

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales



**Depresión, autoeficacia profesional y rendimiento laboral como predictores de la Satisfacción con la vida: El rol mediador del compromiso laboral en enfermeras**

Tesis para obtener el Grado Académico de Doctor en Administración de Negocios

**Autor:**

Wilter Charming Morales García

**Asesor:**

Dra. María Vallejos Atalaya

Lima, Julio del 2024

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Dra. María Vallejos Atalaya, docente de la Unidad de Posgrado de Administración, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Depresión, autoeficacia profesional y rendimiento laboral como predictores de la Satisfacción con la vida: el rol mediador del compromiso laboral en enfermeras**” del autor Wilter Charmin Morales García tiene un índice de similitud de 09 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 11 días del mes de julio del año 2024



---

María Vallejos Atalaya de Cornejo

Asesor

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE DOCTOR

En Lima, Ñaña, Villa Unión, el día 11 de julio del año 2024, siendo las 09:00 horas se reunieron en la sala virtual zoom <https://educadventista.zoom.us/j/83821903480> de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dr. Luis Eddie Cotacallapa Subia y los demás miembros siguientes:

Secretario:	Dr. Daniel William Richard Perez
Vocal:	Dr. José Joel Cruz Tarrillo
Vocal:	Dra. Karla Liliana Haro Zea
Vocal:	Dra. Elizabeth Garcia Salirrosas
Asesora:	Dra. Maria Vallejos Atalaya

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación de tesis de posgrado titulada: **"Depresión, autoeficacia profesional y rendimiento laboral como predictores de la Satisfacción con la vida: El rol mediador del compromiso laboral en enfermeras"**; del egresado: Wilter Charming Morales Garcia, conducente a la obtención del Grado Académico de Doctor en Administración de Negocios.

El Presidente del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando al candidato a hacer uso del tiempo señalado para su exposición (20'). Concluida la misma, el Presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por la candidata, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

APROBADO por UNANIMIDAD calificación: APROBADO CON ESCALA VIGESIMAL 18 ESCALA BUENO CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, CON MÉRITO SOBRESALIENTE.

El Presidente del Jurado hizo alusión al doctorando y solicitó a la secretaria la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, el Presidente del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.

Presidente

Secretario

Candidato

Vocal

Vocal

Vocal

## Índice

<b>Introducción</b> .....	<b>7</b>
<b>Revisión de la literatura</b> .....	<b>9</b>
<b>Métodos</b> .....	<b>13</b>
<b>Resultados</b> .....	<b>15</b>
<b>Discusión</b> .....	<b>18</b>
<b>Conclusión</b> .....	<b>22</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>33</b>
<b>Métodos</b> .....	<b>35</b>
<b>Resultados</b> .....	<b>38</b>
<b>Discusión</b> .....	<b>40</b>
<b>Conclusión</b> .....	<b>43</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>49</b>
<b>Métodos</b> .....	<b>51</b>
<b>Resultados</b> .....	<b>54</b>
<b>Discusión</b> .....	<b>56</b>
<b>Conclusión</b> .....	<b>58</b>

## **Depresión, autoeficacia profesional y rendimiento laboral como predictores de la Satisfacción con la vida: el rol mediador del compromiso laboral en enfermeras**

### **Depression, Professional Self-Efficacy, and Job Performance as Predictors of Life Satisfaction: The Mediating Role of Work Engagement in Nurses**

#### **Resumen**

*Antecedentes:* La satisfacción con la vida y el bienestar en enfermeras es un tema de creciente interés, dada la naturaleza desafiante y estresante de su trabajo. La teoría de las Demandas y Recursos Laborales (JD-R) sugiere que las demandas y recursos laborales pueden afectar el compromiso laboral y la satisfacción con la vida.

*Objetivo:* Este estudio tiene como objetivo principal analizar la mediación del compromiso laboral en la relación entre la depresión, la autoeficacia profesional, el rendimiento laboral y su impacto en la satisfacción con la vida en enfermeras.

*Métodos:* Se realizó un estudio transversal utilizando un cuestionario autoadministrado que incluía medidas de depresión, autoeficacia profesional, rendimiento laboral, compromiso laboral y satisfacción con la vida. La muestra consistió en enfermeras 579 de entre 21 a 57 años (M=39, DS=9.95) que trabajaban en diferentes entornos de atención médica. Se emplearon análisis SEM y de mediación para examinar las hipótesis del estudio.

*Resultados:* Los resultados mostraron que el compromiso laboral mediaba la relación entre la depresión, la autoeficacia profesional y el rendimiento laboral y la satisfacción con la vida en enfermeras. La depresión se asoció negativamente con el compromiso laboral, mientras que la autoeficacia profesional y el rendimiento laboral se relacionaron positivamente con el compromiso laboral. A su vez, el compromiso laboral estuvo positivamente relacionado con la satisfacción con la vida.

*Conclusiones:* Este estudio destaca la importancia del compromiso laboral en la comprensión de cómo las demandas y recursos laborales influyen en la satisfacción con la vida de las enfermeras. Los hallazgos tienen implicaciones prácticas para mejorar la salud mental y el bienestar en el lugar de trabajo de las enfermeras, al sugerir que fomentar el compromiso laboral puede ser una estrategia efectiva para aumentar la satisfacción con la vida en este grupo profesional.