

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas:  
una revisión narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en  
Psicología Clínica y de la Salud

**Autoras:**

Erika Magaly Sanchez Corpus

Beatriz Mianu Linares Nuñez

**Asesora:**

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Lima, diciembre de 2025

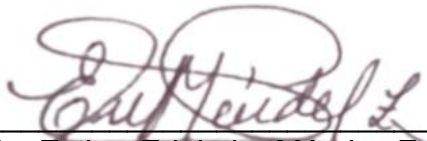
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas: una revisión narrativa**” de las autoras Erika Magaly Sanchez Corpus y Beatriz Mianu Linares Nuñez tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 25 días del mes de diciembre del año 2025.



---

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta  
Asesora

# **Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas: una revisión narrativa**

## **TRABAJO ACADÉMICO**

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional de/en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Ana Cecilia Briceño Sánchez  
Dictaminadora

Lima, 25 diciembre del 2025

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo describir, a través de la revisión narrativa, la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres adultas. En este estudio se buscó literatura en Scopus, PubMed y Scielo; se incluyeron artículos en español, inglés y portugués, de acceso abierto y publicados en los últimos 7 años. Se encontraron 69 artículos, de los cuales, tras aplicar los criterios de elegibilidad, inclusión y exclusión, se seleccionaron 6 pertinentes para la revisión: 1 de enfoque observacional y 5 de tipo correlacional. Los hallazgos muestran una correlación positiva entre la dependencia emocional y las diversas formas de violencia en las relaciones de pareja y noviazgo, especialmente la psicológica. Se evidencia que, a mayor violencia, menor autoestima, mayor dependencia emocional y menor satisfacción con la vida. Asimismo, se identificó que gestantes con preeclampsia presentan altos índices de violencia de pareja y dependencia emocional. Dimensiones como el miedo a la ruptura, la subordinación y la prioridad de la pareja se asocian significativamente con la violencia, actuando como factores de riesgo que perpetúan el ciclo de maltrato.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres adultas, revisión narrativa.

## **Abstract**

The objective of this study was to describe, through a narrative review, the relationship between emotional dependence and intimate partner violence in adult women. Literature was searched in Scopus, PubMed, and Scielo, and articles in Spanish, English, and Portuguese were included, provided they were open access and published in the last seven years. Sixty-nine articles were found, of which, after applying the eligibility, inclusion, and exclusion criteria, six were selected for the review: one observational and five correlational. The findings show a positive correlation between emotional dependence and various forms of violence in intimate partner and dating relationships, especially psychological violence. It is evident that the greater the violence, the lower the self-esteem, the greater the emotional dependence, and the lower the life satisfaction. Likewise, it was identified that pregnant women with preeclampsia have high rates of intimate partner violence and emotional dependence. Dimensions such as fear of breakup, subordination, and prioritization of the partner are significantly associated with violence, acting as risk factors that perpetuate the cycle of abuse.

**Keywords:** Emotional dependence, intimate partner violence, adult women, narrative review.

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), en su último estudio sobre violencia realizado entre el 2000 y 2018, indica que la violencia de pareja es la forma de violencia más habitual, señalando que el 30% de las mujeres en el mundo la han padecido. En el continente americano, la violencia física o sexual por parte de la pareja ha afectado al 29,8% de las mujeres y se ha constituido un grave problema de salud pública, ya que el 38% de todos los homicidios femeninos son cometidos por el compañero o expareja de la víctima; además, es un fenómeno geográfico general que da en todos los países, culturas y niveles sociales (Rosas et al., 2022).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática ([INEI], 2021), en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, reportó que el 54,9% de las mujeres de 15 a 49 años había sufrido alguna vez en su vida violencia de pareja. Asimismo, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables ([MIMP], 2024) informó que entre enero y febrero de 2024 se registraron más de 22 500 casos de violencia de género contra mujeres en el Perú, lo que equivalía a aproximadamente 375 incidentes diarios que involucraban violencia física, psicológica y sexual. Además, durante el mismo periodo se reportaron 33 feminicidios y 40 tentativas de feminicidio, lo que evidencia una realidad crítica donde enero de 2025 ya acumulaba 17 feminicidios y más de 500 denuncias solo en ese mes.

La violencia contra la mujer constituye un fenómeno recurrente que se ha mantenido a lo largo del tiempo, presentándose con frecuencia en el ámbito familiar y manifestándose en muchos casos, en el marco de relaciones sentimentales de pareja (Pérez y Martínez, 2024). La violencia de género se precisa como acciones que tienen la capacidad de causar daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a una mujer. Estos actos pueden ocurrir en el contexto de su vida pública o privada y pueden influir en el desarrollo de eventos agresivos en las parejas (Pilco et al., 2022). La violencia en una relación de pareja es un problema complejo que

tiene efectos graves en la mujer, la familia y la sociedad, afectando la salud física, psicológica o dejando marcas corporales, además de miedo, baja autoestima, ansiedad y depresión en la víctima (Velarde et al., 2022). Esta forma de violencia puede manifestarse a través de agresiones físicas, relaciones sexuales forzadas, abuso psicológico, conductas de control y dominación, e incluso llegar a desenlaces fatales como la muerte (Rubio y Amor, 2015). En este contexto, estudios recientes han señalado una asociación significativa entre la dependencia emocional y la persistencia de relaciones violentas, sugiriendo que dicha dependencia actúa como un factor que contribuye a la continuidad del maltrato en la pareja, particularmente en mujeres adultas atendidas en el primer nivel de salud (Rosas et al., 2022).

Tanto es así que se le asocia a la violencia con la dependencia emocional en las relaciones de pareja, la cual ha sido objeto de estudio en los últimos años, y se la define como el imperioso deseo de recibir afecto que en ocasiones puede convertirse en un patrón desadaptativo caracterizado por la búsqueda constante de aprobación y el temor al abandono (García, 2022). De esta manera, la dependencia emocional se manifiesta en comportamientos desadaptativos de sumisión y subordinación hacia la pareja, mostrando miedo al abandono o ruptura de la relación y una necesidad constante de ser amada (Tarrillo et al., 2025). Además, es una percepción sesgada de la realidad, intolerancia a la soledad y vacío interior (Arbinaga et al., 2021); asimismo, la dependencia emocional funciona como un puente que conecta problemas psicológicos previos como la baja autoestima y la impulsividad con la permanencia en relaciones marcadas por violencia de pareja, ya que las mujeres con alta dependencia emocional desarrollan un apego ansioso e inseguro hacia la pareja que favorece la aceptación y tolerancia de conductas abusivas. Esto alimenta un ciclo en el que el vínculo persiste a pesar del maltrato, pues la esperanza de recibir afecto disfuncional refuerza la sumisión y disminuye la capacidad de las víctimas para romper la relación violenta (Olave et al., 2024).

Además, la dependencia emocional en mujeres adultas se manifiesta a través de una

necesidad constante de afecto y aprobación, un temor irracional al abandono y una tendencia a la sumisión y al sacrificio excesivo. Esta situación suele estar acompañada por la idealización de la pareja, ansiedad ante la falta de atención, baja autoestima y dificultades para tomar decisiones autónomas, favoreciendo dinámicas de control y dominación, así como la justificación de conductas abusivas, perpetuando un vínculo afectivo marcado por el apego ansioso y el deterioro del bienestar emocional (Castillo et al., 2024).

Con respecto a los estudios previos, Ramos et al. (2020) llevaron a cabo una revisión con el objetivo de explorar la relación entre la dependencia emocional y distintas formas de violencia en las relaciones de pareja; los hallazgos revelaron que la dependencia emocional en una relación está estrechamente ligada a la presencia de violencia, especialmente de tipo psicológico. Además, las personas que la padecen tienden a normalizar y justificar los maltratos, percibiéndolos como parte del comportamiento habitual de la pareja. Suclupe et al. (2024), en su estudio sobre la dependencia emocional y la violencia de pareja, los resultados indican una estrecha relación entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja, especialmente la violencia psicológica, agregando que la dependencia emocional no solo afecta la salud mental y física de quienes la padecen, sino que también repercute en la cohesión social. Dasilva et al. (2022) identificaron la relación entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja en un grupo de mujeres, cuyos resultados muestran una asociación estadísticamente significativa de magnitud moderada entre la dependencia emocional y la violencia dentro de la relación de pareja, con un coeficiente de correlación  $\rho = .577$  y un nivel de significancia  $p < .000$ .

La investigación sobre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres adultas se justifica porque la relación entre ambas variables contribuye a la permanencia en vínculos violentos que deterioran la salud mental y física de las víctimas. Ya que la dependencia emocional genera miedo al abandono y sumisión, dificultando la ruptura del ciclo

de maltrato y reforzando estereotipos que normalizan el control sobre las mujeres. Por lo que esta revisión narrativa servirá para sistematizar el conocimiento actual sobre el vínculo entre dependencia emocional y violencia de pareja: Primero, identificar factores de riesgo y protección reportados en la literatura. Segundo, aportar información útil para profesionales de salud mental, servicios sociales y organizaciones que trabajen en prevención e intervención en casos de violencia de pareja. Por último, detectar vacíos en la investigación que permitan orientar futuros estudios que contribuyan al diseño de estrategias eficaces para la atención y el acompañamiento de mujeres adultas en situaciones de violencia. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio fue describir a través de la revisión narrativa la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas.

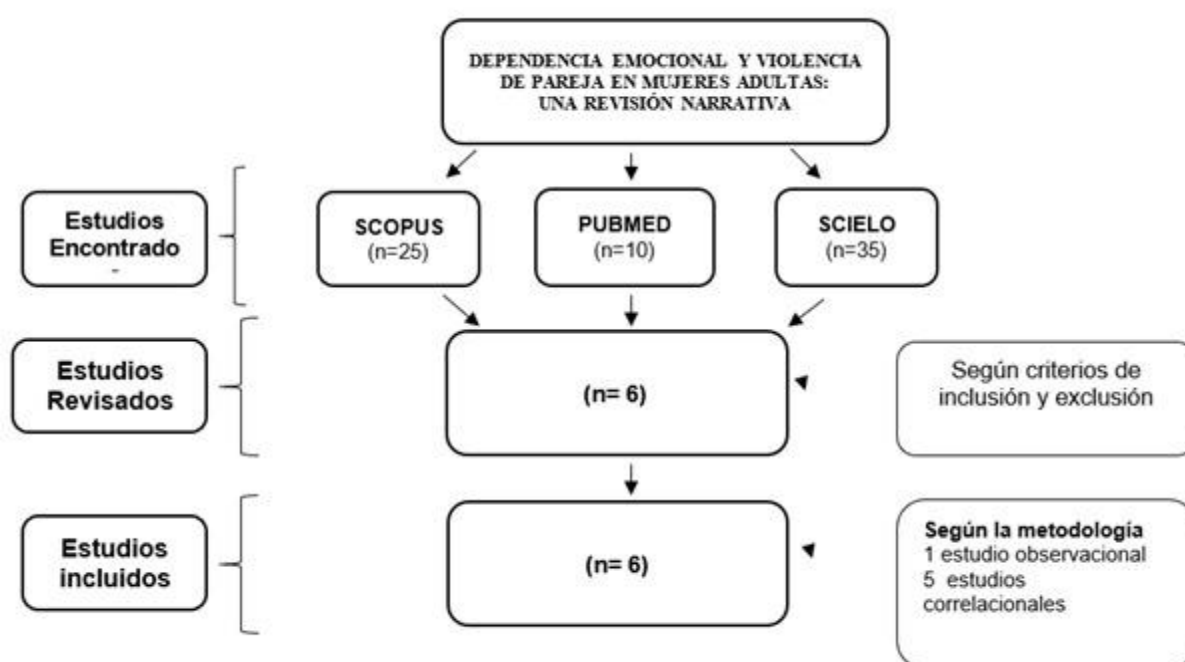
### **Metodología**

Se utilizó un diseño de estudio de investigación teórica, y se consideró la revisión narrativa como tipo de diseño metodológico, el cual es un método de revisión o actualización teórica de estudios sobre una temática de investigación rigurosa (Ato et al., 2013).

Es un estudio no experimental de tipo narrativo, conformado por artículos obtenidos a partir de búsquedas relacionadas con el tema de estudio. Para ello, se identificaron los componentes clave del problema y se definieron descriptores que permitieron estructurar estrategias de búsqueda adecuadas en las bases de datos seleccionadas (Anexos). Se tomaron en cuenta varias fuentes de información con el objetivo de resolver las necesidades estructurales para la construcción del artículo. Como fuente informativa, se han usado las bases de Scopus, Scielo y PubMed. Con respecto a la antigüedad de los artículos, estos fueron considerados dentro del rango de años entre los años 2019 y 2025.

Los procedimientos de control de calidad de la selección de datos utilizados cumplieron criterios para definir la muestra de estudio. Respecto a la validación del material, se aplicaron

los siguientes criterios de inclusión: como selección de artículos en inglés, español y portugués, artículos de acceso libre; se incluyeron estudios empíricos, narrativos, sistemáticos con población de mujeres adultas ( $\geq 18$  años) que midieron dependencia emocional y violencia de pareja con instrumentos validados. Asimismo, se excluyeron duplicados, artículos incompletos, estudios sin acceso abierto, revisiones no empíricas y población masculina/mixta sin análisis por sexo. Inicialmente, se identificaron 69 artículos, de los cuales 25 pertenecían a Scopus, 9 a PubMed y 35 a Scielo, tal como se indica en la figura 1.



**Figura 1.** Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios

## Resultados

Hasta mayo del 2025 se identificaron 69 artículos, de los cuales 25 pertenecían a Scopus, 9 a PubMed y 35 a Scielo de acuerdo con los criterios de elegibilidad. Posteriormente, a partir de los criterios de inclusión y exclusión, se eliminaron 51 artículos por no encontrarse pertinentes con la investigación. Finalmente, las publicaciones incluidas en la revisión fueron 6, de las cuales, según la metodología de estudio, 1 observacional y 5 correlacionales. Estos

artículos incluidos se organizaron en la tabla 1, con un encabezado de autor, objetivo, diseño, instrumentos, población y resultados.

Los estudios tuvieron como objetivo indicar cuál es la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en poblaciones de mujeres. Los cuales señalan que existe una correlación positiva entre la dependencia emocional y la violencia psicológica, violencia física y sexual en las relaciones de pareja y en el noviazgo (Chafla y Lara, 2021; Rosas et al., 2022; Castillo et al., 2024). Asimismo, indican que a mayor violencia, menor autoestima y mayor dependencia emocional y menor satisfacción con la vida (Tomaz et al., 2022; Ponce et al., 2019). También el estudio plantea que las mujeres gestantes que presentan preeclampsia tienen un alto índice de violencia y dependencia emocional (Pilco et al., 2022).

**Tabla 1.** *Resultados de los estudios incluidos*

Autor (año)	Objetivo	Tipo /Diseño	Instrumentos	Población	Resultados
Chafla y Lara (2021)	Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba, Ecuador.	Observacional	Cuestionario de Dependencia Emocional, Lemos y Londoño (2006)	300 mujeres víctimas de violencia, de edades comprendidas entre 18 y 65 años, con diferentes características sociodemográficas de la ciudad de Riobamba, provincia de Chimborazo, Ecuador	El 79 % de las mujeres mostró dependencia emocional moderada y el 93 % sufrió violencia severa. Se halló una correlación positiva moderada ( $r=.473$ ) entre dependencia emocional y violencia psicológica.
Tomaz, et al. (2022)	Comprender las relaciones entre el maltrato psicológico, la autoestima y la dependencia emocional de las mujeres durante la pandemia	Correlacional	Escala de Abuso Psicológico en Pareja (EAP-P), Escala de Dependencia Específica del Cónyuge para Mujeres Escala de autoestima de un solo ítem	La muestra se conformó por 222 mujeres brasileñas entre 18 y 66 años	Los resultados demostraron que cuanto mayor es el maltrato psicológico, menor es la autoestima y mayor la dependencia del cónyuge.
Rosas, et al. (2022)	Determinar la correlación entre la dependencia emocional y la	Correlacional	El cuestionario de	76 mujeres mexicanas entre los 20 y 50 años	De 76 pacientes, predominaron las de 30 años o más (61.8%), de ellas

	violencia de pareja, en mujeres derechohabientes del primer nivel de atención.		dependencia emocional (CDE)		obtuvimos violencia psicológica en un 15.8%, seguida de violencia física en un 2.6% y sexual en un 1.3%, asociado a dependencia emocional con $p = .0001$ , y correlación positiva con rho de Spearman de .67.
Pilco, et al. (2022)	Analizar la relación entre el riesgo de violencia de pareja, la dependencia afectiva y el diagnóstico de preeclampsia en gestantes atendidas en el Centro de Salud Santa Rosa, Riobamba (Ecuador), entre abril y agosto de 2019.	Diseño no experimental, de tipo correlacional	La Guía de evaluación de riesgos de agresión conyugal, Spouse Abuse Risk Assessment (SARA, por sus siglas en inglés).	60 mujeres adultas embarazadas mayores de 18 años de Ecuador	En gestantes con preeclampsia, el 56,7% presentó alto riesgo de violencia de pareja y el 90% alta dependencia emocional. Las diferencias con el grupo sin preeclampsia fueron estadísticamente significativas ( $p=0,000$ , prueba t) y la asociación entre preeclampsia, violencia y dependencia resultó muy significativa ( $p \leq .01$ , chi-cuadrado).
Ponce, et al. (2019)	Analizar la relación entre dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja	Correlacional	CUVINO, Inventario de Dependencia Emocional (IDE), SWLS	1211 mujeres universitarias mayores de 18 años de Lima Metropolitana	Las mujeres víctimas de violencia presentaron mayor dependencia emocional y menor satisfacción con la vida
Castillo, et al. (2024)	Analizar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional según sexo	Correlacional	CUVINO, Cuestionario de Dependencia Emocional (EDQ)	3202 estudiantes universitarias de 16 a 48 años de Ecuador	La dependencia emocional se asocia significativamente con violencia en el noviazgo. Las mujeres obtuvieron mayores puntuaciones de dependencia.

## Discusión

Los resultados obtenidos en esta revisión narrativa evidencian una asociación positiva entre la dependencia emocional y las diferentes manifestaciones de violencia de pareja, especialmente la violencia psicológica, identificándose además que los niveles elevados de

dependencia emocional se relacionan con una menor autoestima y una menor satisfacción con la vida, así como con una mayor permanencia en vínculos de maltrato.

En el caso de mujeres universitarias de Lima, Ponce et al. (2019) hallaron que la dependencia emocional constituye un factor relevante vinculado con la violencia de pareja, pues las participantes que experimentaron violencia mostraron puntuaciones más altas de dependencia emocional y menor satisfacción vital, mientras que en mujeres atendidas en el primer nivel de salud, Rosas et al. (2022) identificaron una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica y física, confirmando que la vinculación afectiva disfuncional puede coexistir con distintas formas de maltrato. En contraste, Chafla y Lara (2021) observaron en mujeres víctimas de violencia en Ecuador que la correlación global entre dependencia emocional y violencia no fue significativa, aunque al analizar las subescalas se evidenció que la violencia psicológica es la más asociada con la dependencia emocional, lo que sugiere que el componente emocional del abuso desempeña un papel más consistente que el físico o sexual.

De manera convergente, Tomaz et al. (2022) demostraron que el abuso psicológico se relaciona con una disminución de la autoestima y un aumento de la dependencia afectiva hacia el cónyuge, lo que refuerza la idea de que la necesidad de aprobación emocional puede sostener dinámicas abusivas. Esta relación también se manifiesta en contextos clínicos, como el estudio de Pilco et al. (2022) en gestantes con diagnóstico de preeclampsia, quienes reportaron que el 56,7 % presentaba riesgo alto de violencia y el 90 % mostraba dependencia emocional elevada, lo cual sugiere que el embarazo, al implicar una mayor vulnerabilidad física y emocional, puede intensificar la dependencia hacia la pareja y reducir la capacidad de afrontamiento ante el maltrato. De igual modo, Castillo et al. (2024) señalaron en universitarias ecuatorianas que la dependencia emocional se asocia significativamente con la violencia en el noviazgo, encontrando que las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas que los hombres, lo que

evidencia la persistencia de patrones relacionales desiguales.

Asimismo, se identifican dimensiones específicas de la dependencia emocional, como la subordinación, la prioridad de la pareja y el temor a la ruptura, que se asocian de forma significativa con la violencia de pareja, Castillo et al. (2024) evidenciaron que las mujeres universitarias con mayores niveles de dependencia emocional presentan una mayor propensión a sufrir violencia en el noviazgo, particularmente psicológica, debido a la internalización de patrones de apego ansioso y a la idealización de la pareja, Cruz et al. (2025) demostraron que las mujeres víctimas de violencia que participaron en programas cognitivo-conductuales mostraron una reducción significativa en los niveles de dependencia emocional, lo que indica que dichas dimensiones son modificables mediante intervenciones psicológicas focalizadas, sin embargo, estas manifestaciones no solo responden a aspectos psicológicos individuales sino también a factores socioculturales, ya que los estereotipos de género tradicionales continúan promoviendo la idea de que el amor implica sacrificio o entrega incondicional, reforzando la asimetría de poder y la dependencia emocional en la relación.

### **Limitaciones**

Las limitaciones de esta investigación comprenden la probabilidad de sesgo en la selección y publicación de los estudios analizados, además de la variabilidad en los métodos y medidas empleados en cada investigación. Se recomienda efectuar estudios longitudinales que permitan examinar las relaciones causales entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, como la evaluación de algunas variables relevantes para la dependencia emocional, la posible existencia de un solapamiento entre determinadas características propias de la dependencia emocional y otros hechos frecuentes en un contexto de violencia de pareja, tales como el aislamiento de la víctima, las dificultades en la toma de decisiones o la realización de determinadas conductas por parte de la víctima para evitar conflictos y eludir el sufrimiento.

Además, es conveniente que se trabaje con grupos de mujeres con dependencia

emocional. Las intervenciones psicológicas han de seguir programas de tratamiento específicos que contemplen las dimensiones de la dependencia emocional, puesto que, si no se trabajan estos aspectos, es probable que retomen la relación con el agresor o inicien nuevas relaciones de pareja con características similares de maltrato. Así como también implementar programas de promoción y prevención, principalmente en la población adolescente y joven.

### **Conclusiones**

La evidencia revisada indica que la dependencia emocional se asocia de manera significativa con la violencia de pareja en mujeres adultas, especialmente con la violencia psicológica, observándose un patrón consistente en distintos contextos como el ámbito universitario, la atención primaria y el embarazo. No obstante, debido al predominio de diseños transversales en los estudios analizados, no es posible establecer relaciones causales entre ambas variables, aunque los hallazgos sugieren que la dependencia emocional puede coexistir con dinámicas de abuso sostenidas por factores como el apego ansioso y la baja autoestima. En consecuencia, se recomienda que los servicios de salud mental y orientación psicológica incorporen la evaluación de la dependencia emocional y programas de fortalecimiento personal enfocados en la autonomía afectiva y la prevención de la violencia psicológica.

### **Recomendaciones**

En consecuencia, se recomienda abordar la dependencia emocional y la violencia de pareja desde una perspectiva integral, considerando tanto los factores individuales como los contextos sociales y culturales que perpetúan la desigualdad afectiva. Por lo tanto, comprender esta relación permitirá diseñar intervenciones psicológicas y preventivas que fortalezcan la autoestima, la autonomía emocional y las habilidades para establecer relaciones equitativas basadas en el respeto y la reciprocidad.

## Referencias

- Amor, P., & Echeburúa, E. (2010). Claves psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104. <https://dx.doi.org/10.5093/cc2010v1n2a3>
- Ato, M., López-García, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/178511>
- Arbinaga, F.; Mendoza, M.; Caraballo, B.; Buiza, I.; Torres, L.; Bernal, M.; García, J.; Fernández, E. (2021). Celos, violencia y ambivalencia sexual en adolescentes estudiantes según la dependencia emocional en la relación de pareja. *Revista Children*, 8 (11), 993. <https://doi.org/10.3390/children8110993>
- Chafra, N., & Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista médica electrónica*, 43(5), 1328-1344. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242021000501328&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242021000501328&script=sci_arttext)
- Castillo, M., Mendo, S., León, B., Terán, E., & López, V. (2024). Dating violence and emotional dependence in university students. *Behavioral Sciences*, 14(3), 176. <https://doi.org/10.3390/bs14030176>
- Cruz, L., García, L., Inoñán, K., Guerra, R., & Rodríguez, P. (2025). Programa cognitivo conductual en el abordaje de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Trujillo-Perú, 2024. *Revista Multidisciplinaria del Saber*, 3. [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2960-24672025000100207](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2960-24672025000100207)
- García, M. G. Y. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 117-128. <https://doi.org/10.33996/repes.v5i12.7>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021, noviembre 25). 63 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad fue víctima de violencia familiar alguna vez en su vida por parte del esposo o compañero. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>
- Organización Mundial de la Salud (2021, marzo 8). Violencia contra la mujer.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

- Olave, L., Iruarrizaga, I., Herrero, M., Macía, P., Momeñe, J., Macía, L., & Estévez, A. (2024). Exercise addiction and intimate partner violence: the role of impulsivity, self-esteem, and emotional dependence. *Behavioral Sciences*, *14*(5), 420. <https://doi.org/10.3390/bs14050420>
- Ponce, C., Telio, J., & De los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, *7*, 1-15. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>.
- Pilco, G., Sarmiento, A., Roque, Y., Amanta, J., & Estrada, M. (2022). Asociación del riesgo de violencia de pareja y dependencia afectiva con la preeclampsia. *Index de Enfermería*, *31*(1), 29-33. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962022000100008&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962022000100008&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Pérez, A., & Rodríguez, A. (2024). La violencia contra la mujer, una revisión sistematizada. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (40), 139-158. <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.06>
- Ramos, G., Muñoz, J., Ponce, V., & Cataño, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, *11*(2), 165-170. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Rosas, O., Arrambí, C., Luna, I., & Lugo, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, *9*(1), 5-11. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Rubio, F., Carrasco, M., Amor, P., & López, M. (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de psicología jurídica*, *25*(1), 47-56. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2015.01.001>
- Suclupe, J., Vivar, M., Céspedes, A., Villanueva, J., & Hoyos, S. (2024). Dependencia Emocional y Violencia en la Relación de pareja: Una Revisión Sistemática de la Literatura. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, *8*(3), 10714-10733. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rem.v8i3.12233](https://doi.org/10.37811/cl_rem.v8i3.12233)
- Tomaz, T., Da Silva, K., & Gomes, J. (2022). Abuso psicológico, autoestima e dependência emocional de mulheres durante a pandemia de COVID-19. *Ciencias Psicológicas*, *16*(2).

<https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2257>

Tarrillo, K., More, M., Requejo, S., Millones, D., & Palomino, J. (2025). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la selva peruana. *Revista InveCom*, 5(3).

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14212648>

Velarde, M., Díaz, T., Joyos, G., & Dionicio, S. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales*, 28(3), 318-333.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8526460>

## ANEXOS

### Anexo 1: La estrategia de búsqueda

---

<b>Base de datos</b>	<b>Estrategia propuesta</b>	<b>Cantidad</b>
Scopus	TITLE-ABS-KEY ("emotional dependence" OR codependency OR subordination) AND TITLE-ABS-KEY ("couple violence" OR "dating violence" OR "partner abuse" OR "partner aggression") AND TITLE-ABS-KEY(Women OR Female OR Ladies OR Females)	25
Scielo	("la dependencia emocional") AND (mujeres)) OR (violencia)	35
Pubmed	((((Women OR Female OR Ladies OR Ladies OR Females[MeSH Terms]) AND (emotional dependence OR Codependency OR Subordination OR Submission OR Lack OR need[MeSH Terms])) AND (couple violence OR Dating violence OR Assault[MeSH Terms])) NOT (men OR children OR adolescents OR adults OR family violence OR depression OR anxiety[MeSH Terms]))	10

---

## Anexo 2: Captura de pantalla

### SCOPUS

The screenshot shows the Scopus search results page. The search query is "emotional+dependence" with filters for "Article title, Abstract, Keywords" and "women OR female OR ladies OR terrais". The results show 25 documents found. The first document is "Victimization and Perpetration of Online Dating Violence and Emotional Dependence by Gender among University Students in Ecuador" by Castillo-González, M., and Terán Andrade, E., published in Social Sciences, 13(8), 2024. The second document is "Dating Violence and Emotional Dependence in University Students" by Castillo-González, M., Mendo-Lázaro, S., León-del-Barco, B., Terán-Andrade, E., and López-Ramos, V.-M., published in Behavioral Sciences, 14(3), 2024.

Document title	Authors	Source	Year	Citations
1 Victimization and Perpetration of Online Dating Violence and Emotional Dependence by Gender among University Students in Ecuador	Castillo-González, M., Terán Andrade, E.	Social Sciences, 13(8), 406	2024	0
2 Dating Violence and Emotional Dependence in University Students	Castillo-González, M., Mendo-Lázaro, S., León-del-Barco, B., Terán-Andrade, E., López-Ramos, V.-M.	Behavioral Sciences, 14(3), 176	2024	4

### PUBMED

The screenshot shows the PubMed search results page. The search query is "((Women OR Female OR Ladies OR Ladies OR Females[MeSH Terms])) AND (emotional+dependence)". The results show 85 results. The first result is "Traducción y adaptación transcultural de la Escala Compuesta de Abuso al".

NIH National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

PubMed®

Search query: ((Women OR Female OR Ladies OR Ladies OR Females[MeSH Terms])) AND (emotional+dependence)

Avanzado Crear alerta Crear RSS

Ordenar por: Mejor partido

MIS FILTROS PERSONALIZADOS

RESULTADOS POR AÑO

85 resultados

Filtros aplicados: Texto completo, en los últimos 5 años. Borrar todo

Los siguientes términos no se encontraron en PubMed: need, Assault

Traducción y adaptación transcultural de la Escala Compuesta de Abuso al

# SCIELO

ESPAÑOL ENGLISH

SciELO

Resultados: 35

Ordenar por: Publicación - Mais novos primeiro

Página 1 de 3

Filtros

Coleções

- Todos
- Colômbia 7
- Espanha 7
- Peru 4
- Brasil 3
- Chile 2
- Cuba 2

16. **Vivências subjetivas de familiares que cuidam de idosos dependentes**  
Gutierrez, Denise Machado Duran ; Sousa, Girilani Silva de ; Figueiredo, Ana Elisa Bastos ; Ribeiro, Maria de Nazaré de Souza ; Diniz, Cleisiane Xavier ; Nobre, Guomar Alegria Souza Silva  
*Ciência & Saúde Coletiva* 2021, Volume 26 NP 1 Páginas 47 - 56  
Resumo: > PT > EN | Texto: PT EN | PDF: PT | PDF: EN  
<https://doi.org/10.1590/1413-8123202026130402020>

17. **[SciELO Preprints] - SUBJECTIVE LIFE EXPERIENCES OF FAMILY CAREGIVERS OF DEPENDENT OLDER ADULTS**  
Gutierrez, Denise Machado Duran Sousa, Girilani Silva de Figueiredo, Ana Elisa Bastos Ribeiro, Maria de Nazaré Souza Diniz, Cleisiane Xavier Nobre, Guomar Alegria Souza Silva  
Data de publicação: 2020-10-13  
Resumo: > EN > PT  
<https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.1258>