

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Intervención educativa para la prevención de daños solares en  
adolescentes de zonas rurales de gran altitud: estudio cuasi  
experimental**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autores:**

Yadhira Grecia Otazu Masco

Lizbeth Huarilloclla Ramos

**Asesor:**

Mg. Lucy Puño Quispe

**Juliaca, febrero del 2026**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Lucy Puño Quispe, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que la presente investigación, titulada **“INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE DAÑOS SOLARES EN ADOLESCENTES DE ZONAS RURALES DE GRAN ALTITUD: ESTUDIO CUASI EXPERIMENTAL”**, de los autores **Yadhira Grecia Otazu Masco** y **Lizbeth Huarilloclla Ramos**, presenta un índice de similitud del 18% verificable en el informe del programa Turnitin y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca a los 26 días del mes de febrero del año 2026



---

Mg. Lucy Puño Quispe

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a Veintiseis día(s) del mes de Febrero del año 2026 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Elba Villasante Román, el (la) secretario(a): Mg. Grover Eyden Trojillo Mamani y los demás miembros: Mg. Jhon Dennis Abado Diaz y el (la) asesor(a) Mg. Lucy Puno Quispe

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Intervención educativa Para la prevención de daños solares en adolescentes de zonas rurales de gran altitud: estudio cuasi experimental

- de los (las) bachilleres:
- a) Yadhira Greúa Otazu Masco
  - b) Lizbeth Huarillocla Ramos
  - c) \_\_\_\_\_

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Yadhira Greúa Otazu Masco

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Lizbeth Huarillocla Ramos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): \_\_\_\_\_

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]  
Presidente/a

[Firma]  
Secretario/a

[Firma]  
Asesor/a

[Firma]  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

[Firma]  
Bachiller (a)

[Firma]  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

## Índice

Resumen -----	5
Introducción -----	8
Metodología -----	11
Variables -----	13
Análisis estadístico -----	15
Consideraciones éticas -----	16
Resultados -----	16
Discusión -----	22
Conclusión -----	29
Expresiones de gratitud -----	32
Referencias -----	33
Anexos -----	46

# **Intervención educativa para la prevención de daños solares en adolescentes de zonas rurales de gran altitud: estudio cuasi experimental**

## **Educational intervention for the prevention of sun damage in adolescents from high-altitude rural areas: a quasi-experimental study**

### **Resumen**

Antecedentes: La exposición prolongada a radiación ultravioleta (UV) en zonas de gran altitud como Puno incrementa el riesgo de quemaduras solares y cáncer de piel desde edades tempranas. La evidencia muestra que las intervenciones educativas pueden mejorar habilidades de foto protección, aunque los estudios en contextos andinos rurales aún son escasos. Objetivo: Evaluar la eficacia de un programa educativo en conocimientos, actitudes y hábitos de foto protección en adolescentes expuestos a altos niveles de radiación UV. Diseño del estudio: Cuasiexperimental, longitudinal, con mediciones antes y después de la intervención.

Métodos: Se trabajó con 37 estudiantes del tercer grado de secundaria, aplicando el cuestionario CHACES validado previamente. Se empleó la prueba de Levene y Ancova para comparar pretest y posttest. Resultados: Antes de ejecutar la intervención educativa, los promedios entre el grupo control y experimental fueron similares en conocimientos (control 5.44 y experimental 5.11), hábitos (control 11.7 y experimental 1.07) y actitudes (control 30.2 y experimental 29.2). En el posttest, el grupo experimental resaltó sus resultados en comparación con el control en conocimientos (experimental 6.58 vs. Control 5.89), hábitos (experimental 12.7 vs. Control 10.4) y actitudes (experimental 33.2 vs. Control 30.1), evidenciando mejoras tras la ejecución.

Conclusiones: La intervención educativa resultó eficaz para fortalecer el autocuidado y la protección solar de adolescentes de zonas rurales expuestas a radiación UV extrema. Se recomienda la implementación de programas escolares preventivos en regiones de alta altitud.

**Palabras clave**

Radiación solar; envejecimiento; piel; cáncer de piel; promoción de la salud.