

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Factores asociados a las conductas autolesivas en adolescentes:**

**Un estudio narrativo**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en  
Psicología Clínica y de la Salud

**Autoras:**

Yessica Lucrecia García Vergara

Clara Aurora Garcia García

**Asesora:**

Mg. Sara Esther Richard Pérez

**Lima, mayo del 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Factores Asociados a las Conductas Autolesivas en Adolescentes: Un estudio narrativo**” del Yessica Lucrecia García Vergara y Clara Aurora García García, tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de mayo del año 2025.



---

Mg. Sara Esther Richard Pérez  
Asesora

# Factores Asociados a las Conductas Autolesivas en Adolescentes: Un estudio narrativo

## TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad  
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



---

Mg. Rosa Giulliana Briceño Sánchez  
Dictaminadora

Lima, 05 de mayo del 2025

## Resumen

El estudio tuvo como objetivo investigar y sintetizar la bibliografía existente sobre los factores asociados a las conductas autolesivas no suicidas (ANS) en adolescentes. Se empleó un diseño de revisión narrativa basado en artículos científicos recopilados de las bases de datos Scopus, PubMed y Scielo. Se incluyeron nueve estudios en inglés y español, de libre acceso, mientras que se excluyeron aquellos duplicados, de acceso restringido o con información incompleta, publicados entre 2020 y 2024. Los hallazgos evidenciaron que las conductas autolesivas en adolescentes tienen un origen multicausal. Entre los factores asociados se identificaron el sexo femenino, la predisposición genética y factores psicológicos como la desregulación emocional, la impulsividad, la baja autoestima y la insatisfacción con la imagen corporal. Asimismo, se destacó la influencia de factores sociales y ambientales, como la falta de comunicación familiar, el bullying, la violencia doméstica y el acoso escolar. Además, experiencias adversas en la infancia, como la negligencia, la disfunción familiar y la exposición a la violencia parental, aumentan la vulnerabilidad de los adolescentes a desarrollar estas conductas.

**Palabras clave:** Conductas autolesivas, adolescentes, factores asociados, factores predisponentes.

## **Abstract**

The aim of this study was to investigate and synthesize the existing literature on factors associated with non-suicidal self-harm (NSS) behaviors in adolescents. A narrative review design was used based on scientific articles collected from the Scopus, PubMed, and Scielo databases. Nine freely accessible studies in English and Spanish were included, while those that were duplicated, had restricted access, or had incomplete information, published between 2020 and 2024, were excluded. The findings showed that self-harm behaviors in adolescents have a multicausal origin. Associated factors included female sex, genetic predisposition, and psychological factors such as emotional dysregulation, impulsivity, low self-esteem, and dissatisfaction with body image. Likewise, the influence of social and environmental factors, such as lack of family communication, bullying, domestic violence, and school bullying, was highlighted. In addition, adverse childhood experiences, such as neglect, family dysfunction, and exposure to parental violence, increase adolescents' vulnerability to developing these behaviors.

**Keywords:** Self-harming behaviors, adolescents, associated factors, predisposing factors.

## **Introducción**

Las Autolesiones No Suicidas (ANS) se definen como conductas intencionales destinadas a causar daño físico directo al cuerpo o destruir tejidos corporales, sin intención de provocar la muerte. Estas acciones incluyen cortes, mordeduras, rasguños excesivos, grabarse palabras en la piel, quemaduras y golpes contra objetos, entre otras. Su objetivo principal es aliviar el dolor o sufrimiento emocional, y en algunos casos, actúan como un mecanismo de autocastigo que refleja sentimientos de rebeldía en los adolescentes (Kerr et al., 2010; Molla et al., 2015; Liu, 2017; Cabrera, 2019; Canav, 2020).

El término Autolesión No Suicida ha sido formalizado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5, 2013), considerándose el más adecuado para describir estas acciones en adolescentes en el contexto de la violencia autoinfligida. Aunque estas conductas no implican una intención suicida consciente, las personas con antecedentes de ANS representan un grupo de alto riesgo para la prevención del suicidio.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017), las muertes relacionadas con ANS entre los jóvenes han aumentado anualmente. En México, la prevalencia se estima en un 13.6%, siendo más común en mujeres que en hombres. Además, se han identificado diferencias de género en las formas de autolesión: mientras las mujeres recurren principalmente a cortes, los hombres tienden a quemarse o golpearse en la cabeza (Vega et al., 2018).

Un estudio realizado por Tejeda et al. (2021) con 255 adolescentes entre 11 y 15 años vinculados a Organizaciones No Gubernamentales (ONG). Los participantes se dividieron en dos grupos: beneficiarios internos (BI) y beneficiarios externos (BE). Los resultados revelaron que los BI presentaban una mayor frecuencia de episodios de ANS, como golpearse a sí mismos (69,5%), cortarse (57,4%), interferir en la cicatrización de heridas (44,5%), tallarse (43,9%), morderse (39,1%) y pincharse con agujas (34,4%). Por otro lado, la conducta menos frecuente fue frotarse la piel contra superficies ásperas (12,1%).

En cuanto a los factores familiares, diversos estudios han señalado que los niños, niñas y adolescentes (NNA) que han presenciado violencia entre sus padres o antecedentes de maltrato infantil presentan una mayor probabilidad de desarrollar dichas conductas. Otros factores asociados incluyen la separación parental y la falta de comunicación familiar (Herrera et al., 2021; Ospina et al., 2019; Obando et al., 2018).

También, Ford y Gómez (2015) señalan que las experiencias traumáticas, el abuso y la violencia familiar están vinculadas a las Conductas Autolesivas No Suicidas (NSSI). Concluyeron que estas experiencias suelen preceder síntomas de trastorno de estrés postraumático (TEPT) y de trastornos disociativos (TD), los cuales, a su vez, contribuyen a la aparición de NSSI como la ideación e intentos suicidas. Además, identificaron la desregulación emocional como el factor central que explica la aparición y persistencia de estas conductas. De igual forma, Gandhi et al. (2019) identificaron que un vínculo disfuncional entre los adolescentes y sus madres se relaciona con una mayor incidencia de ANS, y con una mayor prevalencia de confusión de identidad.

Referente a los factores sociales, las ANS están asociadas con el acoso escolar, el consumo de sustancias como opioides, la influencia de las redes sociales y problemas económicos (Sarmiento et al., 2019; Gallegos et al., 2018; Brian y Carrasco, 2021).

Respecto en los factores psicológicos, encontraron que el 39.2% de los adolescentes que se autolesionan presentan impulsividad, el 70.9% evidencia bajo control emocional y el 16.5% muestra problemas de salud mental (Bodon et al., 2018). Asimismo, un estudio realizado en el Perú, indica que estas conductas suelen iniciar entre los 11 y 12 años, las cuales están vinculadas con un manejo inadecuado de emociones como la ira y la tristeza (Brian y Carrasco, 2021). De igual manera, Kang et al (2018) señala que esta conducta, se asocia con altos niveles de estrés psicológico que afectan significativamente la salud mental de los adolescentes.

En este contexto, el presente estudio narrativo tuvo como objetivo identificar los factores asociados a las conductas autolesivas en adolescentes. Pues se conoce que esta población es sumamente vulnerable a las autolesiones sin intención suicida, debido a los cambios físicos, emocionales y sociales, por los cuales se encuentran atravesando y que son propios de su etapa de desarrollo. Por ello, este estudio busca comprender este fenómeno, aportar información que ayude a la identificación, prevención y de esta manera contribuya a mejorar la calidad de vida de los adolescentes, desarrollando intervenciones terapéuticas adecuadas.

## **Metodología**

En el presente estudio se empleó un diseño no experimental, puesto que no se manipularon las variables y no se utilizó una muestra humana, de tal forma se usaron artículos de investigación con respecto al tema de estudio (factores asociados, conductas autolesivas en adolescentes), este tipo de estudio es de revisión narrativa (Ato, López-García, & Benavente, 2013).

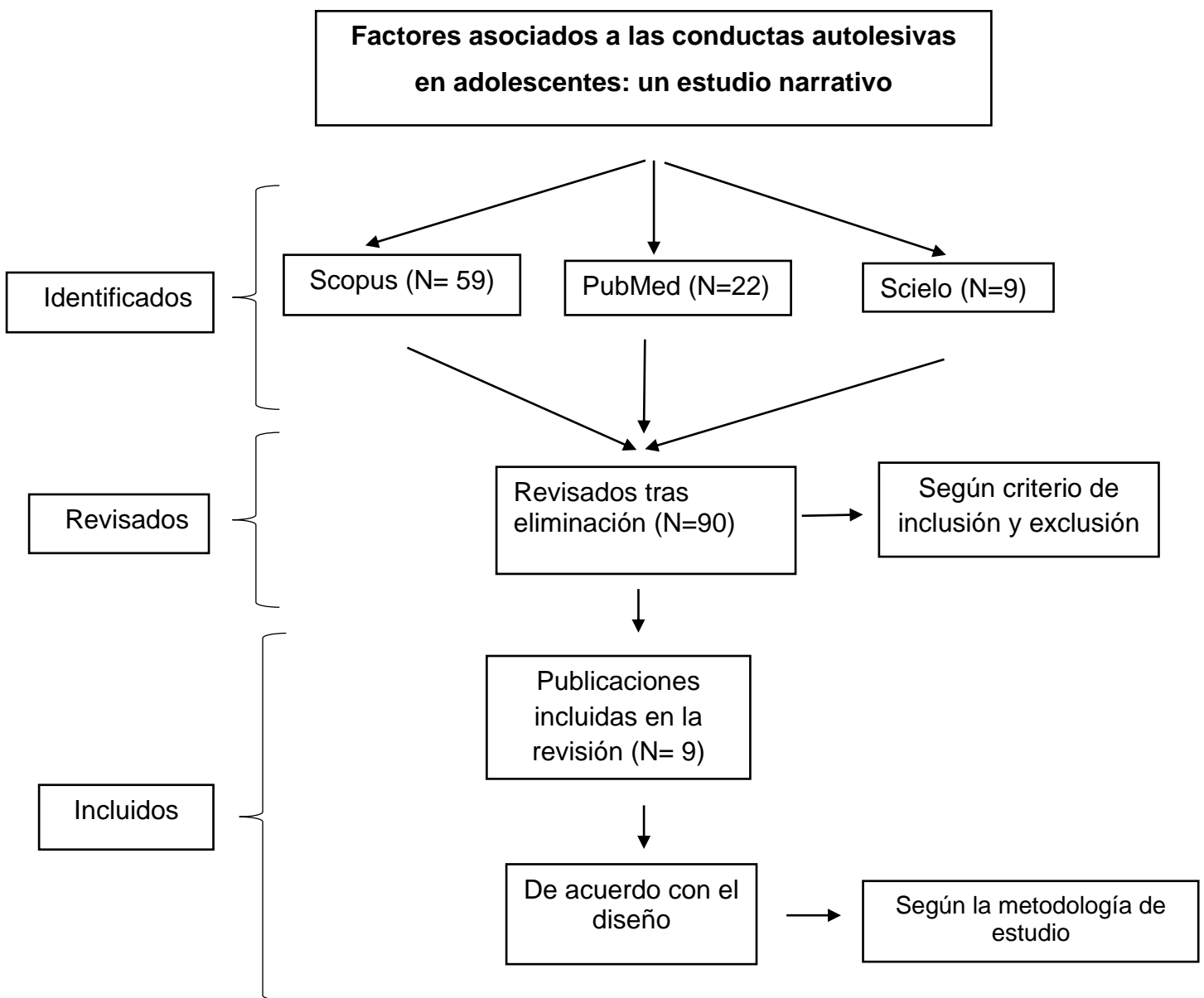
La búsqueda se realizó en los meses de noviembre y diciembre del 2024, en las bases de datos de Scopus, Pub Med y Scielo. Para ello, se emplearon los siguientes descriptores: (factors OR causes OR conditioning OR triggers OR "associated factors" OR "triggering factors") AND (self-harm OR "self-harming behavior") OR (self-aggression NOT suicide OR suicidal) AND (teenager OR teen OR adolescent). Que se encuentra en el anexo 1.

En este sentido se fijó criterio de elegibilidad de estudios, donde se manifieste los factores que están asociados con la conducta autolesiva en adolescentes, los artículos deben ser estudiados en adolescentes y publicados entre los años de 2020 hasta 2025, en los idiomas de inglés y español, a su vez, se consideraron criterios de exclusión como artículos que incluyan: conductas autolesivas con intención suicida, suicidio, muerte y adultos, artículos cuya población sean animales y que no estén dentro de la base de datos Scopus, Pub Med y Scielo, así como los artículos que cobran para acceder al texto completo. Se compararon los artículos luego de los criterios de inclusión y exclusión hasta llegar a un consenso. Se verificó el listado de artículos incluidos, se recopiló los datos y se analizaron los resultados. Para concluir, se aprobó la lista de artículos generando la tabla de revisión narrativa, los datos

recolectados fueron: autor, año de publicación, país, objetivo, instrumentos, diseño del estudio, muestra y resultados. El proceso se puede verificar en la figura 1.

### Figura 1

*Diagrama de flujo del proceso de selección del estudio*



## Resultados

Los resultados obtenidos en la revisión de la literatura evidencian que las conductas autolesivas no suicidas (ANS) en adolescentes están asociados a factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales.

Para Kaess et al. (2021), encontraron que lo que predispone a las conductas autolesivas es el factor biológico e indican que, un 40% a 60% está asociado a la herencia genética. Sin embargo, estos factores genéticos interactúan con factores psicológicos y sociales que pueden amplificar su impacto.

Entre los factores psicológicos, como la impulsividad y desregulación emocional, se asociaron al inicio y mantenimiento de las conductas autolesivas, más aún cuando se relaciona con la búsqueda moderada de sensaciones y la falta de premeditación (Lockwood et al., 2020). A su vez, se evidenciaron que los problemas de regulación emocional, manifestados durante la primera infancia en forma de insomnio, pérdida de apetito y síntomas depresivos, en la adolescencia, estuvieron asociados a conductas autolesivas (Uh et al., 2021). También, la baja autoestima, la insatisfacción con la imagen corporal y el uso excesivo de redes sociales que normalizan las autolesiones, puede influir negativamente a la realización de ANS, (Diggins et al., 2024). Además, la alta sensibilidad al rechazo social y la dificultad para regular las emociones contribuye significativamente a las ANS (Kaess et al., 2021), al igual que los estilos de afrontamiento improductivos y las percepciones negativas sobre la crianza, los cuales incrementan la frecuencia de ANS (Salazar Suarez et al., 2023).

En cuanto a los factores sociales, las relaciones familiares caracterizadas por una

comunicación limitada con los padres y conflictos frecuentes con amigos aumentan la predisposición a las ANS (Uh et al., 2021; Diggins et al., 2024). Asimismo, el bullying y las experiencias de violencia en el hogar se identifican como desencadenantes importantes, pues el maltrato en cualquiera de sus formas, como el abuso emocional, físico o sexual, se asocia significativamente con la aparición de estas conductas (Kaess et al., 2021; Menezes y Faro, 2023). En este contexto, la exposición a múltiples riesgos sociales, como la presión académica o el estigma asociado a la orientación sexual y los roles de género, también eleva considerablemente la probabilidad de autolesión, en especial en varones que enfrentan estrés crónico derivado de estas presiones (Diggins et al., 2024).

Finalmente, entre los factores ambientales, las experiencias adversas en la infancia (ACE), como la negligencia, la disfunción familiar y los problemas de salud mental en los padres, destacan como determinantes significativos de las ANS, debido a que incrementan el riesgo de desarrollar problemas psicológicos y comportamentales a largo plazo (Farooq et al., 2024). Además, los adolescentes expuestos al maltrato infantil y a la violencia parental muestran una mayor predisposición a la autolesión dual, definida como la coexistencia de autolesión y violencia hacia otros, especialmente cuando han experimentado una acumulación de factores de riesgo desde la infancia (Richmond-Rakerd et al., 2019; Steeg et al., 2023). En este contexto, el entorno escolar insatisfactorio y la exposición temprana a eventos traumáticos contribuyen al aumento de las dificultades emocionales y conductuales, exacerbando aún más la vulnerabilidad hacia estas conductas (Uh et al., 2021; Menezes y Faro, 2023).

## **Tabla 2**

*Características de los estudios seleccionados*

<b>Autor, año, país</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Diseño de Investigación</b>	<b>Población</b>	<b>Resultado</b>
Lockwood et al. (2020) Inglaterra	Investigar la relación entre la impulsividad, el inicio y mantenimiento de autolesiones en adolescentes.	La escala UPPS-P para medir impulsividad.  La escala de dificultades en la regulación emocional (DERS).  Escala de Ansiedad y depresión hospitalaria (HADS)  Cuestionario para medir autolesiones (LCQ).	Cuantitativo  Longitudinal  Prospectivo	n = 594 adolescentes de 13 a 15 años.  n = 299 varones  n = 278 mujeres	Se reportó que el 23.6% de adolescentes se autolesionó al menos una vez en su vida. Además, se encontró que la mayor prevalencia de ANS es en mujeres que en varones. El 47.6% informó sentir el impulso de autolesionarse y a los 10 minutos concretarlo. El 68.9% indico actuar después de una hora tras el primer pensamiento.
Uh et al. (2021) Reino Unido	Identificar los subgrupos de jóvenes que se autolesionan y los factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de la autolesión.	Cuestionario de Fortalezas y Dificultades (SDQ).  Cuestionario de estados de ánimo y sentimientos (MFQ).	Estudio longitudinal	n = 10.827 adolescentes.  n = 379 grupo 1.  n = 905 grupo 2.	Se reportó conductas autolesivas en el 73% de mujeres, del grupo 1. Y se encontró que, presentaban historial de problemas de regulación emocional, experiencias de acoso escolar a temprana edad e inestabilidad emocional en sus cuidadores.
Diggins et al. (2024) Reino Unido	Explorar las diferencias de género en los factores de riesgo de autolesiones en adolescentes.	El Millennium Cohort Study (MCS).	Diseño transversal	n = 11,196 adolescentes de 13 a 15 años.	Se halló que las autolesiones a los 14 años era 15.4%, más en mujeres que en varones. Y como factores de riesgo, el uso intenso de redes sociales y falta de confianza familiar más asociados a chicas;

					bullying y atracción del mismo sexo más a chicos.
Steeg et al., (2023). Inglaterra	Examinar factores de riesgo en la infancia para autolesiones, violencia y daño dual en jóvenes.	Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ).	Longitudinal. Prospectivo.	n = 4176 n = 16 años n = 22 años	Se halló que el 18,1% de los adolescentes de 16 años se habían autolesionado. El 21,1% había cometido actos de violencia contra otros y el 3,7% había sufrido daños dobles.
Farooq et al., (2024) Reino Unido	Examinar la relación entre las experiencias adversas en la infancia (ACES) y los resultados de salud mental, específicamente la autolesión y la depresión.	Cuestionario Breve de Estado de Ánimo y Sentimientos (SMFQ). Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ).	Longitudinal Trasversal	n = 22,000 14 a 18 años	Se halló que las experiencias adversas en la infancia (ACE), específicamente durante la infancia media y adolescencia, se asociaba con mayor frecuencia a las conductas autolesivas.
Kaess et al. (2021) Suiza	Identificar y comprender la biología de las autolesiones no suicidas	Cuestionarios de auto-reporte Escala de Depresión de Beck (BDI) Escala de Ansiedad de Beck	Estudio Longitudinal	n = 100 adultos n = 30 adolescentes	Se encontró que la mayor prevalencia para la realización de conductas autolesivas fue en adolescentes con un 17,2%, en adultos jóvenes un 13,4% y en adultos un 5.5%. Además, señalan que entre un 40-60% está asociado al factor biológico.

Díaz-Ruiz et al., (2024) Colombia	Identificar los factores que contribuyen al surgimiento de estas conductas autolesivas (autodestructivas), se destacan como una forma en la que algunos adolescentes expresan su dolor emocional o buscan alivio.	Cuestionario virtual estructurado.	Estudio exploratorio de corte cualitativo	n = 30 adolescentes en etapa tardía, entre 18 a 22 años.  n = 90 mujeres.  n = 10 varones.	Se halló que la dinámica familiar marcadas por juicios, críticas, falta de apoyo emocional, conflictos frecuentes y episodios de violencia o consumo de alcohol. También influyen dificultades económicas y separaciones familiares.
Menezes y Faro, (2023). Brasil	verificar la relación entre eventos traumáticos en la infancia y la ocurrencia de conductas autolesivas en adolescentes.	Cuestionario de Trauma Infantil (QUESI).  Inventario de Autolesiones Deliberadas - reducido (IAD-r)		n = 494 entre 15 y 18 años n = 270 mujeres. n = 224 varones.	Reportaron que el 65,0% de los adolescentes realizaron conductas autolesivas al menos una vez en la vida. Y El 58,5% afirmó haber sufrido abuso emocional recurrente y el 19,0% y el 59,5% dijeron haber sufrido ya abuso sexual y físico.

Salazar et al. (2023) México	identificar y analizar cómo las estrategias de afrontamiento y la percepción de la crianza influyen en la frecuencia y el desarrollo de autolesiones no suicidas en adolescentes.	La escala de afrontamiento para adolescentes (ACS)  La escala de percepción de crianza para jóvenes,  Una ficha para identificar la frecuencia de 11 tipos de autolesiones.	Correlacional descriptivo	n = 495 estudiantes de 11 a 18 años.	Se encontró que el 23.2% de los adolescentes reportaron autolesiones y la mayor prevalencia era en mujeres.
------------------------------------	---	---	---------------------------	---	---

---

## Discusión

El estudio presentado tuvo como objetivo determinar qué factores predisponen la realización de las conductas autolesivas sin intención suicida (ANS) en los adolescentes. Se encontró que los factores psicológicos y socioambientales están más asociados a las autolesiones no suicidas en los adolescentes.

Desde una perspectiva psicológica, la desregulación emocional emerge como un factor clave, puesto que los adolescentes que se autolesionan suelen presentar dificultades significativas para manejar emociones desagradables y muestran una menor capacidad para la reevaluación emocional (Kaess et al., 2021). En estudios como el de Lockwood et al (2020), se menciona que los adolescentes presentan alta sensibilidad al rechazo social, lo cual puede exacerbar su vulnerabilidad emocional, e impulsividad, también se identifica como un factor relevante destacando que la falta de premeditación está asociada con la continuidad de las ANS. Por otro lado, las experiencias adversas durante la infancia, como el abuso emocional, físico y sexual, también contribuyen significativamente al desarrollo de estas conductas (Menezes y Faro, 2023).

En cuanto al factor socioambiental, Uh et al., (2021) señalan que en el ámbito familiar se encontró que las relaciones problemáticas entre padres e hijos y la falta de comunicación en el hogar, son factores que están asociados a las conductas autolesivas en adolescentes. De igual manera, Kaess et al., (2021), afirman que las relaciones problemáticas con los padres y la dificultad en las relaciones interpersonales se asociaron con la presencia de conductas autolesivas durante la adolescencia. Asimismo, los adolescentes que sufrieron violencia física o emocional por parte de su

pareja en el colegio tiene una mayor predisposición de desarrollar conductas autolesivas, (Steege et al., 2023). Por otro lado, el uso excesivo de las redes sociales, especialmente en adolescentes femeninas, está asociado a un mayor riesgo de desarrollar conductas autolesivas, (Diggins et al., 2024).

### **Limitaciones**

Una de las principales limitaciones identificadas en este estudio es la restricción de acceso a varios artículos relevantes relacionados con las variables de interés, ya que para su consulta completa era necesario un pago, lo que llevó a su exclusión del análisis. Además, se evidencia una escasez de investigaciones realizadas en el contexto peruano que aborden los factores biopsicosociales asociados a las conductas autolesivas en adolescentes, lo que limita la posibilidad de obtener una visión contextualizada de esta problemática en el país.

### **Conclusión**

Las conductas autolesivas no suicidas son un problema tanto social como clínico que ha estado presente a lo largo de la historia. Asimismo, es un tema complejo de estudio debido a la dificultad de obtener objetividad y diagnóstico.

La mayor prevalencia de las conductas autolesivas se presenta con mayor frecuencia en el sexo femenino, con manifestaciones diversas como en mujeres: cortes, interferir en la cicatrización de heridas, morderse las uñas, tirarse de los pelos, morderse, pincharse con agujas y en los hombres tienden a quemarse, golpearse en la cabeza y/o en diferentes partes del cuerpo (abdomen, extremidades).

Asimismo, en el factor biológico se halló que el 40 a 60% de las ANS se debe a la carga genética. En cuanto al factor psicológico, prevalece: la pobre regulación emocional, la impulsividad, la baja autoestima, la insatisfacción con la imagen corporal. Finalmente, en el ámbito socio ambiental, diversas experiencias adversas en el entorno familiar y social durante la infancia, como la exposición a experiencias traumáticas, el bullying, el acoso escolar, el maltrato infantil, la violencia física y sexual, así como la violencia de pareja, y la presencia de antecedentes de problemas emocionales en los cuidadores. Todos estos factores mencionados se asocian con una mayor prevalencia de conductas autolesivas en la adolescencia.

### **Recomendaciones**

Se recomienda que futuras investigaciones aborden los factores asociados a las conductas autolesivas en adolescentes peruanos, considerando las influencias socioculturales específicas. Es fundamental que las universidades promuevan estudios en pregrado y posgrado para comprender mejor los factores psicológicos, familiares y sociales involucrados. Asimismo, se sugiere que las escuelas trabajen en conjunto con las familias para fortalecer el apoyo emocional de los estudiantes desde una edad temprana. Además, es crucial implementar programas preventivos que identifiquen factores de riesgo y reduzcan la vulnerabilidad de los adolescentes. Finalmente, se insta a las instituciones de salud mental a desarrollar estudios predictivos o experimentales que faciliten la creación de estrategias preventivas efectivas en el entorno escolar.

## Referencias

- Asociación Estadounidense de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales: DSM-5. 5.ª ed. Washington, DC (EE. UU.): American Psychiatric Publishing; 2013.
- Brown, R. C., y Plener, P. L. (2017). Non-suicidal self-injury in adolescence. *Current Psychiatry Reports*, 19(3). <https://doi.org/10.1007/s11920-017-0767-9>
- Cheng, H., Wang, D., Wang, L., Zou, H., & Qu, Y. (2023). Global prevalence of self-harm during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychology*, 11(1), 149. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01181-8>
- Claes, L., Vandereycken, W., & Vertommen, H. (2007). Self-injury in female versus male psychiatric patients: A comparison of characteristics, psychopathology and aggression regulation. *Personality and Individual Differences*, 42(4), 611-621. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2006.07.021>
- Díaz-Ruiz, J. L., Castellanos-Suárez, V., & Ventura-Martínez, J. L. (2024). "Me corto porque..." Conductas autolesivas en adolescentes: identificación de factores. *Revista criminalidad*, 66(2), 61-74. <https://doi.org/10.47741/17943108.605>
- Farooq, B., Russell, A. E., Howe, L. D., Herbert, A., Smith, A. D. A. C., Fisher, H. L., Baldwin, J. R., Arseneault, L., Danese, A., & Mars, B. (2024). The relationship between type, timing and duration of exposure to adverse childhood experiences and adolescent self-harm and depression: findings from three UK prospective population-based cohorts. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, and Allied Disciplines*, 65(10), 1369-1387. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13986>

- Ford, J. D., y Gómez, J. M. (2015). The relationship of psychological trauma and dissociative and posttraumatic stress disorders to nonsuicidal self-injury and suicidality: A review. *Journal of Trauma & Dissociation: The Official Journal of the International Society for the Study of Dissociation (ISSD)*, 16(3), 232-271. <https://doi.org/10.1080/15299732.2015.989563>
- Gandhi, A., Luyckx, K., Molenberghs, G., Baetens, I., Goossens, L., Maitra, S., y Claes, L. (2019). Maternal and peer attachment, identity formation, and non-suicidal self-injury: a longitudinal mediation study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s13034-019-0267-2>
- Hawton, K., Saunders, K. E. A., & O'Connor, R. C. (2012). Self-harm and suicide in adolescents. *Lancet*, 379(9834), 2373-2382. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(12\)60322-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(12)60322-5)
- Hernández-Jerónimo, J. H., Martínez-Rivera, N. C., Pérez-Jiménez, C., Volkow-Fernández, P., y Martín-Onraet, A. (2024). Multimorbilidad en pacientes que viven con VIH y cáncer en México. *Gaceta médica de México*, 160(2), 152-162. <https://doi.org/10.24875/gmm.23000430>
- Lockwood, J., Townsend, E., Daley, D., & Sayal, K. (2020). Impulsivity as a predictor of self-harm onset and maintenance in young adolescents: a longitudinal prospective study. *Journal of Affective Disorders*, 274, 583-592. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.021>
- Marín-Tejeda, M., Martínez-Martínez, K. I., & Santillán Torres-Torija, C. (2021). Quality of attachment, trauma, psychopathology, and frequency of non-suicidal self-injury in Mexican adolescents suffering from psychosocial vulnerability: Description of a

risk profile. *Salud mental (Mexico City, Mexico)*, 44(2), 53-63.  
<https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2021.009>

Menezes, M. S., & Faro, A. (2023). Avaliação da Relação entre Eventos Traumáticos Infantis e Comportamentos Autolesivos em Adolescentes. *Psicologia Ciência e Profissão*, 43, e247126. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003247126>

Salazar Suarez, O., Van Barneveld, J. O., Robles Estrada, E., & Rodríguez Aguilar, B. (2023). La percepción de la crianza y el afrontamiento del conflicto como predictores de las autolesiones no suicidas en adolescentes. *Acta universitaria*, 33, 1-12. <https://doi.org/10.15174/au.2023.3726>

Steeg, S., Farooq, B., Taylor, P., Shafti, M., Mars, B., Kapur, N., & Webb, R. T. (2023). Childhood predictors of self-harm, externalised violence and transitioning to dual harm in a cohort of adolescents and young adults. *Psychological Medicine*, 53(15), 7116-7126. <https://doi.org/10.1017/S0033291723000557>

Uh, S., Dalmaijer, E. S., Siugzdaite, R., Ford, T. J., & Astle, D. E. (2021). Two pathways to self-harm in adolescence. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 60(12), 1491-1500.  
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2021.03.010>

## Anexo A

**Tabla 1.** *Lista de descriptores por cada componente de la pregunta de investigación*

<b>Factores asociados</b>	<b>Conductas Autolesivas</b>	<b>Adolescentes</b>
Factores predisponentes	Conductas autoagresivas	Púberes
Factores desencadenantes	Autolesión	Estudiantes
Factores	Autolesiones	
Causas		
Condicionantes		
Desencadenantes		
<b>Associated factors</b>	<b>Self-harming behaviors</b>	<b>Adolescent</b>
<b>Predisposing factors</b>	<b>Self-aggression</b>	<b>Teenager</b>
<b>Triggering factors</b>	<b>Self-harm</b>	<b>Teen</b>
<b>Factors</b>		
<b>Causes</b>		
<b>Conditioning</b>		
<b>Triggers</b>		

## Anexo B

### Estrategias de búsqueda de las tres bases de datos

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BUSQUEDA	Nº DE ARTICULOS
<b>SCOPUS</b>	<p><i>(TITLE-ABS-KEY ( ( factors OR causes OR "associated factors" ) ) AND TITLE-ABS-KEY ( ( "self harm" OR "self aggression" OR "self-harming behavior" ) ) AND NOT TITLE-ABS-KEY ( ( "suicidal ideation" OR "suicide" OR "death" ) ) AND TITLE-ABS-KEY ( ( "adolescents" OR "teenager" ) ) ) AND PUBYEAR &gt; 2018 AND PUBYEAR &lt; 2025 AND ( LIMIT-TO ( SUBJAREA , "PSYC" ) ) AND ( LIMIT-TO ( DOCTYPE , "ar" ) ) AND ( LIMIT-TO ( EXACTKEYWORD , "Self-Injurious Behavior" ) ) AND ( LIMIT-TO ( LANGUAGE , "English" ) OR LIMIT-TO ( LANGUAGE , "Spanish" ) ) AND ( LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "United Kingdom" ) OR LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "United States" ) OR LIMIT-TO ( AFFILCOUNTRY , "Canada" ) ) AND ( LIMIT-TO ( OA , "all" ) ) AND ( LIMIT-TO ( PUBSTAGE , "final" ) )</i></p>	Resultado: 59 artículos
<b>PUB MED</b>	<p><i>((((factors OR causes OR conditioning OR triggers OR "associated factors" OR "triggering factors")) AND (((self-harm) OR (self-harming behavior)) OR (self-aggression))) NOT ((suicide) OR (suicidal))) AND (((teenager) OR (teen)) OR (adolescent))</i></p>	Resultado: 22 artículos
<b>SCIELO</b>	<p><i>((Factores) AND (autolesiones) AND (adolescentes))</i></p>	Resultado: 9 artículos
<b>TOTAL</b>		90

# BÚSQUEDA AVANZADA DE SCOPUS

(factors OR causes OR "associated factors")

("self harm" OR "self aggression" OR "self-harming behavior")

("suicidal ideation" OR "suicide" OR "death")

("adolescents" OR "teenager")

```
[ TITLE-ABS-KEY ( ( factors OR causes OR "associated factors" ) ) AND TITLE-ABS-KEY ( ( "self harm" OR "self aggression" OR "self-harming behavior" ) ) AND NOT TITLE-ABS-KEY ( ( "suicidal ideation" OR "suicide" OR "death" ) ) AND TITLE-ABS-KEY ( ( "adolescents" OR "teenager" ) ) ] AND PUBYEAR > 2018 AND PUBYEAR < 2025 AND ( LIMIT-TO ( OA , "all" ) ) AND ( LIMIT-TO ( ) )
```

Save search  
Set search alert  
Edit in advanced search

Documents Preprints Patents Secondary documents Research data

59 documents found [Analyze results](#)

Refine search

Search within results

Filters [Clear all](#)

Year

Range  Individual

from - to

Author name

Subject area [Clear \(1\)](#)

- Limited to **Psychology** 59
- Medicine 46
- Social Sciences 5
- Arts and Humanities 3
- Neuroscience 1

Document type [Clear \(1\)](#)

- Limited to **Article** 59

Source title

Publication stage [Clear \(1\)](#)

Document title	Authors	Source	Year	Citations
<input type="checkbox"/> 1 Article - Open access <b>Chronicity of self-harming behaviors among adolescent teenage girls living in refugee settlements in Northern Uganda</b>	<a href="#">Kaggwa, M.M., Aabaayo, J., Otiika, D., Peballo, P.F., Bongomin, E.</a>	<a href="#">BMC Psychology</a> , 12(1), 394	2024	0
<input type="checkbox"/> 2 Article - Open access <b>The relationship between type, timing and duration of exposure to adverse childhood experiences and adolescent self-harm and depression: findings from three UK prospective population-based cohorts</b>	<a href="#">Farooq, B., Russell, A.E., Hows, L.D., Danese, A., Mart, B.</a>	<a href="#">Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines</a> , 65(10), pp. 1369–1387	2024	2
<input type="checkbox"/> 3 Article - Open access <b>Sexual Offending: Adverse Childhood Experiences, Shame, and Self-Compassion Explain the Variance in Self-Harm and Harm Towards Others?</b>	<a href="#">Garbutt, K., Rennoldson, M., Gregson, M.</a>	<a href="#">Sexual Abuse</a> , 36(6), pp. 662–691	2024	0
<b>Discover early research ideas</b> View preprints published by authors to have an early idea of upcoming research documents. <a href="#">View 145 preprints</a>				
<input type="checkbox"/> 4 Article - Open access <b>How do explicit, implicit, and sociodemographic measures relate to concurrent suicidal ideation? A comparative machine learning approach</b>	<a href="#">Freichel, B., Kiahveci, S., O'Shea, B.</a>	<a href="#">Suicide and Life-Threatening Behavior</a> , 54(1), pp. 49–60	2024	1

## BÚSQUEDA AVANZADA DE PUB MED

(factors OR causes OR conditioning OR triggers OR "associated factors" OR "triggering factors")

("self-harm" OR "self-harming behavior" OR "self-aggression")

(suicide OR suicidal)

(teenager OR teen OR adolescent)

**PubMed**

Advanced Create alert Create RSS Clipboard (10) User Guide

Save Email Send to Sort by: Journal Display options

MY CUSTOM FILTERS

All (22)  
Free Full Text (22)  
published last 5 years (22)

RESULTS BY YEAR

Year	Results
2020	1
2021	2
2022	3
2023	3
2024	2

PUBLICATION DATE

1 year  
 5 years  
 10 years  
 Custom Range

TEXT AVAILABILITY

Abstract  
 Free full text  
 Full text

22 results Page 1 of 1

Filters applied: Free full text, Review, Systematic Review. [Clear all](#)

1 **Etiopathogenesis in the Development of Borderline Personality Characteristics in Children and Adolescents.**  
Cite Yetim O, Yalçın Ö.  
Share Turk Psikiyatri Derg. 2024 Summer;35(2):137-149. doi: 10.5080/u26852.  
PMID: 38842155 [Free PMC article.](#) [Review.](#)  
Emotional dysregulation, interpersonal dysfunction, impulsivity, and **self-harming behavior**, negative life events, temperament characteristics, neuropsychological dysfunctions, neuroanatomical, genetic, hormonal, and immunological **factors** may play a rol ...

2 **Mitigating Harms of Social Media for Adolescent Body Image and Eating Disorders: A Review.**  
Cite Mazzeo SE, Weinstock M, Vashro TN, Henning T, Derrigo K.  
Share Psychol Res Behav Manag. 2024 Jul 4;17:2587-2601. doi: 10.2147/PRBM.S410600. eCollection 2024.  
PMID: 38978847 [Free PMC article.](#) [Review.](#)  
Social media has negative effects on **adolescent** body image and disordered eating **behaviors**, yet **adolescents** are unlikely to discontinue engaging with these platforms. ...Finally, policy efforts to reduce the negative impact of social media on **adolescents** ...

3 **Advancing a temporal framework for understanding the biology of nonsuicidal self-injury: An expert review.**  
Cite Kaess M, Hooley JM, Klimes-Dougan B, Koenig J, Plener PL, Reichl C, Robinson K, Schmahl C, Sicorello M, Westlund Schreiner M, Cullen KR.

## BÚSQUEDA AVANZADA DE SCIELO

(Factores)

(autolesiones)

(adolescentes)

(((Factores) ) AND (autolesiones)) AND (adolescentes) ✕ Todos los índices ▼ Buscar 🔍

Añadir un campo + 🕒 Historico de búsqueda

Resultados: 9

Ordenar por Publicación - Más nuevos primero ▼ Página 1 de 1

Seleccionar esta página 🖨 Imprimir | ✉ Enviar por correo-e | 📄 Exportar | 🔗 Compartir 🔢 0 items seleccionados ▼

**#4** (((Factores) ) AND (autolesiones)) AND (adolescentes)

**Filtros**

Filtrar

**▼ Colección** + OPCIONES

- Todos
- Argentina 2
- Colombia 2
- México 2
- Brasil 2
- Portugal 1

Mostrar todos...

**▼ Revista** + OPCIONES

- Todos
- Acta universitaria 1
- Archivos argentinos de pedi... 1
- Medicina (Buenos Aires) 1
- Psico-USF 1

1. **"Me corto porque..." Conductas autolesivas en adolescentes: identificación de factores** 🗨 f 🐦 🔗 📊  
Díaz-Ruiz, José Luis 👤; Castellanos-Suárez, Viviana 👤; Ventura-Martínez, José Luis 👤.  
*Revista Criminalidad* Ago 2024, Volumen 66 Nº 2 Páginas 61 - 74  
Resumen: > EN > PT > ES | Texto: EN PT ES | PDF: EN | PDF: PT | PDF: ES  
<https://doi.org/10.47741/17943108.805>

2. **Autismo y depresión: presentación clínica, evaluación y tratamiento** 🗨 f 🐦 🔗 📊  
Hervás, Amaia 👤.  
*Medicina (Buenos Aires)* Abr 2023, Volumen 83 Supl. 2 Páginas 37 - 42  
Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: EN

3. **La percepción de la crianza y el afrontamiento del conflicto como predictores de las autolesiones no suicidas en adolescentes** 🗨 f 🐦 🔗 📊  
Salazar Suárez, Olivia 👤; Barneveld, Johannes Oudhof Van 👤; Robles Estrada, Erika 👤; Rodríguez Aguilar, Brenda 👤.  
*Acta universitaria* 2023, Volumen 33 eolocation e3726  
Resumen: > ES > EN | Texto: ES EN | PDF: ES | PDF: EN  
<https://doi.org/10.15174/au.2023.3726>

4. **Avaliação da Relação entre Eventos Traumáticos Infantís e Comportamentos Autolesivos em Adolescentes** 🗨 f 🐦 🔗 📊