

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Escala de salud mental positiva (PMHS) para cuidadores y/o familiares
de pacientes oncológicos peruanos: Un estudio psicométrico**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

Por:

Rocío Yudith Guadaña Rojas

Karol Jazmin Roman García

Asesor:

Mtro. Cristian E. Adriano Rengifo

Lima, 14 de octubre del 2025

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Cristian E. Adriano-Rengifo, docente de la Facultad de “Ciencias de la Salud” Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Escala de Salud Mental Positiva (PMHS) para cuidadores y/o familiares de pacientes oncológicos peruanos: Un estudio psicométrico”** de los autores Rocío Yudith Guadaña Rojas y Karol Jazmin Roman Garcia, tiene un índice de similitud de 13% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 24 días del mes de octubre del año 2025.



Cristian Edwin Adriano Rengifo



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 14 día(s) del mes de octubre del año 2025, siendo las 17:30 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtro. Josias Trinidad Ticse, el (la) secretario(a): Msc. Mérida

Emma Neira Suaña y los demás miembros: Mtro. Isaac Alex Conde

Rodriguez y el (la) asesor(a) Mtro. Cristian Edwin Adriano Rengifo

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Escala de Salud

Mental Positiva (PMHS) para cuidadores y/o familiares de

pacientes oncológicos peruanos: Un estudio psicométrico

de los (las) bachilleres:

a) Karol Jazmin Roman Garcia

b) Rocío Yudith Guadaña Rojas

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Karal Jazmin Roman Garcia

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Rocío Yudith Guadaña Rojas

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(* Ver parte posterior Esta sustentación fue virtual sincrónica.

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Dedicatoria

A **Dios**, por ser mi guía y fortaleza en cada paso de este camino.

A mis **padres**, por su amor, apoyo y ejemplo de perseverancia.

A mis **hermanas, mi hermano y mi sobrinita Zoe y toda mi familia** por su cariño y constante aliento.

A mis **amigos y docentes**, por su acompañamiento e inspiración a lo largo de esta etapa.

Con gratitud y respeto, dedico este logro a todos quienes formaron parte de mi crecimiento personal y profesional.

Rocío

A **Dios**, por ser mi guía constante y brindarme la fortaleza necesaria para alcanzar cada meta.

A mis **padres Lucha y Oswaldo**, por su ejemplo de esfuerzo, dedicación y perseverancia, y por acompañarme con su apoyo incondicional en cada paso de este camino. Este logro es también reflejo de todo lo que me enseñaron con su amor y su ejemplo.

Y a mis **amistades**, por sus palabras de aliento y por estar presentes en los momentos más importantes de este proceso.

Karol

Agradecimientos

Dios, por guiarnos y brindarnos la fortaleza, sabiduría y perseverancia necesarias para culminar esta investigación con éxito.

A nuestras **familias y amigos**, por su amor, comprensión y constante apoyo durante todo este proceso académico. Su aliento fue fundamental para mantenernos firmes ante cada desafío.

Expresamos también nuestro agradecimiento al **Mg. Cristian E. Adriano-Rengifo**, asesor de tesis, por su orientación, compromiso y valiosas observaciones que enriquecieron este trabajo.

Al **Psic. Isaac A. Conde Rodríguez**, por su colaboración y asesoramiento en la parte estadística, cuya experiencia fue clave para el análisis de los resultados.

Y a la **Psic. Julisa Quiroz-Becerra**, por su guía y apoyo en la formulación de la idea de investigación, contribuyendo de manera significativa al desarrollo del proyecto.

A todos, nuestro más sincero agradecimiento por su dedicación, tiempo y contribución a la culminación de esta etapa académica.

Rocío y Karol

Índice de Contenido

Dedicatoria	4
Agradecimientos	5
Índice de Contenido.....	6
Resumen	7
Abstract	8
Introducción.....	10
Metodología.....	14
1. Diseño, tipo de investigación	14
2. Participantes	14
3. Instrumentos	14
3.1. Cuestionario 1	14
4. Procedimiento y aspectos éticos	15
5. Análisis estadístico	16
Resultados.....	18
Tabla 2	18
Tabla 3	19
Tabla 4	20
Figura 1	21
Discusión.....	21
Referencias	25
Anexo 1	28
Anexo 2	29
Anexo 3	30
Anexo 4	31

Escala de Salud Mental Positiva (PMHS) para cuidadores y/o familiares de pacientes oncológicos peruanos: Un estudio psicométrico

Resumen

Introducción: La salud mental positiva constituye un constructo esencial en el bienestar de cuidadores y familiares de pacientes oncológicos, quienes enfrentan elevados niveles de carga emocional, social y física. En este contexto, disponer de instrumentos válidos y confiables para evaluar dicho constructo resulta fundamental tanto en la investigación como en la práctica clínica.

Objetivo: Analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Salud Mental Positiva (PMHS) en cuidadores y/o familiares de pacientes oncológicos peruanos.

Método: Se desarrolló un estudio instrumental y transversal con 364 participantes de entre 18 y 65 años, provenientes de la costa, sierra y selva del Perú, en su mayoría mujeres (73.9%). Se aplicó la versión en español de la PMHS, compuesta por nueve ítems en formato Likert. La validez de contenido fue evaluada mediante la V de Aiken con jueces expertos; la estructura interna se determinó mediante análisis factorial confirmatorio (AFC) con el estimador WLSMV; y la fiabilidad se estimó con alfa ordinal y omega de McDonald.

Resultados: Todos los ítems superaron el valor mínimo de $V = 0.80$, evidenciando adecuada validez de contenido. El AFC mostró un ajuste aceptable del modelo de único factor ($X^2=3530.631$, $df=36$, $CFI=0.963$, $TLI=0.951$, $RMSEA=0.092$, $SRMR=0.063$). Asimismo, la escala presentó elevada consistencia interna ($\alpha_{ordinal}=0.83$; $\omega=0.85$).

Conclusiones: El PMHS presentó adecuada validez y fiabilidad en cuidadores y/o familiares de pacientes oncológicos peruanos. Estos hallazgos respaldan su uso como herramienta útil y confiable en contextos clínicos, sociales y de investigación.

Palabras clave: Salud Mental Positiva, cuidadores, oncología, análisis factorial, confiabilidad.