

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Enfermería**



**Efectividad del programa educativo “Cuidando mi salud”, en el nivel de conocimientos y actitudes hacia las medidas de prevención de la tuberculosis en estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca, de la región de Puno – 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autor:**

Delia Mariluz Pari López

Liz Idenia Lopez Cuyuchi

**Asesor:**

Mg. Elva Villasante Román

**Juliaca, Julio de 2024**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Mg. Elva Villasante Román, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“EFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO “CUIDANDO MI SALUD”, EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES HACIA LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS EN ESTUDIANTES DE UN COLEGIO SECUNDARIO NACIONAL DE JULIACA, DE LA REGIÓN DE PUNO – 2023”** de los autores **Delia Mariluz Pari López** y **Liz Idenia Lopez Cuyuchi** tiene un índice de similitud de 18% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 24 días del mes de Julio del año 2024.



---

Mg. Elva Villasante Román

Asesor



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiáni, a noventa día(s) del mes de Julio del año 2024 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dra. Rut Ester Mamani Limachi el (la) secretario(a): Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Mg. Ruth Yenny Chura Muñico y el (la) asesor(a) Mg. Elba Villasante Román

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Efectividad del Programa educativo "Cuidando mi salud" en el nivel de conocimientos y actitudes hacia las medidas de prevención de la tuberculosis en estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca de la región de Puno - 2023 de los (las) bachilleres:

- a) Delia Mariluz Pari López
- b) Liz Idenia Lopez Cuyuchi
- c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Delia Mariluz Pari López

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Liz Idenia Lopez Cuyuchi


CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

  
Presidente/a

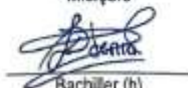
  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

  
Bachiller (a)

  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

**Efectividad del programa educativo “Cuidando mi salud”, en el nivel de conocimientos y actitudes hacia las medidas de prevención de la tuberculosis en estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca, de la región de Puno – 2023**

**RESUMEN:**

**Objetivo:** Determinar la efectividad del programa educativo Cuidando mi salud, en el nivel de conocimientos y actitudes hacia las medidas de prevención de la tuberculosis en estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca, de la región de Puno – 2023.

**Metodología:** Cuantitativo, de corte longitudinal, fue de nivel aplicativo ya que se llevó a cabo una intervención educativa y con un diseño cuasiexperimental. Participaron un total de 420 estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca, de la región de Puno – 2023. Respecto al análisis, los resultados descriptivos se presentaron mediante tablas de frecuencias. **Resultados:** Al iniciar el programa educativo resultó que el 95.2% de los estudiantes tenían un conocimiento bajo, asimismo el 92,6 % de los estudiantes presentaron una actitud negativa hacia las medidas de Prevención de la Tuberculosis. Posteriormente después de concluir el programa educativo el 68,8% de los estudiantes presentaron un alto nivel de conocimientos sobre tuberculosis y el 99.0% de los estudiantes presentaron una actitud positiva hacia las medidas de Prevención de la Tuberculosis. **Conclusiones:** Se concluye que el programa educativo “Cuidando mi Salud” fue efectivo en el nivel de conocimientos y actitudes hacia las medidas de prevención de la tuberculosis en estudiantes de un colegio secundario nacional de Juliaca; con un nivel de significancia de 0,00 (<5%).

**Palabra clave:** Tuberculosis, Conocimientos, Actitudes.

**Effectiveness of the educational program “Taking care of my health”, at the level of knowledge and attitudes about tuberculosis prevention measures in students of a national secondary school in Juliaca, in the Puno region – 2023**

**SUMMARY:**

**Objective:** Determine the effectiveness of the educational program Taking care of my health, in the level of knowledge and attitudes towards tuberculosis prevention measures in students of a national secondary school in Juliaca, in the Puno region - 2023.

**Methodology:** Quantitative, cross-sectional and with a quasi-experimental design because an educational intervention was carried out. A total of 420 students from a national secondary school in Juliaca, in the Puno region - 2023 participated. Regarding the analysis, the descriptive results were presented using frequency tables. **Results:** At the beginning of the educational program it turned out that 95.2% of the students had low knowledge, likewise 92.6% of the students presented a negative attitude towards the Tuberculosis Prevention measures. Subsequently, after completing the educational program, 68.8% of the students presented a high level of knowledge about tuberculosis and 99.0% of the students presented a positive attitude towards Tuberculosis Prevention. **Conclusions:** It is concluded that the educational program “Taking Care of My Health” was effective in the level of knowledge and attitudes towards tuberculosis prevention measures in students from a national secondary school in Juliaca; with a significance level of 0.00 (<5%).

**Keyword:** Tuberculosis, Knowledge, Attitud.

**Eficácia do programa educativo “Cuidando da minha saúde”, ao nível de**

**conhecimentos e atitudes sobre medidas de prevenção da tuberculose em alunos de  
uma escola secundária nacional de Juliaca, na região de Puno – 2023**

**RESUMO:**

**Objetivo:** Determinar a eficácia do programa educativo Cuidando da minha saúde, ao nível dos conhecimentos e atitudes frente às medidas de prevenção da tuberculose em alunos de uma escola secundária nacional de Juliaca, região de Puno - 2023. **Metodologia:**

Quantitativo, seccional longitudinal, foi aplicado em nível de aplicação e realizada uma intervenção educativa com desenho experimental. Participaram 420 alunos de uma escola secundária nacional de Juliaca, região de Puno - 2023. Quanto à análise, os resultados descritivos foram apresentados por meio de tabelas de frequência. **Resultados:** No início do programa educativo constatou-se que 95,2% dos alunos tinham baixo conhecimento, enquanto 92,6% dos alunos tinham uma atitude negativa em relação às medidas de Prevenção da Tuberculose. Após a conclusão do programa educativo, 68,8% dos alunos demonstraram um elevado nível de conhecimento sobre a tuberculose e 99,0% dos alunos demonstraram uma atitude positiva em relação às medidas de prevenção da tuberculose.

**Conclusões:** Conclui-se que o programa educativo “Cuidando mi Salud” foi eficaz ao nível de conhecimentos e atitudes em relação às medidas de prevenção da tuberculose entre alunos de uma escola secundária nacional em Juliaca; com nível de significância de 0,00 (<5%).

**Palavras-chave:** Tuberculose, Conhecimento, Atitudes.