

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Influencia del doble estándar sexual y la práctica del sexting sobre  
la asertividad sexual en jóvenes de la costa peruana**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

**Autoras:**

Margiory Saray Avalos Villanueva

Milagro Sarai Solar Quichua

Abigail Margory Pascual Castro

**Asesora:**

Mg. Sara Esther Richard Pérez

**Lima, diciembre de 2025**

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Sara Esther Richard Pérez, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“INFLUENCIA DEL DOBLE ESTÁNDAR SEXUAL Y LA PRÁCTICA DEL SEXTING SOBRE LA ASERTIVIDAD SEXUAL EN JÓVENES DE LA COSTA PERUANA”** de las autoras Margiory Saray Avalos Villanueva, Milagro Sarai Solar Quichua y Abigail Margory Pascual Castro tiene un índice de similitud de 14% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de lima, a los 24 días del mes de diciembre del año 2025.



---

**Mg. Sara Esther Richard Pérez**  
**Asesora**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 15 día(s) del mes de diciembre del año 2025 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Flor Victoria Leiva Colos, el (la) secretario(a): Mtro. Josías

Trinidad Ticse y los demás miembros: Mtro. Cristian Edwin

Adriano Rengifo y el (la) asesor(a) Mtra. Sara Esther Richard Pérez

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Influencia del Doble Estándar Sexual y la práctica del Sexting sobre la Asertividad Sexual en

Jóvenes de la Costa Peruana.

de los (las) bachilleres:

a) Margiory Saray Avalos Villanueva

b) Abigail Margory Pascual Castro

c) Milagro Sarai Solar Quichua

conducente a la obtención del título profesional de: PSICOLOGO

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Margiory Saray Avalos Villanueva

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Abigail Margory Pascual Castro

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Milagro Sarai Solar Quichua

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma] Presidente/a

[Firma] Secretario/a

[Firma] Asesor/a

[Firma] Miembro

[Firma] Miembro

[Firma] Bachiller (a)

[Firma] Bachiller (b)

[Firma] Bachiller (c)

## **Dedicatoria**

A mi Dios, mi fuente de sabiduría y guía en este largo camino, dedico este trabajo como testimonio de lo que hizo por mí.

A mi querida madre mi inspiración y motivación principal, gracias por tu amor, sacrificio, y tus palabras de aliento que no dejaron que me rindiera en ningún momento, este logro es todo tuyo.

A mi abuelita Rosita por su apoyo incondicional que me ha permitido lograr mis sueños, su generosidad y fe en mí han sido fundamentales en este logro.

### **Margiory Saray Avalos Villanueva**

Dedico este trabajo a Dios que me ha dado la vida y en todo momento ha cuidado de mí. También a mis padres por su esfuerzo y amor, así como también a Juan quien siempre estuvo pendiente.

A mis amigas Margiory y Abigail por su paciencia y amistad.

Con cariño y gratitud,

**Milagro Solar Quichua**

A Dios, por guiarme en cada paso, darme fuerzas en los momentos difíciles y llenar mi vida de propósito.

A mis padres, Graciela y José, por su amor incondicional y apoyo inquebrantable.

Gracias por enseñarme el valor del esfuerzo, la perseverancia y la fe.

A mis hermanos, Matias, Darby y Edwin, por estar siempre a mi lado, por sus palabras de motivación y por ser un pilar fundamental en este recorrido. A todos ustedes, dedico este logro con gratitud y Cariño.

### **Abigail Margory Pascual Castro**

## **Agradecimientos**

Agradecemos profundamente a nuestros asesores de tesis, Isaac Conde y Sara Richard, por su orientación apoyo y dedicación durante todo el proceso de esta investigación. Sus conocimientos nos han sido de gran valor y su retroalimentación constructiva nos han permitido mejorar significativamente en nuestro trabajo.

## Índice

Dedicatoria .....	iv
Agradecimientos .....	v
Índice de Contenido .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
Introducción .....	9
1.Planteamiento problema .....	9
2.Marco teórico .....	9
2.1.Variable 1 .....	9
2.2.Variable 2 .....	9
Materiales y métodos .....	10
1.Diseño, tipo de investigación .....	10
2.Participantes .....	10
3.Instrumentos .....	10
3.1.Cuestionario 1 .....	10
3.2.Cuestionario 2 .....	10
3.3.Ficha de registro: características sociodemográficas de los participantes .....	10
4.Proceso de recolección de datos y aspectos éticos .....	11
5.Análisis estadístico .....	11
Resultados .....	12
1.Resultados descriptivos .....	12
1.1.Datos sociodemográficos .....	12
1.2.Nivel de la variable 1 .....	12
1.3.Nivel de la variable 2 .....	12
2.Prueba de normalidad .....	12
3.Análisis de correlación .....	12
Discusión .....	13
Referencias .....	14

## Resumen

El doble estándar sexual, la práctica del sexting y la asertividad sexual pueden influir significativamente en las relaciones de parejas. Tanto en Latinoamérica como en el Perú no hay estudios con respecto a estas variables por lo que el presente estudio tuvo como objetivo determinar la influencia del doble estándar sexual y el sexting sobre la asertividad sexual en jóvenes de la costa peruana. Este estudio es de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de tipo explicativo y corte transversal. Para la selección de participantes se usó el muestreo no probabilístico intencional. El presente estudio estuvo conformado por una muestra de 310 participantes de ambos sexos de los cuales 160 fueron mujeres y 150 hombres, quienes respondieron a la de Escala de Asertividad Sexual (SAS), Escala de Conductas sobre Sexting (ECS) y Escala Doble Estándar Sexual (DSS). Los resultados demostraron que el doble estándar sexual tiene una relación significativa y positiva sobre Sexting ( $r=0.32^{***}$ ;  $p < 0.05$ ). De igual forma, el caso de Sexting tiene una relación significativa y positiva sobre Asertividad Sexual ( $r=0.38^{***}$ ;  $p < 0.05$ ). Finalmente, se concluye que existen una influencia de doble estándar sexual y la práctica de sexting sobre la asertividad sexual en los jóvenes de la costa peruana. Estos resultados aportan evidencia relevante para futuras investigaciones orientadas a la salud sexual en el contexto latinoamericano.

**Palabras clave:** Doble estándar sexual, sexting y asertividad sexual.