamani y los demás miembros Mg. Alcides Quispe Mamani y el (la) asesor(a) Mg. Eddy Wildman Aguirre Anco

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Influencia de la inteligencia emocional y satisfacción marital sobre los sentimientos de soledad en parejas de la ciudad de Puno - Perú de los (las) bachilleres

- a) Erick Dani Macedo Pineda
b) Alex Liborio Gonzales Maque
c) _____

conducente a la obtención del título profesional de Psicólogo

Desarrollo del Tulo Profesional

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Erick Dani Macedo Pineda

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy bueno, Sobresaliente.

Bachiller (b): Alex Liborio Gonzales Maque

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: Aprobado, 18, A-, Muy bueno, Sobresaliente.

Bachiller (c): _____

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Values: (Empty).

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Handwritten signatures for Presidente(a), Secretario(a), Miembro, and Bachiller (a), (b), (c).

Influencia de la inteligencia emocional y satisfacción marital sobre los sentimientos de soledad en parejas de la ciudad de Puno – Perú

Resumen

El estudio aborda la relación entre inteligencia emocional, satisfacción marital y sentimientos de soledad en una muestra de parejas de la ciudad de Puno. Se examinaron datos sociodemográficos, inteligencia emocional (TMMS-24), satisfacción marital (ESM) y sentimientos de soledad (UCLA). La muestra de 213 sujetos reveló una distribución equitativa entre géneros, con la mayoría casados por más de 10 años y con dos hijos. Los resultados indicaron niveles moderados de inteligencia emocional, con la atención emocional siendo la más baja. Respecto a la satisfacción marital, el 48.4% reportó niveles bajos, mientras que el 51.6% mostró niveles moderados o altos. Solo el 2.4% manifestó sentimientos de soledad, con un 75.6% exhibiendo niveles bajos. La regresión múltiple reveló que la satisfacción marital predice negativamente los sentimientos de soledad ($\beta = -0.3034$, $p = 0.000$), mientras que la inteligencia emocional no demostró ser un predictor significativo. Los resultados sugieren que una mayor satisfacción marital está asociada con menores sentimientos de soledad, aunque el modelo solo explicó el 28.9% de la varianza en los sentimientos de soledad.

Palabras clave: inteligencia emocional, satisfacción marital, sentimientos de soledad, interacción matrimonial y parejas.

Influence of emotional intelligence and marital satisfaction on feelings of loneliness in couples from the city of Puno – Peru

Abstract

The study addresses the relationship between emotional intelligence, marital satisfaction and feelings of loneliness in a sample of couples from the city of Puno. Sociodemographic data, emotional intelligence (TMMS-24), marital satisfaction (ESM) and feelings of loneliness (UCLA) were examined. The sample of 213 subjects revealed an equal distribution between genders, with the majority married for more than 10 years and with two children. Results indicated moderate levels of emotional intelligence, with emotional attention being the lowest. Regarding marital satisfaction, 48.4% reported low levels, while 51.6% showed moderate or high levels. Only 2.4% expressed feelings of loneliness, with 75.6% exhibiting low levels. Multiple regression revealed that marital satisfaction negatively predicted feelings of loneliness ($\beta = -0.3034$, $p = 0.000$), while emotional intelligence did not prove to be a significant predictor. The results suggest that higher marital satisfaction is associated with lower feelings of loneliness, although the model only explained 28.9% of the variance in feelings of loneliness.

Key words: emotional intelligence, marital satisfaction, feelings of loneliness marriage interaction and couples.